

こさいしやくしよ 湖西市役所からの お知らせ



【ポルトガル語版】No.232

【スペイン語版】No.214

＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880

Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

窓口受付：●ポルトガル語

9：00～16：30（月～金曜日）

●スペイン語

9：00～15：30（月～金曜日）



＜お知らせ＞

お盆期間 ーごみ出しー

▼ごみの持ち込みは計画的に

お盆期間（8月10日～8月14日）のごみの持ち込みは、とても混みます。受け付けまで1時間くらいかかることもあります。そのため、お盆の期間ではない日にごみ出しをしてください。ご協力をお願いします。

環境センター

持ち込めるごみ：粗大ごみ、資源ごみなど

持ち込み期間：月～金（祝日を含む）

▶9：00～16：30

▼問合せ先 廃棄物対策課 TEL：053-577-1280

笠子廃棄物処理場

持ち込めるごみ：木の枝、竹、草

持ち込み期間：月～金（祝日を除く）

▶9：00～11：45、13：00～16：30

8月 混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
やすみ 休						やすみ 休
9	10	11	12	13	14	15
やすみ 休	こみ 混	こみ 混	こみ 混	こみ 混	こみ 混	やすみ 休
16	17	18	19	20	21	22
予約 制						やすみ 休

8月 混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
やすみ 休						やすみ 休
9	10	11	12	13	14	15
やすみ 休	こみ 混	やすみ 休	こみ 混	こみ 混	こみ 混	やすみ 休
16	17	18	91	20	21	22
やすみ 休						やすみ 休

※天気などにより、どれくらい混んでいるかは、変わることがあります。

ひとり親家庭などのみなさんへの支援

ひとり親家庭などが安心して生活し、自分で生活できるようになるための制度を紹介しします。

めいしょう 名称	ないよう 内容	たいしょう 対象となる人	きんがく 金額
じどう 児童 ふようてあて 扶養手当	ひとり親家庭などに手当を支給します。ただし、所得制限や資格要件などがあります	次のどれかにあたる子を育てる人 ①親が離婚 ②父または母が死亡 ③父または母に重い障害がある ④その他結婚していない親から生まれたなど	こどもの人数などによりお金が決まります。
むらたみつお 村田光雄 しょうがくきん 奨学金	返さなくていい奨学金を支給します。	児童扶養手当の全部支給を受けている母子家庭で、子が高校などに行っている母	こども1人につき1ヶ月5,000円
ひとり親 家庭等 医療費助成	20歳になっていない子がいるひとり親家庭などの病院にかかるお金を支援します。	一緒に住んでいる人みんなの前年分の所得税がかかっていなくて、次のどれかに当てはまる人 ①ひとり親家庭の親と子 ②両親のいない子	保険が使える診療の自分で払ったお金全部
じりつしえん 自立支援 教育訓練 給付金	対象の講座を受けるお金の一部を出します。講座を受ける前に申請してください。 雇用保険の制度でお金の支援を受けられる講座が対象です。 例：医療事務、介護福祉士など	ひとり親家庭の親 ※前もって相談が必要です。	講座を受けるためのお金の6割 ※受ける講座によって上限のお金が変わります。
こうとうしよくぎょう 高等職業 訓練促進 給付金	仕事につながりやすい資格を取るために、学校に6ヶ月以上通うため、仕事ができない場合に給付金を支給します。 看護師、保育士、介護福祉士などが対象です。	ひとり親家庭の親 ※前もって相談が必要です。 	個人の状況により、お金が変わります。

これらのほかにも、必要なお金を貸したり、JR通勤定期乗車券の割引の申請を受け付けています。

申請方法や詳しい支給の条件などは、こども政策課へ聞いてください。

▼問合せ先 こども政策課 TEL 053-576-1813

よぼうせつしゅ う ねんちよう しょう しょう
予防接種を受けましょう(年長・小4・小6)

といあわ さき みらい か
問合せ先 こども未来課 TEL 053-576-4794

市内医療機関を予約して、予防接種を受けましょう。

しゅるい 種類	たいしょう 対象	きげん 期限
MR2期(麻しん・風しん)	2020年4月2日～2021年4月1日生まれ	2027年3月31日
にほんのうえん き 日本脳炎2期	2016年4月2日～2017年4月1日生まれ	13歳の誕生日の前の日
DT2期(ジフテリア・破傷風)	2014年4月2日～2015年4月1日生まれ	13歳の誕生日の前の日

日本脳炎2期、DT2期の予診票は、学校から配ります。予診票がない人は、母子手帳をもってこども未来課へ来てください。

▼持ち物 予診票、母子手帳、住所がわかるもの(マイナンバーカードなど)、在留カード(外国籍の人)

そだい おお だ かた
粗大ごみ(大きなごみ)の出し方

★指定ごみ袋に入らない、大きなごみはごみステーションに出せません。正しい出し方を確認しましょう。

そだい だ かた
【粗大ごみの出し方】

① 環境センターに持ち込む。

日時:月～金曜日 9:00～16:30

第3日曜日 9:00～11:45(予約制)

※祝日も持ち込みできます。

料金:100 kgまで 500円(現金のみ)

100kgを超える場合は10kgごとに50円加算。

※持ち込めないものもあります。詳しくはごみ分別カレンダーを確認してください。

② 市の戸別収集を依頼する。

・事前の申し込みが必要です。

・収集日の指定はできません。

・ごみを道路際まで出してもらいます。

・申し込みは環境センターまで。

③ 民間の会社に回収を依頼する。

湖西市で家庭ごみの回収が出来るのは以下の2社です。

・浜名環境株式会社 053-573-1102

・環境保全株式会社 053-594-2323

料金などは直接お問い合わせください。

▼問合せ先 廃棄物対策課(環境センター)

TEL:053-577-1280 FAX:053-577-3253

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル 検索

8月の納税

納期限は8月31日(月)です。

◎市県民税 第2期

▼問合せ先:税務課 Tel 053-576-1218

◎国民健康保険税 第2期

▼問合せ先:保険年金課 Tel 053-576-4585

8月の市役所のお休み

○毎週土・日曜日

○11日(火)(山の日)



ワールドパフォーマンス大会(in KOKO まつり)

出場者募集 歌でも演奏でもダンスでも OK!!

(日時) 11月29日(日)13:00～(12:45 ステージ横集合)

(場所) アメニティプラザ サブアリーナ (参加費) 無料

(対象) 湖西市在住・勤務している人 優先 8組

老若男女国籍問わず グループでも OK

(申込み) エントリーシートにて申込 8/31 〆切

*選曲は自由(準備時間も含めて6分以内)

*リハーサルで音源を用意すること

フィリピン DAY

問合せ先 湖西国際交流協会
TEL:053-575-2008

歌、ダンスを通して、フィリピンの文化にふれよう!

キッチンカーも出るよ!

(日時) 9月6日(日)11:00

(場所) 西部地域センター

(日程) 11:00～ フィリピンの文化紹介

(こどもたち、高校生のダンスや歌)

13:00～ マリテスさん・リネットさんの LIVE

14:00～ ビンゴ大会

湖西市委託事業

湖西市の人口

(2026年6月30日現在)

【総人口】

男	女	計
29,195	27,169	56,364

【外国人住民数】

男	女	計
2,481	1,825	4,306

【外国人住民国籍別数】

	住民数	外国人 総住民数に対 する比率
ブラジル	2,109	48.98%
ペルー	541	12.56%
インドネシア	502	11.66%
ベトナム	381	8.85%
フィリピン	285	6.62%
その他	488	-

こ さい こく さい こう り ゅ う き ょ う かい
*** 湖西国際交流協会からのお知らせ *** <湖西市委託事業>

すい び きん び
水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校の

のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
水	9	2, 9, 16, 30	15:30～17:30
金		4, 11, 18, 25	18:00～19:30

なつやす
夏休み ちきゅうっこひろば

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼持ち物：夏休みの宿題、筆記用具、ノート

▼参加費：0円/回

月	日	時間
8	2, 5, 7, 17, 19, 21	13:30～15:30

※8/2は表 鷺津多目的ホールで防災講座をします。13:30～16:30

がいこくじん むりよう そうだん よやくせい
外国人無料相談（予約制）

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。そのあと相談日を決めます。

通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼場所：市民活動センター エミーナ 1階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。

あらいちきゅうっこ ひろば

学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）

▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
水	9	2, 9, 16, 30	15:00～17:00

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生 以上

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	8	2, 9, 23, 30	10:00～12:00
日	9	6, 13, 27	

がっ きゅうじつとうちよくい
*** 8月の休日当直医（9:00～17:00） ***

にち 日	びょういん 病院	れんらくさき 連絡先
9日（日）	こいで整形外科・皮膚科（整・リハビリ・リウマチ・皮・アレ）	☎ 053-575-1080
16日（月）	あらい青葉クリニック（小・内）	☎ 053-594-0044
30日（日）	せいえんひふか 西遠皮膚科アレルギークリニック（皮・アレ）	☎ 053-574-3741

☆ 2026年4月から、休日救急当番医の実施日数が変更になりました。（問合せ先 健康増進課 TEL.053-576-1114）

● 3月～11月：休日のうち、月に1～3日くらい実施します。

● 12月～2月：休日のすべてで実施します。

（※1）急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイトを確認してください。

（※2）緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00）
 浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45）
 （ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45）

相談 談

エイズ検査・相談

▼日時 8月27日(木) 16:00~17:30

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)

▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
TEL: 0538-37-2253

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。



内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL: 053-594-0855



ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 月~金曜日 9:30~17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、
相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 TEL: 053-594-0855



よりそい相談室

~女性相談・みんなの相談~〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00~16:00(予約してください。
女性が対象。)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課 TEL: 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL: 054-204-2000	Mail: soudan@camellia.com
LINE ID: sirlinejpn01	Skype: siradviser
Facebook Account:	Messenger ID:
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

TEL: 053-458-2170 FAX: 053-458-2197

Mail: info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 土曜日 13:00~17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL: 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL: 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対象	よやく 予約	とき		かいじやう 会場	も ち 持ち物
ぼ してちやう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00～16:30 ※水曜日は 9:00～12:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 みらいか こども未来課	● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き 身分 証明書 ● マイナンバー・銀行 口座情報が分かる もの(妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 パパ・ママ講座	2026.11～12予定日 の妊婦とパートナー	よう 要	8月29日(土) 9月はありません	9:00～11:00 受付(受付8:50～9:00)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 3階	● 母子手帳
りにゅうしよくきやうしつ 離乳食教室	2026年4月生まれ 2026年5月生まれ	よう 要	8月20日(木) 9月17日(木)	9:15～11:00 受付(受付9:00～9:15)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	● バスタオル
7～8か月児 教室	2025年12月生まれ 2026年1月生まれ	よう 要	8月6日(火) 9月10日(木)	9:15～11:30 受付(受付9:00～9:15)		● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
さい たんじやう び 1歳のお誕生日 教室	2025年8月生まれ 2025年9月生まれ	ふよう 不要	8月27日(木) 9月29日(木)	9:15～10:30 受付(受付9:00～9:15)		● バスタオル
さい げつじ 1歳6か月児 健康診査 ★	2025年1月生まれ 2025年2月生まれ	ふよう 不要	8月5日(水) 9月9日(水)	13:20～ 受付(受付13:00～13:20)		● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてきてください。
さい じ きやうしつ 2歳児教室 ★	2024年7月生まれ 2024年8月生まれ	ふよう 不要	8月17日(月)* 9月7日(月)	13:20～ 受付(受付13:00～13:20)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	
さい じ 3歳児 健康診査 ★	2023年5月生まれ 2023年6月生まれ	ふよう 不要	8月19日(水) 9月16日(水)	13:20～ 受付(受付13:00～13:20)	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 1階 南口	
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	8月26日(水) 9月30日(水)	受付 9:15～11:00	けんこうふくし 健康福祉センター (おぼと) 2階	

★1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL：053-576-4794