

湖西市データヘルス計画の中間評価と見直しについて

第Ⅱ期湖西市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）について、下記のとおり中間評価と見直しを行う。

1 データヘルス計画とは

診療報酬明細書（レセプト）、健康診査情報等のデータ分析に基づく、効率的かつ効果的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための事業計画のことである。

データヘルス計画では、Plan（計画）においてデータ分析に基づく事業の立案を行い、Do（実行）において保健事業を実施し、Check（評価）においてデータ分析に基づく効果測定及び評価を行い、Action（改善）において評価結果に基づき事業内容を見直し、次のPlan（計画）に活かしていく。

2 計画期間（第Ⅱ期）

2018年度～2023年度

3 中間評価と見直しの目的

計画期間の中間年度（令和2年度）に、立案した計画が軌道に乗っているかを確認し、進捗が滞っているようであれば、事業効果を高めるにはどのような改善を行うべきか等を検討し、目標達成に向けての方向性を見出す。

4 中間評価

(1) 第3期 特定健康診査等実施計画

【目的】

①特定健康診査

40～74歳の国民健康保険加入者に対し、メタボリックシンドロームに着目した糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化の予防のため、生活習慣の改善を必要とする人を的確に抽出し、特定保健指導するために実施している。

②特定保健指導

メタボリックシンドロームに起因する糖尿病、高血圧症、糖質異常症を改善するため、対象者が自らの健康状態を自覚し、生活習慣の改善に係わる自主的、継続的な取り組みができるよう支援する。

【目標】

①特定健康診査

年 度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
対 象 者 数	9,642人	9,478人	9,317人	9,159人	9,003人	8,850人
目 標 受 診 率	49%	52%	54%	56%	58%	60%
受 診 見 込 数	4,724人	4,928人	5,031人	5,129人	5,221人	5,310人

②特定保健指導

年 度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
対 象 者 数	413人	431人	440人	448人	456人	464人
目 標 実 施 率	72.5%	72.7%	72.9%	73.1%	73.3%	73.5%
実 施 見 込 数	299人	313人	320人	327人	334人	341人

【実績】

①特定健康診査

年 度		2017年度	2018年度	2019年度
実 績	対 象 者 数	9,642人	9,385人	9,116人
	受 診 者 数	4,761人	4,613人	4,343人
	受 診 率	49.4%	49.2%	47.6%
目 標	受 診 率	60.0%	49.0%	52.0%

②特定保健指導

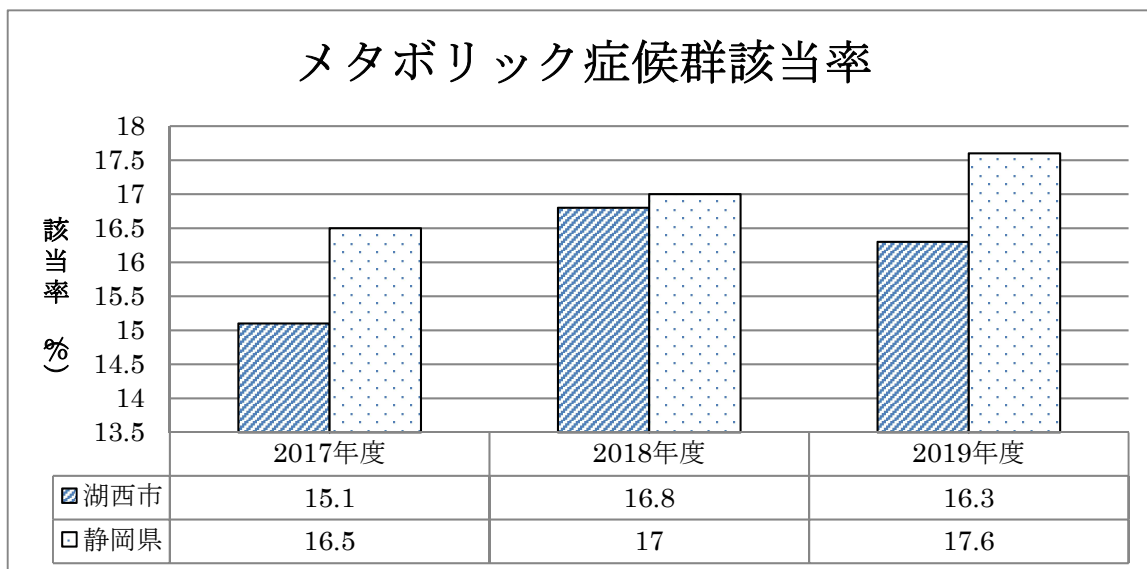
年 度		2017年度	2018年度	2019年度
実 績	対 象 者 数	476人	480人	409人
	受 診 者 数	381人	360人	304人
	受 診 率	80.0%	75.0%	74.3%
目 標	受 診 率	60.0%	72.5%	72.7%

【評価】

I メタボリック症候群（全体）

年 度	2017年度	2018年度	2019年度
受診者数	4,761人	4,613人	4,343人
対象数	719人	775人	707人
該当率（湖西市）	15.1%	16.8%	16.3%
静岡県	16.5%	17.0%	17.6%

※対象者：腹囲（男性85cm、女性90cm）以上に加え、高血糖・高血圧・糖質異常という危険因子を2つ以上持っている。



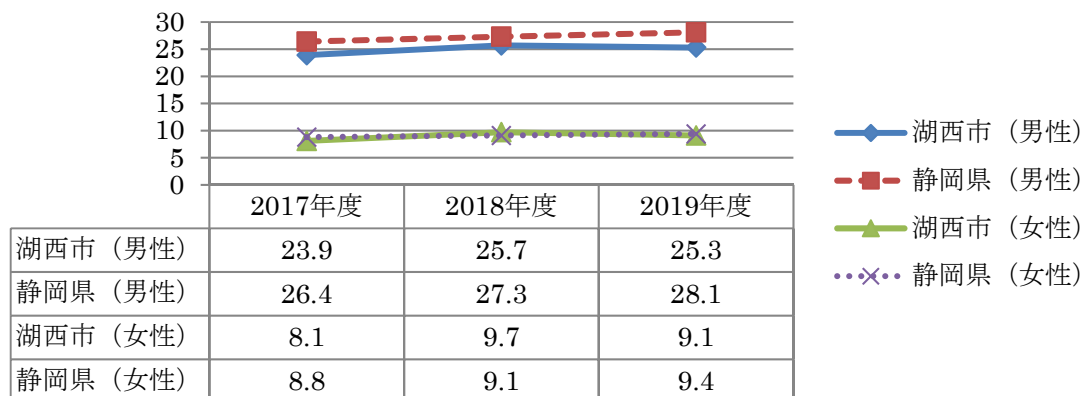
内訳（男性）

年 度	2017年度	2018年度	2019年度
受診者数	2,098人	2,052人	1,929人
対象数	502人	527人	488人
該当率（湖西市）	23.9%	25.7%	25.3%
静岡県	26.4%	27.3%	28.1%

内訳（女性）

年 度	2017年度	2018年度	2019年度
受診者数	2,663人	2,561人	2,414人
対象数	217人	248人	219人
該当率（湖西市）	8.1%	9.7%	9.1%
静岡県	8.8%	9.1%	9.4%

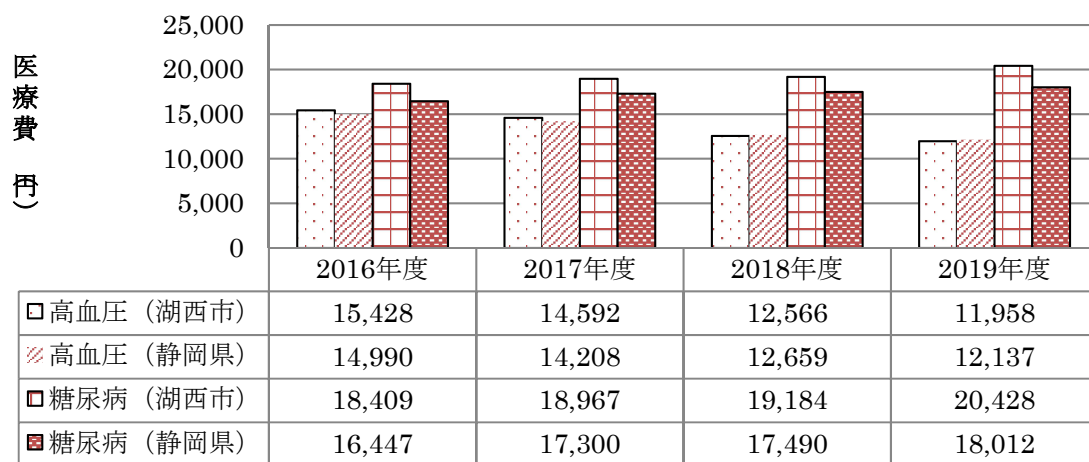
メタボリック症候群該当率（男女別）



Ⅱ 一人当たりの医療費

年 度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度
高血圧（湖西市）	15,428円	14,592円	12,566円	11,958円
高血圧（静岡県）	14,990円	14,208円	12,659円	12,137円
糖尿病（湖西市）	18,409円	18,967円	19,184円	20,428円
糖尿病（静岡県）	16,447円	17,300円	17,490円	18,012円

疾患別一人当たりの医療費



(2) 健康教育・健康相談事業

①重症化予防事業

【目的】

血糖値高値の者が重症化し糖尿病性腎症等の合併症を発症することを予防する。

【目標】

年 度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
該当者割合	59.2%	59.1%	59.1%	59.0%	59.0%	59.0%
医療機関との連携	1医院	2医院	2医院	2医院	2医院	3医院

※該当者：特定健康診査の結果 HbA1c5.6%以上または空腹時血糖値100mg/dl 以上

【実績】

年 度		2017年度	2018年度	2019年度
実績	該当者割合	62.1%	58.4%	63.0%
	医療機関との連携		4医院	0医院
目標	該当者割合		59.2%	59.1%
	医療機関との連携		1医院	2医院

【評価】

年 度	2018年度	2019年度
受診勧奨対象者	27人	98人
受診勧奨者数	20人	71人
受診勧奨率	74.0%	72.4%
受診数	9人	41人
受診率	45%	57.7%

年 度	2018年度	2019年度
ハイリスク対象者数	47人	47人
保健指導者数	39人	39人
指導率	82.9%	82.9%

検査データ改善状況（2018⇒2019）

	改善	割合	悪化	割合	変化なし	割合
受診勧奨対象者(空腹時血糖)	17人	70.8%	7人	29.2%	0人	0%
〃 (HbA1c)	11人	45.8%	13人	54.2%	0人	0%
ハイリスク者 (空腹時血糖)	25人	73.5%	9人	26.5%	0人	0%
〃 (HbA1c)	12人	35.3%	22人	64.7%	0人	0%
〃 (eGFR)	12人	35.3%	21人	61.8%	1人	2.9%
〃 (蛋白尿)	6人	17.6%	5人	14.7%	23人	67.3%

※受診勧奨対象者：HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl

(随時血糖200mg/dl) 以上で特定健診受診後医療機関未受診者

※ハイリスク者：下記の1)、2)の両方を満たす者

1) HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl (随時血糖200mg/dl) 以上

2) 尿たん白2+以上またはeGFRが下記に該当する者

eGFR60未満…50歳未満、eGFR50未満…50歳以上70歳未満、eGFR40未満…70歳以上

②生活習慣病対策

【目的】

日常生活において運動等に取り組み生活習慣改善の定着を促していく。

【目標】

年 度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
教室参加者	50人	50人	60人	60人	70人	70人
運動習慣のある人の割合	40%	41%	42%	43%	44%	45%

※運動習慣あり：日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施
(特定健康診査質問項目による該当者)

【実績】

年 度		2017年度	2018年度	2019年度
実績	教室参加者数		78人	34人
	運動習慣のある人の割合	39.3%	44.6%	43.9%
目標	教室参加者数		50人	50人
	運動習慣のある人の割合		40.0%	41.0%

(3) 人間ドック、脳ドック等への費用助成

【目的】

健康保持並びに生活習慣病等の疾病予防、早期発見及び治療のため人間ドック等の助成を行う。

【目標】

指定医療機関において1年を通じて実施。

【実績】

年 度	2017年度	2018年度	2019年度
助成数	350人	345人	316人

(4) 医療費適正化事業

①重複、頻回受診者指導

【目的】

しずおか茶っとシステム等を活用し対象者を抽出し、レセプトと突合した上で過剰な受診がないか確認、電話や訪問、面談による指導の実施。

【目標】

設定していない。

【実績】

		2017年度	2018年度	2019年度
重複	対象者	6人	8人	0人
	実施者数	6人	6人	0人
頻回	対象者	0人	2人	0人
	実施者数	0人	2人	0人
重複 投薬	対象者			1人
	実施者数			1人

②ジェネリック医薬品の使用促進

【目的】

医療に要する費用の適正化を図るため、ジェネリック医薬品の普及促進を図る。

【目標】

年2回通知の継続

【実績】

	2017年度	2018年度	2019年度
差額通知回数	2回	2回	2回

【評価】 ※2020年1月調剤分

	湖西市	静岡県
利用医薬品の内ジェネリック医薬品の占める割合（金額）	58.6%	47.0%
〃（数量）	82.1%	77.5%

③医療費通知

【目的】

医療費に要する費用の適正化を図るため、医療費通知を送付する。

【目標】

年6回通知の継続

【実績】

	2017年度	2018年度	2019年度
通知回数	6回	6回	6回

5 見直し

中間評価の結果、以下の内容について、見直しを行います。

(1) 第3期 特定健康診査等実施計画

①特定健康診査

②特定保健指導

メタボリック症候群の該当者を抑制するため、新たな目標を追加。

○特定保健指導実施率の目標の次に、以下の目標を追加します。

【目標追加】

メタボリック症候群の該当率

年 度	2019年度 (実績)	2021年度	2022年度	2023年度
湖西市該当率	16.3%	16.2%	16.1%	16.0%
静岡県該当率	17.6%			

(2) 健康教育・健康相談事業

①重症化予防事業

重症化予防事業対象者を対象とした指標とすることにより、事業の評価を実施する上で、より適した指標となるため、目標を変更。

○2018～2020年度までの目標は、「血糖値高値該当者の割合」と「医療機関との連携数」ですが、2021年度以降は、以下の目標に変更します。

【目標変更】

「重症化予防事業対象者の内、実施者について」

受診勧奨者

年 度	2019年度 (実績)	2021年度	2022年度	2023年度
指導後の受診率	57.7%	58.5%	59.3%	60.0%

ハイリスク対象者

年 度	2019年度 (実績)	2021年度	2022年度	2023年度
HbA1c が改善した割合	35.3%	35.6%	35.8%	36.0%

②生活習慣病対策

事業の方法を見直すことから、目標の「教室参加者」を削除。

(理由) 令和2年度までは、国保加入者を対象とした運動教室を開催していたが、令和3年度からは、市民全般の生活習慣病対策として、スポーツ・文化課と共催で運動習慣の普及と生活習慣病予防のミニ講座を開催する予定である。対象者が湖西市民全般となるため、指標として適さなくなる。

○2021年度以降の教室参加者の目標値を削除した以下の目標に変更します。

【目標一部削除】

年 度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
教室参加者	50人	50人	60人			
運動習慣のある人の割合	40%	41%	42%	43%	44%	45%