



मैले
"सुरक्षित
स्थानमा
लैजान"
के गर्नुपर्दछ?



प्राथमिक/जुनियर हाई स्कूल वा सामुदायिक
केन्द्रमा सरेर जानुभन्दा सुरक्षित स्थानमा
लैजाने काम अझै जटिल रहेको छ।
"सुरक्षित स्थानमा लैजाने कार्य"
भनेको खतराबाट टाढा बस्नु हो।
यस कार्यका चारवटा चरणहरु रहेका छन्।



तपाईंको स्थानीय अधिकारीहरुले
तोकेको सुरक्षित स्थानमा लैजाने



तपाईंको साथमा के-के
सामान लैजानुपर्छ:
मास्क
कठिनाशक पदार्थ
थर्मोमिटर
चप्पल आदी

आफन्त वा साथीभाईहरुको
सुरक्षित घरमा सारेर लैजाने

तपाईंले विपद् परेको बेलामा
सुरक्षित स्थानमा लैजाने बारेमा
उहाँहरुसँग सुझाव नै कुराकानी
गर्नुपर्दछ।
नोट: जाने ठाउँ सुरक्षित छ कि छैन
भनेर तपाईंको खतरा भएको ठाउँहरुको
नक्साको जाँच गर्नुहोस्।



विपद् परेको बेलामा
कसरी बच्ने भन्ने
कुराको पहिला नै
नरिणय गर्ने

सुरक्षित होटल,
धर्मशाला आदिमा लैजाने



तपाईंले सामान्य अवस्थामा
बसोबास गर्ने रकम तर्जुमामा
पहिला नै बुक गर्ने वा जाँच गर्ने
गर्नुहोस्।

नोट: जाने ठाउँ सुरक्षित छ कि छैन
भनेर तपाईंको खतरा भएको ठाउँहरुको
नक्साको जाँच गर्नुहोस्।

घरभित्र आश्रय लनि

तपाईंले तल वर्णन गरिएको "3 अवस्थाहरु"
पूरा गर्नुभएको छ कि छैन भनेर तपाईंले
खतरा भएको ठाउँको नक्सा जाँच
गर्नुपर्दछ।

सम्भावित अधिकतम
बाढीको गहिराई

नोट: यदी पहिरी जाने खतरा छ भने, तपाईंले
घरभित्र आश्रय लनु हुँदैन।



यदी तपाईंले "3 वटा अवस्थाहरु" पूरा गर्नुभयो भने, पछि बाढी आएको बेलामा पनि घरभित्र आश्रय लनि सम्भव हुनसक्दछ।

❶ तपाईंको घर बाढी आउनसक्ने भनेर अनुमान गरिएको
क्षेत्रमा रहेको छैन, जहाँ घरहरु भत्काउने सक्दछ।
(यदी यस्तो अवस्था छ भने...)



बगरहेको पानीको बेगको
कारणले काठका घरहरु
भत्कन सक्दछन्



जमनि बगाएपछि तपाईंको
पुरै घर बगाएर लैजान
सक्दछ।

तेस्रो/चौथो तल्ला	5-10 मिटर (पानीको तह: तेस्रो तल्लाको भुईँ - चौथो तल्लाको तल्ला)
दोस्रो तल्ला	3-5 मिटर (पानीको तह: दोस्रो तल्लाको भुईँ - थाली)
पहिलो तल्ला	0.5-3 मिटर (पानीको तह: पहिलो तल्लाको भुईँ - थाली)
पहिलो तल्लाभन्दा तल	0.5 मिटरभन्दा कम (पानीको तह: पहिलो तल्लाको भुईँभन्दा तल)

❷ पानी कम हुँदासम्म र पानी/बाढी आदिको ठीक मात्रामा आपूर्ति नहुँदासम्म तपाईं रोकिएर बस्न सक्नुहुन्छ।

(यदी यस्तो अवस्था छैन भने...)

तपाईंलाई पानी, खाना, औषधि, आदि सुरक्षित रुपमा पाउन अप्ठ्यारो हुनसक्दछ वा बजिली, ग्याँस, पानी, र शौचालय जस्ता
सुविधाहरु प्रयोग गर्न नसक्ने हुन सक्नुहुन्छ।



नोट: बाढी आएर घर ❶ भत्कन सक्दछ भनेर अनुमान गरिएको क्षेत्र र ❸ पानी कम भएको समयसम्म (बाढीको समय) तपाईंको
खतरा भएको ठाउँहरुको नक्सामा नदेखाउन सक्दछ, कृपया तपाईंको नगरपालिकाको अधिकारीसँग सोधपुछ गर्नुहोस्।

मुसलधारे वर्षा भइरहेको समयमा कारमा पनि बाहिर जानु खतरनाक हुन्छ। यदि
तपाईंसँग कारमा रात बिताउनु बाहेक अरु कुनै विकल्प छैन भने, तपाईं भएको ठाउँमा
बाढी नआउने कुराको सुनिश्चित गर्न आफ्नो वरिपरिको इलाका आदिको जाँच गर्न
एकदमै सावधान भएर बस्नुहोस्।