

湖西市役所からの お知らせ



【ポルトガル語版】No.231

【スペイン語版】No.213

＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



＜お知らせ＞

マイナ保険証をお持ちですか？

令和8年8月は、新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送ります。

▼84歳以下で、マイナ保険証をもっていない人
新しい資格確認書を送ります。

▼84歳以下で、マイナ保険証をもっている人
資格情報のお知らせを送ります。病院では、マイナ保険証を使ってください。

▼85歳以上の全員
新しい資格確認書を送ります。マイナ保険証・資格確認書のどちらでも使えます。

※資格情報のお知らせのみでは、病院で使えません。

▼マイナンバーに関する問合せ先

TEL：0120-95-0178

受付時間 平日9：00～20：00

土・日曜日、祝日9：30～17：30



子ども・子育て支援金制度が始まります

この制度は、すべての世代・企業から支援金をもらい、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

▼開始時期
令和8年度から「子ども・子育て支援納付金」として、納めます。入っている医療保険の保険税・保険料と一緒に支払います。支払いが始まる時期は、入っている医療保険によって違います。

▼お知らせ方法
金額や支払い方は、医療保険ごとにお知らせします。

▼税金が使われる給付の例

●児童手当

●妊婦のための支援給付

●出生後休業支援給付

●育児時短就業給付

●子ども誰でも通園制度

▼問合せ先

コールセンター TEL：0120-303-272



こくみんけんこうほけんぜい こうきこうれいしゃいりようほけんりよう へんこう
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の変更について

▼国民健康保険税の変更点

くぶん 区分	しよとくわり 所得割 (ぜんねんしよとくもとさんてい 前年所得を基に算定)	きんとうわり 均等割 (1人あたり)	へいきんわり 平均割 (せたいあ 1世帯あたり)	かせいげんどがく 課税限度額
きそかせいぶん 基礎課税分	5.9%	26,600円	21,800円	670,000円
こうきこうれいしゃ 後期高齢者 しえんきんとうかせいぶん 支援金等課税分	2.1%	9,800円	7,200円	260,000円
かいごのうふきん 介護納付金 かせいぶん 課税分	1.8%	15,300円	—	170,000円
こども・子育て しえんのうふきんぶん 支援納付金分	0.26%	1,800円 (さいいじょう 18歳以上のみ)	—	30,000円

※軽減判定所得の一部に変更があり、国保税が安くなる範囲が広がります。

※世帯内に国保加入者がいる場合は、世帯主に納税通知書が届きます。

※口座振替をしたい場合は、一緒に入っている口座振替依頼書を使ってください。

※全国の銀行のほか、スマホアプリ決済サービス(PayPay、楽天ペイなど)でも支払いができます。

※詳しくは、7月15日(水)にお届けする令和8年度国保税納税通知書を見てください。



▼後期高齢者医療保険料の変更点

こうきこうれいしゃいりようほけんりようがくけつていつうちしよ
後期高齢者医療保険料額決定通知書は8月中旬に送ります。

ねんかん 年間 ほけんりよう 保険料	＝	しよとくわりがく 所得割額	＋	きんとうわりがく 均等割額
		いりようほけんぶん 医療保険分 ぜんねん そくしよとくきんがくとう き そくじよがく まんえん (前年の総所得金額等－基礎控除額43万円)×9.35%		えん 51,100円
		こ こそだ しえんのうふきんぶん 子ども・子育て支援納付金分 ぜんねん そくしよとくきんがくとう き そくじよがく まんえん (前年の総所得金額等－基礎控除額43万円)×0.25%		えん 1,400円

※年間保険料額は100円未満の端数は切り捨て

※年間保険料額の上限(賦課限度額)は医療保険分が850,000円、子ども・子育て支援納付金分が21,000円

せたい しよとく
世帯の所得にあわせて、軽減措置があります

せたいしよとく きんとうわりがく けいげん れいわ ねんど わりけいげん わりけいげん ひと けいげんほんていしよとくきじゅんがく
世帯所得にあわせて、均等割額が軽減されます。令和8年度は、2割軽減および5割軽減の人の軽減判定所得基準額の
いちぶ か ほけんりよう やす ひと はんい ひろ
一部が変わります。保険料が安くなる人の範囲が広がります。

くわ がつまつ こうきこうれいしゃいりようし かかくにんしよ し かくじょうほう し いっしよ とど
詳しくは、7月末までに後期高齢者医療資格確認書または資格情報のお知らせと一緒にお届けするパンフレットを見てください。

▼問合せ先

ほけんねんきんか
保険年金課 国民年金係 TEL:053-576-4585

こうきこうれいしゃいりようかかり
後期高齢者医療係 TEL:053-576-4530



令和9年度 市立幼稚園の入園説明会・願書受け付け

▼対象児

3歳児 2023年4月2日～2024年4月1日生まれ
4歳児 2022年4月2日～2023年4月1日生まれ
5歳児 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ



▼入園説明会

説明会の日に、住んでいる中学校区の幼稚園に行ってください。

幼稚園	とき	でんわばんごう 電話番号
鷺津幼稚園 (鷺津650)	7月29日(水) 10:00～10:45	053- 576-0783
知波田幼稚園 (大知波503)	6月30日(火) 10:00～10:30	053- 578-0450
おかさきようちえん 岡崎幼稚園 (岡崎2586-37)	7月28日(火) 10:00～10:30	053- 577-0328
あらじようちえん 新居幼稚園 (新居町新居1730)	7月23日(木) 10:00～10:30	053- 594-0249

▼持ち物

写真付きの保護者の身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証、在留カードなど)

▼入園願書受け付け

- 受付期間:9月2日(水)～9月11日(金)
- 受付時間:8:30～16:45 ※土・日曜日、祝日を除く

▼申込方法

住んでいる中学校区の幼稚園へ提出するか、園で配られる二次元コードから申し込んでください。

▼注意事項

- 保護者だけの参加で大丈夫です。
- 白須賀中学校区に住んでいて、市立幼稚園の入園を希望する人は保育幼稚園課へ相談してください。
- 保育部は10月以降に、保育幼稚園課で受け付けます。

▼問合せ先:保育幼稚園課 Tel 053-576-1156

7月の納税

納期限は7月31日(金)です。



◎固定資産税・都市計画税 第2期

▼問合せ先:税務課 Tel 053-576-1217

◎国民健康保険税 第1期

▼問合せ先:保険年金課 Tel 053-576-4585

生ごみを減らそう

★簡単な工夫で生ごみは減らせます。

- 絞って水分を落とす、乾燥させる。
生ごみの80%は水分です。水を絞れば、においや虫の発生を抑えたり、ごみを軽くできたりします。
- 食材を買いすぎず、食べきる。
食材を必要な分だけ買いましょう。
- 生ごみを堆肥に変える。
生ごみを堆肥に変えれば、ごみの収集日まで生ごみを置いておく必要はありません。生ごみを堆肥化する容器を購入した場合、補助金が出る制度があります。

▼問合せ先 廃棄物対策課(環境センター)

TEL:053-577-1280 FAX:053-577-3253

【ウェブサイト】[湖西市 リサイクル 検索](#)

7月の市役所のお休み

- 毎週土・日曜日
- 20日(月)(海の日)



湖西市の人口

(2026年5月31日現在)



【総人口】

男	女	計
29,233	27,120	56,403

【外国人住民数】

男	女	計
2,485	1,819	4,304

【外国人住民国籍別数】

住民数	外国人 総住民数に対 する比率
ブラジル	2,105 48.91%
パルー	548 12.73%
インドネシア	498 11.57%
ベトナム	388 9.01%
フィリピン	282 6.55%
その他	483 -

こ さい こく さい こう りゅう きょう かい
*** 湖西国際交流協会からのお知らせ *** <湖西市委託事業>

すい び きん び
水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校の

のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
水	7	1, 8, 15	15:30~17:30
金		3, 10, 17	18:00~19:30

なつやす
夏休み ちきゅうっこひろば

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼持ち物：夏休みの宿題、筆記用具、ノート

▼参加費：0円/回

月	日	時間
7	24, 27, 29, 31	13:30~15:30
8	2, 5, 7, 17, 19, 21	

※8/2は表 鷺津多目的ホールで防災講座をします。13:30~16:30

がいこくじん むりよう そうだん よやくせい
外国人無料相談（予約制）

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。そのあと相談日を決めます。

通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼場所：市民活動センター エミーナ 1階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。

あらいちきゅうっこ ひろば

学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）

▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	7	1, 8, 15	15:00~17:00

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生 以上

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	7	5, 12, 26	10:00~12:00
日	8	2, 9, 23, 30	

がっ きゅうじつとうちよくい
*** 7月の休日当直医（9:00~17:00） ***

にち 日	びょういん 病院	れんらくさき 連絡先
にち にち 5日（日）	あらい眼科（眼）	☎ 053-594-7104
にち げつ 20日（月）	はるないいん ない じゅん 榛名医院（内・循）	☎ 053-578-1092
にち にち 26日（日）	にしこさいせいけいげ か せい 西湖西整形外科（整・リハビリ・リウマチ）	☎ 053-522-7001

☆ 2026年4月から、休日救急当番医の実施日数が変更になりました。（問合せ先 健康増進課 TEL.053-576-1114）

● 3月~11月：休日のうち、月に1~3日くらい実施します。

● 12月~2月：休日のすべてで実施します。

（※1）急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイトを確認してください。

（※2）緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月~金 9:00~12:00）
 浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00~17:45）
 （ポルトガル語通訳：木、土 9:00~12:45）

相談 談

エイズ検査・相談

▼日時 7月9日(木) 9:15~11:00

7月30日(木) 9:15~11:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)



▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。

内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 月~金曜日 9:30~17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなり、
相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



よりそい相談室

~女性相談・みんなの相談~〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00~16:00(予約してください。
女性が対象。)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課 TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinejpn01	Skype: siradviser
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00
スペイン語 土曜日 13:00~17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健 康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき		かいじやう 会場	も の 持ち物
ぼしてちやう 母子手帳の こふふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00～16:30 すいようび ※水曜日は 9:00～12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 みらいか こども未来課	● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き 身分 証明書 ● マイナンバー・銀行 口座情報が分かる もの(妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 パパ・ママ講座	2026.11～12予定日 の妊婦とパートナー	よう 要	7月はありません 8月29日(土)	9:00～11:00 (受付8:50～9:00)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	● 母子手帳
りにゅうしよくきやうしつ 離乳食教室	2026年3月生まれ 2026年4月生まれ	よう 要	7月23日(木) 8月20日(木)	9:15～11:00 (受付9:00～9:15)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● バスタオル
7～8か月児 教室	2025年11月生まれ 2025年12月生まれ	よう 要	7月7日(火) 8月6日(木)	9:15～11:30 (受付9:00～9:15)		● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
さい 1歳のお誕生日 教室	2025年7月生まれ 2025年8月生まれ	ふよう 不要	7月30日(木) 8月27日(木)	9:15～10:30 (受付9:00～9:15)		● バスタオル
さい 1歳6か月児 健康診査 ★	2024年12月生まれ 2025年1月生まれ	ふよう 不要	7月8日(水) 8月5日(水)	13:20～ (受付13:00～13:20)		● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてきてください。
さい 2歳児教室 ★	2024年6月生まれ 2024年7月生まれ	ふよう 不要	7月13日(月) 8月17日(月)*	13:20～ (受付13:00～13:20)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	
さい 3歳児 健康診査 ★	2023年4月生まれ 2023年5月生まれ	ふよう 不要	7月15日(水)* 8月19日(水)	13:20～ (受付13:00～13:20)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	7月29日(水) 8月26日(水)	受付 9:15～11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● 母子手帳 ● バスタオル

★1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794