

湖西市役所からの お知らせ



【ポルトガル語版】No.217

【スペイン語版】No.199

＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



2025 5月号

＜お知らせ＞

脱炭素の補助制度が始まります

補助制度①

自宅の照明のLED化を補助します

蛍光灯は、2027年12月までに生産が停止されます。すぐに蛍光灯が使えなくなるわけではありませんが、LEDに更新が必要です。

蛍光灯からLEDに更新する時に使える補助制度ができました。



▼補助額

最大5万円（設置にかかったお金の1/3）

▼開始時期

5月1日～2026年2月13日（予算がなくなったら終わります）

▼注意点

- 湖西市内のお店で買ったものだけが対象
- 管球だけの交換は対象外
- LEDからLEDへの交換は対象外

▼LEDにするメリット

LEDは蛍光灯に比べて消費電力が1/2～1/3くらい小さくなるといわれています。

電気の消費を少なくすることは、CO2の排出削減にもつながります。

補助制度②

太陽光発電への補助をします

家に太陽光発電設備を設置するときに使える補助制度ができました。

▼補助額

10,000円/kwで上限4万円。

ただし、蓄電池といっしょに設置するときは、

15,000円/kwで上限6万円。

※蓄電池にも補助が出来ます。

太陽光発電と蓄電池を合わせると最大で10万円の補助になります。

▼注意点

自家消費型の太陽光発電が対象です。

ただし、自家消費率30%未満の場合は補助対象外になるため注意してください。

▼太陽光発電をするメリット

- 電気代がお得になる
- 電気が余ったら売ることができる
- 災害や停電の時に非常用電源として使うことができる

▼問合せ先

環境課（脱炭素推進室）

TEL:053-576-4880

児童扶養手当額が変わります

2025年4月分(5月支給分)から、
支給される額が2.7%くらい上がります。



▼支給額

		2025年3月分まで	2025年4月分から
第1子	全部支給	45,500円	46,690円
	一部支給	45,490~10,740円	46,680~11,010円
第2子 以降	全部支給	10,750円	11,030円
	一部支給	10,740~5,380円	11,020~5,520円

▼その他

5月支給分は、支給額が変わる前の3月分と、変わったあとの4月分を合わせて支給されます。

▼問合せ先

子ども政策課 ☎ : 053-576-1813

住民税非課税世帯対象給付金

▼対象者

2024年12月13日時点で湖西市に住民登録がある非課税世帯

▼申請方法

対象の世帯に通知書を送ります。

- 「給付のお知らせ」が届いた人
⇒ 手続きなしで前回の給付金と同じ口座に振り込みます
- 「確認書」が届いた人
⇒ 申請期限までに確認書の提出が必要です
- 対象となる世帯で7月1日までに通知が届かない人
⇒ 申請期限までに申請書の提出が必要です

▼申請期限 7月15日(火)まで

▼支給額 1世帯当たり3万円

▼その他

18歳以下の子ども1人につき2万円の給付金は、準備ができたら対象者へ通知します。

▼問合せ先

地域福祉課 ☎ : 053-576-4873

軽自動車税(種別割)の減免のお知らせ

身体・精神・知的のどれかに障害があり、条件を満たす人は、軽自動車税の減免を受けることができます。申請と審査が必要です。詳しくは税務課に問い合わせてください。前年度に減免を受けた人には、申請書を送りました。

▼対象

減免対象者1名につき1台

※自動車税減免やタクシー助成券といっしょに使うことはできません。

▼申請期限 6月2日(月)

▼持ち物

車検証、免許証、障害者手帳、マイナンバーカード など



※納税証明書の郵送はしていません。納税証明書が必要なときは市役所などで取得してください。

▼問合せ先

税務課 ☎ : 053-576-4536

第3子以降の子どもの修学費用を支援します

3人以上の子どもを育てる家庭の経済的負担を軽減するため、支援金を支給します。

▼対象者

2025年度に中学・高校などに入学した第3子以降の子どもの監護する保護者 など

▼支援金額

中学校または特別支援学校 中学部入学 : 5万円
高校など入学 : 3~8万円

▼申し込み

5月1日から2026年1月30日までにオンライン、郵送または問合せ先に直接申し込み

▼問合せ先

子ども政策課 ☎ : 053-576-1813



湖西病院 健診センターからの お知らせ

子供のワクチンを二次元コードで予約できます。
母子手帳を用意して申し込んでください。

▼予約ができる日 毎週 水曜日の午後



▼問合せ先

市立湖西病院 健診センター 053-576-1232

いらなくなったテレビや冷蔵庫などの捨て方

★テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機は、ごみステーションに出したり、環境センターに持ち込んだりできません。



【処分方法】

- 購入先や近くの電器店に相談して引き取ってもらう。
- 自分で指定引取り場所へ持ち込む。
(持ち込み方はウェブサイトをご覧ください。)
- まだ使えるものなら欲しい人に譲る、リサイクルショップに引き渡す。

【注意】

- テレビなどの処分にはリサイクルするための料金がかかります。
- ごみステーションに出してはいけません。

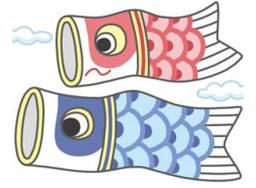
▼問合せ先

廃棄物対策課（環境センター）

TEL：053-577-1280

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル 検索

5月の市役所のお休み



- 毎週土・日曜日
- 5日(月) (こどもの日)
- 6日(火) (みどりの日(4日)の振替休日)

5月の納税

5月の納期限は、6月2日です

◎固定資産税・都市計画税 第1期

▼問合せ先：税務課

TEL:053-576-1217

◎軽自動車税 全期

▼問合せ先 税務課

TEL:053-576-4536

湖西市の人口 (2025年3月31日現在)

【総人口】

男	女	計
29,462	27,509	56,971

【外国人住民数】

男	女	計
2,460	1,759	4,219



【外国人住民国籍別数】

国籍	住民数	外国人総住民数に対する比率
ブラジル	2,083	43.37%
ペルー	531	12.59%
インドネシア	441	10.45%
ベトナム	388	9.20%
フィリピン	293	6.94%
その他	483	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい
湖西国際交流協会からのお知らせ <湖西市委託事業>

すいび きんび
水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	が月	にち日	じかん時間
水	5	14, 21, 28	15:30~17:30
金		16, 30	18:00~19:30
水	6	4, 11, 18, 25	15:30~17:30
金		6, 13, 20, 27	18:00~19:30

あらいちきゅうっこ ひろば

学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	が月	にち日	じかん時間
水	5	14, 21, 28	15:00~17:00
水	6	4, 11, 18, 25	

がいこくじんむりようそうだん ややくせい
外国人無料相談（予約制）

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。そのあと相談日を決めます。

- ▼場所：市民活動センター エミーナ 1階
- ▼費用：無料
- ▼持ち物：在留カード、パスポート
- ▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
- ▼その他：1件45分間。

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

- ▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）
- ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼対象：大人、高校生 以上
- ▼参加費：0円（無料）

曜日	げつ月	にち日	じかん時間
日	5	11, 18, 25	10:00~12:00
日	6	1, 8, 15, 22, 29	

がっ きゅうじつとうちやくい
5月の休日当直医（9:00~17:00）

にち日	びょういん病院	れんらくさき連絡先
3日(土)	はるないん ない じゅん 榎名医院 (内・循)	☎ 053-578-1092
4日(日)	あらい がんか め 新居眼科 (眼)	☎ 053-594-7104
5日(月)	みなとクリニック (内・循)	☎ 053-595-0780
6日(火)	せいえんひふか 西遠皮膚科アレルギークリニック (皮・アレ)	☎ 053-574-3741
11日(日)	なかしま内科 (内・消)	☎ 053-574-3317
18日(日)	せいえんひふか 西遠皮膚科アレルギークリニック (皮・アレ)	☎ 053-574-3741
25日(日)	いしはま医院 (内・小・消)	☎ 053-573-0101

※急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

- ☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231 (ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00)
- 浜名病院 ☎053-577-2333 (ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45)
- (ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45)

※変更することがあります。

＜ 相 談 ＞

エイズ検査・相談

▼日時 5月15日(木) 17:30~19:00

5月29日(木) 9:15~11:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)



▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。

内職相談 [無料]

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



ハローワーク浜松 (湖西相談室) の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 月~金曜日 9:30~17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、
相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



よりよい相談室

~女性相談・みんなの相談~ [無料]

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日 (祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00~16:00 (予約してください。
女性が対象。)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課 TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

☆かめりあ (静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinajpn01	Skype: siradviser
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談 (予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町 2-1 クリエイト浜松 4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 土曜日 13:00~17:00

・法律、生活無料相談会 (3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき	かいじやう 会場	もちぶつ 持ち物
ぼしてちやう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく 予約 ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00～16:30 ※水曜日は 9:00～12:00 けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 こども 未来課	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き身分証明書 ● マイナンバー・銀行口座情報が分かるものの(妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 パパ・ママ講座	2025.8予定日の 妊婦とパートナー 2025.9予定日の 妊婦とパートナー	よう 要	5月23日(金) 6月14日(土)	9:00～11:00 (受付8:50～9:00) けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳
りにゆうしよくきやうしつ 離乳食教室	2025年1月生まれ 2025年2月生まれ	よう 要	5月22日(木) 6月19日(木)	9:15～11:00 (受付9:00～9:15)	<ul style="list-style-type: none"> ● バスタオル
7～8 か月児 きやうしつ 教室	2024年9月生まれ 2024年10月生まれ	よう 要	5月15日(木) 6月10日(火)	9:15～11:30 (受付9:00～9:15) けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
さい 1歳のお誕生日 きやうしつ 教室	2024年5月生まれ 2024年6月生まれ	ふよう 不要	5月29日(木) 6月26日(木)	9:15～10:30 (受付9:00～9:15)	<ul style="list-style-type: none"> ● バスタオル
さい 1歳6 か月児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2023年10月生まれ 2023年11月生まれ		5月14日(水) 6月4日(水)*	13:20～ (受付13:00～13:20) けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	
さい 2歳児教室 ★	2023年4月1日～ 4月17日生まれ 2023年4月18日～ 5月9日生まれ 2023年5月10日～ 5月31日生まれ	ふよう 不要	5月12日(月) 6月2日(月)* 6月23日(月)	13:20～ (受付13:00～13:20) けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてきてください。
さい 3歳児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2022年2月生まれ 2022年3月生まれ		5月21日(水)* 6月18日(水)	13:20～ (受付13:00～13:20) けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	5月27日(火) 6月25日(水)	うけつけ 受付 9:15～11:00 けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル

★1歳6 か月児健診、3歳児健診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。

それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794/FAX:053-576-1220