

こさいしやくしよ 湖西市役所からの し お知らせ



【ポルトガル語版】No210

【スペイン語版】No192

はつこう こさいしやくしよ へんしゅう しみん か
＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

がいこくじんそうごうまどぐち
外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

まどぐちうけつけ
窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



2024 10月号

＜お知らせ＞

なんかい きやうだいじしん そな 南海トラフ巨大地震に備えましょう

がつ にち なんかい じしんりんじじょうほう きやうだいじしんちゅうい
8月8日に南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が
はつびよう
発表されました。湖西市に地震は発生しませんでした、
ひ つつ ちゅうい じしん そな
引き続き注意して、地震に備えましょう。



なんかい じしんりんじじょうほう ▼南海トラフ地震臨時情報とは？

なんかい
南海トラフでマグニチュード6.8以上の地震が起きた場合
ちゅうい ひつよう きしやうちよう はんなん
など、注意が必要と気象庁が判断したとき、「南海トラフ
じしんりんじじょうほう
地震臨時情報」が発表されます。

これは地震の予知ではなく、注意をしてもらうための
じょうほう
情報です。

かぐ こてい むりよう おこな ▼家具の固定を無料で行っています

＜対象者＞

- ・ 65歳以上の人のみで構成される世帯
- ・ 満65歳以上の人と18歳未満の人のみで構成される世帯
- ・ 障害者手帳の交付を受けている人または児童扶養手当を
じゆきゆう せたい
受給している世帯
- ・ 自主防災会がすすめる世帯

＜申込期限＞ 2025年2月28日（金）

その他の情報はこちらから▶



じしん そな ▼地震への備えをしましょう

じぶん
自分でできる防災対策を確認しましょう。
じしん お いのち まも こうどう
地震が起きたら、まず命を守る行動を
とれるように、大きな揺れを想定した対策をしましょう。



- 外にいるときは落ちてくるものに注意し、近くの公園
などに避難しましょう。電柱・ブロック塀など倒れ
る危険がある場所を確認しておきましょう。
- 近くの高台、ビルなど、津波から逃げる場所を確認し
ておきましょう。
- 1人当たり1週間分（非常持ち出し用3日分+4日分）
の食べ物や水などの備蓄をしましょう。
- 家具などが倒れないよう、固定器具や転倒防止グッズ
を使って固定しておきましょう。



▲ハザード
マップ



▲災害備蓄

といあわ きき きき かんりか ▼問合せ先 危機管理課

TEL:053-576-4538 FAX:053-576-2315

2025年度保育園・認定こども園（保育部）の 入園申し込みについて

2025年4月からの保育園・認定こども園
（保育部）への入園を希望する人は
申し込みの手続きをしてください。



▼認可保育園

園名	所在地	電話番号
希望の杜保育園	鷺津2494-1	053-523-6501
ヒーローズこさい保育園※	吉美3279-1	053-523-6445
吉美風の子保育園	吉美1482-3	053-569-6902
きりつ保育園	古見1155-6	053-522-7095

※ヒーローズこさい保育園は2025年4月から保育所型認定
こども園に変わる予定です。

▼認定こども園

園名	所在地	電話番号
市立岡崎幼稚園	岡崎2586-37	053-577-0328
市立新居幼稚園	あらいうち新居1730	053-594-0249
しらゆりこども園	入出377	053-573-2088
微笑こども園	梅田128-3	053-572-3171
おかさきこども園	吉美3294-136	053-577-1234
真愛三ツ谷こども園	あらいうちなかの郷 2044-2	053-525-7005
真愛白須賀こども園	しらすか 4207	053-579-2238

▼対象 未就学児



▼受付期間

2024年10月1日(火)～11月25日(月)
8時30分～17時15分 ※土・日曜日、祝日は除く

▼申し込み方法

提出する書類について説明します。幼児教育課(健康福祉
センターおぼと1階)に来てください。

▼注意

①入園は早い順ではなく、保護者の働いている時間や
兄弟姉妹の在園状況などの優先度をもとに、調整を
行い決定します。

②空き状況や入園調整の結果により、希望する園に
入園できない場合があります。

③見学する場合は、事前に見学を希望する園に連絡をして
ください。

▼問合せ先 幼児教育課

TEL:053-576-1156 FAX:053-576-1220

生ごみを減らそう！

生ごみからのにおいや虫で不快な思いをしたことは
ありませんか？簡単な工夫で生ごみは減らせませす。

● 生ごみの水分を落とす、乾燥させる

生ごみの80%は水分です。水をしぼれば、
においや虫の発生をおさえたり、
ごみを軽くできたりします。



● 食べ物を買いすぎず、食べきる

買い物の前に家にどのくらい食べ物があるか確認して、
必要な分だけ買いましょう。



● 生ごみを堆肥に変える

家で生ごみを堆肥に変えれば、ごみの収集日まで生ご
みを置いておく必要はなく、嫌なにおいも減ります。
生ごみを堆肥にする容器を買ったときには、補助金が出
る制度があります。

▼問合せ先 廃棄物対策課(環境センター)

TEL:053-577-1280 FAX:053-577-3253

【ウェブサイト】 [湖西市 リサイクル 検索](#)

2024年10月から 中学校の給食費を無料にします

2024年10月から湖西市内の公立中学校の学校給
食費を市が全額払います。

また、特別支援学校中等部の生徒の保護者には、給
食費と同じ金額を補助します。

半年間で1人当たり約33,660円の負担が
軽くなります。 ※1食374円×90日で計算

▼問合せ先 教育総務課

TEL:053-576-4792

FAX:053-576-4872



10月は児童手当の支給月です

児童手当は、中学校修了前の児童を養育している人に支給されます。次回の支給は次のとおりです。

▼支給日 10月10日(木)

▼支給該当日 2024年6月分～9月分

▼支給方法 口座振り込み

▼支給額

3歳未満	月額15,000円
3歳以上(第1子、第2子)	月額10,000円
3歳以上(第3子以降)	月額15,000円
中学生	月額10,000円
特例給付(所得制限限度額 以上 所得上限限度額 未満)	月額5,000円

2024年10月分から児童手当の制度が変わります。
制度が変わってから最初の支給は、12月10日(火)です。

▼問合せ先 こども政策課

TEL:053-576-1813 FAX:053-576-1220

台風のときの避難場所が変わります

新居地域センターの改修工事が終わりました。

9月1日から新居地区の台風のときの
避難場所が変わります。

【変更前】

子育て支援センター

【変更後】

新居地域センター
(新居町浜名519-1)

▼問合せ先 危機管理課

TEL:053-576-4538 FAX:053-576-2315

KOSAIリレーマラソン 2025 に
参加するチームを募集しています

▼とき 2025年1月19日(日) 9時スタート

▼ところ 湖西運動公園

▼申し込み期間 9月1日(日)～11月30日(土)

▼申し込み方法 湖西市スポーツ協会ウェブサイト
の載っているフォームから申し込み

詳しくはこちらから
確認してください▶



▼問合せ先 湖西市スポーツ協会

TEL/FAX:053-576-1124

E-mail:kosaitaikyou@tempo.ocn.ne.jp

10月の市役所のお休み

○毎週土・日曜日・祝日

14日(月) (スポーツの日)



10月の納税

納期限は、10月31日です

◎市県民税 第3期

▼問合せ先 税務課

TEL:053-576-1218 FAX:053-576-1896

◎国民健康保険税 第4期

▼問合せ先 保険年金課

TEL:053-576-4585 FAX:053-576-4880



湖西市の人口 (2024年8月31日現在)

【総人口】

男	女	計
29,666	27,826	57,492

【外国人住民数】

男	女	計
2,426	1,795	4,221



【外国人住民国籍別数】

国籍	住民数	外国人総住民数 に対する比率
ブラジル	2,157	51.10%
ペルー	532	12.60%
インドネシア	433	10.26%
ベトナム	382	9.05%
フィリピン	291	6.89%
その他	426	-

こ さい こくさいこうりゅうきょうかい し
 ＊湖西国際交流協会からのお知らせ＊＜湖西市委託事業＞

すい び きん び
 水曜日・金曜日ちきゅうっこひろば

がっこう しゅくだい
 学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や
 がっこう まな さんか さい めんせつ
 学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	10	9, 16, 23, 30	15:30～17:30
金		4, 11, 18, 25	18:00～19:30
水	11	6, 13, 20	15:30～17:30
金		1, 8, 15, 29	18:00～19:30

にほんごカフェ

きょうつうご
 「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼とき：日曜日(当日会場に来てください。)

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生 以上

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	10	6, 20, 27	10:00～12:00
	11	10, 17, 24	

がいこくじんむりようそうだんかい よやくせい
 外国人無料相談会(予約制)

つうやく ひつよう
 通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼場所：市民活動センター エミーナ 1階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。3日前までに予約してください。

曜日	月	日	時間
水曜日	10	3	13:30～16:30
水曜日	11	6	

あらいちきゅうっこ ひろば

がっこう しゅくだい
 学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを
 まな さんか さい めんせつ
 学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：新居地域センター 4F（新居町浜名519-1）

▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	10	9, 16, 23	15:00～17:00
水	11	6, 13, 20, 27	15:00～17:00

＊10月の休日当直表(9:00～17:00)＊

日	病院	連絡先
6日(日)	なかしま内科(内・消)	☎ 053-574-3317
13日(日)	いしま医院(内・消・小)	☎ 053-573-0101
14日(月)	こいで整形外科・皮膚科(整・リハ・リウ・皮・アレ)	☎ 053-575-1080
20日(日)	あらい青葉クリニック(内・小)	☎ 053-594-0044
27日(日)	ながお 長尾クリニック(内・循・小・糖尿病内科)	☎ 053-574-3222

※ 急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00）

浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45）（ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45）

※変更することがあります。

＜ 相談 ＞

エイズ検査・相談

▼日時 10月10日(木) 9:15～11:00

10月24日(木) 17:30～19:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)



▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253 FAX: 0538-37-2224

※予約制のため事前にお申込みください。

検査・相談は無料です。

ハローワーク浜松(湖西相談室)の

外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 火～土曜日 9:30～17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30～12:00、13:00～16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30～16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



女性相談〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1～4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00～16:00(予約してください)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課

火・水曜日の9:00～13:00

(祝日はお休み)

TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。



☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日～金曜日 10:00～16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: sir07@sir.or.jp
LINE ID: sirlinejpn01	Skype: siradviser
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00～12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00～16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00～12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00～16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日～土曜日 9:00～17:00

スペイン語 土曜日 13:00～17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00～17:00

(祝日、12/29～1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。



健康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき		かいじやう 会場	も もの 持ち物
ぼしてちょう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく 予約 ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00～16:30 ※水曜日は 9:00～12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 こども未来課	● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き身分 証明書 ● マイナンバー・銀行口座 情報が分かるもの (妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 パパ・ママ講座	2024.12予定日の 妊婦とパートナー	よう 要	10月19日 (土)	9:00～11:00 うけつけ (受付8:50～9:00)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	● 母子手帳
	2025.1予定日の 妊婦とパートナー		11月8日 (金)			
りゅうしよくきやうしつ 離乳食教室	2024年6月生まれ	よう 要	10月24日 (木)	9:15～11:00 うけつけ (受付9:00～9:15)		● バスタオル
	2024年7月生まれ		11月21日 (木)			
7～8 か月児 きやうしつ 教室	2024年2月生まれ	よう 要	10月10日 (木)	9:15～11:30 うけつけ (受付9:00～9:15)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
	2024年3月生まれ		11月12日 (火)			
さい たんじやう び 1歳のお誕生日 きやうしつ 教室	2023年10月生まれ	ふよう 不要	10月17日 (木)	9:15～10:30 うけつけ (受付9:00～9:15)		● バスタオル
	2023年11月生まれ		11月28日 (木)			
さい げつじ 1歳6 か月児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2023年3月生まれ		10月2日 (水)	13:20～ うけつけ (受付13:00～13:20)	<受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	
	2023年4月生まれ		11月6日 (水) *			
さい じきやうしつ 2歳児教室 ★	2022年9月6日 ～9月25日生まれ	ふよう 不要	10月7日 (月) *	13:20～ うけつけ (受付13:00～13:20)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてきて ください。
	2022年9月26日 ～10月13日生まれ		10月28日 (月)			
	2022年10月14日 ～11月9日生まれ		11月18日 (月) *			
さい じ 3歳児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2021年7月生まれ		10月16日 (水)	13:20～ うけつけ (受付13:00～13:20)	<受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	
	2021年8月生まれ		11月20日 (水)			
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	10月29日 (火) 11月26日 (火)	うけつけ 受付 9:15～11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル

★ 1歳6 か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794/FAX:053-576-1220