

## こさいしやくしよ 湖西市役所からの お知らせ



〔ポルトガル語版〕No.223

〔スペイン語版〕No.205

はっこう こさいしやくしよ へんしゅう しみんか  
<発行：湖西市役所・編集：市民課>

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

がいこくじんそうごうまどぐち  
外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

まどぐちうけつけ  
窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



## ＜お知らせ＞

だい かい  
第12回 International KOKO まつり

こさいいたくじぎょう  
湖西委託事業



▼参加費 入場は無料 ※ワールド☆フードは有料

▼場所 アメニティプラザ サブアリーナ

（湖西市吉美3294番地の48）

▼問合せ先 湖西国際交流協会

TEL:053-575-2008

HP:<https://www.kosai.org/koko/>



Facebook



Instagram

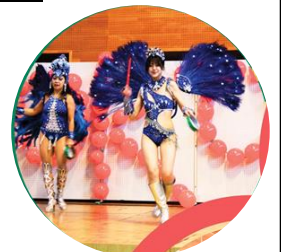


HP

▼内容

【ステージイベント】

- 世界の踊り披露
- KIMONO ショー
- ワールドのど自慢大会



【体験コーナー】

- 各国の文化紹介
- 民族衣装体験
- 世界の楽器や遊びを体験しよう



【ワールド☆フード】

- 世界の料理を楽しむ  
（会場内で飲食することができます）



11月は「こさいパープルリボン・オレンジリボン  
キャンペーン」です。

### ▼パープルリボン・プロジェクトとは？

DVや虐待、性暴力への関心を高め、被害を  
受けている人に勇気を与えるための運動です。

湖西市は11月を啓発期間として、さまざまな活動を行いま  
す。暴力をふるわない、ふるわせない社会を作りましょう。

### ▼オレンジリボンとは？

「子ども虐待がない社会の実現」をめざす市民運動を表す  
シンボルマークです。

市民一人一人が虐待をなくしたいという想いを持ち、できる  
ことをしていくことが子ども虐待の防止につながります。

### ▼被害に気づきにくい

DVや子どもへの虐待は、家の中でおこります。

そのため、まわりの人が気づかないうちに、だんだんひどくな  
ることがあります。

夫婦や親子の間でおきるので、「悪いことをしている」という  
意識がないこともあります。

### ▼被害を受けると、心に大きな傷が残ります。

- 自分を大切に思う気持ちが弱くなる
- 希望を持てなくなる
- やる気がなくなる



PTSD(心の傷がよみがえる病気)や、つらい場面を思い出  
す「フラッシュバック」で長い間苦しむ人もいます。

こどもの場合は、暴力を「気持ちを表す方法」や「問題を解決  
する方法」として覚えてしまうことがあります。

### ▼相談できるところ

湖西市役所 子ども未来課家庭児童相談係

☎ 053-576-1125 , 053-576-4874

<とき> 月～金曜日 8時30分～17時

湖西市よりそい相談室 ☎ 090-3959-4878

<とき> 第1～4木曜日 【電話】10時～12時

【面談(要予約)】13時～16時

DV相談+ ☎ 0120-279-889

<とき> 24時間電話対応

10か国語対応(チャット)

(英語、タガログ語、タイ語、スペイン語、中国語、韓国語、ポルト  
ガル語、ネパール語、ベトナム語、インドネシア語)



## 生ごみを減らそう

★生ごみからのにおいや虫で不快な思いをしたことはありませんか。簡単な工夫で生ごみは減らせます。

① 絞って水分を落とす、乾燥させる。  
生ごみの80%は水分です。水を絞れば、においや虫の  
発生を抑えたり、ごみを軽くできたりします。

② 食材を買いすぎず、食べきる。  
買い物の前に食材の在庫を確認して、必要な分だけ買いま  
しょう。

③ 生ごみを堆肥に変える。  
自宅で生ごみを堆肥に変えれば、ごみの収集日まで生ご  
みを置いておく必要はなく、嫌なにおいも減ります。生ごみ  
を堆肥化する容器を購入した場合、補助金が出る制度が  
あります。



▼問合せ先 廃棄物対策課(環境センター)

TEL:053-577-1280

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル 検索

## 図書館イベントよみん祭



ペルーの文化に触れよう



湖西市に住んでいるペルー出身のみなさんが、母国の文化や  
歴史について楽しくお話ししてくれます。

▼日時 2025年11月8日(日) 11:00～

▼場所 湖西市立中央図書館2F 学習研修室

▼対象 どなたでも

▼内容 ペルーのえほんの読み聞かせ、毛糸がができるまでのお  
話、たのしい工作

▼問合せ先 図書館 TEL:053-576-4351



## 第3子以降の子どもの修学費用を支援します

3人以上の子どもを育てる家庭の経済的負担を軽減するため、令和7年度に第3子以降の子どもが中学・高校などに入学した際の費用を支援します。



▼支援金: 中学等入学5万円、高校等入学3~8万円

▼申し込み: 2026年1月30日(金)までにウェブサイト、郵送または直接申し込み

▼申込先・問合せ先: こども政策課

TEL.053-576-1813



## 2026年度 母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

▼対象者:

子どもが高校・大学等に入学する予定の、ひとり親家庭

▼種別:



就学支度資金  
扶養している子どもが高校、大学などに入学する時に必要とする経費

修学資金  
扶養している子どもが高校、大学などで修学するために必要とする授業料などの経費

▼利率: 無利子(※)

▼保証人: いりません(※)

※審査によっては必要な場合があります。詳しくは、二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。

▼その他:

修学資金は、日本学生支援機構の貸与型奨学金を利用している人は使えません。日本学生支援機構の給付型奨学金および大学などの入学・授業料減免を受ける人は、その給付額および減免額と貸し付けの合計限度額があります。

▼申込先・問合せ先: こども政策課 TEL.053-576-1813



## 11月の市役所のお休み

◎毎週土・日曜日

3日(月)文化の日

24日(月)振替休日(23日(日)勤労感謝の日)



## 11月の納税

11月の納期限は、12月1日です

◎固定資産税・都市計画税 第3期

▼問合せ先: 税務課 Tel 053-576-1217

◎国民健康保険税 第5期

▼問合せ先: 保険年金課 Tel 053-576-4585



## 湖西市の人口(2025年9月30日現在)

【総人口】

男	女	計
29,384	27,379	56,763

【外国人住民数】

男	女	計
2,477	1,768	4,245



【外国人住民国籍別数】

国籍	住民数	外国人総住民数に対する比率
ブラジル	2,084	49.09%
ペルー	529	12.46%
インドネシア	453	10.67%
ベトナム	388	9.14%
フィリピン	287	6.76%
その他	504	-

# こ さい こくさいこうりゅうきょうかい ＊湖西国際交流協会からのお知らせ＊＜湖西市委託事業＞

すい び きん び  
 水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

がっこう しゅくだい おや いっしょ にほんご  
 学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や  
 がっこうのことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼参加費：0円（無料）



ようび 曜日	がつ 月	にち 日	じかん 時間
すい 水	11	5, 12, 19, 26	15:30～17:30
きん 金		7, 14, 21	18:00～19:30
すい 水	12	3, 10, 17	15:30～17:30
きん 金		5, 12, 19	18:00～19:30

がいこくじんむりようそうだん よやくせい  
 外国人無料相談（予約制）

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。  
 ださい。そのあと相談日を決めます。

つうやく ひつよう  
 通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼場所：市民活動センター エミーナ 1階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。



あらいちきゅうっこ ひろば

がっこう しゅくだい にほんご がっこう  
 学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを  
 学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）

▼参加費：0円（無料）



ようび 曜日	がつ 月	にち 日	じかん 時間
すい 水	11	5, 12, 19, 26	15:00～17:00
すい 水	12	3, 10, 17	

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生 以上

▼参加費：0円（無料）

ようび 曜日	げつ 月	にち 日	じかん 時間
にち 日	11	9, 16, 23, 30	10:00～12:00
にち 日	12	7, 14, 21	

がつ きゅうじつとうちやくい  
 ＊11月の休日当直医（9：00～17：00）＊

にち 日	びょういん 病院	れんらくさき 連絡先
2日（日）	あらい眼科（眼）	☎ 053-594-7104
3日（月）	クリニック井田（内・外・消・乳）	☎ 053-595-1188
9日（日）	牛田クリニック（外・内・消・小・皮）	☎ 053-574-2252
16日（日）	ありき眼科（眼）	☎ 053-576-0053
23日（日）	吉美生活習慣病内科クリニック（内・心療内・精）	☎ 053-488-6095
24日（月）	なごみ検診クリニック（内・消）	☎ 053-543-7530
30日（日）	西遠皮膚科アレルギークリニック（皮・アレ）	☎ 053-574-3741

※ 急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金 9：00～12：00）

浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9：00～17：45）

（ポルトガル語通訳：木、土 9：00～12：45）

# ＜ 相談 ＞

## エイズ検査・相談

▼日時 11月13日(木) 9:15～11:00

11月30日(日) 13:15～15:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室  
(磐田市見付3599-4)



▼内容 エイズ感染の心配がある人の  
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター  
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。  
検査・相談は無料です。

## 内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30～16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松  
湖西市地域職業相談室  
TEL: 053-594-0855



## ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 月～金曜日 9:30～17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳  
(9:30～12:00、13:00～16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。

窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



## よりそい相談室

### ～女性相談・みんなの相談～〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。  
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1～4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00～16:00(予約してください。  
女性が対象。)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課 TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

## ☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日～金曜日 10:00～16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、  
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinejpn01	Skype: siradviser
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

## ▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00～12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の水曜日 13:00～16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00～12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00～16:00	在留資格

## ☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日～土曜日 9:00～17:00

スペイン語 土曜日 13:00～17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



## ☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00～17:00

(祝日、12/29～1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。



# 健康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対 象	よやく 予約	とき		かいじょう 会 場	も の 持ち物
ぼしてちやう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく 予約 ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00～16:30 すいようび ※水曜日は 9:00～12:00	けんこうふくし 健 康 福祉センター (おぼと) 1階 みらいか こども未来課	● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔 写 真 付 き 身分 証明書 ● マイナンバー・銀行 口座情報が分かる もの(妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 パパ・ママ講座	2026.2予定日の にんぶ 妊婦とパートナー	よう 要	11月15日(土)	9:00～11:00	けんこうふくし 健 康 福祉センター (おぼと) 3階	● 母子手帳
	2026.3予定日の にんぶ 妊婦とパートナー		12月13日(土)	うけつけ (受付8:50～9:00)		
りにゅうしよくきやうしつ 離乳食教室	2025年7月生まれ	よう 要	11月20日(木)	9:15～11:00		● バスタオル
	2025年8月生まれ		12月18日(木)	うけつけ (受付9:00～9:15)		
7～8 か月児 きやうしつ 教室	2025年3月生まれ	よう 要	11月11日(火)	9:15～11:30	けんこうふくし 健 康 福祉センター (おぼと) 2 階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
	2025年4月生まれ		12月9日(火)	うけつけ (受付9:00～9:15)		
さい たんじょう び 1歳のお誕生日 きやうしつ 教室	2024年11月生まれ	ふよう 不要	11月27日(木)	9:15～10:30		● バスタオル
	2024年12月生まれ		12月11日(木)	うけつけ (受付9:00～9:15)		
さい げつじ 1歳6 か月児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2024年4月生まれ	ふよう 不要	11月5日(水)	13: 20～	うけつけ <受付> けんこうふくし 健 康 福祉センター (おぼと) 1階 南 口	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2024年5月生まれ		12月3日(水)*	うけつけ (受付13:00～13:20)		
さい じ きやうしつ 2歳児教室 ★	2023年10月1日～ 10月31日生まれ	ふよう 不要	11月17日(月)	13:20～ うけつけ (受付13:00～13:20)	けんこうふくし 健 康 福祉センター (おぼと) 2 階	
	2023年11月1日～ 11月15日生まれ		12月8日(月)			
	2023年11月16日～ 12月10日生まれ		12月22日(月)*			
さい じ 3歳児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2022年8月生まれ	ふよう 不要	11月19日(水)	13:20～	うけつけ <受付> けんこうふくし 健 康 福祉センター (おぼと) 1階 南 口	
	2022年9月生まれ		12月17日(水)*	うけつけ (受付13:00～13:20)		
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	11月26日(水) 12月23日(火)	うけつけ 受付 9:15～11:00	けんこうふくし 健 康 福祉センター (おぼと) 2 階	● 母子手帳 ● バスタオル

★1歳6 か月児健診、3歳児健診、2歳児教室の\*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。

それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794