



តើខ្ញុំឃ្លៀង
ឆ្លើយអ្វីដល់ម៉ឺន
"រៀនខុល្លន"?



ការរៀនខុល្លន គឺមានភាពស្មុគស្មាញ
លើសពីការគ្រាន់តែផ្តល់សេចក្តីព័ត៌មានទៅកាន់
សាលាបឋមសិក្សា/អនុវិទ្យាល័យ
ឬមជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍ទៀត។
"ការរៀនខុល្លន" មានន័យថា ការគេចចេញពី
គ្នា៖ថ្មីនាក់។
ការរៀនខុល្លន មានរួមបញ្ចូលសកម្មភាពចំនួនបួន។



ធ្វើការរៀនខុល្លនទៅកាន់ទីកន្លែងដែល
រៀនខុល្លនដែលមានកំណត់ដោយ
អាជ្ញាធរមូលដ្ឋាន របស់អ្នក។

វត្តមាននៃអ្នកស្រុកតាមខុល្លន
ម៉ាស៊ីន
សារធាតុសម្រាប់បំបាត់
នម្លើមវីរុស
ស្របតាមកំណត់។



ធ្វើការរៀនខុល្លនទៅកាន់ផ្ទះសាច់ញាតិ
ឬអ្នកស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះដែលមានសុវត្ថិភាព

អ្នកគួរនិយាយជាមួយពួកគេជាមុន
អំពីការរៀនខុល្លន
នៅក្នុងអំឡុងពេលមានគ្មានមហន្តរាយ។
ចំណាំ៖ សូមពិនិត្យមើល
ផែនទីតំបន់គ្មានមហន្តរាយ របស់អ្នក
ដើម្បីដឹងថា មានសុវត្ថិភាព ឬអត់។



ស្ទួនសម្រាប់ចេញត្រួតជាមុន
ថាតើស្ទួនអ្វីខុស៖
នៅក្នុងអំឡុងពេល
មានគ្មានមហន្តរាយ

ធ្វើការរៀនខុល្លនទៅកាន់សាលាធាតុ
ផ្ទះសំណាក់ ដែលមានសុវត្ថិភាព ។ល។

អ្នកនឹងត្រូវបង់ថ្លៃស្នាក់នៅតាម
មធ្យមសាលា សូមកក់ ឬពិនិត្យមើល
ជាមុន។



ចំណាំ៖ សូមពិនិត្យមើល
ផែនទីតំបន់គ្មានមហន្តរាយ
របស់អ្នក
ដើម្បីដឹងថា មានសុវត្ថិភាព ឬអត់។

កន្លែងជួរកាន់ខាងក្នុងអគារ

អ្នកគួរពិនិត្យមើលផែនទីតំបន់គ្មាន
មហន្តរាយរបស់អ្នកដើម្បីដឹងថា
អ្នកបានគោរពតាម "លក្ខខណ្ឌខាង 3"
ដែលមានពន្យល់ខាងក្រោមនេះ។

ជម្រកទឹកជំនន់អំពីបរិមាណ
អាចកើនឡើង

ចំណាំ៖
ប្រសិនបើអ្នកមានការហូរចេញដី
អ្នកមិនគួរទៅជួរកាន់ខាងក្នុងផ្ទះឡើយ។



ប្រសិនបើអ្នកគោរពតាម "លក្ខខណ្ឌខាង 3" ហើយ នោះអ្នកអាចនឹងធ្វើការជួរកាន់ខាងក្នុងផ្ទះបានទោះបីជាមានទឹកជំនន់ក៏ដោយ។

❶ ផ្ទះរបស់អ្នកមិនស្ថិតនៅក្នុងទីតាំងដែលមានបញ្ហាណាមួយ
នឹងមានទឹកជំនន់ធ្វើឱ្យបាក់ស្បុតនោះទេ។
(ប្រសិនបើផ្ទះនេះ...)



ផ្ទះឈរនៅក្នុងតំបន់ស្រុក
ដោយសារតែទីកន្លែងក្នុង
ល្បឿនលឿន។

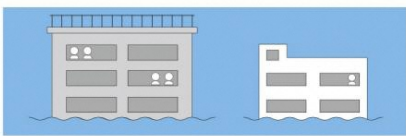
ផ្ទះទាំងមូលរបស់អ្នកអាចនឹង
ធ្លាក់ហូរទៅតាមទឹកនៅពេលដែល
ស្រុកជី។

❷ ផ្ទះរបស់អ្នកនៅខ្ពស់ជាងកម្ពស់ទឹកជំនន់។



❸ អ្នកអាចនៅក្នុងផ្ទះអ្នកបានរហូតទាល់តែទឹកស្ងួតហើយ ហើយស្ទួនមានទឹក/អាហារគ្រប់គ្រាន់ ជាដើម។
(ប្រសិនបើមិនដូច្នោះទេ...)

អ្នកអាចនឹងមានការលំបាក ក្នុងការរកទឹក អាហារ ថ្នាំ ជាដើម ឬមិនអាចប្រើប្រាស់អគ្គិសនី ហ្វាស ទឹក និងបង្កគ្រោះថ្នាក់ឡើយ។



ចំណាំ៖ ដោយ❶ទីតាំងសំបុត្រថាមានទឹកជំនន់ដែលអាចនឹងធ្វើឱ្យបាក់ស្បុតផ្ទះ និង❷ពេលវេលាដែលទឹកនឹងស្ងួតហើយ (រយៈពេលនៃទឹកជំនន់)
អាចនឹងមិនមានបង្ហាញនៅលើផែនទីតំបន់គ្មានមហន្តរាយទេ ដូចនេះ សូមទាក់ទងទៅកាន់អាជ្ញាធរទីក្រុងរបស់អ្នក។

ការធ្វើដំណើរទៅក្រៅ នៅក្នុងពេលដែលមាន ភ្លៀងធ្លាក់ជោគជាំគឺ គ្រោះថ្នាក់
ណាស់ ទោះបីជាធ្វើដំណើរដោយ រថយន្តក៏ដោយ។ ប្រសិនបើអ្នកគ្មានជម្រើសអ្វី
ក្រៅពីនៅក្នុងរថយន្តរបស់អ្នកពេញមួយយប់ អ្នកត្រូវតែយកចិត្តទុកដាក់ ទៅលើ
ស្ថានភាពជុំវិញខ្លួនរបស់អ្នក ដើម្បីកុំឱ្យហូរទៅតាមទឹកជំនន់។