

こさいしやくしよ 湖西市役所からの お知らせ



【ポルトガル語版】No.216

【スペイン語版】No.198

＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



＜お知らせ＞

生活ガイドブックの紹介

湖西市に住む外国人のための生活ガイドブックがあります。
困ったことや、分からないことがあったときに、どうすればいい
のか書いてあります。

例えば・・・

- 日本語の勉強がしたいとき
- 困ったときに相談するところ
- 生活のルール

ここから見る事が
できます▼



＜言語＞

ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語、日本語



▼生活ガイド動画もあります

＜言語＞

ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、
インドネシア語、タガログ語、中国語、英語

ここから見る事が
できます▼



▼問合せ先

市民課 TEL：053-576-1213

ごみ分別アプリ配信中

「ごみを出す日が分からない」、「ごみの分別方法が分からない」
のような疑問や困っていることはありませんか。

湖西市では、ごみ分別アプリを配信しています。自分が住んで
いる地区のごみの収集日や、分別方法などをいつでも簡単に
調べることができます。

便利な無料のアプリです。ぜひご利用ください。

▼対応している言語

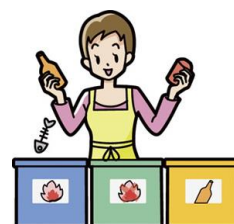
ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語

▼ダウンロードはこちらから

iOS版



Android版



▼問合せ先 廃棄物対策課

TEL：053-577-1280

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル

検索

2025年度 特定健診・がん検診などのお知らせ

定期健診で体の異常を発見して、健康に生活を送りましょう！市の助成でお得に健診が受けられます。



▼実施期間

2025年4月18日(金)～10月31日(金) ※一部の医療機関では、2026年1月17日(土)まで実施

▼検診の内容と対象者など(対象年齢は、2026年3月31日のときの年齢。ただし、特定健診・後期高齢者健診は受診日のときの年齢)

検診名	検査内容	自己負担額	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳以上	
特定健診	身体測定、血圧、	1,000円			○（※1）			
後期高齢者健診	血液検査、検尿	500円				○（※2）	○	
国保U-39健診	診察	500円		○（※1）				
健康ミニチェック	身体測定、血圧、 血液検査、検尿	1,000円		○（※3）				
胃がん検診	胃内視鏡	2,500円（※4）					○	
	胃部X線	2,000円（※4）			41,46歳		○	
大腸がん検診	便潜血検査（2日法）	500円（※4）			○			
前立腺がん検診	血液検査	500円（※4）				男性		
乳がん検診	マンモグラフィ	1,000円（※4）			女性（※5）			
子宮頸がん検診	内診、細胞診	1,000円（※4）	女性（※5）					
胸部検診	胸部X線	500円（※4）			○			
（結核・肺がん）	胸部X線、喀痰検査	1,000円（※4）				喫煙指数が600以上の人		
肝炎ウイルス検診	血液検査	500円（※4）			受けたことがない人			
骨粗しょう症検診	骨量検査	500円			41,46,51,56,61,66,71歳 の女性			
歯周病検診	歯周組織検査	無料	21,31,41,51,61,71歳					

(※1)湖西市国民健康保険加入者 (※2)後期高齢者医療保険加入者 (※3)湖西市国民健康保険に加入していない人
(※4)75歳以上無料 (※5)前年度に受けていない人が、今年受けられます。

▼受診券・無料クーポン券の発送

対象者には、4月中旬に受診券を送ります。受診券が届かない人でも希望すれば受診券を送ります。希望する人は電子申請または健康増進課へ連絡してください。また、肝炎ウイルスは4月中旬に41,46,51,56,61,66,71歳の人へ、乳がんは5月中旬に41歳の人へ、子宮頸がんは5月中旬に21歳の人へ無料クーポン券を送ります。

▼受診方法

①個別に医療機関で受診したい

受診を希望する医療機関へ予約してください。医療機関一覧は、受診券やクーポン券、ウェブサイトを見てください。

②集団検診を受けたい

9～10月に健康福祉センター、新居地域センターで検診バスによる集団検診を行います。
日程や申し込み方法は5月15日号の広報こさいで案内します。

③胸部検診の巡回バスを利用したい

4月18日～6月2日の間、市内各施設に胸部検診バスが巡回します。
予約はいりません。



▼問合せ先 健康増進課 TEL: 053-576-1114

犬の狂犬病予防の集合注射

飼い犬には年に一度、狂犬病予防注射の接種が必要です。動物病院または市内を巡回する集合注射会場で受けることができます。

登録をしてある犬の飼い主には、3月中に注射案内ハガキを発送しました。



▼とき・ところ

4月23日(水)	
10:00~10:40	新居地域センター駐車場
11:00~11:40	住吉公民館
12:00~12:15	郷南公民館
13:25~13:45	宮本集落センター
14:05~14:25	旧白須賀幼稚園駐車場
14:45~15:10	南上の原集会場(きずな館)
15:30~16:00	梅田コミュニティセンター
4月24日(木)	
10:00~10:40	市役所北側駐輪場前
11:00~11:20	鷺津コミュニティ防災センター
11:35~12:00	表鷺津コミュニティ防災センター
13:20~14:00	北部多目的センター駐車場 南側倉庫軒下
14:15~14:30	入出西向駐車場
14:45~15:00	新所区民広場(むつみ荘)

▼持ち物

- ・注射案内ハガキ
 - ・一頭あたり3,700円
- (注射料3,150円+注射済票交付手数料550円)

▼新規登録

集団注射会場で、飼い犬の新規登録もできます。登録には、注射料金と別に登録手数料3,000円がかかります。

※料金はお釣りがないように持ってきてください。

▼問合せ先 環境課 TEL: 053-576-4533

湖西市地域職業相談室の開いている日が
変わります

2025年4月1日(火)から湖西市地域職業相談室の開いている日が変わります。注意してください。

▼開いている日

3月31日まで 火~土曜日 9:30~17:00

4月1日から 月~金曜日 9:30~17:00

▼ところ 新居地域センター 1階

▼問合せ先

湖西市地域職業相談室 TEL:053-594-0855

4月は児童手当の支給月です

児童手当は、高校生年代までの児童を育てている人に支給されます。次の支給は次の通りです。

▼支給日 4月10日(木)

▼支給該当月 2025年2、3月分

▼支給方法 口座振り込み

▼支給額

3歳未満(第1子、第2子)	月額15,000円
3歳から高校生年代まで(第1子、第2子)	月額10,000円
0歳から高校生年代まで(第3子以降)	月額30,000円

▼問合せ先 こども政策課

☎ 053-576-1813



4月の市役所のお休み

- 毎週土・日曜日
- 29日(火) (昭和の日)



湖西市の人口 (2025年2月28日現在)

【総人口】

男	女	計
29,497	27,581	57,078

【外国人住民数】

男	女	計
2,457	1,760	4,217

【外国人住民国籍別数】

国籍	住民数	外国人総住民数に対する比率
ブラジル	2,092	49.61%
ペルー	528	12.52%
インドネシア	446	10.58%
ベトナム	379	8.99%
フィリピン	297	7.04%
その他	475	-



こ さい こくさいこうりゅうきょうかい し
*** 湖西国際交流協会からのお知らせ *** <湖西市委託事業>

すい び きん び
 水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

がっこう しゅくだい おや いっしょ にほんご
 学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や
 がっこうのことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	4	16, 23	15:30~17:30
金		11, 18, 25	18:00~19:30
水	5	14, 21, 28	15:30~17:30
金		16, 30	18:00~19:30

がいこくじんむりょうそうだんかい よやくせい
 外国人無料相談会(予約制)

つうやく ひつよう
 通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼場所：市民活動センター エミーナ 1階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。3日前までに予約してください。

曜日	月	日	時間
水曜日	4	2	13:30~16:30

あらいちきゅうっこ ひろば

がっこう しゅくだい にほんご がっこう
 学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを
 学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）

▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	4	16, 23	15:00~17:00
水	5	14, 21, 28	

にほんごカフェ

きょうつうご
 「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼とき：日曜日(当日会場に来てください。)

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生 以上

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	4	13, 20, 27	10:00~12:00
日	5	11, 18, 25	

がっ きゅうじつとうちよくい
*** 4月の休日当直医 (9:00~17:00) ***

日	びょういん 病院	れんらくき 連絡先
6日(日)	きもと小児科(小)	☎ 053-576-1938
13日(日)	ひきだ 疋田クリニック(内・循・小)	☎ 053-594-8222
20日(日)	こいで整形外科・皮膚科(整・リハ・リウ・皮・アレ)	☎ 053-575-1080
27日(日)	いとういん 伊藤医院(内・小)	☎ 053-578-0658
29日(火)	こいで整形外科・皮膚科(整・リハ・リウ・皮・アレ)	☎ 053-575-1080

※ 急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト(「浜名医師会」で検索)を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231 (ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00)
 浜名病院 ☎053-577-2333 (ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45)
 (ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45)

※変更することがあります。

相談 談

エイズ検査・相談

▼日時 4月24日(木) 13:15~15:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)

▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査と相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。



内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 月~金曜日 9:30~17:00
※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



女性相談〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00~16:00(予約してください)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課
TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、
予約のときに言ってください。



☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinejpn01	Skype: siradviser
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 土曜日 13:00~17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき		かいじやう 会場	もちもの 持ち物
ぼしでちやう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく 予約 ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00～16:30 ※水曜日は 9:00～12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 こども未来課	● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き身分 証明書 ● マイナンバー・銀行 口座情報が分かるもの (妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 パパ・ママ講座	2025. 6～7予定日の 妊婦とパートナー	よう 要	がつ にち (土) 4月19日	9:00～11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	● 母子手帳
	2025. 8予定日の 妊婦とパートナー		がつ にち (金) 5月23日	うけつけ (受付8:50～9:00)		
りにゆうしよくきやうしつ 離乳食教室	2024年12月生まれ	よう 要	がつ にち (木) 4月24日	9:15～11:00		● バスタオル
	2025年1月生まれ		がつ にち (木) 5月22日	うけつけ (受付9:00～9:15)		
7～8 か月児 教室	2024年8月生まれ	よう 要	がつ にち (火) 4月8日	9:15～11:30	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
	2024年9月生まれ		がつ にち (木) 5月15日	うけつけ (受付9:00～9:15)		
さい たんじやう び 1歳のお誕生日 教室	2024年4月生まれ	ふよう 不要	がつ にち (火) 4月22日	9:15～10:30		● バスタオル
	2024年5月生まれ		がつ にち (木) 5月29日	うけつけ (受付9:00～9:15)		
さい げつじ 1歳6 か月児 健康診査 ★	2023年9月生まれ		がつ にち すい * 4月9日 (水) *	13:20～	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート
	2023年10月生まれ		がつ にち すい 5月14日 (水)	うけつけ (受付13:00～13:20)		
さい じ きやうしつ 2歳児教室 ★	2023年3月1日～ 3月31日生まれ	ふよう 不要	がつ にち げつ 4月14日 (月)	13:20～	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート
	2023年4月1日～ 4月17日生まれ		がつ にち げつ 5月12日 (月)	うけつけ (受付13:00～13:20)		
さい じ 3歳児 健康診査 ★	2022年1月生まれ		がつ にち すい 4月16日 (水)	13:20～	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	● 母子手帳 ● バスタオル
	2022年2月生まれ		がつ にち すい * 5月21日 (水) *	うけつけ (受付13:00～13:20)		
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	がつ にち すい 4月30日 (水) 5月27日 (火)	うけつけ 受付 9:15～11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル

★ 1歳6 か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794/FAX:053-576-1220