

こさいしやくしよ 湖西市役所からの し お知らせ



〔ポルトガル語版〕No.225

〔スペイン語版〕No.207

＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



し <お知らせ>

湖西市 日本語支援者養成講座

湖西市に暮らす外国人のこどもの支援者になりませんか？

(※)講座は日本語で実施されます。



▼日程(片方だけの参加もOK！)

- 第1回：2026年1月31日(土)13:30～16:00

内容：異文化理解、湖西市の現状についてのお話

- 第2回：2026年2月4日(水)16:30～18:30

内容：「こどもの日本語教室」でサポート体験

▼会場

湖西市健康福祉センター(おぼと) (湖西市古見1044番地)

▼定員

25名(先着順)

▼対象

外国人のこどもの日本語や学習の支援に関心がある

高校生以上の人

▼申込方法

オンラインフォームから申し込み

(1月16日(金)まで)



▼問い合わせ先

市民課 TEL:053-576-1213

湖西市育英奨学生の募集

お金のことで学校に行くことがむずかしい学生にお金をかします(奨学金)。利子はありません。

▼対象者

湖西市に住んでいる人のこどもで、学校の勉強をがんばって、体が元気で、お金の理由で学費を出すことがむずかしいと市が認めた学生。1つの家族で、原則として1人までです。

▼応募資格

対象の学校に在学中か 2026年度に入学見込みの人

▼対象の学校と奨学金額

- 高等学校・高等専門学校など：月額15,000円以内
- 大学など：月額50,000円以内

▼申し込み

2月20日(金)までに申し込んでください。

詳しくは二次元コードを確認してください。



▼申込・問い合わせ先

教育総務課 TEL:053-576-4792



ねんど ほうかごじどう にゅうしてつづ
2026年度 放課後児童クラブの入所手続き

ほうかごじどう がっこう かえ おや しごと かにてい しょうがくせい あそ せいかつ ぼしよ
放課後児童クラブは、学校から帰っても親が仕事などで家庭にいない小学生が遊んだり生活したりする場所です。

たいしょう しょうがくせい
▼対象となる小学生

しごと おや ひるま かにてい しょうがくせい
仕事などで、親が昼間に家庭にいない小学生

もう こ きき
▼申し込み先

はい ちよくせつていしゆつ しょ だ
入りたいクラブに直接提出(1か所にしか出せません)



ていしゆつしよるい
▼提出書類

りようしんせいしよ しゅうろしよめいしよ
利用申請書、就労証明書 など

ほうかごじどう し しゆどく
(放課後児童クラブや市ウェブサイトで取得できます)

といあわ きき
▼問合せ先

かく きょういくそうむか
各クラブまたは教育総務課(TEL:053-576-4792)

がっこう と あ
※学校へは問い合わせをしないでください

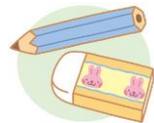
もう こ ききかん
▼申し込み期間

ねん がつ にち げつ ねん がつ にち きん
2025年12月22日(月)～2026年1月16日(金)

ちようききゆうかきかん りよう ばあい かなら きかぬい もう こ
※長期休暇期間だけ利用したい場合も、必ずこの期間内に申し込んでください。

いまりよう ひと ねんど りよう しんせい ひつよう
※今利用している人が、2026年度に利用したいときも申請が必要です。

にゅうしよま
※入所待ちになることがあります。



こさいしなほほうかごじどう いちらん
▼湖西市内放課後児童クラブ一覧

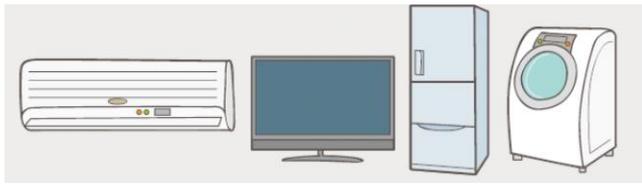
ほうかごじどう 放課後児童クラブ	たいしょうがく 対象学区	じっしぼしよ 実施場所	でんわ 電話
① なるっぴ児童クラブ (ゆめ・きぼう)	わしづしょうがっこう 鷺津小学校区	ふれあい交流館 こうりゆうかん	090-6762-4433
② 白須賀小学校 放課後元気クラブ	しらす かしょうがっこう 白須賀小学校区	しらす かしょうがっこうない 白須賀小学校内	090-6760-7038
③ 東小学校 放課後元気クラブ	ひがししょうがっこう 東小学校区	ひがししょうがっこうない 東小学校内	080-1569-3944
④ 岡崎小学校 放課後元気クラブ	おかきしょうがっこう 岡崎小学校区	おかきしょうがっこう せんようしせつ 岡崎小学校 専用施設	090-6760-3004
⑤ 知波田小学校 放課後元気クラブ	ちばたしょうがっこう 知波田小学校区	ちばたしょうがっこうない 知波田小学校内	090-6762-2490
⑥ 新居小学校 放課後元気クラブ	あらいしょうがっこう 新居小学校区	あらいしょうがっこう せんようしせつ 新居小学校 専用施設	080-6093-8709

もうしこみきかん ひつようしよるい と あ
A～Dのクラブについては、申込期間や必要書類がちがうので、それぞれのクラブに問い合わせてください。

ほうかごじどう 放課後児童クラブ	たいしょうがく 対象学区	じっしぼしよ 実施場所	でんわ 電話
A なるっぴ児童クラブ あせかくこ	すべ しょうがっこう 全ての小学校区	こさい 湖西なるっぴスクール	053-576-6138
B おかききども園 放課後児童クラブ	おかききしょうがっこう 岡崎小学校区	おかききども園	053-577-1234
C 真愛谷上児童クラブ	わしづしょうがっこう 鷺津小学校区	わしづ 鷺津3588 かぶ (株)ナカジマ 3階	070-2441-6784
D さくら元気クラブ	わしづしょうがっこう 鷺津小学校区	わしづ 鷺津600-13	080-9721-5526

いらなくなったテレビや冷蔵庫などの捨て方

★テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機は、ごみステーションに出したり、環境センターに持ち込んだりできません。



▼処分方法

- 購入先や近くの電器店に相談して引き取ってもらう。
- 自分で指定引取り場所へ持ち込む。
(持ち込み方はウェブサイトをご覧ください。)
- まだ使えるものなら欲しい人に譲る、リサイクルショップに引き渡す。

▼注意

- テレビなどはリサイクルするための料金がかかります。
- ごみステーションに出してはいけません。

▼問合せ先 廃棄物対策課(環境センター)

TEL:053-577-1280

(湖西市委託事業)



○外国人のための防災講座

いざという時のために役立つ知識を学びましょう!

▼内容: 起震車体験、消火体験、テント張り、AED

▼日程: 2月15日(日)10:00~11:30

▼場所: 鷺津駅前ひまわり広場

▼参加費: 無料



○小学校生活を体験してみよう!

小学校に入る前に、日本語や日本の学校のことを親子で学びましょう!

▼対象: 2026年4月に小学校に入学予定の子どもと親

▼内容・日程:

① 親と子のひらがな、カタカナ教室 など(18:00~19:30 全10回)

- 2月:4(水)、6(金)、13(金)、20(金)、27(金)
- 3月:4(水)、6(金)、11(水)、13(金)、18(水)

② 鷺津小学校体験(9:00~12:00)

- 3月23日(月)、3月24日(火)

▼場所: 湖西市民活動センター 2F

▼参加費: 無料

▼持ち物: 筆記用具

湖西国際交流協会(KOKO)
TEL:053-575-2008

1月の市役所のお休み

○毎週土・日曜日

○1日(木)~4日(日)はお休みです

○12日(月) (成人の日)



1月の納税

1月の納期限は、2月2日です

○市県民税 第4期

▼問合せ先: 税務課

Tel 053-576-1218

○国民健康保険税 第7期

▼問合せ先: 保険年金課

Tel 053-576-4585



湖西市の人口(2025年11月30日現在)

【総人口】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
29,351	27,370	56,721



【外国人住民数】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
2,479	1,783	4,262

【外国人住民国籍別数】

国籍	住民数	外国人総住民数 に対する比率
ブラジル	2,105	49.39%
ペルー	531	12.46%
インドネシア	475	11.15%
ベトナム	375	8.80%
フィリピン	285	6.69%
その他	491	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい
 ＊湖西国際交流協会からのお知らせ＊ <湖西市委託事業>

水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	1	14, 21, 28	15:30～17:30
金		16, 23, 30	18:00～19:30
水	2	4, 18, 25	15:30～17:30
金		6, 13, 20, 27	18:00～19:30

あらいちきゅうっこ ひろば

学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	1	14, 21, 28	15:00～17:00
水	2	4, 18, 25	

外国人無料相談（予約制）

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。そのあと相談日を決めます。通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

- ▼場所：市民活動センター エミーナ 1階
- ▼費用：無料
- ▼持ち物：在留カード、パスポート
- ▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
- ▼その他：1件45分間。



にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行きます。

- ▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）
- ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼対象：大人、高校生 以上
- ▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	1	11, 18, 25	10:00～12:00
日	2	1, 8, 15	

＊1月の休日当直医（9:00～17:00）＊

日	病院	連絡先
1日(木)	きもと小児科（小）	☎ 053-576-1938
2日(金)	クリニック井田（内・外・消・乳）	☎ 053-595-1188
3日(土)	吉美生活習慣病内科クリニック（内・心療内・精）	☎ 053-488-6095
4日(日)	なごみ建診クリニック（内・消）	☎ 053-543-7530
11日(日)	なかしま内科（内・消）	☎ 053-574-3317
12日(月)	いしはま医院（内・小・消）	☎ 053-573-0101
18日(日)	あらい青葉クリニック（内・小）	☎ 053-594-0044
25日(日)	長尾クリニック（内・循・小・糖）	☎ 053-574-3222

※急に変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00）

浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45）

（ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45）※変更することがあります。

＜ 相 談 ＞

エイズ検査・相談

▼日時 1月15日(木) 16:00～17:30

1月29日(木) 13:15～15:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)



▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。

内職相談 [無料]

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30～16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



ハローワーク浜松 (湖西相談室) の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 月～金曜日 9:30～17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30～12:00、13:00～16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、
相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



よりよい相談室

～女性相談・みんなの相談～ [無料]

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1～4木曜日 (祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00～16:00 (予約してください。
女性が対象。)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課 TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

☆かめりあ (静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日～金曜日 10:00～16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinajn01	Skype: siradviser
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談 (予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00～12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00～16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00～12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00～16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日～土曜日 9:00～17:00

スペイン語 土曜日 13:00～17:00

・法律、生活無料相談会 (3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00～17:00

(祝日、12/29～1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健 康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき		かいじやう 会場	も の 持ち物
ぼしてちやう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく 予約 ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00~16:30 すいようび ※水曜日は 9:00~12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 みらいか こども未来課	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き 身分 証明書 ● マイナンバー・銀行 口座情報が分かる もの(妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 ぱぱ・ママ講座	2026.4予定日の にんぶ 妊婦とパートナー 2026.5予定日の にんぶ 妊婦とパートナー	よう 要	がつ 1月24日 (土)	9:00~11:00 うけつけ (受付8:50~9:00)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	● 母子手帳
りにゆうしよくきやうしつ 離乳食教室	2025年9月生まれ 2025年10月生まれ	よう 要	がつ 1月22日 (木) 2月19日 (木)	9:15~11:00 うけつけ (受付9:00~9:15)		● バスタオル
7~8か月児 きやうしつ 教室	2025年5月生まれ 2025年6月生まれ	よう 要	がつ 1月15日 (木) 2月10日 (火)	9:15~11:30 うけつけ (受付9:00~9:15)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
さい たんじやうび 1歳のお誕生日 きやうしつ 教室	2025年1月生まれ 2025年2月生まれ	ふよう 不要	がつ 1月27日 (火) 2月26日 (木)	9:15~10:30 うけつけ (受付9:00~9:15)		● バスタオル
さい げつじ 1歳6か月児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2024年6月生まれ 2024年7月生まれ	ふよう 不要	がつ 1月14日 (水) 2月4日 (水) *	13:20~ うけつけ (受付13:00~13:20)	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階南口	● 母子手帳
さいじきやうしつ 2歳児教室 ★	2023年12月11日~ 12月31日生まれ 2024年1月1日~ 1月31日生まれ	ふよう 不要	がつ 1月19日 (月) 2月16日 (月)	13:20~ うけつけ (受付13:00~13:20)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてきてください。
さいじ 3歳児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2022年10月生まれ 2022年11月生まれ	ふよう 不要	がつ 1月21日 (水) 2月18日 (水) *	13:20~ うけつけ (受付13:00~13:20)	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階南口	
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	がつ 1月29日 (木) 2月25日 (水)	うけつけ 受付 9:15~11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル

★1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。

それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794