

2025年12月号

こさいしやくしょ 湖西市役所からの し お知らせ



[ポルトガル語版] No.224

[スペイン語版] No.206

はっこう こさいしやくしょ へんしゅう しみんか
<発行: 湖西市役所・編集: 市民課>

TEL: 053-576-1213/FAX: 053-576-4880

Website: <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

がいこくじんそうごうまどぐち
外国人総合窓口 TEL: 053-576-2211 (9:00~16:30)

まどぐちうけつけ
窓口受付: ●ポルトガル語

9:00~16:30 (月~金曜日)

●スペイン語

9:00~15:30 (月~金曜日)



し <お知らせ>

12月7日(日)は「地域防災の日」です

○地域の防災訓練に参加しましょう
湖西市では、防災訓練が各地域で9月、
12月、3月に行われます。防災訓練に
参加しましょう(※)。

また、近くに住む人と、知り合いになっておけば、助けを求
めやすくなります。

(※) 訓練の内容は、各地域でちがいます。

○災害が起きる前に登録を!

① 防災ほっとメール

登録したメールアドレスに災害情報を配信します。
日本語、ポルトガル語、スペイン語、やさしい日本語
の4つの言語を選べます。

② 市公式LINE

友達登録したあと、受信の設定をすると、災害の
情報を受け取ることができます。

☆登録はこちらから⇒



ほうさい
(防災ほっとメール)



しこうしき
(市公式LINE)

▼問合せ先: 危機管理課 tel: 053-576-4538



たいけん
ペルーまるごと体験DAY



～きて・つくって・たべちゃおう～

こさいしいたくじぎょう
(湖西市委託事業)

みんぞくいしょ しょうかい しちゃく
民族衣装の紹介や試着

しょくじ
食事とおしゃべり

クッキング

- ・カチャンガ
- ・マサモラ モラーダ



►日時: 2026年1月18日(日) 10:00~14:00

►場所: 表鷺津多目的ホール(鷺津2658)

►講師: ルンバ リディアさん

バモス エリカさん

►参加費: 1,000円

►持ち物: エプロン、三角巾、ふきん2枚、

持ち帰り用の容器

►申込方法: KOKOに電話かメールで「名前」と「電話番号」

をおいてください。

►定員: 20人

►申込・問合せ先: 湖西国際交流協会(KOKO)



TEL: 053-575-2008

E-mail: asocia@kosai.org

こさいし しせつ ねんまつねんし やす
湖西市の施設の年末年始のお休み

年末年始は、市役所など市の施設は休みになります。事前に開いている日や時間を確認してください。

×…休みの日

施設・業務	12月						1月						
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
市役所 (※1)		×	×	×	×	×	×	×	×	×			
新居支所 (※1)		×	×	×	×	×	×	×	×	×			
新居地域センター			×	×	×	×	×	×	×		×		
西部市民サービスセンター		×	×	×	×	×	×	×	×	×			
西部地域センター			×	×	×	×	×	×	×		×		
健康福祉センター (※2)		×	×	×	×	×	×	×	×	×			
市立湖西病院 (※3)		×	×	×	×	×	×	×	×	×			
環境センター (※4)		×	×	×	×	×	×	×	×	×			
笠子廃棄物処分場 (※4)		×	×	×	×	×	×	×	×	×			
アメニティプラザ (※5)			×	×	×	×	×	×	×	×			
新居子育て支援センター のびりん				×	×	×	×	×	×		×		
新居子育て支援センター にこりん		×	×	×	×	×	×	×	×	×			
西部子育て支援センター ほほえみ		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
ふれあい交流館		×		×	×	×	×	×	×				
老人福祉センター		×	×	×	×	×	×	×	×	×			
はつらつセンター				×	×	×	×	×	×		×		
中央図書館					×	×	×	×	×	×	×	×	
新居図書館					×	×	×	×	×	×	×	×	
湖西運動公園					×	×	×	×	×		×		
みなと運動公園					×	×	×	×	×		×		
新居体育馆・弓道場・庭球場					×	×	×	×	×			×	
勤労者体育センター					×	×	×	×	×		×		
北部多目的センター				×	×	×	×	×	×		×		
南部構造改善センター				×	×	×	×	×	×		×		
新居関所・紀伊国屋	×	×	×	×	×	×	×	×			×		
小松楼まちづくり交流館				×	×	×	×	×	×		×		
おんやど白須賀					×	×	×	×	×		×		
海潮館					×	×	×	×	×		×		
新居斎場 やすらぎ苑 (※6)					※6			×			※6		
コーちゃんバス		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
コーちゃんタクシー						×	×	×	×				

※1 婚姻・出生・死亡などの戸籍届け出は、休業中でも市役所守衛室で受け付けすることができます。

ハローワークのお休みは、新居支所と同じです。

※2 12月27日は貸館だけです。

※3 休業しているときも、救急外来は受診できます。

※4 年末年始の持ち込み・ゴミ収集は、ごみカレンダーを見てください。

※5 プールは、12月20日(土)から1月5日(月)までお休みです。

※6 12月29日(月)と1月4日(日)は、動物火葬のみ受け付けます。



ペットボトルの正しい捨て方

★ペットボトルはリサイクルできる資源物です。燃やせるごみや、燃やせないごみと混ぜないでください。

【ペットボトルの出し方】

- ① キャップを外す。
- ② ラベルやテープをはがす。
- ③ 中をすすいで乾かす。
- ④ ペットボトルと燃やせるごみ(キャップとラベル)に分別してそれぞれ指定の場所に出す。



【出す場所】

ごみステーションのネットへ

▼問合せ先 廃棄物対策課(環境センター)

TEL:053-577-1280

未来につなぐ夢プロジェクト(湖西市委託事業)

「自分の好きなことって何？」
「だれかの役に立つことってどんなこと？」
みんなで話してみよう！将来の自分について考えてみよう！



▼日時:12月21日(日)13:30~16:00

▼場所:表鷺津多目的ホール

▼対象:外国にルーツのあるこどもたち

(小学校4年生～高校生)

▼内容:ゲームや歌で将来の自分をイメージしてみよう

クリスマスパーティー



▼参加費:無料

▼持ち物:筆記用具・水筒

▼申込・問合せ先:湖西国際交流協会(KOKO)

TEL:053-575-2008

E-mail: asocia@kosai.org

湖西病院 ポルトガル語通訳のご案内



湖西病院には、通訳がいます。

通訳は、月曜日から金曜日の、8:15 から 12:00 までいます。

12:00 からは通訳はいないので、日本語が分かる人と来院してください。

▼問合せ先 湖西病院管理課 TEL:053-576-1231

12月の市役所のお休み



○毎週土・日曜日

○12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです

※詳しいことは2ページをご覧ください

12月の納税



12月の納期限は、1月5日です

◎国民健康保険税 第6期

▼問合せ先:保険年金課 Tel:053-576-4585

湖西市の人口(2025年10月31日現在)



【総人口】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
29,329	27,370	56,699

【外国人住民数】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
2,453	1,772	4,225

【外国人住民国籍別数】

こくせき 国籍	じゅうみんすう 住民数	がいこくじんそうじゅうみんすう 外国人総住民数 に対する比率
ブラジル	2,082	49.28%
ペルー	534	12.64%
インドネシア	456	10.79%
ベトナム	381	9.02%
フィリピン	288	6.82%
その他	484	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい
＊**湖西国際交流協会**からのお知らせ＊<湖西市委託事業>

水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：市民活動センターエミーナ2階（鷺津駅裏）

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
すい 水	12	3, 10, 17	15:30～17:30
		5, 12, 19	18:00～19:30
きん 金	1	14, 21, 28	15:30～17:30
		16, 23, 30	18:00～19:30



外国人無料相談（予約制）

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。そのあと相談日を決めます。

通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼場所：市民活動センター エミーナ 1階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。



あらいちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）

▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
すい 水	12	3, 10, 17	15:00～17:00
		14, 21, 28	

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生 以上

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
にち 日	12	7, 14, 21	
		11, 18, 25	10:00～12:00

*** 12月の休日当直医 (9:00～17:00) ***

にち 日	びょういん 病院	れんらくさき 連絡先
にち 7日(日)	みなとクリニック（内・循）	053-595-0780
にち 14日(日)	きもと小児科（小）	053-576-1938
にち 21日(日)	疋田クリニック（内・循・小）	053-594-8222
にち 28日(日)	伊藤医院（内・小）	053-578-0658
にち 30日(火)	あらい青葉クリニック（内・小）	053-594-0044
にち 31日(水)	牛田クリニック（外・内・消・小・皮）	053-574-2252
がつ 1月1日(木)	きもと小児科（小）	053-576-1938
にち 2日(金)	クリニック井田（内・外・消・乳）	053-595-1188
にち 3日(土)	吉美生活習慣病内科クリニック（内・心療内・精）	053-488-6095
にち 4日(日)	なごみ検診クリニック（内・消）	053-543-7530

※ 急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231 (ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00)

浜名病院 ☎053-577-2333 (ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45)

(ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45) ※変更することがあります。

木目 言談

エイズ検査・相談

▼日 時 12月11日(木) 9:15~11:00



▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室

(磐田市見付3599-4)

▼内 容 エイズ感染の心配がある人の

血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター

TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。

ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日 時 月～金曜日 9:30～17:00



※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30～12:00, 13:00～16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855

☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日～金曜日 10:00～16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピノ語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinejpn01	Skype: siradviser
Facebook Account: Adviser Shizuoka	Messenger ID: @adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00～12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00～16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00～12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00～16:00	在留資格

内職相談[無料]

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日 時 火曜日 9:30～16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内 容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松

湖西市地域職業相談室

TEL: 053-594-0855



よりそい相談室

～女性相談・みんなの相談～[無料]

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日 時 第1～4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00～16:00(予約してください。
女性が対象。)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課 TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1クリエート浜松4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー



▼とき ポルトガル語 火曜日～土曜日 9:00～17:00

スペイン語 土曜日 13:00～17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。

☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783(英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783(ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日 9:00～17:00

(祝日、12/29～1/3はお休み。

そのほか、都合でお休みする日もあります。)



健 康



行事	対象	予約	とき	会場	持ち物
母子手帳の交付	妊婦	予約優先	平日受付 9:00~16:30 ※水曜日は9:00~12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 みらいかこども未来課	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き身分証明書 ● マイナンバー・銀行口座情報が分かるもの(妊婦さん名義)
妊娠期 パパ・ママ講座	2026.3予定日の妊婦とパートナー	よう要	12月13日(土) 9:00~11:00 (受付8:50~9:00)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳
	2026.4予定日の妊婦とパートナー		1月24日(土) 9:15~11:00 (受付9:00~9:15)		
離乳食教室	2025年8月生まれ	よう要	12月18日(木) 9:15~11:00 (受付9:00~9:15)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● バスタオル
	2025年9月生まれ		1月22日(木) 9:15~11:30 (受付9:00~9:15)		
7~8ヶ月児 教室	2025年4月生まれ	よう要	12月9日(火) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15)		<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
	2025年5月生まれ		1月15日(木) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15)		
1歳のお誕生日 教室	2024年12月生まれ	ふよう 不要	12月11日(木) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15)		<ul style="list-style-type: none"> ● バスタオル
	2025年1月生まれ		1月27日(火) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15)		
1歳6ヶ月児 健康診査 ★	2024年5月生まれ	ふよう 不要	12月3日(水)* 13:20~ (受付13:00~13:20)	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
	2024年6月生まれ		1月14日(水) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15)		
2歳児教室 ★	2023年11月1日~11月15日生まれ	ふよう 不要	12月8日(月) 13:20~ (受付13:00~13:20)		<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● 齒みがきをしてください。
	2023年11月16日~12月10日生まれ		12月22日(月)* 9:15~10:30 (受付9:00~9:15)		
	2023年12月11日~12月31日生まれ		1月19日(月) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15)		
3歳児 健康診査 ★	2022年9月生まれ	ふよう 不要	12月17日(水)* 13:20~ (受付13:00~13:20)	<受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● 齒みがきをしてください。
	2022年10月生まれ		1月21日(水) 9:15~10:30 (受付9:00~9:15)		
育児相談	どなたでも	よう要	12月23日(火) 1月29日(木) 9:15~11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル

★1歳6ヶ月児健診、3歳児健診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。

それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。