

2025年11月号

こさいしやくしょ
湖西市役所からの
お知らせ



【ポルトガル語版】No.223

【スペイン語版】No.205

発行：湖西市役所・編集：市民課

TEL: 053-576-1213/FAX: 053-576-4880

Website: <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

外国人総合窓口 TEL: 053-576-2211 (9:00~16:30)

窓口受付：
●ポルトガル語

9:00~16:30 (月～金曜日)

●スペイン語

9:00~15:30 (月～金曜日)



お知らせ

第12回 International KOKOまつり

こさいいたくじぎょう
湖西委託事業



2025.11.30(日) 10:00~15:00
湖西市アメニティプラザ サブアリーナ

▼参加費 入場は無料 ※ワールド☆フードは有料



Facebook

▼場所 アメニティプラザ サブアリーナ



Instagram

▼問合せ先 湖西国際交流協会



HP

▼内容

【ステージイベント】

- 世界の踊り披露
- KIMONO ショー
- ワールドのど自慢大会



【体験コーナー】

- 各国の文化紹介
- 民族衣装体験
- 世界の楽器や遊びを体験しよう



【ワールド☆フード】

- 世界の料理を楽しむ
- (会場内で飲食することができます)

11月は「こさいパープルリボン・オレンジリボンキャンペーン」です。



▼パープルリボン・プロジェクトとは？

DVや虐待、性暴力への関心を高め、被害を受けている人に勇気を与えるための運動です。

湖西市は11月を啓発期間として、さまざまな活動を行います。暴力をふるわない、ふるわせない社会を作りましょう。

▼オレンジリボンとは？

「子ども虐待がない社会の実現」をめざす市民運動を表すシンボルマークです。

市民一人一人が虐待をなくしたいという想いを持ち、できることをしていくことが子ども虐待の防止につながります。

▼被害に気づきにくい

DVや子どもへの虐待は、家のなかで起こります。

そのため、まわりの人が気づかないうちに、だんだんひどくなることがあります。

夫婦や親子の間でおきるので、「悪いことをしている」という意識がないこともあります。

▼被害を受けると、心に大きな傷が残ります。

- 自分を大切に思う気持ちが弱くなる
- 希望を持てなくなる
- やる気がなくなる



PTSD(心の傷がよみがえる病気)や、つらい場面を思い出す「フラッシュバック」で長い間苦しむ人もいます。

子どもの場合は、暴力を「気持ちを表す方法」や「問題を解決する方法」として覚えてしまうことがあります。

▼相談できるところ

湖西市役所 こども未来課家庭児童相談係

☎ 053-576-1125, 053-576-4874

<とき> 月～金曜日 8時30分～17時

湖西市よりそい相談室

☎ 090-3959-4878

<とき> 第1～4木曜日 【電話】10時～12時

【面談(要予約)】13時～16時

DV相談+ ☎ 0120-279-889

<とき> 24時間電話対応

10か国語対応(チャット)

(英語、タガログ語、タイ語、スペイン語、中国語、韓国語、ポルトガル語、ネパール語、ベトナム語、インドネシア語)

生ごみを減らそう

★生ごみからのおいや虫で不快な思いをしたことはありませんか。簡単な工夫で生ごみは減らせます。

① 絞って水分を落とす、乾燥させる。

生ごみの80%は水分です。水を絞れば、おいや虫の発生を抑えたり、ごみを軽くできたりします。

② 食材を買すぎず、食べける。

買い物の前に食材の在庫を確認して、必要な分だけ買いましょう。

③ 生ごみを堆肥に変える。

自宅で生ごみを堆肥に変えれば、ごみの収集日まで生ごみを置いておく必要はなく、嫌なにおいも減ります。生ごみを堆肥化する容器を購入した場合、補助金が出る制度があります。

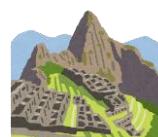


▼問合せ先 廃棄物対策課(環境センター)

TEL:053-577-1280

【ウェブサイト】[湖西市 リサイクル](#)

図書館イベントよみん祭



ペルーの文化に触れよう



湖西市に住んでいるペルー出身のみなさんが、母国の文化や歴史について楽しくお話ししてくれます。

▼日時 2025年11月8日(日) 11:00～

▼場所 湖西市立中央図書館2F 学習研修室

▼対象 どなたでも

▼内容 ペルーのえほんの読み聞かせ、毛糸ができるまでの話、たのしい工作

▼問合せ先 図書館 TEL:053-576-4351

だい し い こ う こ しゅうがくひ よう し えん 第3子以降の子どもの修学費用を支援します

にんいじょう こ そだ かてい けいざいてきふたん
3人以上の子どもを育てる家庭の経済的負担
を軽減するため、令和7年度に第3子以降の子ども
もが中学・高校などに入学した際の費用を支援
します。



し えん きん ちゅうがくなどにゅうがく まんえん こうこうなどにゅうがく まんえん
▼支援金：中学等入学5万円、高校等入学3～8万円

もう こ わん がつ にちきん ゆうそう
▼申し込み：2026年1月30日(金)までにウェブサイト、郵送また

ちょくせつもう こ
は直接申し込み



もうしこみさき といあわ さき せいさくか
▼申込先・問合せ先：こども政策課

TEL.053-576-1813

2026年度 母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

たいしょうしゃ
▼対象者：

こ こうこう だいがくなど にゅうがく よてい おやかてい
子どもが高校・大学等に入学する予定の、ひとり親家庭

しゅべつ
▼種別：



| しゅうがくし たくしきん 就学支度資金 | | |
|---|--|--|
| ふよう こ こうこう だいがく 扶養している子どもが高校、大学など にゅうがく とき ひつよう けいひ に入学する時に必要とする経費 | | |
| しゅうがくしきん 修学資金 | | |
| ふよう こ こうこう だいがく 扶養している子どもが高校、大学など しゅうがく ひつよう じゅぎょうりょう で修学するために必要とする授業料 けいひ などの経費 | | |

りりつ むりし
▼利率：無利子(※)

ほしょうにん
▼保証人：いりません(※)

しんさ ひつよう ばあい くわ にじげん
※審査によっては必要な場合があります。詳しくは、二次元コー
ドから市ウェブサイトみてください。



た
▼その他：

しゅうがくしきん にほんがくせいしえんきこう たいよがたしおうがくきん りょう
修学資金は、日本学生支援機構の貸与型奨学金を利用して
ひとつかにほんがくせいしえんきこう きゅうふがたしおうがくきん
いる人は使えません。日本学生支援機構の給付型奨学金およ
び大学などの入学金・授業料減免を受ける人は、その給付額
げんめんがく か つ ごうけいげんどがく
および減免額と貸し付けの合計限度額があります。

もうしこみさき といあわ さき せいさくか
▼申込先・問合せ先：こども政策課 TEL.053-576-1813

がつ し やくしょ やす 11月の市役所のお休み

まいしゅうど にちようび
○毎週土・日曜日

にち げつ ぶんか ひ

3日(月)文化の日

にち げつ ふりかえきゅうじつ にち にち きんろうかんしゃ ひ

24日(月)振替休日(23日(日)勤労感謝の日)



がつ のうぜい 11月の納税

がつ のうきげん がつ にち
11月の納期限は、12月1日です

こていしきんぜい としけいかくぜい だいき
◎固定資産税・都市計画税 第3期



といあわ さき ぜいむか
▼問合せ先：税務課 Tel 053-576-1217

こくみんけんこうほけんぜい だいき
◎国民健康保険税 第5期

といあわ さき ほけんねんきんか
▼問合せ先：保険年金課 Tel 053-576-4585

こ さ い し じんこう ねん がつ にちげんざい 湖西市の人口(2025年9月30日現在)

そ う じ ん こ う
【総人口】

| おとこ 男 | おんな 女 | けい 計 |
|----------|----------|---------|
| 29,384 | 27,379 | 56,763 |

がいこくじんじゅうみんすう
【外国人住民数】

| おとこ 男 | おんな 女 | けい 計 |
|----------|----------|---------|
| 2,477 | 1,768 | 4,245 |



がいこくじんじゅうみんこくせきべつすう
【外国人住民国籍別数】

| こくせき 国籍 | じゅうみんすう 住民数 | がいこくじんそうじゅうみんすう 外国人総住民数 たいひりつ に対する比率 |
|------------|----------------|---|
| ブラジル | 2,084 | 49.09% |
| ペルー | 529 | 12.46% |
| インドネシア | 453 | 10.67% |
| ベトナム | 388 | 9.14% |
| フィリピン | 287 | 6.76% |
| その他 | 504 | - |

* 湖西国際交流協会からのお知らせ * <湖西市委託事業>

水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼参加費：0円（無料）



| 曜日 | 月 | 日 | 時間 |
|----|----|---------------|-------------|
| 水 | 11 | 5, 12, 19, 26 | 15:30~17:30 |
| 金 | | 7, 14, 21 | 18:00~19:30 |
| 水 | 12 | 3, 10, 17 | 15:30~17:30 |
| 金 | | 5, 12, 19 | 18:00~19:30 |

外国人無料相談（予約制）

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。そのあと相談日を決めます。

通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼場所：市民活動センター エミーナ 1階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。



あらいちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）

▼参加費：0円（無料）



| 曜日 | 月 | 日 | 時間 |
|----|----|---------------|-------------|
| 水 | 11 | 5, 12, 19, 26 | 15:00~17:00 |
| 水 | | 3, 10, 17 | |

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生 以上

▼参加費：0円（無料）

| 曜日 | 月 | 日 | 時間 |
|----|----|---------------|-------------|
| にち | 11 | 9, 16, 23, 30 | 10:00~12:00 |
| にち | | 7, 14, 21 | |

* 11月の休日当直医 (9:00~17:00) *

| 日 | 病院 | 連絡先 |
|--------|-------------------------|----------------|
| 2日(日) | あらい眼科（眼） | ☎ 053-594-7104 |
| 3日(月) | クリニック井田（内・外・消・乳） | ☎ 053-595-1188 |
| 9日(日) | 牛田クリニック（外・内・消・小・皮） | ☎ 053-574-2252 |
| 16日(日) | ありき眼科（眼） | ☎ 053-576-0053 |
| 23日(日) | 吉美生活習慣病内科クリニック（内・心療内・精） | ☎ 053-488-6095 |
| 24日(月) | なごみ検診クリニック（内・消） | ☎ 053-543-7530 |
| 30日(日) | 西遠皮膚科アレルギークリニック（皮・アレ） | ☎ 053-574-3741 |

* 急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎ 053-576-1231 (ポルトガル語通訳：月～金 9:00~12:00)

浜名病院 ☎ 053-577-2333 (ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00~17:45)

(ポルトガル語通訳：木、土 9:00~12:45)

木目 言文

エイズ検査・相談

▼日 時 11月13日(木) 9:15~11:00
11月30日(日) 13:15~15:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)

▼内容 エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。



内職相談 [無料]

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日 時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



ハローワーク浜松(湖西相談室)の外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日 時 月～金曜日 9:30～17:00
※ボルトガル語・スペイン語通訳
(9:30～12:00, 13:00～16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



よりそい相談室

～女性相談・みんなの相談～ [無料]

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日 時 第1～4木曜日 (祝日はお休み)
電話相談：予約のときに聞いてください
面接相談：13:00～16:00 (予約してください。
女性が対象。)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課 TEL: 053-576-1213
☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

- 在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日～金曜日 10:00～16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピノ語、中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

| | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| TEL: 054-204-2000 | Mail: soudan@camellia.com |
| LINE ID: sirlinejpn01 | Skype: siradviser |
| Facebook Account: Adviser Shizuoka | Messenger ID: @adviser.shizuoka |

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1クリエート浜松4F
TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197
Mail: info@hi-hice.jp

- 在住外国人のための相談コーナー

▼とき

| | | |
|-----------------------|---------|-------------|
| ポルトガル語 | 火曜日～土曜日 | 9:00～17:00 |
| スペイン語 | 土曜日 | 13:00～17:00 |
| 法律、生活無料相談会 (3日前までに予約) | にちまえ | よやく |

日時はホームページを確認してください。



専門家相談(予約してください)

| | | |
|---------|--------------------------------|------------|
| 社会保険労務士 | 毎月第3火曜日 10:00～12:00 | 仕事や職場のトラブル |
| 弁護士 | 毎月第2と月末の 水曜日 13:00～16:00 | 法律相談 |
| 行政書士 | 毎月月末の水曜日 10:00～12:00 | 在留資格、離婚 |
| 入国管理局 | 毎月第3火曜日 13:00～16:00 | 在留資格 |

☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F
TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)
TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

- 日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00～17:00
(祝日、12/29～1/3はお休み。
そのほか、都合でお休みする日もあります。)



健 康



| 行事 | 対象 | 予約 | とき | 会場 | 持ち物 |
|---------------------|---------------------------|-----------|--|--|---|
| 母子手帳の交付 | 妊婦 | 予約優先 | 平日受付 9:00~16:30 ※水曜日は9:00~12:00 | けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 みらいか こども未来課 | <ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き 身分証明書 ● マイナンバー・銀行 口座情報が分かるもの(妊婦さん名義) |
| 妊娠期 パパ・ママ講座 | 2026.2予定日の妊婦とパートナー | よう要 | 11月15日(土) 9:00~11:00 (受付8:50~9:00) | けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階 | <ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 |
| | 2026.3予定日の妊婦とパートナー | | 12月13日(土) 9:15~11:00 (受付9:00~9:15) | | |
| 離乳食教室 | 2025年7月生まれ | よう要 | 11月20日(木) 9:15~11:00 (受付9:00~9:15) | けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階 | <ul style="list-style-type: none"> ● バスタオル ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも |
| | 2025年8月生まれ | | 12月18日(木) 9:15~11:30 (受付9:00~9:15) | | |
| 7~8ヶ月児 教室 | 2025年3月生まれ | よう要 | 11月11日(火) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15) | | |
| | 2025年4月生まれ | | 12月9日(火) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15) | | |
| 1歳のお誕生日 教室 | 2024年11月生まれ | ふよう 不要 | 11月27日(木) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15) | | <ul style="list-style-type: none"> ● バスタオル |
| | 2024年12月生まれ | | 12月11日(木) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15) | | |
| 1歳6ヶ月児 健康診査 ★ | 2024年4月生まれ | ふよう 不要 | 11月5日(水) 13:20~ (受付13:00~13:20) | うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口 | <ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも |
| | 2024年5月生まれ | | 12月3日(水)* 13:20~ (受付13:00~13:20) | | |
| 2歳児教室 ★ | 2023年10月1日~ 10月31日生まれ | ふよう 不要 | 11月17日(月) 13:20~ (受付13:00~13:20) | | <ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● ※歯みがきをしてきてください。 |
| | 2023年11月1日~ 11月15日生まれ | | 12月8日(月) 13:20~ (受付13:00~13:20) | | |
| | 2023年11月16日~ 12月10日生まれ | | 12月22日(月)* 13:20~ (受付13:00~13:20) | | |
| 3歳児 健康診査 ★ | 2022年8月生まれ | ふよう 不要 | 11月19日(水) 13:20~ (受付13:00~13:20) | <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口 | <ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート |
| | 2022年9月生まれ | | 12月17日(水)* 13:20~ (受付13:00~13:20) | | |
| 育児相談 | どなたでも | よう要 | 11月26日(水) 12月23日(火) 9:15~11:00 | けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階 | <ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル |

★1歳6ヶ月児健診、3歳児健診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。

それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。