

湖西市役所からの お知らせ

〔ポルトガル語版〕No212

〔スペイン語版〕No194

＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



＜お知らせ＞

12月1日(日)は「地域防災の日」です

▼地域の防災訓練に参加しましょう

湖西市では、12月1日(日)に防災訓練を行います。

訓練の内容は、各地域でちがいます。

事前に地区の回覧などで確認しましょう。

訓練の詳細はこちら▶



▼災害が起きたら【171】を活用しましょう

大きな災害が起きたときには、電話がとても混雑します。

そのため、家族と連絡が取れず、安全を確認できないことが
多くあります。

そのときは、NTT災害用伝言ダイヤル(171)や、災害用
伝言板(web171)を利用しましょう。伝言を残しておくこと、後から
アクセスした家族が伝言を確認することができるシステムで
す。



▼問合せ先：危機管理課

☎ 053-576-4538

12月は児童手当の支給月です

児童手当は、高校生年代までの児童を育てている人に支給
されます。次回の支給は次の通りです。

▼支給日 12月10日(火)

▼支給該当月 2024年10月分～11月分

▼支給方法 口座振り込み

▼支給額



3歳未満(第1子、第2子)	月額15,000円
3歳から高校生年代まで(第1子、第2子)	月額10,000円
0歳から高校生年代まで(第3子以降)	月額30,000円

▼今回の支給から児童手当の制度が変わります。

制度が変わったことにより必要な申請をしていない人は、
早めに申請をしてください。

支給額や支給日などの情報は、市のウェブサイトでもお知らせ
しています。

▼問合せ先 こども政策課

☎ 053-576-1813

湖西市の施設の年末年始のお休み

年末年始は、市役所など市の施設は休みになります。事前に開いている日や時間を確認してください。 ×…休みの日

施設・業務	12月						1月						
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
市役所 (※1)			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
新居支所 (※1)			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
西部市民サービスセンター			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
環境センター (※2)			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
笠子廃棄物処分場 (※2)			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
市立湖西病院 (※3)			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
健康福祉センター (※4)			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
新居地域センター			×	×	×	×	×	×	×			×	
アメニティプラザ (※5)	×			×	×	×	×	×	×	×	×		
新居子育て支援センター				×	×	×	×	×	×			×	
ふれあい交流館			×	×	×	×	×	×	×	×			
老人福祉センター			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
はつらつセンター				×	×	×	×	×	×			×	
中央図書館				×	×	×	×	×	×	×		×	
新居図書館				×	×	×	×	×	×	×			×
湖西運動公園				×	×	×	×	×	×			×	
みなと運動公園				×	×	×	×	×	×			×	
新居体育館・弓道場・庭球場				×	×	×	×	×	×				×
勤労者体育センター				×	×	×	×	×	×			×	
西部地域センター			×	×	×	×	×	×	×			×	
北部多目的センター			×	×	×	×	×	×	×			×	
南部構造改善センター			×	×	×	×	×	×	×			×	
新居関所・紀伊国屋	×	×	×	×	×	×	×	×				×	
小松楼まちづくり交流館				×	×	×	×	×	×			×	
おんやど白須賀				×	×	×	×	×	×			×	
海湖館				×	×	×	×	×	×			×	
新居斎場 やすらぎ苑 (※6)			※6				×	※6					
コーちゃんバス			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
コーちゃんタクシー			×	×	×	×	×	×	×	×	×		

※1 婚姻・出生・死亡などの戸籍届け出は、休業中でも市役所守衛室で受け付けすることができます。

ハローワークは、1月6日(月)もお休みです。

※2 年末年始のごみ収集は、ごみカレンダーを確認してください。

※3 休業しているときも、救急外来は受診できます。

※4 12月28日(土)、1月4日(土)、5日(日)は、窓口業務は行いません。

※5 プールは、12月19日(木)から1月5日(日)までお休みです。

※6 12月28日(土)と1月2日(木)は、動物火葬のみ受け付けます。

ねんまつねんし だ 年末年始のごみ出し

▼ごみ・資源物の収集日に注意してください

12月28日(土)、29日(日)、1月1日(水)～5日(日)は、ごみステーションは利用できません。詳しい情報は、ごみ分別収集カレンダーやごみ分別アプリを確認しましょう。

▼ごみの持ち込みは計画的にしましょう

年末年始のごみの持ち込みはとても混みます。受付までに1時間くらいかかることもあります。12月第3週まで、または1月第3週よりあとに持ち込むことをおすすめします。

環境センターは、12月28日(土)～1月5日(日)までお休みです。

▼無料のごみ分別アプリを配信しています

ごみの収集日や、分別方法がいつでも簡単に調べられます。



iOS版



Android版



▼問合せ先 廃棄物対策課

☎ 053-577-1280

「香害」や「化学物質過敏症」を知っていますか？

▼香害とは

洗剤や柔軟剤、化粧品などの製品に含まれる合成香料(化学物質)のにおいによって、頭痛や吐き気など健康に影響が出ることをいいます。最近、香害によって化学物質過敏症を発症する人もいます。

▼化学物質過敏症とは

身の周りのいろいろな化学物質によってアレルギーのような反応を起こす病気です。原因となる物質を避けることが有効な対処法と言われています。

<症状>

頭痛、倦怠感、動悸など

※重症化することもあります



香害や化学物質過敏症は、周りの人の配慮によって、悪くなることを防ぐことができます。

みんなが快適に生活するために、人が集まるところでは、香水や整髪料などの香料を含むものを使わないなど、ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ先 健康増進課

☎ 053-576-1114

12月の市役所のお休み



○毎週土・日曜日

○12月28日(土)～1月5日(日)はお休みです

※詳しいことは2ページをみてください

12月の納税

納期限は、1月6日です

◎国民健康保険税 第6期

▼問合せ先 保険年金課

☎ 053-576-4585



湖西市の人口 (2024年10月31日現在)

【総人口】

男	女	計
29,660	27,748	57,408

【外国人住民数】

男	女	計
2,449	1,781	4,230



【外国人住民国籍別数】

国籍	住民数	外国人総住民数に対する比率
ブラジル	2,134	50.45%
ペルー	531	12.55%
インドネシア	439	10.38%
ベトナム	389	9.20%
フィリピン	292	6.90%
その他	445	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい ＊湖西国際交流協会からのお知らせ＊＜湖西市委託事業＞

すいび きんび 水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

がっこう しゅくだい
 学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や
 がっこう まな さんか さい めんせつ
 学校のことを学びましょう！参加する際には面接をしま
 す。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	12	4, 11, 18	15:30～17:30
金		6, 13, 20	18:00～19:30
水	1	15, 22, 29	15:30～17:30
金		17, 24, 31	18:00～19:30

あらいちきゅうっこ ひろば

がっこう しゅくだい
 学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを
 まな さんか さい めんせつ
 学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：新居地域センター 4階（新居町浜名519-1）
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	12	4, 11, 18	15:00～17:00
水	1	15, 22, 29	15:00～17:00

がいこくじんむりようそうだんかい よやくせい 外国人無料相談会（予約制）

つうやく ひつよう
 通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

- ▼場所：市民活動センター エミーナ 1階
- ▼費用：無料
- ▼持ち物：在留カード、パスポート
- ▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
- ▼その他：1件45分間。3日前までに予約してください。

曜日	月	日	時間
水曜日	12	4	13:30～16:30
水曜日	1	8	

にほんごカフェ

きょうつうご あいことば おこな
 「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

- ▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）
- ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼対象：大人、高校生 以上
- ▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	12	1, 8, 15, 22	10:00～12:00
	1	19, 26	

＊12月・年始の休日当直医（9:00～17:00）＊

日	病院	連絡先
12月 1日(日)	牛田クリニック(外・内・消・小・皮)	☎ 053-574-2252
8日(日)	吉美生活習慣病内科クリニック(内・心療内・精)	☎ 053-488-6095
15日(日)	なごみ健診クリニック(内・消)	☎ 053-543-7530
22日(日)	みなとクリニック(内・循)	☎ 053-595-0780
29日(日)	新所原医院(耳・皮・内・小・気管)	☎ 053-577-0112
30日(月)	いしはま医院(内・小・消化器)	☎ 053-573-0101
31日(火)	疋田クリニック(内・循・小)	☎ 053-594-8222
1月 1日(水)	伊藤医院(内・小)	☎ 053-578-0658
2日(木)	みなとクリニック(内・循)	☎ 053-595-0780
3日(金)	長尾クリニック(内・循内・小・糖)	☎ 053-574-3222
5日(日)	きもと小児科(小)	☎ 053-576-1938

きゅう どうちよくい へんこう ばあい さいしん じょうほう はまな いしかい けんさく かくにん
 ※ 急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

きんきゅうびょういん こさいびょういん ぎょうやく げつ きん
 ☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00）

はまなびょういん ぎょうやく げつ か すい きん ぎょうやく もく ど
 浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45）（ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45）

※変更することがあります。

相談 談

エイズ検査・相談

▼日時 12月1日(日) 13:15~15:00

12月12日(木) 9:15~11:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)

▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253 FAX: 0538-37-2224

※予約制のため事前にお申込みください。



内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 火~土曜日 9:30~17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



女性相談〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00~16:00(予約してください)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課

火・水曜日の9:00~13:00
(祝日はお休み)

TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。



☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: sir07@sir.or.jp
LINE ID: sirlinejpn01	Skype: siradviser
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 土曜日 13:00~17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。



健康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき		かいじやう 会場	も もの 持ち物
ぼしてちやう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく 予約 ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00~16:30 ※水曜日は 9:00~12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 こども未来課	● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き身分 証明書 ● マイナンバー・銀行口座 情報が分かるもの (妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 パパ・ママ講座	2025.2予定日の 妊婦とパートナー	よう 要	12月14日 (土)	9:00~11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	● 母子手帳
	2025.3予定日の 妊婦とパートナー		1月18日 (土)	うけつけ (受付8:50~9:00)		
りやうしよくきやうしつ 離乳食教室	2024年8月生まれ	よう 要	12月19日 (木)	9:15~11:00		● バスタオル
	2024年9月生まれ		1月23日 (木)	うけつけ (受付9:00~9:15)		
7~8 か月児 きやうしつ 教室	2024年4月生まれ	よう 要	12月10日 (火)	9:15~11:30	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
	2024年5月生まれ		1月16日 (木)	うけつけ (受付9:00~9:15)		
さい たんじやう び 1歳のお誕生日 きやうしつ 教室	2023年12月生まれ	ふよう 不要	12月12日 (木)	9:15~10:30		● バスタオル
	2024年1月生まれ		1月30日 (木)	うけつけ (受付9:00~9:15)		
さい げつじ 1歳6 か月児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2023年5月生まれ		12月4日 (水)	13:20~	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	● 母子手帳
	2023年6月生まれ		1月15日 (水) *	うけつけ (受付13:00~13:20)		
さい じ きやうしつ 2歳児教室 ★	2022年11月10日 ~11月30日生まれ	ふよう 不要	12月16日 (月)	13:20~	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート
	2022年12月1日 ~12月20日生まれ		1月20日 (月)	うけつけ (受付13:00~13:20)		
さい じ 3歳児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2021年9月生まれ		12月18日 (水)	13:20~	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	※歯みがきをしてきて ください。
	2021年10月生まれ		1月22日 (水) *	うけつけ (受付13:00~13:20)		
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	12月24日 (火) 1月28日 (火)	うけつけ 受付 9:15~11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル

★ 1歳6 か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794/FAX:053-576-1220