湖西市役所からのお知らせ

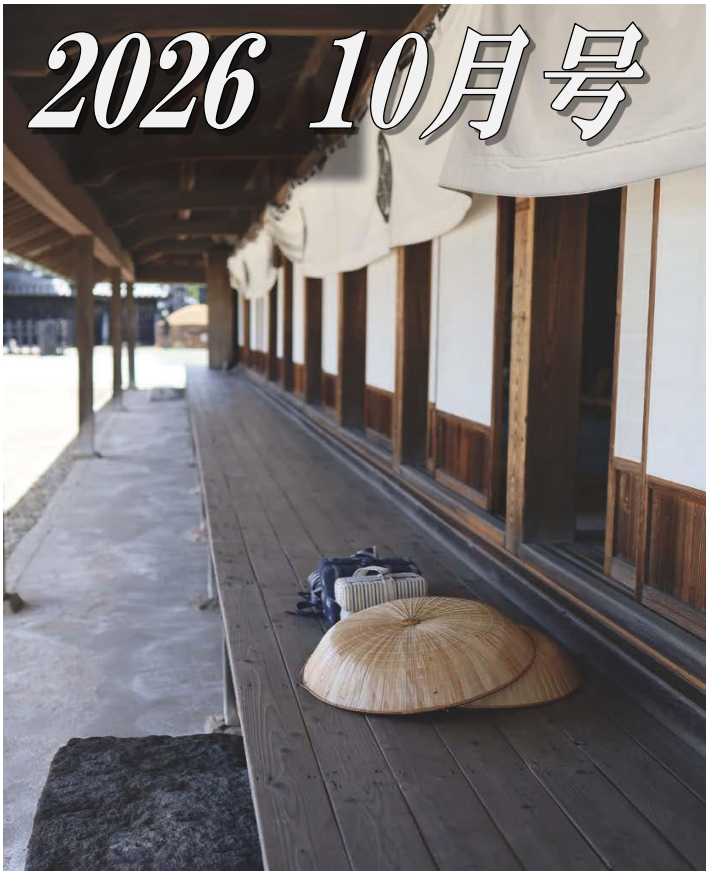


〔ポルトガル語版〕No.234
〔スペイン語版〕No.216

<発行：湖西市役所・編集：市民課>
TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880
Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

窓口受付：●ポルトガル語
9：00～16：30（月～金曜日）
●スペイン語
9：00～15：30（月～金曜日）



＜お知らせ＞

【後期高齢者医療保険】

医療費通知の発行回数が変わります。

静岡県後期高齢者医療広域連合から送付される医療費通知の発行回数が1年に1回になります。

変更前（令和7年度まで）	
送る月	病院に行った月
10月	12月から7月までに病院に行った分
2月	8月から11月までに病院に行った分

▼

変更後（令和8年度から）	
送る月	病院に行った月
2月	12月から11月までに病院に行った分

令和8年10月の発行はありません。通知をもらう前に医療費の情報を知りたい人は、病院からもらった領収書を見てください。また、マイナポータルでも確認できます。

▼問合せ先　保険年金課　053-576-4530
後期高齢者医療係　053-576-4880

通訳への電話

令和8年9月1日から、通訳に電話をかけると、自動ガイダンス音声が日本語で流れます。「この電話は録音されます」という内容です。音声が終わるまで、そのまま待っていてください。音声が終わると、通訳に電話がつながります。

TEL：053－576－2211
電話できる時間　9:00～16:30

飲料水缶の出し方

飲料水缶は資源ごみです。中身を空にし、軽くすすいで乾かしてから出しましょう。

【出す場所】

ごみステーションのネット（青色）へ。
※ネットは収集日の数日前に設置されます。
収集日以外に袋に入った状態で、ごみステーションに出すのはやめてください。

▼問合せ先　廃棄物対策課
TEL：053-577-1280　FAX：053-577-3253

【ウェブサイト】湖西市　リサイクル　検索

令和9年度保育園・認定こども園（保育部）の入園手続き

令和9年4月からの保育園・認定こども園（保育部）への入園の申請書を配ります。申請の受け付けも始めます。

▼対象
未就学児

▼配布・受付期間
10月1日（木）～11月25日（水）
8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）

▼申し込み
出す書類について説明をします。
おぼとにある保育幼稚園課へ来てください。

▼注意すること
①書類が足りないと、受付できません。
早めに申し込みをしてください。
②入園は、申し込みをした順番では決まりません。保護者がどのくらい仕事をしているか、兄弟や姉妹がその園にいるかなど、それぞれの家庭の状況で決まります。
③入園したい園の空き状況や調整の結果により、入園できないこともあります。
④園を見たい場合は、前もって園に電話などで連絡してください。

▼問合せ先
保育幼稚園課　Tel:053-576-1156



認可保育園

保育園名	所在地	電話番号
希望の杜保育園	鷲津2494-1	053-523-6501
きりつ保育園※	古見1155-6	053-522-7095

※「きりつ保育園」は、0～2歳児を保育する小規模保育事業所です。

認定こども園

こども園名	所在地	電話番号
市立岡崎幼稚園	岡崎2586-37	053-577-0328
市立新居幼稚園	新居町新居1730	053-594-0249
しらゆりこども園	入出377	053-573-2088
微笑こども園	梅田128-3	053-572-3171
おかさきこども園	吉美3294-136	053-577-1234
真愛三ツ谷こども園	新居町中之郷2044-2	053-525-7005
真愛白須賀こども園	白須賀4207	053-579-2238
ヒーローズこさいこども園	吉美3279-1	053-523-6445

使い捨てコンタクトレンズ空ケースを回収します。ぜひリサイクルに協力してください。

Q.なぜコンタクトレンズ空ケースを回収するの？
A.使い捨てコンタクトレンズの空ケースは、リサイクルにとても向いています。回収することで、無駄なくリサイクルをすることができます。

Q.リサイクル以外にもいいことがある？
A.リサイクル工場で買い取ってもらったお金を寄付します。目の病気などに苦しむ人の治療のために使われます。

Q.回収してもらうためには、どうすればいいの？
A.空ケースのアルミシールをきれいにはがして、回収ボックスへ入れます。

Q.どこで回収しているの？
A.湖西市役所正面玄関・湖西市環境センター正面玄関・アメニティプラザ更衣室・市立湖西病院ロビーで回収しています。

▼問合せ先　廃棄物対策課　TEL:053-577-1280

予防接種を受けましょう

対象となる人は、予防接種費用の一部を補助します。

ワクチン	対象期間	自己負担	ウェブサイト
インフルエンザ	10月1日(木)～12月末日	1,500円	
新型コロナ	10月1日(木)～2月末日	11,800円	

▼対象者

湖西市に住んでいる65歳以上の人または湖西市に住んでいる60歳以上65歳未満の、次の①か②に当てはまる人

①心臓、腎臓、呼吸器に障害があり、生活に制限がある人

②HIVによる免疫の障害があり、普段の生活がほとんどできない人

▼接種方法

マイナンバーカードや保険証など、身分がわかるものを持って、病院へ行ってください。

※病院によって、予約が必要です。

※湖西市以外の病院で接種するときは、健康増進課へ先に申請が必要な場合があります。詳しくは二次元コードから確認してください。

▼問合せ先　健康増進課　TEL:053-576-1114

歯周病検診を受けましょう

対象年齢の人は、市の無料クーポン券で歯周病検診を受けることができます。

対象年齢ではない人も、1年に1回は、歯科医院で口の中を見てもらいましょう。

歯や歯茎の病気を見つけ、口の中を健康に保ちましょう。



▼無料で検診を受けられる人

令和8年度末までに21歳・31歳・41歳・51歳・61歳・71歳になる人

▼検診を受けられる期間

令和9年1月16日(土)まで



▼問合せ先

健康増進課　TEL:053-576-1114

10月の納税



納期限は11月2日(月)です。

◎市県民税　第3期

▼問合せ先:税務課　Tel:053-576-1218

◎国民健康保険税　第4期

▼問合せ先:保険年金課　Tel:053-576-4585

10月の市役所のお休み



○毎週土・日曜日

○12日(月)(スポーツの日)

湖西市の人口

(2026年8月31日現在)



【総人口】

男	女	計
29,119	27,125	56,244

【外国人住民数】

男	女	計
2,498	1,831	4,329

【外国人住民国籍別数】

	住民数	外国人総住民数に対する比率
ブラジル	2,114	48.83%
ペルー	543	12.54%
インドネシア	500	11.55%
ベトナム	385	8.89%
フィリピン	282	6.51%
その他	505	-

＊湖西国際交流協会からのお知らせ＊<湖西市委託事業>

水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷲津駅裏）
▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
水	10	7,14,21,28	15:30～17:30
金		9,16,23,30	18:00～19:30
水	11	4,11,18,25	15:30～17:30
金		6,13,20	18:00～19:30

外国人無料相談（予約制）

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。そのあと相談日を決めます。
通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。



▼場所：市民活動センター　エミーナ 1階
▼費用：無料
▼持ち物：在留カード、パスポート
▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
▼その他：1件45分間。

あらいちきゅうっこ　ひろば

学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）
▼参加費：0円(無料)



曜日	月	日	時間
水	10	7,14,21,28	15:00～17:00
水	11	4,11,18,25	15:00～17:00

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼日時：日曜日(当日会場に来てください。)
▼場所：市民活動センター　エミーナ 2階（鷲津駅裏）
▼対象：大人、高校生　以上
▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	10	4,18,25	10:00～12:00
日	11	1,8,15	

＊10月の休日当直医（9：00～17：00）＊

日	病　院	連絡先
12日(月)	ありき眼科（眼）	☎ 053-576-0053

☆ 2026年4月から、休日救急当番医の実施日数が変更になりました。(問合せ先 健康増進課 TEL.053-576-1114)

- 3月～11月：休日のうち、月に1～3日くらい実施します。
- 12月～2月：休日のすべてで実施します。

（※1）急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイトを確認してください。
（※2）緊急病院　湖西病院　☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金　9：00～12：00）
浜名病院　☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金　9：00～17：45）
（ポルトガル語通訳：木、土　9：00～12：45）

＜ 相談 ＞

エイズ検査・相談



▼日　時　10月8日（木）　9:15～11:00
　　10月22日（木）　17:30～19:00
▼場　所　中遠総合庁舎西館1階検診室
　　（磐田市見付3599-4）
▼内　容　エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。（通訳はいません）
▼問合せ先　西部健康福祉センター
　　TEL：0538-37-2253
※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。

内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。
▼日　時　火曜日 9:30～16:30
▼場　所　新居地域センター
▼内　容　内職に関する相談に応じます。
▼問合せ先　ハローワーク浜松
　　湖西市地域職業相談室
　　TEL：053-594-0855



ハローワーク浜松（湖西相談室）の外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。
▼日　時　月～金曜日　9:30～17:00
　　※ポルトガル語・スペイン語通訳
　　（9:30～12:00、13:00～16:30）
▼場　所　新居地域センター
▼費　用　無料
▼注意事項　先着順です。予約はできません。
　　窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。
▼問合せ先　湖西市地域職業相談室　TEL：053-594-0855



よりそい相談室
～女性相談・みんなの相談～〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日　時　第1～4木曜日（祝日はお休み）
　　電話相談：予約のときに聞いてください
　　面接相談：13:00～16:00（予約してください。女性が対象。）
▼場　所　予約の時にお知らせします。
▼予約先　湖西市役所市民課　TEL：053-576-1213
　　☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

☆かめりあ（静岡県多文化共生総合相談センター）

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談
▼日時　月曜日～金曜日　10:00～16:00
▼言語　ポルトガル語、スペイン語、フィリピノ語、中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語
▼相談方法

TEL：054-204-2000	Mail：soudan@camellia.com
LINE ID：sirlinejpn01	Skype：siradviser
Facebook Account：Adviser Shizuoka	Messenger ID：@adviser.shizuoka

▼専門家相談（予約してください）

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00～12：00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の水曜日 13:00～16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00～12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00～16:00	在留資格

☆浜松国際交流会　HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエート浜松４F
TEL：053-458-2170　FAX：053-458-2197
Mail：info@hi-hice.jp
・在住外国人のための相談コーナー
▼日時
　　ポルトガル語　火曜日～土曜日　9：00～17：00
　　スペイン語　土曜日　13：00～17：00
・法律、生活無料相談会（3日前までに予約）
　日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F
TEL：090-1860-0783（英語・タガログ語・中国語ほか）
TEL：080-3635-0783（ポルトガル語）
・日常生活相談(多言語で相談できます)
▼毎日9：00～17：00
（祝日、12/29～1/3はお休み。
そのほか、都合でお休みする日もあります。）

＜ 健　康 ＞



行事	対象	予約	日時		会場	持ち物
母子手帳の交付	妊婦	予約優先	平日受付	9:00～16:30 ※水曜日は9:00～12:00	健康福祉センター （おぼと）1階 こども未来課	●妊娠届出書 ●アンケート ●顔写真付き身分証明書 ●マイナンバー・銀行口座情報が分かるもの（妊婦さん名義）
妊娠期パパ・ママ講座	2027.1～2予定日の妊婦とパートナー	要	10月24日（土） 11月はありません	9:00～11:00 （受付8:50～9:00）	健康福祉センター （おぼと）3階	● 母子手帳
離乳食教室	2026年6月生まれ	要	10月22日（木）	9:15～11:00 （受付9:00～9:15）		● バスタオル
	2026年7月生まれ		11月19日（木）			
7～8か月児教室	2026年2月生まれ	要	10月6日（火）	9:15～11:30 （受付9:00～9:15）	健康福祉センター （おぼと）２階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
	2026年3月生まれ		11月10日（火）			
1歳のお誕生日教室	2025年10月生まれ	不要	10月29日（木）	9:15～10:30 （受付9:00～9:15）		● バスタオル
	2025年11月生まれ		11月26日（木）			
1歳6か月児健康診査 ★	2025年3月生まれ	不要	10月7日（水）＊	13：20～ （受付13:00～13:20）	＜受付＞ 健康福祉センター （おぼと）1階南口	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてきてください。
	2025年4月生まれ		11月11日（水）			
2歳児教室 ★	2024年9月生まれ	不要	10月19日（月）	13:20～ （受付13:00～13:20）	健康福祉センター （おぼと）２階	
	2024年10月生まれ		11月16日（月）＊			
3歳児健康診査 ★	2023年7月生まれ	不要	10月14日（水）	13:20～ （受付13:00～13:20）	＜受付＞ 健康福祉センター （おぼと）1階南口	
	2023年8月生まれ		11月18日（水）＊			
育児相談	どなたでも	要	10月28日（水） 11月25日（水）	受付 9:15～11:00	健康福祉センター （おぼと）２階	● 母子手帳 ● バスタオル

★1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児教室の＊の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課　TEL：053-576-4794