湖西市役所からのお知らせ













〔ポルトガル語版〕No.235
〔スペイン語版〕No.217

<発行：湖西市役所・編集：市民課>
TEL：053-576-1213/FAX：053-576-4880
Website：https://www.city.kosai.shizuoka.jp/

外国人総合窓口 TEL：053-576-2211（9：00～16：30）

窓口受付：●ポルトガル語
9：00～16：30（月～金曜日）
●スペイン語
9：00～15：30（月～金曜日）

＜お知らせ＞

第13回 International KOKOまつり（湖西市委託事業）





▼内容

【ステージイベント】
- 世界の踊り披露
- 世界の演奏の披露
- ワールドパフォーマンス大会



【体験コーナー】
- 各国の文化紹介
- 民族衣装体験
- 世界の文化や遊びを体験しよう

【ワールド☆フードコート】（有料）
- 世界の料理を楽しむ
（会場内で食べることができます）



▼参加費　入場は無料

▼場所　アメニティプラザ　サブアリーナ

▼問合せ先　湖西国際交流協会
TEL：053-575-2008

Facebook　Instagram　ウェブサイト

Wリボンキャンペーン2026

11月は児童虐待防止と女性への暴力をなくす活動を進める期間です。オレンジリボンは、こどもへの虐待をなくすためのものです。パープルリボン、は女性への暴力をなくすためのものです。



▼児童虐待防止

こどものためでも、こどもが心や体にとてもつらいと感じることをしてはいけません。
厳しく叱ったり、厳しい教育をしたりすることも、虐待になることがあります。

▼DV(ドメスティックバイオレンス)とは

DVは夫や妻、恋人などから暴力を受けることです。犯罪です。
DVには、体を傷つけること、心を傷つけること、性的なこと、お金に関することなどがあります。
いくつかの暴力が一緒に起こることもあります。



▼児童虐待相談窓口

相談できるところ	日時	電話番号
児童相談所　虐待対応ダイヤル	365日　24時間いつでも	189
児童相談所　相談専用ダイヤル	365日　24時間いつでも	0120-189-783
湖西市こども未来課家庭児童相談係 (こども家庭センター)	月～金曜日　8:30～17:00	053-576-1125 053-576-4874

詳しくは
こちら▼

▼DV相談窓口

相談できるところ	日時	電話番号
湖西市よりそい相談室＊	第1～4木曜日 【電話】10:00～12:00 【面談】13:00～16:00(予約・女性のみ)	090-3959-4878
DV相談＋	24時間対応(電話・メール) 12:00～22:00(チャット)	0120-279-889
DV相談ナビ＊	近くのDV相談窓口の開いている時間による	#8008

詳しくは
こちら▼

＊は祝日、年末年始(12月29日～翌1月3日)は休みです。※命が危ない時は、警察に電話してください。

▼児童虐待防止の問合せ先　こども未来課　TEL:053-576-1125

▼女性に対する暴力の問合せ先　市民課　TEL:053-576-1213

コンビニ交付サービス利用停止

11月24日(火)～12月7日(月)の間、コンビニ交付サービスを止めます。

▼交付を止める証明書

全証明書(戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、住民票の写し、印鑑登録証明書、市県民税　所得・課税証明書)

▼問合せ先

市民課(住民票・印鑑証明書など)　Tel:053-576-4531
税務課(税に関する証明)　Tel:053-576-4536

いつでも・どこでも公金納付

10月から、市役所が作った納付書に二次元コードがつきます。二次元コードをスマートフォンで読み取ると、スマートフォンやクレジットカード、インターネットバンキングで、税金などを支払うことができます。

詳しくは、二次元コードから市のウェブサイトを確認してください。

▼問合せ先

会計課　Tel:053-576-4793

母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

▼対象者

20歳未満のこどもを育てているひとり親の母親または父親、もしくは、こどもが20歳以上になった、元ひとり親の母親



▼種類

◎就学支度資金

育てている子どもが高校・大学などに入学するときに必要になるお金

◎修学資金

育てている子どもが高校・大学などで勉強するために必要とする授業料などのお金

※利子はありません。

▼保証人

基本的にいりません。ただし、審査の結果、必要になる場合があります。市のウェブサイトを見てください。

▼問合せ先

こども政策課　Tel:053-576-1813

生ごみを減らそう

簡単な工夫で、生ごみを減らすことができます。

①絞って水を減らす。乾かす。

生ごみの80％は水です。水を減らすことで、においや虫を減らすことができます。

②食べ物を買いすぎない。

買い物の前に、家にある食べ物を確認しましょう。必要な分だけ買いましょう。

③生ごみを植物を育てるための肥料に変える。

家で生ごみを肥料に変えて、嫌なにおいを減らします。

生ごみを肥料に変える容器を買った場合、補助金が出る制度があります。



▼問合せ先　廃棄物対策課（環境センター）

TEL:053-577-1280　FAX:053-577-3253

【ウェブサイト】湖西市　リサイクル　検索

11月に払う税金

納期限は11月30日（月）です。



◎固定資産税・都市計画税　第3期

▼問合せ先：税務課　Tel:053-576-1217

◎国民健康保険税　第5期

▼問合せ先：保険年金課　Tel:053-576-4585

11月の市役所のお休み



○毎週土・日曜日

○3日（火）（文化の日）

○23日（月）（勤労感謝の日）

湖西市の人口

（2026年9月30日現在）



【総人口】

男	女	計
29,063	27,093	56,156

【外国人住民数】

男	女	計
2,506	1,835	4,341

【外国人住民国籍別数】

	住民数	外国人総住民数に対する比率
ブラジル	2,107	48.54%
ペルー	540	12.44%
インドネシア	522	12.02%
ベトナム	380	8.75%
フィリピン	284	6.54%
その他	508	-

＊湖西国際交流協会からのお知らせ＊<湖西市委託事業>

水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
▼場所：市民活動センターエミーナ 2階（鷲津駅裏）
▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
水	11	4,11,18,25	15:30～17:30
金		6,13,20	18:00～19:30
水	12	2,9,16	15:30～17:30
金		4,11,18	18:00～19:30

12月20日(日)は、お楽しみ会＆保護者会(13:30～16:00)

外国人無料相談（予約制）

いつでも受け付けます。相談内容と希望日時を教えてください。そのあと相談日を決めます。
通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。



▼場所：市民活動センター　エミーナ 1階
▼費用：無料
▼持ち物：在留カード、パスポート
▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
▼その他：1件45分間。

あらいちきゅうっこ　ひろば

学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
▼場所：新居地域センター 2階（新居町浜名519-1）
▼参加費：0円(無料)



曜日	月	日	時間
水	11	4,11,18,25	15:00～17:00
水	12	2,9,16	15:00～17:00

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼日時：日曜日(当日会場に来てください。)
▼場所：市民活動センター　エミーナ 2階（鷲津駅裏）
▼対象：大人、高校生　以上
▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	11	1,8,15	10:00～12:00
日	12	6,13,20	

＊11月の休日当直医（9：00～17：00）＊

日	病院	連絡先
15日(日)	伊藤医院（内・小）	☎053-578-0658
23日(月)	クリニック井田（内・外・消・乳腺）	☎053-595-1188
29日(日)	あらい眼科（眼）	☎053-594-7104

☆ 2026年4月から、休日救急当番医の実施日数が変更になりました。(問合せ先 健康増進課 TEL.053-576-1114)

- 3月～11月：休日のうち、月に1～3日くらい実施します。
- 12月～2月：休日のすべてで実施します。

（※1）急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイトを確認してください。
（※2）緊急病院　湖西病院　☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金　9：00～12：00）
浜名病院　☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金　9：00～17：45）
（ポルトガル語通訳：木、土　9：00～12：45）

＜ 相談 ＞

エイズ検査・相談



▼日　時　11月12日（木）　9:15～11:00
　　11月29日（日）　13:15～15:00
▼場　所　中遠総合庁舎西館1階検診室
　　（磐田市見付3599-4）
▼内　容　エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。（通訳はいません）
▼問合せ先　西部健康福祉センター
　　TEL：0538-37-2253
※予約制のため事前にお申込みください。
　検査・相談は無料です。

内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。
▼日　時　火曜日 9:30～16:30
▼場　所　新居地域センター
▼内　容　内職に関する相談に応じます。
▼問合せ先　ハローワーク浜松
　　湖西市地域職業相談室
　　TEL：053-594-0855



ハローワーク浜松（湖西相談室）の外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。
▼日　時　月～金曜日　9:30～17:00
　　※ポルトガル語・スペイン語通訳
　　（9:30～12:00、13:00～16:30）
▼場　所　新居地域センター
▼費　用　無料
▼注意事項　先着順です。予約はできません。
　　窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。
▼問合せ先　湖西市地域職業相談室　TEL：053-594-0855



よりそい相談室
～女性相談・みんなの相談～〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日　時　第1～4木曜日（祝日はお休み）
　　電話相談：予約のときに聞いてください
　　面接相談：13:00～16:00（予約してください。女性が対象。）
▼場　所　予約の時にお知らせします。
▼予約先　湖西市役所市民課　TEL：053-576-1213
　　☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。

☆かめりあ（静岡県多文化共生総合相談センター）

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談
▼日時　月曜日～金曜日　10:00～16:00
▼言語　ポルトガル語、スペイン語、フィリピノ語、中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語
▼相談方法

TEL：054-204-2000	Mail：soudan@camellia.com
LINE ID：sirlinejpn01	Skype：siradviser
Facebook Account：Adviser Shizuoka	Messenger ID：@adviser.shizuoka

▼専門家相談（予約してください）

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00～12：00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の水曜日 13:00～16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00～12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00～16:00	在留資格

☆浜松国際交流会　HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエート浜松４F
TEL：053-458-2170　FAX：053-458-2197
Mail：info@hi-hice.jp



・在住外国人のための相談コーナー
▼日時
　　ポルトガル語　火曜日～土曜日　9：00～17：00
　　スペイン語　土曜日　13：00～17：00
・法律、生活無料相談会（3日前までに予約）
　日時はホームページを確認してください。

☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F
TEL：090-1860-0783（英語・タガログ語・中国語ほか）
TEL：080-3635-0783（ポルトガル語）
・日常生活相談(多言語で相談できます)
▼毎日9：00～17：00
（祝日、12/29～1/3はお休み。
そのほか、都合でお休みする日もあります。）

＜ 健　康 ＞



行事	対象	予約	日時		会場	持ち物
母子手帳の交付	妊婦	予約優先	平日受付	9:00～16:30 ※水曜日は9:00～12:00	健康福祉センター （おぼと）1階 こども未来課	●妊娠届出書 ●アンケート ●顔写真付き身分証明書 ●マイナンバー・銀行口座情報が分かるもの（妊婦さん名義）
妊娠期パパ・ママ講座	2027.1～2予定日の妊婦とパートナー	要	10月24日（土） 11月はありません	9:00～11:00 （受付8:50～9:00）	健康福祉センター （おぼと）3階	● 母子手帳
離乳食教室	2026年7月生まれ 2026年8月生まれ	要	11月19日（木） 12月17日（木）	9:15～11:00 （受付9:00～9:15）	健康福祉センター （おぼと）2階	● バスタオル
7～8か月児教室	2026年3月生まれ 2026年4月生まれ	要	11月10日（火） 12月8日（火）	9:15～11:30 （受付9:00～9:15）		● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2025年11月生まれ 2025年12月生まれ	不要	11月26日（木） 12月22日（火）	9:15～10:30 （受付9:00～9:15）		● バスタオル
1歳6か月児健康診査 ★	2025年4月生まれ 2025年5月生まれ	不要	11月11日（水） 12月9日（水）＊	13：20～ （受付13:00～13:20）	＜受付＞ 健康福祉センター （おぼと）1階南口	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてきてください。
2歳児教室 ★	2024年10月生まれ 2024年11月生まれ	不要	11月16日（月）＊ 12月14日（月）	13:20～ （受付13:00～13:20）	健康福祉センター （おぼと）2階	
3歳児健康診査 ★	2023年8月生まれ 2023年9月生まれ	不要	11月18日（水）＊ 12月16日（水）＊	13:20～ （受付13:00～13:20）	＜受付＞ 健康福祉センター （おぼと）1階南口	
育児相談	どなたでも	要	11月25日（水） 12月23日（水）	受付 9:15～11:00	健康福祉センター （おぼと）2階	● 母子手帳 ● バスタオル

★1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児教室の＊の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課　TEL：053-576-4794