O que é o treinamento regional de prevenção de desastres?

É um treinamento para praticar o que fazer em caso de desastres, como terremotos e tsunamis.



O que se aprende em treinamentos de prevenção de desastres?

- Autoproteção
- Cooperação
- Centros de evacuação (abrigo)

O que é autoproteção?

Saber se proteger durante um desastre

Por exemplo...

- Fixar móveis, TV, etc. para que não caiam ou tombem
- Deixar preparado água, comida, rádio, lanterna, etc.



- Deixar combinado com os familiares os locais de evacuação em caso de desastres

O que é cooperação?

Ajudar uns aos outros

Por exemplo...

- Ajudar crianças e idosos durante a evacuação



- Ajudar pessoas feridas
- Divulgar informações corretas



O que é um centro de evacuação?

É um lugar onde as pessoas que tiveram suas casas danificadas podem viver durante algum tempo.



Por exemplo:

Escolas e Centros Comunitários



Esses centros

- ajudam distribuindo água e comida
- permitem que as pessoas continuem com sua vidas diárias



Participe do treinamento de prevenção de desastres da sua região!



- Treine como evacuar
- Interaja com pessoas da comunidade
- Aprenda a evacuar sem pânico em caso de terremotos e tsunamis

Vamos todos participar dos treinamentos de prevenção de desastres para salvar nossas vidas!

"Você pode ser uma fonte de força para a comunidade!"