

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、掲載してある内容が変更となる場合があります

湖西市役所からの お知らせ



【ポルトガル語版】No.195
【スペイン語版】No.177

発行：湖西市役所・編集：市民課
☎ 053-576-1213/Fax 053-576-4880

Website : <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

外国人総合窓口：☎ 053-576-2211 (9:00~16:30)

窓口受付：●ポルトガル語

9:00~16:30 (月~金曜日)

●スペイン語

9:00~15:30 (月~金曜日)



2023 7月号

<お知らせ>

災害に備えよう

避難情報を正しく理解しましょう。危険が近づいたときには、適切に避難をしてください。また、台風などの風水害に備えて、避難場所の確認もしてください。

▼警戒レベルの種類 引用：内閣府ウェブサイト

警戒レベル	避難情報等
5 災害発生 または切迫	緊急安全確保 ※1
～ 警戒レベル4までに必ず避難！ ～	
4 災害のおそれが高い	避難指示 ※2
3 災害のおそれがある	高齢者等避難 ※3
2 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁)
1 今後気象状況が悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

- ※1 警戒レベル5は、命が危険な状況です。今いる場所よりも安全な場所にすぐに移動してください。
- ※2 警戒レベル4は、危険な場所から全員避難するタイミングです。早めに避難を完了しましょう。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者や障害のある人は危険な場所から避難しましょう。それ以外の人もいつもの行動を控えたり、避難の準備をしたりしましょう。危険を感じたら自分で避難するタイミングです。

○防災ほっとメールはこちら

パソコン
スマートフォン



災害のときはLINEや市ウェブサイトから道路通報などを受け付けます。※災害ではないときはLINE画面の「道路通報」ボタンから報告してください。



▼問合せ先 危機管理課
☎053-576-4538
FAX 053-576-2315

おやかてい しえん
ひとり親家庭などへの支援のおしらせ

こそだ せたいせいかつしえんとくべつきゅうふきん おやせたいぶん
■子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

つぎ たいしやう あて おやせたい かね はら
次の対象に当てはまるひとり親世帯へお金を払いま
す。（1回限り）

たいしやう こ さい たつ さいしよ がつ にち むか
▼対象 子ども（18歳に達して最初の3月31日を迎えるま
で、または障害の状態にある子どもの場合は、20歳の
たんじやうび ぜんじつ よういく おや
誕生日前日まで）を養育しているひとり親で、①から③
のどれか1つでも当てはまるひと

- れいわ ねん がつぶん じどうふようてあて じゅきゅうしや しんせいふよう
①令和5年3月分の児童扶養手当受給者（申請不要）
- こうてきねんきんとう じゅきゅう せいざくか
② 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分
の児童扶養手当の支給を受けていない人（要申請）
- しょくひ ぶつかこうとう えいきやう う かけい きゅうへん
③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変する
など、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ
すいじゆん ひと ようしんせい
水準となっている人（要申請）

しきゅう がく こども 1人につき 50,000円
▼支給額

しんせいきげん れいわ ねん がつ にち むく
▼申請期限 令和6年2月29日（木）まで

お問い合わせ先

かていちやう
子ども家庭庁 コールセンター

☎0120-400-903（受付時間 平日9:00～18:00）



おやかてい せいにかつ あんてい じりつ そくしん
■ひとり親家庭などの生活の安定や自立の促進をはか
るための支援制度を紹介します。※申請方法や、詳し
い条件は、子ども政策課へお問い合わせください。

じどうふようてあて
①児童扶養手当

こ さい たつ さいしよ がつ にち むか
子ども（18歳に達して最初の3月31日を迎えるまで）を養育
する人（父、母または養育者）の所得と、子どもの人数、
ふようぎむしや しょとく おう てあて しきゅう
扶養義務者の所得に応じて手当を支給します。

こうつうい じどうふくしてあて
②交通遺児等福祉手当

さいみまん こうつうい じ さいがくちゆう ばあい さいみまん ふよう
18歳未満の交通遺児（在学中の場合は20歳未満）を扶養し
ている保護者などにお金を払います。

むらたみつおしょうがくきん
③村田光男奨学金

ぼしかてい こ こうこう さいがく せたい
母子家庭で、子どもが高校などに在学している世帯に
奨学金を払います。

おやかていとういりやうひじよせい
④ひとり親家庭等医療費助成

こ さいみまん おやかてい いるやうひ
子ども（20歳未満）がいるひとり親家庭などに、医療費
の自己負担分を払います。

ぼしふしかふふくししきん か
⑤母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

かくしゅしきん か おこな
各種資金の貸し付けを行います。

つうきんていきじやうしやけん わりびき
⑥JR通勤定期乗車券の割引

じどうふようてあて しきゅう う せたい つうきんていき
児童扶養手当の支給を受けている世帯は、JR通勤定期
乗車券（通学用は不可）を3割引で買うことができます。

お問い合わせ先

せいざくか
子ども政策課

☎ 053 - 576-1813 FAX 053 - 576-1220

ごみ出しルールを守りましょう

き しゅうしゅうびがい だ
★決められた収集日以外にごみを出すのはルール
違反です！

ほか ひ だ しゅうしゅう ひ
他の日に出してしまうと、収集の日になるまで
の間に、生ごみの悪臭が発生したり、虫が寄ってき
たり、ごみが散乱したり、周りの人の迷惑になりま
す。必ず収集日当日の朝（8時まで）に出してくだ
さい。

しゅうしゅうび ぶんべつしゅうしゅう
収集日がわからないときは、ごみ分別収集カ
レンダーで確認しましょう。カレンダーは、市役所な
どにあります。ウェブサイトからダウンロードする
こともできます。

わりやう はいしん
～無料のアプリを配信しています～

じぶん す ちく しゅうしゅうび ぶんべつ
自分が住んでいる地区のごみの収集日や、分別
方法がいつでも簡単に調べられます。便利で無料の
アプリですのでぜひご利用ください。



さんあ〜る アプリ

けんさく
検索



【対応言語】

ご せいご ちゆうごくご
・ポルトガル語・スペイン語・英語・中国語

お問い合わせ先 廃棄物対策課

☎ : 053-577-1280 FAX : 053-577-3253

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル

けんさく
検索

あたら ほけんしょう がつけじゆん おく
新しい保険証を7月下旬に送ります

こくみんけんこうほけん
◎国民健康保険

8月1日から新しい保険証(クリーム色)に替わります。

こうきこうれいしやいりょう
◎後期高齢者医療

8月1日から新しい保険証(むらさき色)に替わります。

といあわ さき ほけんねんきんか
▼問合せ先 保険年金課

こくみんけんこうほけん
 国民健康保険 : ☎053-576-4585

こうきこうれいしやいりょう
 後期高齢者医療 : ☎053-576-4530

れいわ ねんど
令和6年度

しりつようちえん にゆうえんせつめいかい がんしょう つ
市立幼稚園の入園説明会・願書受け付け

たいしょうじ
▼対象児

3歳児 2020年4月2日～2021年4月1日生まれ

4歳児 2019年4月2日～2020年4月1日生まれ

5歳児 2018年4月2日～2019年4月1日生まれ

にゆうえんせつめいかい
▼入園説明会

せつめいかい ひ す がつく ようちえん い
 説明会の日に、住んでいる学区の幼稚園に行ってください。

ようちえん 幼稚園	とき	☎
わしづようちえん 鷺津幼稚園 (鷺津650)	7月26日(水) 10:00～10:45	053- 576-0783
ちばたようちえん 知波田幼稚園 (大知波503)	6月22日(木) 9:45～10:15	053- 578-0450
おかさきようちえん 岡崎幼稚園 (岡崎2586-37)	7月28日(金) 10:00～11:00	053- 577-0328
あらいようちえん 新居幼稚園 (新居町新居1730)	7月25日(火) 10:00～10:30	053- 594-0249

にゆうえんがんしょう つ
▼入園願書受け付け

うけつけまかん がつ にち か がつ にち きん
 ・受付期間: 9月5日(火)～9月15日(金)

うけつけじかん
 ・受付時間: 8:15～16:45

ど にちようび しゅくじつ のぞ
 ※土・日曜日、祝日を除く

もうしこみほうほう
▼申込方法

す がつく ようちえん ていしゅつ
 住んでいる学区の幼稚園へ提出してください。

ちゆういじこう
▼注意事項

ほごしや きんか だいじょうぶ
 ・保護者だけの参加で大丈夫です。

しらす か ようちえん にゆうえん ほしゅう
 ・白須賀幼稚園は、入園の募集はありません。

ほいくえんぶ がつこう ようじきょういくか う
 ・保育園部は10月以降に、幼児教育課で受け付けします。

といあわ さき ようじきょういくか
▼問合せ先: 幼児教育課

☎ 053-576-1156 FAX 053-576-1220



がつ しやくしょ やす
7月の市役所のお休み

まいしゅうど にちようび しゅくじつ
 ○毎週土・日曜日・祝日

にち げつ うみ ひ
 17日(月)海の日

がつ のうぜい
7月の納税

のうまげん がつ にち
納期限は7月31日です

こていしさんぜい としけいかくぜい だい き
 ◎固定資産税・都市計画税 第2期

といあわ さき ぜいむか
▼問合せ先: 税務課

☎ 053-576-4536 FAX 053-576-1896

こくみんけんこうほけんぜい だい き
 ◎国民健康保険税 第1期

といあわ さき ほけんねんきんか
▼問合せ先: 保険年金課

☎ 053-576-4585 FAX 053-576-4880

こさいし じんこう ねん がつ にちげんざい
湖西市の人口(2023年5月31日現在)

そうじんこう
【総人口】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
30,008	28,243	58,251

がいこくじんじゅうみんすう
【外国人住民数】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
2,248	1,737	3,985



がいこくじんじゅうみんこくせきべつすう
【外国人住民國籍別数】

こくせき 国籍	じゅうみんすう 住民数	がいこくじんそうじゅうみんすう 外国人総住民数に たい ひりつ 対する比率
ブラジル	2,094	52.55%
ペルー	504	12.65%
ベトナム	447	11.22%
インドネシア	328	8.23%
フィリピン	266	6.68%
その他	346	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい
 湖西国際交流協会からのお知らせ <湖西市委託事業>

水曜日・金曜日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼参加費：300円/回

曜日	月	日	時間
水	7	5,12,19	15:30~17:30
金		7,14,21	18:00~19:30

夏休み ちきゅうっこひろば

- ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼持ち物：夏休みの宿題、筆記用具、ノート
- ▼参加費：300円/回

月	日	時間
7	24,26,28	13:30~15:30
8	2,4,7,9,20,23,25	



※8/2、8/20は、終わってから母語支援イベントをします。

にほんごカフェ

- 「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。
- ▼とき：日曜日 ※当日会場に来てください。
 - ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
 - ▼対象：大人、高校生 以上
 - ▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	7	9,23,30	10:00~12:00
	8	6,20,27	

外国人無料相談会(予約制)

- 通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。
- ▼場所：市民活動センターエミーナ 1階
 - ▼費用：無料
 - ▼持ち物：在留カード、パスポート
 - ▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
 - ▼その他：1件45分間。3日前までに予約してください。

曜日	月	日	時間
水曜日	7	5	13:30~16:30
水曜日	8	2	13:30~16:30

- ▼問合せ先・予約：湖西国際交流協会
- ☎/FAX 053-575-2008

あらいちきゅうっこひろば

- 学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。
- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
 - ▼場所：子育て支援センター 2階 和室
 - 湖西市新居町浜名485 ▼参加費：300円/回

曜日	月	日	時間
水	7	5,12,19	15:00~17:00

外国人のための正しいゴミの出し方講座
 「BBQのときのゴミの分別について」

- ▼とき：7月30日（日） 11:00~12:00
- ▼場所：市民活動センター2階（鷺津駅裏）



7月の休診日(9:00~17:00)

日	病院	連絡先☎
2日（日）	西湖西整形外科（整形・リウ・リハ）	☎ 053-522-7001
9日（日）	クリニック井田（内・外《消・乳腺》）	☎ 053-595-1188
16日（日）	こいで整形外科・皮膚科（皮・アレ・整・リウ・リハ）	☎ 053-575-1080
17日（月）	伊藤医院（小・内）	☎ 053-578-0658
23日（日）	はやし耳鼻咽喉科医院（耳）	☎ 053-574-2315
30日（日）	吉美生活習慣病内科クリニック（内・診療内・精）	☎ 053-488-6095

※急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00）

浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45）（ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45）

相 談

エイズ検査・相談

▼日時 : 7月13日(木) 9:30~11:00
7月27日(木) 17:30~19:30

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)

▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
☎0538-37-2253 FAX. 0538-37-2224

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。



内職相談〔無料〕

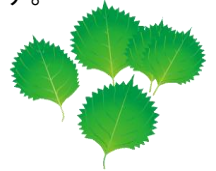
日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
☎ 053-594-0855



ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 火~土曜日 9:30~17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 ☎ 053-594-0855



女性相談〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00~16:00(予約してください)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課

火・水曜日の9:00~13:00

(祝日はお休み)

☎ 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。



☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語、韓国語

▼相談方法

☎ : 054-204-2000	Mail : sir07@sir.or.jp
LINE ID : sirlinejpn01	Skype : siradviser
Facebook Account :	Messenger ID :
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第2水曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

☎053-458-2170 FAX 053-458-2197

Mail info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

☎090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

☎080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健康

母子手帳の 交付と妊婦 講座	妊婦	平日受付	9:00~16:30 ※水曜日は午前中のみ 交付受け付け。	健康福祉センター (おぼと) 1階子ども家庭課	妊娠届出書 マイナンバーが確認で きる書類 顔写真付き本人確認 書類
離乳食教室	2023年3月生まれの第1子	7月20日(木)	9:15~11:00 (受付9:00~9:15)	健康福祉センター (おぼと) 2階栄養指導室	母子手帳 バスタオル の飲み物
	2023年4月生まれの第1子	8月24日(木)			母子手帳 バスタオル アンケート おんぶひも
7~8か月児 教室	2022年11月生まれの第1子	7月11日(火)	9:15~11:30 (受付9:00~9:15)	健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル
	2022年12月生まれの第1子	8月8日(火)			母子手帳 バスタオル アンケート おんぶひも
1歳のお誕生 日教室	2022年7月生まれ	7月12日(水)	9:15~10:30 (受付9:00~9:15)	健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル
	2022年8月生まれ	8月30日(水)			母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
1歳6か月児 健康診査 ★	2021年12月生まれ	7月5日(水)*	13:30~ (受付13:00~13:20)	健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2022年1月生まれ	8月2日(水)			母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
2歳児教室 ★	2021年5月13日~6月6日生まれ	7月3日(月)	13:20~ (受付13:00~13:20)	健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2021年6月7日~6月30日生まれ	7月24日(月)			母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2021年7月1日~7月25日生まれ	8月7日(月)			母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
3歳児 健康診査 ★	2020年4月生まれ	7月19日(水)	13:30~ (受付13:00~13:20)	健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2020年5月生まれ	8月23日(水)*			母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
育児相談 (予約制)	妊娠、子育て、子どもの成長、食事、栄養、歯などの相談ができます。前日までに電話で予約してください。 通訳が必要な人は子ども家庭課へ問い合わせてください。				
	どなたでも	7月26日(水) 8月29日(火)	(受付9:15~11:00)	健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル
遊びの広場	身長体重計、おもちゃなどが利用でき、自由に子どもと遊ぶことができます。お気軽に参加してください。 ※心配のある人は子ども家庭課へ相談してください。				
	どなたでも	月曜日~水曜日 9:00~16:00 ☆ 木曜日・金曜日 13:00~16:00		健康福祉センター (おぼと) 2階遊びの広場	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●個人通知はありません。●本人や家族の体調が悪いときは、参加をやめてください。 ●健診の前に歯をみがいてきてください。会場での飲食もできません。●参加に不安を感じる方は、連絡をください。 ●健康福祉センター(おぼと)前の駐車場に限りがありますので、市役所裏の駐車場をご利用ください。 ●体温をはかってきてください。●感染防止対策を行ってきてください。 				

★1歳6か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。
★5日、17日、19日、土日祝日はお休みです。問合せ先：こども未来課 ☎：053-576-4794/FAX:053-576-1220