

こさいしやくしよ
湖西市役所からの
し
お知らせ



【ポルトガル語版】No.228

【スペイン語版】No.210

ほっこう こさいしやくしよ へんじゆう しみんか
<発行：湖西市役所・編集：市民課>

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

がいこくじんそうごうまどぐち
外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

まどぐちうけつけ
窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



2026 4月号

し
<お知らせ>

ちゅうがっこう ぶかつどう ちいき か
中学校の「部活動」が「地域クラブ」に変わります

湖西市では、中学校の「部活動」を、地域の人が教える「地域クラブ」に変えていくことを決めました。

といあわ きき がっこうきょういくか
問合せ先：学校教育課
TEL.053-576-4798

▼なぜ変わるのですか？

- こどもの数が少なくなっているからです。
- 地域のいろいろなニーズに対応するためです。

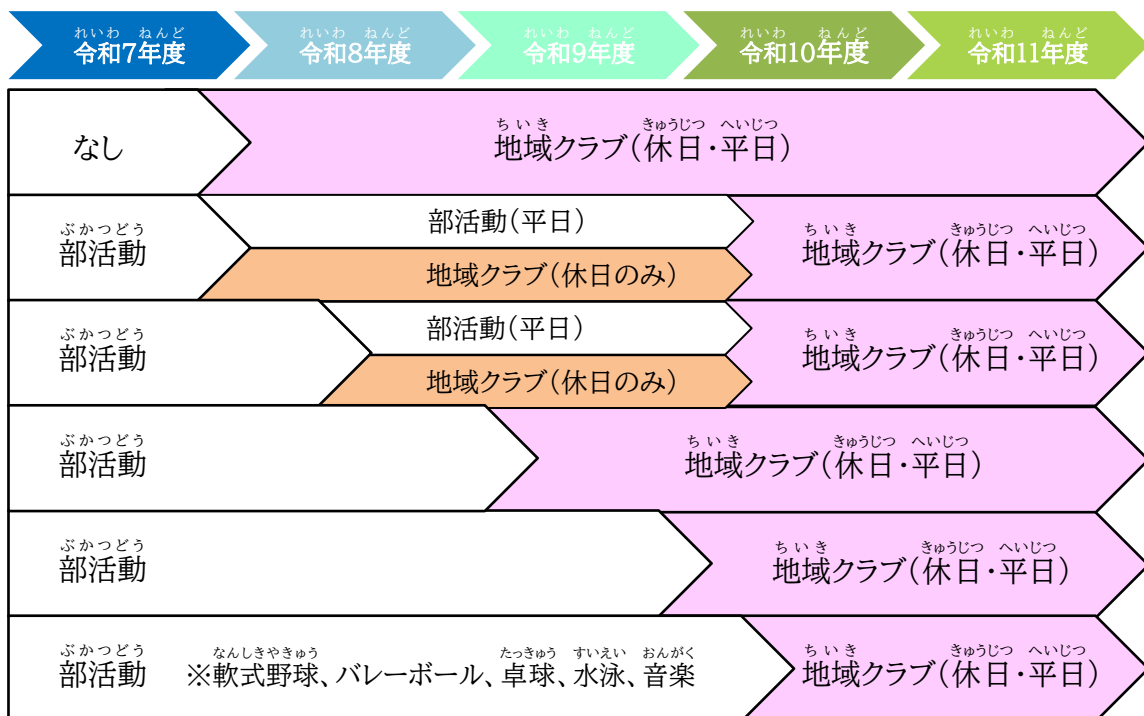
▼これからの予定

- 部活動によって、準備の進み方が違います。
- 地域で教える人と相談して、準備をしています。

▼いつ変わりますか？

- 2028年の夏の大会が終わったあとに、今の部活動は終わります。
- そのあとは、休みの日も平日も、すべて「地域のクラブ」になります。

どの種目がいつから始まるかは、これから詳しく決まっています。



2026年度 特定健診・がん検診などのお知らせ

定期健診で体の異常を発見して、健康に生活を送りましょう！市の助成でお得に健診が受けられます。



▼実施期間

2026年4月20日(月)～10月31日(土) ※一部の医療機関では、2027年1月16日(土)まで実施

▼検診の内容と対象者など(対象年齢は、3月31日現在の年齢。ただし、後期高齢者健診は受診日の年齢)

検診名	検査内容	自己負担額	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳以上	
特定健診	身体測定、血圧、	1,000円			○(※1)			
後期高齢者健診	血液検査、検尿	500円				○(※2)	○	
国保U-39健診	診察	500円		○(※1)				
健康ミニチェック	身体測定、血圧、 血液検査、検尿	1,000円		○(※3)				
胃がん検診	胃内視鏡	2,500円(※4)					○	
	胃部X線	2,000円(※4)			41,46歳		○	
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	500円(※4)				○		
前立腺がん検診	血液検査	500円(※4)					男性	
乳がん検診	マンモグラフィ	1,000円(※4)				女性(※5)		
子宮頸がん検診	内診、細胞診	1,000円(※4)			女性(※5)			
胸部検診 (結核・肺がん)	胸部X線	500円(※4)				○		
肝炎ウイルス検診	血液検査	500円(※4)				受けたことがない人		
骨粗しょう症検診	骨量検査	500円			41,46,51,56,61,66,71歳	の女性		
歯周病検診	歯周組織検査	無料		21,31,41,51,61,71歳				

(※1)湖西市国民健康保険加入者 (※2)後期高齢者医療保険加入者 (※3)湖西市国民健康保険に加入していない人
 (※4)75歳以上無料 (※5)前年度に受けていない人が、今年受けられます。

▼受診券・無料クーポン券の発送

対象者には、4月中旬に受診券を送ります。受診券が届かない人でも希望すれば受診券を送ります。希望する人は電子申請または健康増進課へ連絡してください。また、肝炎ウイルスは4月中旬に41,46,51,56,61,66,71歳の人へ、乳がんは5月中旬に41歳の人へ、子宮頸がんは5月中旬に21歳の人へ無料クーポン券を送ります。

▼受診方法

①個別に医療機関で受診したい

受診を希望する医療機関へ予約してください。医療機関一覧は、受診券やクーポン券、ウェブサイトを見てください。

②集団検診を受けたい

9～10月に健康福祉センター、新居地域センターで検診バスによる集団検診を行います。
 日程や申し込み方法は5月15日号の広報こさいで案内します。

③胸部検診の巡回バスを利用したい

4月20日～11月30日の間、市内各施設に胸部検診バスが巡回します。
 予約はいりません。



▼問合せ先 健康増進課 TEL:053-576-1114

だ まも
ごみ出しルールを守りましょう

★決められた収集日以外にごみを出すのはルール違反です！

ほかの日に出してしまうと、収集の日になるまでの間に、生ごみの悪臭が発生したり、虫が寄ってきたり、ごみが散乱したり、周りの人の迷惑になります。必ず収集日当日の朝(8時まで)に出してください。

収集日がわからないときは、ごみ分別収集カレンダーで確認しましょう。カレンダーは、市役所などにあります。ウェブサイトからダウンロードすることもできます。



さんあ〜る

〜無料のアプリ「さんあ〜る」を配信しています〜

自分が住んでいる地区のごみの収集日や、分別方法がいつでも簡単に調べられます。

▼対応言語：ポルトガル語・スペイン語・英語・中国語

▼問合せ先：廃棄物対策課 TEL：053-577-1280



iOS版



Android版

いぬ きょうけんびょうよぼう しゅうごうちゅうしゃ
犬の狂犬病予防の集合注射

飼い犬には年に一度、狂犬病予防注射の接種が必要です。動物病院または市内を巡回する集合注射会場で受けることができます。

登録をしてある犬の飼い主には、3月中旬に注射案内ハガキを発送しました。



▼とき・ところ

4月22日(水)	
10:00~10:40	新居地域センター駐車場
11:00~11:40	住吉公民館
12:00~12:15	郷南公民館
13:25~13:45	宮本集落センター
14:05~14:25	旧白須賀幼稚園駐車場
14:45~15:10	南上の原集会場(きずな館)
15:30~16:00	梅田コミュニティセンター
4月23日(木)	
10:00~10:40	市役所北側駐輪場前
11:00~11:20	鷺津コミュニティ防災センター
11:35~12:00	表鷺津コミュニティ防災センター
13:20~14:00	北部多目的センター駐車場 南側倉庫軒下
14:15~14:30	入出集落センター
14:45~15:00	新所区民広場(むつみ荘)

▼持ち物

・注射案内ハガキ
・一頭あたり3,700円
(注射料3,150円+注射済票交付手数料550円)

▼新規登録

集団注射会場で、飼い犬の新規登録もできます。登録には、注射料金と別に登録手数料3,000円がかかります。

※料金はお釣りがないように持ってきてください。

▼問合せ先 環境課 TEL：053-576-4533

がっ しやくしよ やす
4月の市役所のお休み

○毎週土・日曜日

○29日(水) (昭和の日)



こさいし じんこう ねん がっ にちげんざい
湖西市の人口(2026年2月28日現在)

【総人口】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
29,248	27,306	56,554

【外国人住民数】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
2,499	1,799	4,298



【外国人住民国籍別数】

こくせき 国籍	じゅうみんすう 住民数	がいこくじんじゅうみんすう 外国人総住民数 に対する比率
ブラジル	2,121	49.35%
ペルー	539	12.54%
インドネシア	478	11.12%
ベトナム	373	8.68%
フィリピン	292	6.79%
その他	495	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい
*** 湖西国際交流協会からのお知らせ *** <湖西市委託事業>

すいび きんび
水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	4	15, 22	15:30~17:30
金		17, 24	18:00~19:30
水	5	13, 20, 27	15:30~17:30
金		15, 29	18:00~19:30

あらいちきゅうっこ ひろば

学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	4	15, 22	15:00~17:00
水	5	13, 20, 27	

がいこくじんむりょうそうだんかい よやくせい
外国人無料相談会(予約制)

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。そのあと相談日を決めます。

通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

- ▼場所：市民活動センター エミーナ 1階
- ▼費用：無料



- ▼持ち物：在留カード、パスポート
- ▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
- ▼その他：1件45分間。

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

- ▼とき：日曜日(当日会場に来てください。)
- ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼対象：大人、高校生 以上
- ▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	4	5, 12, 19, 26	10:00~12:00
日	5	10, 17, 24, 31	

がつ きゅうじつとうばんい
*** 4月の休日当番医 (9:00~17:00) ***

日	病院	連絡先
19日(日)	なかしま内科 (内・消)	☎ 053-574-3317

☆ 2026年4月から、休日救急当番医の実施日数が変更になりました。(問合せ先 健康増進課 TEL.053-576-1114)

- 3月~11月：休日のうち、月に1~3日くらい実施します。
- 12月~2月：休日のすべてで実施します。

(※1) 急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイトを確認してください。

- (※2) 緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231 (ポルトガル語通訳：月~金 9:00~12:00)
- 浜名病院 ☎053-577-2333 (ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00~17:45)
- (ポルトガル語通訳：木、土 9:00~12:45)

＜ 相 談 ＞

エイズ検査・相談

▼日 時 4月23日(木) 13:15～15:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)

▼内 容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。



内職相談 [無料]

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日 時 火曜日 9:30～16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内 容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



ハローワーク浜松 (湖西相談室) の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日 時 月～金曜日 9:30～17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30～12:00、13:00～16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



よりよい相談室

～女性相談・みんなの相談～ [無料]

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日 時 第1～4木曜日 (祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00～16:00 (予約してください。
女性が対象。)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課 TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

☆かめりあ (静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日～金曜日 10:00～16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinajn01	Teams: Adviser Shizuoka
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談 (予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00～12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00～16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00～12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00～16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 月曜日～土曜日 9:00～17:00

スペイン語 土曜日 13:00～17:00

・法律、生活無料相談会 (3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00～17:00

(祝日、12/29～1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健 康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき		かいじやう 会場	も の 持ち物	
ぼしてちやう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく 予約 ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00~16:30 すいようび ※水曜日は 9:00~12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 みらいか こども未来課	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き 身分 証明書 ● マイナンバー・銀行 口座情報が分かる もの(妊婦さん名義) 	
にんしんき 妊娠期 ぱぱ・ママ講座	2026.7~8予定日の にんぶ 妊婦とパートナー	よう 要	がつ 4月11日(土)	9:00~11:00 うけつけ (受付8:50~9:00)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 	
りにゅうしよくきやうしつ 離乳食教室	2025年12月生まれ ねん がつう	よう 要	がつ 4月22日(水)	9:15~11:00 うけつけ (受付9:00~9:15)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● バスタオル 	
	2026年1月生まれ ねん がつう		がつ 5月21日(木)				
7~8か月児 きやうしつ 教室	2025年8月生まれ ねん がつう	よう 要	がつ 4月9日(木)	9:15~11:30 うけつけ (受付9:00~9:15)		<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも 	
	2025年9月生まれ ねん がつう		がつ 5月14日(木)				
さい 1歳のお誕生日 きやうしつ 教室	2025年4月生まれ ねん がつう	ふよう 不要	がつ 4月23日(木)	9:15~10:30 うけつけ (受付9:00~9:15)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階南口	<ul style="list-style-type: none"> ● バスタオル 	
	2025年5月生まれ ねん がつう		がつ 5月28日(木)				
さい 1歳6か月児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2024年9月生まれ ねん がつう	ふよう 不要	がつ 4月8日(水)	13:20~ うけつけ (受付13:00~13:20)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階南口	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてきてください。	
	2024年10月生まれ ねん がつう		がつ 5月13日(水)*				
さい 2歳児教室 ★	2024年3月生まれ ねん がつう	ふよう 不要	がつ 4月13日(月)	13:20~ うけつけ (受付13:00~13:20)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階		
	2024年4月生まれ ねん がつう		がつ 5月11日(月)				
さい 3歳児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2023年1月生まれ ねん がつう	ふよう 不要	がつ 4月15日(水)	13:20~ うけつけ (受付13:00~13:20)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階南口		
	2023年2月生まれ ねん がつう		がつ 5月20日(水)*				
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	がつ 4月30日(木) がつ 5月27日(水)	うけつけ 受付 9:15~11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳 ● バスタオル 	

★ 1歳6か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794/FAX:053-576-1220