地域防災訓練って何？

地震、津波がきたときの練習をすること





防災訓練で学ぶこと

- 自助
- 共助
- 避難所

自助って何？

「自分の命を守ること」

たとえば...

- 家のタンスやテレビがたおれないようにする
- 水、ごはん、ラジオ、ライトを　準備する



- 地震のときどこに行くか家族と話す

共助って何？

「みんなと助け合うこと」

たとえば...

- お年寄りや子供と一緒に逃げる
- けがした人を助ける
- 話をみんなに伝える





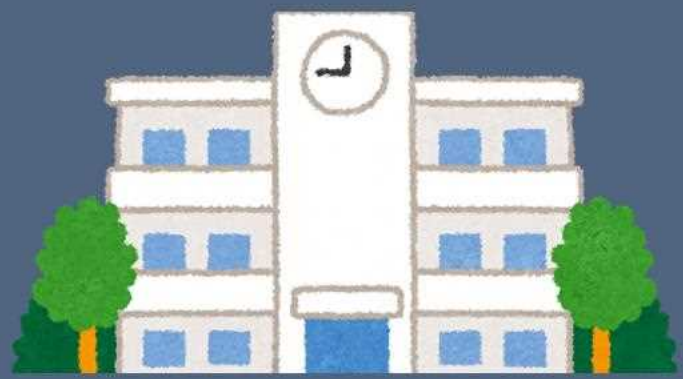
避難所って何？

「家が壊れた人が生活する建物です」



たとえば...

学校や公民館



できること

○水やごはんがもらえる

○生活する場所になる



地域防災訓練に参加しましょう！



- 逃げる練習ができます
- ちいきの人とお話ができます
- 地震、津波のときあわてないで、
  逃げることができます

命を守るために、
みんなで防災訓練に行きましょう！

「あなたもみんなの力になりましょう！」