

データヘルス計画 計画体系新旧比較

第2期湖西市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）
第3期湖西市国民健康保険特定健康診査等実施計画

第3期湖西市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）
第4期湖西市国民健康保険特定健康診査等実施計画

【目的】健康寿命の延伸と医療費の伸びの抑制

【目標】

- 1 生活習慣病の予防と重症化予防
- 2 生活習慣の改善
- 3 適正医療の推進

【特定健康診査】

- ①健診方法
 - ・ 個別健診
 - ・ 集団健診（がん検診と同時に受診可）
- ②検査項目
 - ・ 国で定める基本項目に追加して、対象者全員に血清尿酸、血清クレアチニンを実施。
 - ・ 血糖検査において、空腹時血糖とHbA1cの両方を実施
- ③受診勧奨

【特定保健指導】

- ①実施内容
 - ・ 動機付け支援
 - ・ 積極的支援
- ②実施方法
 - ・ 健診結果説明会での個別面接
 - ・ 訪問指導
 - ・ 人間ドックでの健診と同日の指導
 - ・ 薬局での指導

【健康教育・健康相談事業】

- ①重症化予防事業
 - ・ 糖尿病の重症化予防への取り組み（保健指導・受診勧奨）
 - ・ 糖尿病教室
- ②生活習慣病対策
 - ・ 運動教室の実施

【人間ドック・脳ドック等への費用助成】

20～74歳の被保険者への費用助成

【U-39健診事業】（令和3年～）

- ①健診の実施
 - ・ 30歳～40歳未満の被保険者に対し集団健診にて健診を実施
- ②保健指導の実施

【医療費適正化事業】

- ①重複・頻回受診者指導
- ②ジェネリック医薬品の使用促進
- ③医療費通知

【基本目標】健康寿命の延伸と医療費の適正化

【基本方針1】 生活習慣病の予防と早期発見

- (1) 特定健診受診率向上
 - ・ 医療機関との連携を強化し、医療で実施した検査結果を医療機関から受領できる体制を整備
 - ・ 事業所で実施する健診結果データの提供が増やせるよう、事業所との連携を強化する
- (2) 特定保健指導実施率向上
 - ・ 特定保健指導実施機関の拡大
 - ・ 生活習慣の改善を継続するための働きかけの強化
- (3) 人間ドック等の受診費用助成
 - ・ 人間ドック、脳ドックの費用助成の継続

【基本方針2】 生活習慣病の重症化予防

- (4) 糖尿病性腎症重症化予防プログラムの推進
 - ・ 関係機関との連携強化
 - ・ 保健指導の充実
- (5) 生活習慣病重症化予防（高血圧）
 - ・ 高血圧未治療者、治療中断者への受診勧奨
 - ・ 高血圧の病態や高血圧予防、家庭血圧の測定などの知識の普及

【基本方針3】 30歳代からの健康づくりへの取り組み

- (6) U-39健診、保健指導の継続実施
 - ・ 健診の継続実施
 - ・ 保健指導実施率の向上

【基本方針4】 適正化医療の推進

- (7) 重複・頻回受診等指導
 - ・ 向精神薬等の重複処方適正化に向け、関係機関と連携できる体制の整備
 - ・ 多剤投薬によるポリファーマシー防止のため、関係機関と連携できる体制の整備
- (8) 後発医薬品の利用促進
 - ・ 後発医薬品の置き換え率向上のための通知の継続

