

こさいしやくしよ 湖西市役所からの お知らせ



【ポルトガル語版】No.199

【スペイン語版】No.181

はっこう こさいしやくしよ へんしゅう しみんか
＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

☎ 053-576-1213/Fax 053-576-4880

Website: <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

がいこくじんそうごうまどぐち

外国人総合窓口：☎ 053-576-2211 (9:00~16:30)

まどぐちうけつけ

窓口受付：●ポルトガル語

9:00~16:30 (月~金曜日)

●スペイン語

9:00~15:30 (月~金曜日)



＜お知らせ＞

2024年4月1日(月)から、ごみ出しのルールが変わります！

▼問合せ先 廃棄物対策課 ☎ 053-577-1280 FAX 053-577-3253

① 燃やせるごみが変わります

- 草木、プラマーク品、白色トレイは燃やせるごみになります。
- 燃やせるごみの指定袋だけ、45ℓサイズを追加します(10枚で225円です)。



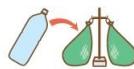
② ごみ・資源物を出す曜日が変わります

詳しいことは来年3月に配る「ごみ分別収集カレンダー」を見てください。



③ ごみ・資源物を出す容器が変わります

ペットボトルは
みどりいろ
緑色のネットへ



いんりょうすいかん
あおいろ
青色のネットへ



いろべつ
ビンは色別のコンテナへ、



でんち
かん
電池・スプレー缶はそれぞれのコンテナへ

④ 資源物を出す場所が変わります

- 資源物のごみステーションに出せるようになります(決められた曜日しか出せません)。
- 湖西地区にある資源物回収拠点はありません。



こさいしいたくじぎょう
湖西市委託事業

だい かい
第10回 InternationalKOKOまつり



▼内容

【ステージイベント】

- 世界の踊り披露
- ダンスパフォーマンス大会



【体験コーナー】

- 世界の衣装や楽器の体験



【ワールド☆フード】

- 世界の料理を楽しむ (会場内で飲食できます)



▼参加費

入場は無料 ※ワールド☆フードは有料

▼場所 アメリティプラザ・サブアリーナ
(湖西市吉美3294番地の48)

▼問合せ先

湖西国際交流協会 ☎/FAX 053-575-2008
HP : <http://www.kosai.org/koko/>

こさいしいたくじぎょう
湖西市委託事業

にほんぶんかたいけん
日本文化体験 もちつき

しょうがつ かざ かがみもち もち
お正月に飾る鏡餅やきなこ餅を、きねとうすで作って、
食べよう！

▼日時 12月17日(日)

①10:00~11:30

②11:45~13:15

③13:30~14:30

各15人ずつ



▼場所 表 鷺津多目的ホール

▼内容 3回にわけてつくったおもちを食べます。

丸餅をつります。

▼参加費 300円/人

▼問合せ先

湖西国際交流協会 ☎/FAX 053-575-2008

HP : <http://www.kosai.org/koko/>



こさいパープルリボンプロジェクト2023



▼問合せ先 市民課

☎ 053-576-1213 FAX 053-576-4880

DV (ドメスティック・バイオレンス) や虐待への
関心を高め、被害を受けている人に勇気を与えるため
の運動です。湖西市は、11月にパープルリボンの着用
や図書コーナーをつくるなどの活動を行います。
暴力をふるわない、ふるわせない社会づくりをめざし
ましょう。

◆DV (ドメスティック・バイオレンス) とは
配偶者、婚約者、交際相手など、「親しい人 (過去
に親しかった人も含める) からの暴力」のことです。
DVは、犯罪であり、重大な人権の侵害です。男と
女の間だけでなく、同じ性の間でも起こります。
男が被害者の時もあります。また、DVを見て育つ子
どもも被害者です。

▼湖西市で相談できるところ

女性相談

☎ 090-3959-4878

【電話】毎月第1~第4木曜日10:00~12:00

【面談 (要予約)】毎月第1~第4木曜日13:00~16:00

※通訳が必要な人は予約のときに言って下さい。



子ども未来課 家庭児童相談係

☎ 053-576-4874

【電話・面談】月~金曜日8:30~17:00

※通訳が必要な人は言って下さい。



母子父子寡婦福祉資金の貸付

ひとり親家庭の子どもが、高校・大学などに入学するための費用を、無利子で貸します。保証人は必要ありません。(審査によって、保証人が必要になる場合もあります。)

▼貸付内容

①就学支度資金

子どもが高校、大学などに入学する時に必要なお金

②修学資金

子どもが勉強するのに必要なお金(授業料など)

▼申込み方法

申込先で配布する申込書に必要なことを書き、必要書類と一緒に提出

▼その他

- 修学資金の貸付と日本学生支援機構の貸与型奨学金の両方を利用することはできません。
- 日本学生支援機構の給付型奨学金や、大学などの入学金・授業料減免を受ける人は、貸付額の制限があります。
- 詳しくは、市のウェブサイトをご覧ください。

▼問合せ・申込み先

子ども政策課 ☎ 053-576-1813 FAX 053-576-1220

生ごみを減らそう

★生ごみからのにおいや虫で不快な思いをしたことはありませんか。簡単な工夫で生ごみは減らせます。

- ① 絞って水分を落とす、乾燥させる。
生ごみの80%は水分です。水を絞れば、においや虫の発生を抑えたり、ごみを軽くできたりします。
- ② 食材を買いすぎず、食べきる。
買い物の前に食材の在庫を確認して、必要な分だけ買いましょう。
- ③ 生ごみを堆肥に変える。
自宅で生ごみを堆肥に変えれば、ごみの収集日まで生ごみを置いておく必要はなく、嫌なにおいも減ります。生ごみを堆肥化する容器を購入した場合、補助金が出る制度があります。

▼問合せ先 廃棄物対策課(環境センター)

TEL: 053-577-1280 FAX: 053-577-3253

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル 検索

11月の市役所のお休み

- 毎週土・日曜日・祝日
- 3日(金)文化の日
- 23日(木)勤労感謝の日



11月の納税

納期限は11月30日です

◎固定資産税・都市計画税 第3期

▼問合せ先 税務課

☎ 053-576-4536 FAX 053-576-1896

◎国民健康保険税 第5期

▼問合せ先 保険年金課

☎ 053-576-4585 FAX 053-576-4880



湖西市の人口(2023年9月30日現在)

【総人口】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
29,914	28,227	58,141



【外国人住民数】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
2,319	1,793	4,112

【外国人住民国籍別数】

こくせき 国籍	じゅうみんすう 住民数	がいこくじんそうじゅうみんすう 外国人総住民数に 対する比率
ブラジル	2,160	52.53%
ペルー	501	12.18%
ベトナム	445	10.82%
インドネシア	393	9.56%
フィリピン	265	6.44%
その他	348	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい
湖西国際交流協会からののお知らせ <湖西市委託事業>

すいび きんび
水曜日・金曜日ちきゅうっこひろば

がっこう しゅくだい おや いっしょ にほんご
 学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や
 がっこう まな さんか さい めんせつ
 学校のことを学びましょう！参加する際には面接をしま
 す。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼参加費：300円/回



曜日	月	日	時間
水	11	1, 8, 15, 22, 29	15:30~17:30
		10, 17, 24	18:00~19:30
金	12	6, 13, 20	15:30~17:30
		1, 8, 15, 22	18:00~19:30

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

- ▼とき：日曜日 ※当日会場に来てください。
- ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼対象：大人、高校生 以上 ▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	11	12, 19	10:00~12:00
	12	10, 17, 24	

がいこくじんむりょうそうだんかい ややくせい
外国人無料相談会（予約制）

通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

- ▼場所：市民活動センターエミーナ 1階
- ▼費用：無料
- ▼持ち物：在留カード、パスポート
- ▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
- ▼その他：1件45分間。3日前までに予約してください。

曜日	月	日	時間
水曜日	11	1	13:30~16:30
	12	6	

- ▼問合せ先・予約：湖西国際交流協会
- ☎/FAX 053-575-2008

あらいちきゅうっこひろば



がっこう しゅくだい にほんご がっこう
 学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のこ
 を学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：上田町公民館
- 湖西市新居町新居1758 ▼参加費：300円/回

曜日	月	日	時間
水	11	1, 8, 15, 22, 29	15:00~17:00
	12	6, 13, 20	

11月の休日当直医 (9:00~17:00)

日	病院	連絡先☎
3日（金）	おおくぼ小児科内科クリニック（小・アレ・内）	☎ 053-594-7311
5日（日）	新所原医院（耳・皮・内・小・気管食道）	☎ 053-577-0112
12日（日）	西遠皮膚科アレルギークリニック（皮・アレ）	☎ 053-574-3741
19日（日）	榛名医院（内・循）	☎ 053-578-1092
23日（木）	クリニック井田（外・内・消・乳）	☎ 053-595-1188
26日（日）	ありき眼科（眼）	☎ 053-576-0053

※急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00）

浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45）（ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45）

※変更することがあります。

相 談

エイズ検査・相談

▼日時 11月9日(木) 9:30~11:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)

▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
☎0538-37-2253 FAX.0538-37-2224

※予約制のため事前にお申込みください。

検査・相談は無料です。



内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
☎ 053-594-0855



ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 火~土曜日 9:30~17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 ☎ 053-594-0855



女性相談〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00~16:00(予約してください)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課

火・水曜日の9:00~13:00

(祝日はお休み)

☎ 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。



☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語、韓国語

▼相談方法

☎: 054-204-2000	Mail: sir07@sir.or.jp
LINE ID: sirlinejpn01	Skype: siradviser
Facebook Account: Adviser Shizuoka	Messenger ID: @adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第2水曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月宵祭りの 水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

☎053-458-2170 FAX 053-458-2197

Mail info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

☎090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

☎080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み。

そのほか、都合でお休みする日もあります。)

健康

母子手帳の 交付と妊婦 講座	妊婦	平日受付	8:30~17:00 ※水曜日は8:30~12:00	健康福祉センター (おぼと) 1階子ども家庭課	妊娠届出書 母子手帳 (ある人) マイナンバーが確認で きる書類 顔写真付き本人確認 書類
離乳食教室	2023年7月生まれの第1子	11月16日 (木)	9:15~11:00 (受付9:00~9:15) 予約必要	健康福祉センター (おぼと)	母子手帳 バスタオル
	2023年8月生まれの第1子	12月14日 (木)			
7~8か月児 教室	2023年3月生まれの第1子	11月7日 (火)	9:15~11:30 (受付9:00~9:15) 予約必要	2階栄養指導室	母子手帳 バスタオル アンケート おんぶひも
	2023年4月生まれの第1子	12月5日 (火)			
1歳のお誕生 日教室	2022年11月生まれ	11月22日 (水)	9:15~10:30 (受付9:00~9:15)	健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル
	2022年12月生まれ	12月13日 (水)			
1歳6か月児 健康診査 ★	2022年4月生まれ	11月8日 (水)	13:30~ (受付13:00~13:20)	健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2022年5月生まれ	12月6日 (水)			
2歳児教室 ★	2021年10月5日~10月27日生まれ	11月13日 (月)	13:20~ (受付13:00~13:20)		母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2021年10月28日~11月18日生まれ	12月11日 (月)			
	2021年11月19日~12月11日生まれ	12月25日 (月) *			
3歳児 健康診査 ★	2020年8月生まれ	11月15日 (水)	13:30~ (受付13:00~13:20)	健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳、バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2020年9月生まれ	12月20日 (水)			
育児相談 (予約制)	妊娠、子育て、子どもの成長、食事、栄養、歯などの相談ができます。前日までに電話で予約してください。 通訳が必要な人は子ども家庭課へ問い合わせてください。			健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル
	どなたでも	11月29日 (水) 12月19日 (火)	(受付9:15~11:00)		
遊びの広場	身長体重計、おもちゃなどが利用でき、自由に子どもと遊ぶことができます。お気軽に参加してください。 ※心配のある人は子ども家庭課へ相談してください。			健康福祉センター (おぼと) 2階遊びの広場	
	どなたでも	月曜日~水曜日 9:00~16:00 ☆ 木曜日・金曜日 13:00~16:00			
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●個人通知はありません。●本人や家族の体調が悪いときは、参加をやめてください。 ●健診の前に歯をみがいてきてください。会場での飲食もできません。●参加に不安を感じる方は、連絡をください。 ●健康福祉センター (おぼと) 前の駐車場に限りがありますので、市役所裏の駐車場をご利用ください。 ●体温をはかってきてください。 ●感染防止対策を行ってきてください。 				

★ 1歳6か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

★ 3日、8日、15日、23日、土日祝日はお休みです。問合せ先：こども未来課 ☎：053-576-4794/FAX:053-576-1220