

こさいしやくしよ  
湖西市役所からの  
し  
お知らせ



【ポルトガル語版】No.230

【スペイン語版】No.212

はっこう こさいしやくしよ へんしゅう しみんか  
<発行：湖西市役所・編集：市民課>

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

がいこくじんそうごうまどぐち  
外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

まどぐちうけつけ  
窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



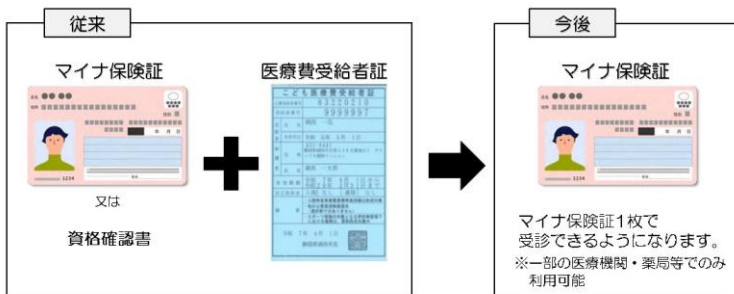
2026 6月号

し  
<お知らせ>

ほけんしやう いりやうひじゆきやうしやしやう りやう  
マイナ保険証で医療費受給者証の利用ができます

これまで、子ども医療費受給者証やひとり親家庭等医療費受給者証を使うとき、マイナ保険証などと一緒に出す必要がありました。

ですが、令和8年4月1日より、一部の病院などでマイナ保険証1枚で使うことができるようになりました。



今まで通り、紙の受給者証も作ります。病院に行くときには、紙の受給者証も持って行ってください。

紙の受給者証が必要な病院もあります。紙の受給者証を捨てないでください。毎年の更新はないので、子どもが18歳になるまでは、大切に持って行ってください。

とあいあわ さき せいさくか  
▼問合せ先：子ども政策課 TEL：053-576-1813

りやうほうほう  
▼利用方法

びやういん うけつけまどぐち お かおんにしやうつ  
病院などの受付窓口においてある顔認証付きカードリーダー  
ほけんしやう  
にマイナ保険証をかざしてください。



医療費助成の各種受給者証を  
利用しますか？

利用する

利用しない



いりやうひじよせい かくしゆじゆきやうしやしやう りやう ひやうじ  
『医療費助成の各種受給者証を利用しますか？』が表示されたら、『利用する』を選択してください。

そうごうしゅうだんけんしん よやくかいし  
総合集団検診の予約開始

しな い しよ けんしん そうごうしゅうだんけんしん  
市内の2か所で検診バスによる総合集団検診があります。  
ふくすう けんしん いちど う けんしん う  
複数の検診を一度に受けることができます。検診を受けるには  
ねんれい じょうけん  
年齢や条件があります。  
けんしん う かなら よやく ひつよう  
検診を受けるには、必ず予約が必要です。



よやくほうほう  
▼予約方法

- 電子申請  
でんしんせい
- 電話  
でんわ
- 窓口  
まどぐち

けんしん び 検診日	かいじょう 会場	うけつけきかん 受付期間
がつ にち すい 9月9日(水)	あらいちいき 新居地域センター	がつ にち か 6月23日(火)
がつ にち ど 9月12日(土)	けんこうふくし 健康福祉センター	~ がつ にち もく 7月8日(木)
がつ にち すい 10月7日(水)	あらいちいき 新居地域センター	がつ にち か 6月23日(火)
がつ にち げつ 10月19日(月)	けんこうふくし 健康福祉センター	~ がつ にち もく 8月6日(木)

けんしんないよう  
▼検診内容

- 特定健診  
とくていけんしん
- 国保U-39健診  
こくほ けんしん
- 健康ミニチェック  
けんこう
- 胃がん検診(X線のみ)  
い けんしん せん
- 大腸がん検診(※)  
だいちょう けんしん
- 乳がん検診  
にゅう けんしん
- 子宮頸がん検診  
しきゅうけい けんしん
- 胸部検診  
きょうぶけんしん
- 前立腺がん検診  
ぜんりつせん けんしん
- 肝炎ウイルス検査  
かんえん けんさ

(※) だいちょう けんしん だけを 受けることはできません。ほか けんしん  
と合わせて受けてください。

▼問合せ先:健康増進課 TEL.053-576-1114

じどうてあて げんきょうとどけ  
児童手当の現況届

げんきょうとどけ ていしゅつあんない とど ひと きかんちゅう ていしゅつ  
現況届の提出案内が届いた人は期間中に提出してください。  
げんきょうとどけ がつ にち きじゅん ひ つづ じどうてあて  
現況届は6月1日を基準にして、引き続き児童手当を受けるこ  
とができるかを確認するためのものです。

▼提出期間 6月1日(月)~6月30日(火)

▼問合せ先:子ども政策課  
TEL.053-576-1813

こうれいしゃ じょうしゃけん  
高齢者バス・タクシー乗車券

れいわ ねんどうこうれいしゃ じょうしゃけん たいしやうしゃ おく  
令和8年度高齢者バス・タクシー乗車券を対象者へ送りまし  
さいはつこう な  
た。再発行はできないので、失くさないでください。

たいしやうしゃ  
▼対象者

しょうわ ねん がつ にち まえ う いえ せいかつ ひと  
昭和26年4月1日より前に生まれて、家で生活している人

じょうしゃけん  
▼乗車券

えんけん まい えんぷん  
100円券20枚(2,000円分)

※1人あたり1乗車につき7枚まで使えます。



▼問合せ先:高齢者福祉課 TEL:053-576-1212

でんとうぶんか し  
インドネシアの伝統文化を知ろう!  
(湖西市委託事業)

▼日時 7月5日(日) 13:30~15:30

▼場所 湖西市表鷺津多目的ホール  
湖西市鷺津3084

▼内容 インドネシアに古くから伝わる音楽や食べ物文化を  
体験しよう。

伝統楽器アンクルンの演奏、ハラル料理試食など

▼参加費 無料

▼問合せ先 湖西国際交流協会 TEL:053-575-2008



## SNSの登録をお願いします

湖西市LINEへの登録や、Facebookで友達になることで、毎月1日にインフォマチャーボが発行されたお知らせが届きます。

その他にも、湖西国際交流協会へ委託して行っている講座等の情報もお知らせします。

登録して、最新情報をお待ちください！

Facebook



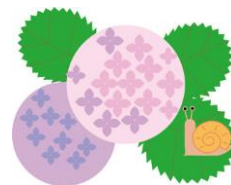
湖西市公式LINE



▼問合せ先：市民課 TEL:053-576-1213

## 6月の市役所のお休み

○毎週土・日曜日



## 6月の納税

6月の納期限は、6月30日です

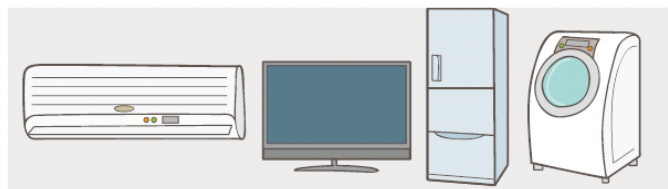
◎市県民税 第1期  
▼問合せ先：税務課

TEL:053-576-1218



## いらなくなったテレビや冷蔵庫の捨て方

★テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機は、ごみステーションに出したり、環境センターに持ち込んだりできません。



### 【処分方法】

・購入先や近くの電器店に相談して引き取ってもらおう。

・自分で指定引取り場所へ持ち込む。

(持ち込み方はウェブサイトをご覧ください。)

・まだ使えるものなら欲しい人に譲る、リサイクルショップに引き渡す。

### 【注意】

・テレビなどの処分にはリサイクルするための料金がかかります。

・ごみステーションに出してはいけません。

▼問合せ先 廃棄物対策課(環境センター)

TEL:053-577-1280 FAX:053-577-3253

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル 検索

## 湖西市の人口(2026年4月30日現在)

### 【総人口】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
29,217	27,179	56,396

### 【外国人住民数】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
2,486	1,813	4,299



### 【外国人住民国籍別数】

くせき 国籍	じゅうみんすう 住民数	がいこくじんそうじゅうみんすう 外国人総住民数 に対する比率
ブラジル	2,110	49.08%
ペルー	545	12.68%
インドネシア	503	11.70%
ベトナム	379	8.82%
フィリピン	283	6.58%
その他	479	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい  
**\*湖西国際交流協会からのお知らせ\*** <湖西市委託事業>

すいび きんび  
**水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば**

がっこう しゅくだい  
 学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や  
 がっこうのこゝをまなびましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	6	3, 10, 17, 24	15:30~17:30
金		5, 12, 19, 26	18:00~19:30
水	7	1, 8, 15	15:30~17:30
金		3, 10, 17	18:00~19:30

あらいちきゅうっこ ひろば



がっこうの宿題のサポートをします。日本語や学校のこゝを  
 学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
水	6	3, 10, 17, 24	15:00~17:00
水		7	

がいこくじんむりょうそうだんかい よやくせい  
**外国人無料相談会(予約制)**

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。  
 そのあと相談日を決めます。

通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼場所：市民活動センター エミーナ 1階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。



にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼とき：日曜日(当日会場に来てください。)

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生 以上

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	6	7, 14, 21	10:00~12:00
日	7	5, 12, 26	

がっ きゅうじつとうばんい  
**\*6月の休日当番医(9:00~17:00)\***

日	病院	連絡先
21日(日)	新所原医院 (耳・皮・内・小・気管食道)	☎ 053-577-0112

☆ 2026年4月から、休日救急当番医の実施日数に変更になりました。(問合せ先 健康増進課 TEL.053-576-1114)

- 3月~11月：休日のうち、月に1~3日くらい実施します。
- 12月~2月：休日のすべてで実施します。

(※1) 急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイトを確認してください。

(※2) 緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231 (ポルトガル語通訳：月~金 9:00~12:00)

浜名病院 ☎053-577-2333 (ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00~17:45)

(ポルトガル語通訳：木、土 9:00~12:45)

# ＜ 相 談 ＞

## エイズ検査・相談

▼日時 6月11日(木) 16:00~17:30

6月25日(木) 9:15~11:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室  
(磐田市見付3599-4)



▼内容 エイズ感染の心配がある人の  
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター  
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。  
検査・相談は無料です。

## 内職相談 [無料]

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松  
湖西市地域職業相談室  
TEL: 053-594-0855



## ハローワーク浜松 (湖西相談室) の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 月~金曜日 9:30~17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳  
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。  
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、  
相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



## よりよい相談室

### ~女性相談・みんなの相談~ [無料]

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。  
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日 (祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください  
面接相談: 13:00~16:00 (予約してください。  
女性が対象。)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課 TEL: 053-576-1213  
☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

## ☆かめりあ (静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、  
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinejpn01	Teams: Adviser Shizuoka
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

## ▼専門家相談 (予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

## ☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町 2-1 クリエイト浜松 4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 月曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 土曜日 13:00~17:00

・法律、生活無料相談会 (3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



## ☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

# 健 康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき		かいじやう 会場	も ち 持ち物
ぼしてちやう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく 予約 ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00~16:30 ※水曜日は 9:00~12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 みらいか こども未来課	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 妊娠届出書</li> <li>● アンケート</li> <li>● 顔写真付き 身分 証明書</li> <li>● マイナンバー・銀行 口座情報が分かる もの(妊婦さん名義)</li> </ul>
にんしんき 妊娠期 ぱぱ・まま講座	2026.9~10予定日の にんぶ 妊婦とパートナー	よう 要	6月27日(土) 7月はありませぬ	9:00~11:00 (受付8:50~9:00)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 母子手帳</li> </ul>
りにゅうしよくきやうしつ 離乳食教室	2026年2月生まれ 2026年3月生まれ	よう 要	6月18日(木) 7月23日(木)	9:15~11:00 (受付9:00~9:15)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	<ul style="list-style-type: none"> <li>● バスタオル</li> </ul>
7~8か月児 きやうしつ 教室	2025年10月生まれ 2025年11月生まれ	よう 要	6月9日(火) 7月7日(火)	9:15~11:30 (受付9:00~9:15)		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 母子手帳</li> <li>● バスタオル</li> <li>● アンケート</li> <li>● おんぶひも</li> </ul>
さい 1歳のお誕生日 きやうしつ 教室	2025年6月生まれ 2025年7月生まれ	ふよう 不要	6月25日(木) 7月30日(木)	9:15~10:30 (受付9:00~9:15)		<ul style="list-style-type: none"> <li>● バスタオル</li> </ul>
さい 1歳6か月児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2024年11月生まれ 2024年12月生まれ	ふよう 不要	6月3日(水)* 7月8日(水)	13:20~ (受付13:00~13:20)		けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階
さい 2歳児教室 ★	2024年5月生まれ 2024年6月生まれ	ふよう 不要	6月8日(月)* 7月13日(月)	13:20~ (受付13:00~13:20)		
さい 3歳児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2023年3月生まれ 2023年4月生まれ	ふよう 不要	6月17日(水) 7月15日(水)*	13:20~ (受付13:00~13:20)		
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	6月24日(水) 7月29日(水)	うけつけ 受付 9:15~11:00		

★ 1歳6か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の\*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。  
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794/FAX:053-576-1220