

こさいしやくしよ 湖西市役所からの し お知らせ

【ポルトガル語版】No.215

【スペイン語版】No.197

＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



2025 3月号

＜お知らせ＞

2025年4月1日(火)からごみ出しルールが変わります

変更点①

充電式の小さな家電(電池が取り外せないもの)を、ごみステーションに出せるようになります。

▼ごみステーションに出せる家電

カメラ・ビデオカメラ、イヤホン・補聴器、
電子タバコ、電動歯ブラシ、電気カミソリ、
携帯型ゲーム機、携帯型扇風機、モバイルバッテリー

▼出し方

隔週水曜日に乾電池・充電式電池の
オレンジ色の箱に出してください。



リチウムイオン電池は燃やせるごみ・燃やせないごみの
袋に絶対に入れてはいけません！
小型充電式家電の多くには下のマークがついています。
分別の参考になしてください。



ニッケル・カドミウム
電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池

▼問合せ先 廃棄物対策課(小型家電の回収について)
☎：053-577-1280

変更点②

使用済みの食用油の出し方が変わります。

▼方法

使用済み食用油は、ペットボトルまたは油容器に入れて、
回収ボックスに入れる。

※油が少しの量の時は、凝固剤で油を固めたり、紙や布に
油を吸わせて「燃やせるごみ」で捨てることもできます。



▼場所

＜公共施設＞

- ・環境センター・市役所・新居地域センター
- ・西部地域センター・北部多目的センター・はつらつセンター
- ・南部構造改善センター・湖西浄化センター

＜民間回収拠点＞

- ・ファミリープラザあらい 東出入口(新居町新居745-1)
- ・ENEOS浜名湖SS(新居町新居3380-589)

※ごみステーション(新居地区)での使用済みの食用油の回収
は、3月26日(水)で終わります。

▼問合せ先 環境課(廃食用油の回収について)
☎：053-576-1141

4月1日から子ども医療費受給者証が変わります

3月24日(月)以降に、新しい受給者証(水色)を送ります。
4月になっても届かないときは、問い合わせてください。

▼受給者証の有効期限

子どもが18歳になったあと最初の3月31日まで

※2026年度以降は新しい受給者証を送りません。

水色の受給者証を18歳まで大切に使いましょう。



在留期間が決まっている人は、在留期間を過ぎたあとは
子ども医療費受給者証を使うことができません。使った場合は
後日、医療費を払ってもらうことになります。必ず在留カードの
更新をしましょう。

次の場合は子ども政策課または新居支所で申請してください。

- 健康保険が変わったとき(電子申請もできます)
- 県外の医療機関で受診したとき
(申請期限:受診日から1年以内)
- 受給者証を破損・紛失したとき
(子ども政策課でもう一度交付します)

詳しくは右の二次元コードを確認してください▶



▼問合せ先 子ども政策課

☎:053-576-1813

原付・軽自動車などの名義変更、廃車手続き

軽自動車(種別割)は、毎年4月1日現在に
オートバイや軽自動車を所有している人にかかる税金です。
3月は窓口が混みます。
早めに手続きをしてください。



車の種類	問い合わせ先
原付、ミニカー、 小型特殊	湖西市役所税務課 ☎:053-576-4536
軽三輪、軽四輪	軽自動車検査協会静岡事務所 浜松支所 ☎:050-3816-1777
軽二輪、二輪小型	中部運輸局静岡運輸支局 浜松自動車検査登録事務所 ☎:050-5540-2052

年度末・年度初めの休日窓口を開設します

進学や就職、転勤などで転入・転出の届け出が多くなる
時期に、休日受付窓口を開設します。

▼とき 3月30日(日)、4月5日(土) 9:00~12:00

▼ところ 湖西市役所 1階

▼内容

- 転入、転出、転居
- 国民健康保険、国民年金の資格異動
- 児童手当、子ども医療
- 住民票、戸籍謄抄本等証明書
- 印鑑登録、印鑑登録証明書
- マイナンバーカード交付、電子証明書更新受付事務

※マイナンバーカード関係の手続きは予約制です。

▼取り扱いできないもの

- パスポート(旅券)
- 他市町の住民票等の証明書
- 他市町の戸籍証明書



▼問合せ先

市民課 ☎:053-576-4531

保険年金課 ☎:053-576-4585

子ども政策課 ☎:053-576-1813

湖西市委託事業

外国人も日本人もみんなで学ぼう 介護保険

日本にはさまざまな社会保障制度があります。

今回は、年をとったり、特別な病気になったりして、介護
(食事やお風呂など毎日の生活の手伝い)が必要になったと
きのための「介護保険制度」について学びましょう！

▼とき 3月23日(日) 11:00~12:00

▼場所 浜名湖れんが館 (湖西市鷺津479-31)

※車は鷺津駅北側(市民活動センター エミーナ斜め前の
スペース)に停めてください。

▼講師 湖西市高齢者福祉課職員

▼参加費 無料



▼問合せ

湖西国際交流協会(KOKO)

☎:053-575-2008 E-mail:asocia@kosai.org

2025年3月11日(火) 夜間防災訓練

夜に災害が起きたときの対応や市民と自主防災会の助け合いを学び、地域の防災力向上のためにを行います。
訓練を通して、災害の時の正しい行動について考えましょう。

▼訓練の流れ

- ・3月11日(火)19時に緊急地震速報の放送が流れる
 - ・「防災ほっとメール」、「市公式LINE」も同時に送られる
- ⇒放送を確認したら、まず身の安全を確保しましょう

▼訓練内容

- ・ハザードマップを使い、夜の避難経路や避難場所の確認
 - ・自主防災会が避難誘導をする、避難情報を伝える など
- ※訓練の内容は地域によって違います。
詳しくは、地域の回覧などを確認してください。



防災ほっとメール
登録はこちら



湖西市の
ハザードマップ



▼問合せ先

危機管理課 ☎:053-576-4538

ペットボトルの正しい捨て方

★ペットボトルはリサイクルできる資源物です。
燃やせるごみや、燃やせないごみと混ぜないでください。

▼ペットボトルの出し方

- ① キャップを外す。
- ② ラベルやテープをはがす。
- ③ 中をすすいで乾かす。
- ④ ペットボトルと燃やせるごみ(キャップとラベル)に分別してそれぞれ指定の場所に出す。



▼出す場所

ごみステーションのネットへ

▼問合せ先

廃棄物対策課(環境センター) ☎:053-577-1280

3月の市役所のお休み

- 毎週土・日曜日
- 20日(木) (春分の日)



3月の納税

納期限は、3月31日です

◎国民健康保険税 第9期

▼問合せ先 保険年金課

☎:053-576-4585



湖西市の人口 (2025年1月31日現在)

【総人口】

男	女	計
29,500	27,613	57,113

【外国人住民数】

男	女	計
2,443	1,762	4,205



【外国人住民国籍別数】

国籍	住民数	外国人総住民数に対する比率
ブラジル	2,091	49.73%
ペルー	529	12.58%
インドネシア	442	10.51%
ベトナム	376	8.94%
フィリピン	290	6.90%
その他	477	-

こ さい こく さい こう りゅう きょう かい
*** 湖西国際交流協会からののお知らせ *** <湖西市委託事業>

すい び きん び
 水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

がっこう しゅくだい
 学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や
 がっこう まな さん か さい めんせつ
 学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
 ▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）
 ▼参加費：0円（無料）



曜日	がっ	にち	じかん
曜	月	日	時間
すい	3	5, 12	15:30~17:30
水		7, 14, 21	18:00~19:30
金			

あらいちきゅうっこ ひろば

がっこう しゅくだい
 学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを
 まな さん か さい めんせつ
 学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
 ▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）
 ▼参加費：0円（無料）



曜日	がっ	にち	じかん
曜	月	日	時間
すい	3	5, 12	15:00~17:00
水			

がいこくじんむりょうそうだんかい よやくせい
 外国人無料相談会（予約制）

つうやく ひつよう
 通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

- ▼場所：市民活動センター エミーナ 1階
 ▼費用：無料
 ▼持ち物：在留カード、パスポート
 ▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
 ▼その他：1件45分間。3日前までに予約してください。

曜日	がっ	にち	じかん
曜	月	日	時間
すいようび	3	5	13:30~16:30
水曜日			

にほんごカフェ

きょうつうご
 「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

- ▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）
 ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
 ▼対象：大人、高校生 以上
 ▼参加費：0円（無料）

曜日	がっ	にち	じかん
曜	月	日	時間
にち	3	2, 9, 16	10:00~12:00
日			

がっ きゅうじつとうちよくい
*** 3月の休日当直医 (9:00~17:00) ***

にち	びょういん 病院	れんらくさき 連絡先
2日(日)	牛田クリニック(外・内・消・小・皮)	☎ 053-574-2252
9日(日)	吉美生活習慣病内科クリニック(内・心療内・精)	☎ 053-488-6095
16日(日)	あらい眼科(眼)	☎ 053-594-7104
20日(木)	なごみ検診クリニック(内・消)	☎ 053-543-7530
23日(日)	みなとクリニック(内・循)	☎ 053-595-0780
30日(日)	にしこさいせいけいげい 整形外科(整・リウ・リハ)	☎ 053-522-7001

※ 急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00）
 浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45）
 （ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45）

※変更することがあります。

相談 談

エイズ検査・相談

▼日時 3月13日(木) 9:15~11:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)

▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査と相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。



内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 火~土曜日 9:30~17:00
※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



女性相談〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00~16:00(予約してください)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課

火・水曜日の9:00~13:00
(祝日はお休み)

TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。



☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinejpn01	Skype: siradviser
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 土曜日 13:00~17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき		かいじやう 会場	もちもの 持ち物
ぼしでちやう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく 予約 ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00～16:30 ※水曜日は 9:00～12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 こども未来課	● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き身分 証明書 ● マイナンバー・銀行 口座情報が分かるもの (妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 パパ・ママ講座	2025.5予定日の 妊婦とパートナー	よう 要	3月8日(土)	9:00～11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	● 母子手帳
	2025.6～7予定日の 妊婦とパートナー		4月19日(土)	うけつけ (受付8:50～9:00)		
りにゅうしよくきやうしつ 離乳食教室	2024年11月生まれ	よう 要	3月19日(水)	9:15～11:00		● バスタオル
	2024年12月生まれ		4月24日(木)	うけつけ (受付9:00～9:15)		
7～8 か月児 教室	2024年7月生まれ	よう 要	3月4日(火)	9:15～11:30	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
	2024年8月生まれ		4月8日(火)	うけつけ (受付9:00～9:15)		
さい 1歳のお誕生日 教室	2024年3月生まれ	ふよう 不要	3月13日(木)	9:15～10:30		● バスタオル
	2024年4月生まれ		4月22日(火)	うけつけ (受付9:00～9:15)		
さい 1歳6 か月児 健康診査 ★	2023年8月生まれ		3月5日(水)	13:20～	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート
	2023年9月生まれ		4月9日(水) *	うけつけ (受付13:00～13:20)		
さい 2歳児教室 ★	2023年2月12日～ 2月28日生まれ	ふよう 不要	3月10日(月) *	13:20～	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート
	2023年3月1日～ 3月31日生まれ		4月14日(月)	うけつけ (受付13:00～13:20)		
さい 3歳児 健康診査 ★	2021年12月生まれ		3月12日(水) *	13:20～	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	● 母子手帳 ● バスタオル
	2022年1月生まれ		4月16日(水)	うけつけ (受付13:00～13:20)		
いくしやうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	3月18日(火) 4月30日(水)	うけつけ 受付 9:15～11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル

★ 1歳6 か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794/FAX:053-576-1220