

こさいしやくしよ 湖西市役所からの し お知らせ

〔ポルトガル語版〕No.227

〔スペイン語版〕No.209

はつこう こさいしやくしよ へんしゆう しみんか
＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞
TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

がいこくじんそうごうまどぐち
外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

まどぐちうけつけ
窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



し <お知らせ>

ねんどまつ ねんどはじ きゆうじつまどぐち かいせつ
年度末・年度初めの休日窓口を開設します

しんがく しゆうしよく てんきん てんにゆう てんしゆつ とど で おお じ き きゆうじつうけつけまどぐち かいせつ
進学や就職、転職などで転入・転出の届け出が多くなる時期に、休日受付窓口を開設します。



▼とき 3月28日(土)、4月5日(日) 9:00～12:00

▼内容

- 転入、転出、転居
 - 国民健康保険、国民年金の資格異動
 - 児童手当、こども医療
 - 住民票、戸籍謄抄本等証明書
 - 印鑑登録、印鑑登録証明書
 - マイナンバーカード交付、電子証明書更新受付事務
- ※マイナンバーカード関係の手続きは予約制です。



▼ところ 湖西市役所 1階

▼手続きできないもの

- パスポート(旅券)
- 他市町の住民票等の証明書
- 他市町の戸籍証明書

▼問合せ先

市民課 TEL.053-576-4531
保険年金課 TEL.053-576-4585
こども政策課 TEL.053-576-1813

げんつき けいじどうしゃ めいぎへんこう はいしやてつづ
原付・軽自動車などの名義変更、廃車手続き



けいじどうしゃぜい がつ にち しやうしや がつ まどぐち こんざつ はや てつづ
軽自動車税は、4月1日の所有者にかかります。3月は窓口が混雑します。早めに手続きをしてください。

▼車種ごとの問い合わせ先

- 原付、ミニカー、小型特殊：湖西市税務課 TEL.053-576-4536
- 軽三輪、軽四輪：軽自動車検査協会静岡事務所浜松支所 TEL.050-3816-1777
- 軽二輪、二輪小型：中部運輸局静岡運輸支局 浜松自動車検査登録事務所 TEL.050-5540-2052



子ども服のリユースをはじめました

子ども服を対象とした古着の回収と配布(リユース)をはじめました。

小さな子どもがいる人、子どもが着ていた服を再利用したい人、ご利用をお待ちしています。

▼ところ：新居子育て支援センター(のびりん) 遊びの広場「わくわく」

▼内容：子ども服の回収 90～120cm の洗濯済みの子ども服だけ回収します。

(上着、シャツ、ワンピースなど)

(※)下着、靴下、靴、水着、制服、体操服、汚れやにおいのあるものは回収できません。

▼子ども服の配布：1人3着まで。無料配布します。



電池やスプレー缶は分けて捨ててください

問い合わせ先：廃棄物対策課

TEL:053-577-1280

ごみの中にある電池などが原因で、ごみを処理する施設で火事が起きています。火事を防ぐために、ごみのルールを守ってください。

①ごみの中に「リチウムイオン電池」などが入っていると、火事が起きやすくなります。最近、火事がたくさん起きています。とても危ないです。(2024年度は6回、2025年度は5回消防署に通報しました。)

②電池やモバイルバッテリーについて

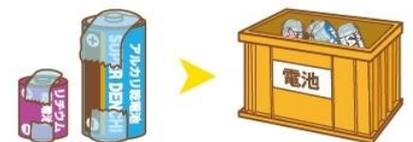
電池や、電池を使う小さい家電は、「燃やせないごみ」ではありません。

▼対象：電池類、小型家電9品目(モバイルバッテリー、カメラ、イヤホン、補聴器、電動歯ブラシ、電気カミソリ、

電子たばこ、携帯型ゲーム、携帯型扇風機)

▼捨てかた：

- 電池の端にテープを貼ります。
- 2週間に1回の水曜日に、「専用コンテナ」に入れてください。(オレンジ色)
- 市役所や地域センターにある「回収ボックス」に入れることもできます。

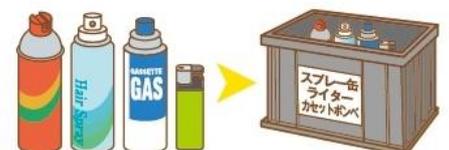


③スプレー缶・ライターについて

スプレー缶やライターも、「燃やせないごみ」ではありません。

▼捨てかた：

- 中身を全部使い切ります。空にしてください。
- 2週間に1回の水曜日に、「専用コンテナ」に入れてください。(グレー色)
- 大切なお知らせやごみを出す日、方法は「ごみ分別カレンダー」や「ごみ分別アプリ」を見て確認してください。



ぶつかこうとうたいさく
【物価高騰対策】



すいどう きほんりょうきん げつぶんむりょう
水道の基本料金が4か月分無料になります。

ぶつかこうとう えいきょう う しみん じぎょうしゃ しえん
物価高騰の影響を受ける市民や事業者を支援するため、
すいどうきほんりょうきん きぶん げつぶん むりょう
水道基本料金を2期分(4か月分)無料にします。

(※) くに ぶつかこうとうたいおうじゆうてんしえん ちほうそうせいりんじこうふきん
くに かつよう
国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を
活用しています。

たいしやうしや しな い すいどうりやうせたい じぎやうしや
▼対象者：市内の水道利用世帯・事業者

たいしやうきかん けんしん つき ちが
▼対象期間：検針する月によって違います。

- ① 奇数月が検針の人：3・5月検針分(4・6月支払分)
② 偶数月が検針の人：4・6月検針分(5・7月支払分)

めんじよがく めんじよ きんがく れい
▼免除額：免除される金額の例

口径	基本料金(1期分)	基本料金(2期分)
13mm	2,210円	4,420円
20mm	3,840円	7,680円
25mm	6,660円	13,320円

▼申し込み：必要ありません。

▼問い合わせ先：上下水道課
TEL.053-574-2213

いんりやうすいかん だ かつ
飲料水缶の出し方

いんりやうすいかん しげん なかみ から かる かわ
飲料水缶は資源ごみです。中身を空にし、軽くすすいで乾か
してから出しましょう。

【出す場所】

ごみステーションのネット(青色)へ。



※ネットは収集日の数日前に設置されますが、
収集日以外に袋に入った状態で、ごみステーションに出
すのはやめてください。

▼問合せ先 廃棄物対策課

TEL:053-577-1280

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル 検索



がっ しやくしよ やす
3月の市役所のお休み

- 毎週土・日曜日
- 20日(金) (春分の日)



がっ のうぜい
3月の納税

3月の納期限は、3月31日です



◎国民健康保険税 第9期

▼問合せ先:保険年金課 Tel 053-576-4585

こさいし じんこう ねん がっ にちげんざい
湖西市の人口(2026年1月31日現在)

【総人口】

男	女	計
29,359	27,347	56,706

【外国人住民数】

男	女	計
2,512	1,800	4,312



【外国人住民国籍別数】

国籍	住民数	外国人総住民数 に対する比率
ブラジル	2,127	49.33%
ペルー	539	12.50%
インドネシア	481	11.15%
ベトナム	375	8.70%
フィリピン	284	6.59%
その他	506	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい
*** 湖西国際交流協会からのお知らせ *** <湖西市委託事業>

すいび きんび
水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

がっこう しゅくだい
 学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や
 がっこうのこゝをまなびましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	3	4, 11	15:30~17:30
金		6, 13	18:00~19:30

あらいちきゅうっこ ひろば

がっこう しゅくだい
 学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のこゝを
 まなびましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	3	4, 11	15:00~17:00

がいこくじんむりょうそうだん ややくせい
外国人無料相談（予約制）

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。そのあと相談日を決めます。
 通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

- ▼場所：市民活動センター エミーナ 1階
- ▼費用：無料
- ▼持ち物：在留カード、パスポート
- ▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
- ▼その他：1件45分間。



にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

- ▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）
- ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼対象：大人、高校生 以上
- ▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	3	1, 8, 15	10:00~12:00

がっ きゅうじつとうちやくい
*** 3月の休日当直医（9：00~17：00） ***

日	病院	連絡先
1日(日)	みなとクリニック（内・循）	☎ 053-595-0780
8日(日)	西湖西整形外科（整・リハ・リウ）	☎ 053-522-7001
15日(日)	きもと小児科（小）	☎ 053-576-1938
20日(金)	疋田クリニック（内・循・小）	☎ 053-594-8222
22日(日)	こいで整形外科・皮膚科（整・リハ・リウ・皮・アレ）	☎ 053-575-1080
29日(日)	伊藤医院（内・小）	☎ 053-578-0658

※急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金 9：00～12：00）

浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9：00～17：45）

（ポルトガル語通訳：木、土 9：00～12：45）※変更することがあります。

相 談

エイズ検査・相談

▼日時 3月12日(木) 16:00~17:30

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)

▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。



内職相談 [無料]

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



ハローワーク浜松 (湖西相談室) の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 月~金曜日 9:30~17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、
相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



よりよい相談室

~女性相談・みんなの相談~ [無料]

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日 (祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00~16:00 (予約してください。
女性が対象。)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課 TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

☆かめりあ (静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinejpn01	Skype: siradviser
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談 (予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町 2-1 クリエイト浜松 4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 土曜日 13:00~17:00

・法律、生活無料相談会 (3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健 康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき		かいじやう 会場	も もの 持ち物
ほしてちやう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく 予約 ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00~16:30 すいようび ※水曜日は 9:00~12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 みらいか こども未来課	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き 身分 証明書 ● マイナンバー・銀行 口座情報が分かる もの(妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 パパ・ママ講座	2026.6予定日の 妊婦とパートナー 2026.7~8予定日の 妊婦とパートナー	よう 要	3月14日(土) 4月11日(土)	9:00~11:00 (受付8:50~9:00)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	● 母子手帳
りにゆうしよくきやうしつ 離乳食教室	2025年11月生まれ 2025年12月生まれ	よう 要	3月19日(木) 4月22日(水)	9:15~11:00 (受付9:00~9:15)		● バスタオル
7~8か 月児 きやうしつ 教室	2025年7月生まれ 2025年8月生まれ	よう 要	3月3日(火) 4月9日(木)	9:15~11:30 (受付9:00~9:15)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
さい 1歳のお誕生日 きやうしつ 教室	2025年3月生まれ 2025年4月生まれ	ふ 不要	3月12日(木) 4月23日(木)	9:15~10:30 (受付9:00~9:15)		● バスタオル
さい 1歳6か 月児 健康診査 ★	2024年8月生まれ 2024年9月生まれ	ふ 不要	3月4日(水) 4月8日(水)	13:20~ (受付13:00~13:20)	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階南口	● 母子手帳
さい 2歳児 きやうしつ 教室 ★	2024年2月1日~ 2月29日生まれ 2024年3月生まれ	ふ 不要	3月9日(月)* 4月13日(月)	13:20~ (受付13:00~13:20)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてきてください。
さい 3歳児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2022年12月生まれ 2023年1月生まれ	ふ 不要	3月11日(水) 4月15日(水)	13:20~ (受付13:00~13:20)	うけつけ <受付> けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階南口	
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	3月17日(火) 4月30日(木)	うけつけ 受付 9:15~11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル

★1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。

それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794