

広報こさい

# Kosai

平成30年

12月号

年末年始の準備は計画的に! 2

12月2日は地域防災訓練です 4

第19回しずおか市町対抗駅伝選手紹介 5

ふるさと情報局 14



## 泥遊びに夢中!!

10月28日(日)、新所原駅北口近くの駐車場で「第7回ねんど祭り」が開催されました。昔、この地域では焼き物が盛んであったことから、地域を盛り上げようと企画されたイベントです。

地元でとれた粘度の高い土を使い、子どもたちは泥団子や陶芸体験などの創作活動を満喫。泥団子は竹のレーンを使って速さを競ったり、的入れなどに使用したりして遊びました。



# 年末年始の準備は 計画的に!



環境センター混雑時の様子

## ■環境センター 混雑予想カレンダー

★月～金は、9:00～16:30まで受付しています。  
★12月16日(日)は、9:00～15:00まで家庭ごみのみ持ち込みできます。

	日	月	火	水	木	金	土
12月	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	混	混	混	混	混	混	休
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	休	混	混	混	混	混	休
	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	5日
1月	休	休	休	休	休	混	休
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	休	混	空	空	空	混	休
	13日	14日(成人の日)	混	混	混	混	混
	休	空	空	空	空	空	空

15:00まで  
 最終日  
 開始日  
 かなり混雑(渋滞します)  
 ...まあまあ混雑  
 ...比較的  
 ...空いています  
 ※天候などにより混雑状況が異なる場合がありますのでご了承ください。

ごみの種類	持ち込む場所	持ち込みできる日
粗大ごみ 資源ごみ など	環境センター	月～金曜日(祝日含む) 9:00～16:30 毎月第3日曜日 9:00～12:00 ※12月16日のみ 9:00～15:00
剪定枝・竹・草	笠子廃棄物処分場	月～金曜日(祝日除く) 9:00～11:45 13:00～16:30

**お願い** ・免許証などの身分証明書を持参してください  
・木製家具、金属類、小型家電など分別してきてください。

年末は、大掃除や正月の準備などで慌ただしくなる季節です。粗大ごみの引き取りやごみの直接搬入を希望する人も多くなります。混雑する年末年始や、第3日曜日のごみの持ち込みを避けて、12月の第3週まで、または1月の第2週以降の月・金曜日(祝日含む)に持ち込むことをおすすめします。

指定袋に入るものは、できるだけ環境センターに持ち込まず、指定日に各地区のごみステーションへ出してください。

ごみ分別収集カレンダーを確認してから出すようにしてください。

資源物収集なし(湖西地区の資源物回収拠点) 収集がない日に出すのはルール違反です。

## 「ごみ」の持ち込み混雑予想

問合せ先  
廃棄物対策課  
☎ 577-1280  
FAX577-3253

## 年末年始のごみ出しに注意

- ▼1月1日(火)～3日(木) ごみ収集なし(市内全域)
- ▼12月29日(土)～1月3日(木) 資源物収集なし(湖西地区の資源物回収拠点)

# 年末年始 の業務案内

年末年始にかけて、市役所をはじめとする各種施設は休業となります。手続き忘れがないよう、事前に開館日や開館時間などを確認してください。

年末年始の各種手続きや開館日などについては、次のとおりとなっています。

施設・業務	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
市役所 (※1)					休	休	休	休	休	休		休
新居支所 (※1)					休	休	休	休	休	休		休
西部市民サービスセンター					休	休	休	休	休	休		休
環境センター (※2)					休	休	休	休	休	休		休
笠子廃棄物処分場 (※2)					休	休	休	休	休	休		休
湖西病院 (※3)					休	休	休	休	休	休		休
健康福祉センター					休	休	休	休	休	休		休
新居地域センター				休	休	休	休	休	休	休		
アメニティプラザ (※4)			休		休	休	休	休	休	休	休	休
子育て支援センター (※5)				休	休	休	休	休	休	休		
老人福祉センター				休	休	休	休	休	休	休	休	
はつらつセンター					休	休	休	休	休	休		
中央図書館					休	休	休	休	休	休	休	
新居図書館					休	休	休	休	休	休	休	
湖西運動公園	休				休	休	休	休	休	休		
みなと運動公園	休				休	休	休	休	休	休		
新居体育館・弓道場・庭球場					休	休	休	休	休	休		
勤労者体育センター	休				休	休	休	休	休	休		
西部地域センター				休	休	休	休	休	休	休		
北部多目的センター				休	休	休	休	休	休	休		
南部地区改善センター				休	休	休	休	休	休	休		
新居関所・紀伊国屋		休	休	休	休	休	休	休	休			
小松楼まちづくり交流館					休	休	休	休	休	休		
おんやど白須賀	休				休	休	休	休	休	休		
海湖館					休	休	休	休	休	休		
市営火葬場				休				休		休		
新居斎場 やすらぎ苑								休				
くみ取り (※6)				休	休	休	休	休	休	休		休
コーちゃんバス					休	休	休	休	休	休		休

## 【ご注意ください】

- ※1 婚姻・出生・死亡などの戸籍届出は、休業中でも市役所守衛室で受付することができます。ただし、新居支所では受付することができませんのでご注意ください。
- ※2 環境センターへの持ち込み、年末年始の収集は、2ページやごみカレンダーをご確認ください。
- ※3 休業期間中でも、救急外来は受診できます。
- ※4 プール施設は改修および点検のため12月22日(土)～1月25日(金)は、お休みします。(プール施設休業期間中もお風呂、トレーニングルーム、アリーナは通常どおり営業します。)
- ※5 28日(金)は、のびりん元気クラブ(放課後児童クラブ)のみ開所します。
- ※6 12月26日(水)の15:00まで受付します。電話で申し込みをしてください。







# 12月2日は地域防災訓練です

「たすけあい 知恵と力と おもいやり」

静岡県では、12月の第1日曜日を「地域防災の日」と定め、毎年防災訓練を実施しています。自分と家族の命は自ら守る「自助」と、皆さんで助け合い支え合う「共助」の力を高めるために、積極的に防災訓練に参加しましょう。

## 湖西市地域防災訓練

●とき 12月2日(日) 午前中

発災時刻に同報無線による緊急地震速報のサイレンと、防災ほっとメールが流れます。開催場所は、自主防災会ごとに異なりますので、事前に地区の回覧などで確認しましょう。



## 災害用伝言ダイヤル「171」 災害用伝言板「web171」

災害時、家族の安否は最も心配なことのひとつです。しかし、災害が発生すると通信回線がつながりにくくなり、安否の確認に時間がかかることが多くあります。

そんなときは、災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板「web171」を利用しましょう。

●問合せ先 危機管理課

☎ 576・4538  
FAX 576・2315



## 音声で安否確認 災害用伝言ダイヤル「171」



大規模な災害が発生した場合に、電話を用いて音声による伝言板の役割を果たすシステム。音声ガイダンスに従い、音声の録音と音声の再生ができます。

## 文字で安否確認 災害用伝言板「web171」



大規模な災害が発生した場合に、携帯電話やスマートフォンから自分の安否状況を登録できるシステム。情報はインターネットを利用して全世界に配信。



## 同報無線テレホンサービス、防災ほっとメールの活用を

同報無線の放送内容が聞き取れない場合、次の2つの方法から内容を確認することができます。

①同報無線テレホンサービス TEL 0120-331-282

同報無線の放送内容を電話で聞くことができます。

②防災ほっとメール（登録が必要です）

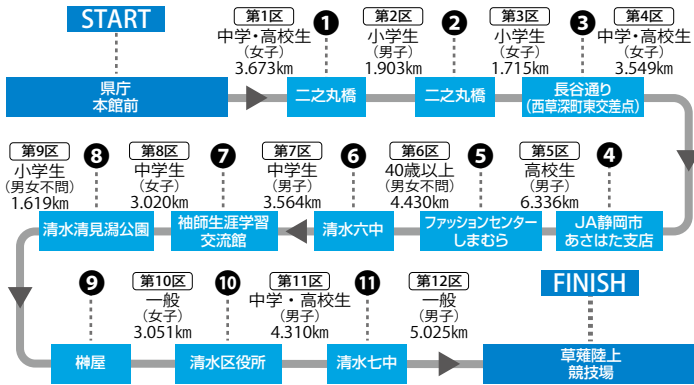
防災ほっとメールは同報無線で放送した災害に関する情報などをメールで受信するシステムです。

※防災ほっとメール登録方法…URLを直接入力するか、カメラ付き携帯電話がある人は、二次元コードを読み取って『防災ほっとメール』のサイトへアクセスしてください。

<http://www.anshin-bousai.net/kosai/>



スタート ● 12月1日(土) 10:00 ~  
コース ● 静岡県庁~草薙陸上競技場  
(12区間 42.195km)



☎ 576-1140  
FAX 576-1237

● 問合せ先 スポーツ・文化課  
県下35市町38チームが参加する「第19回しずおか市町対抗駅伝」に出場する湖西市選手団が決定しました。皆さんの熱いご声援をお願いします。当日は生中継もありますよ。



# 第19回しずおか市町対抗駅伝選手紹介

## 湖西市選手団 ナンバーカード26



とよだあおと  
豊田蒼斗  
(白須賀小6)



こんどうゆうき  
近藤優輝  
(新居小6)



すずきこうせい  
鈴木光誠  
(岡崎小5)



なかじまかつひろ  
中嶋克太  
(コーチ)



おさだゆうじ  
長田裕二  
(監督)



はかたまきな  
袴田真叶  
(岡崎中3)



みずたにりこ  
水谷莉子  
(新居中2)



うしだりくと  
牛田陸翔  
(新居中3)



ますいだいと  
増井大翔  
(白須賀中2)



ゆもとりの  
湯本倫乃  
(鷺津小6)



もりもと  
森本さな  
(白須賀小5)



さとうあい  
佐藤愛  
(浜松西高2)



たかはしりんは  
高橋凜羽  
(浜松商業高1)



すずきえみり  
鈴木笑理  
(常葉大菊川高1)



なかじまゆうた  
中嶋優太  
(浜松日体高3)



なかじましょうた  
中嶋将太  
(浜松日体高1)



おぎきんと  
尾崎健斗  
(浜松商業高1)



しらいただけはる  
白井丈晴  
(武蔵精密)



びとうかずお  
尾藤一男  
(スズキ)



みずたにあい  
水谷藍  
(アーネスト)



まついみくる  
松井美來  
(常葉大2)



ひきだりょうや  
疋田凌也  
(常葉大3)



まついとあき  
松井利晃  
(岐阜大2)

(敬称略)





# もしかしたら、障害者虐待？

障害者に対する虐待は、障害者を養護する家族や障害者福祉施設の職員、勤め先の経営者などから受ける身体的な虐待や経済的な虐待など、さまざまなケースがあります。

私たちの気づかないところで、障害者の尊厳を傷つける虐待は、日々発生しているかもしれません。

こうした障害者に対する虐待を防ぐため、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が制定されています。そして、この法律により障害者に対する虐待の防止や対応の窓口となっているのが、湖西市障害者虐待防止センターです。

家庭や職場など身近なところで障害者虐待かもしれない、と思った際には、悩む前にご相談ください。

●相談先 湖西市障害者虐待防止センター（地域福祉課内）

☎ 576-4532  
FAX 576-1220  
※土・日曜日、祝日を除く



## 障害者虐待の種類

障害者虐待防止法では、虐待を次の3つに分けています。

養護者による障害者虐待	障害のある人の生活の世話や金銭の管理などを行っている家族や親族、同居する人による虐待
障害者福祉施設従事者などによる障害者虐待	障害者福祉施設や障害福祉サービスの事業所で働いている職員による虐待
使用者による障害者虐待	障害のある人を雇っている事業主などによる虐待

## 障害者虐待の事例

### 身体的虐待

体に傷や痛みを負わせる暴行を加える  
正当な理由なく身動きがとれない状態にする

【例】  
殴る、蹴る、縛りつける、閉じ込める、不要な薬を飲ませる



### 性的虐待

無理やりわいせつなことをしたり、させたりする

【例】  
性交、裸にする、キスをする、わいせつな話をする、映像を見せる



### 心理的虐待

侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与える

【例】  
怒鳴る、ののしる、悪口を言う、仲間に入れない、子ども扱いする、無視する



### 放棄・放任（ネグレクト）

食事や入浴、洗濯、排泄などの世話や介助をほとんどせず、障害のある人の心身を衰弱させる

【例】  
十分な食事を与えない、不潔な住環境で生活させる、必要な医療や福祉サービスを受けさせない



### 経済的虐待

本人の同意なく障害のある人の財産や年金、賃金などを使う理由なく金銭を与えない

【例】  
年金や賃金を渡さない、勝手に財産や貯金を使う、日常生活に必要な金銭を与えない





# 豊田佐吉翁記念奨学金 奨学生募集

豊田佐吉翁記念奨学金は、佐吉翁の生誕100年を記念して設けられました。豊田家や市民の皆さまからの寄付を受け、将来の湖西市を支える人材育成を目的に、経済的理由によって修学が困難な人を支援しています。

## ●奨学金額

高校、高専の1～3年生

月額5千円

高専4・5年、大学、大学院(修士)

月額1万2千円

## ●応募資格

次の条件を満たす人

①親孝行である(他者に対する思いやり・配慮がある)

②世の中の役に立ちたいという志がある

③湖西市民の子弟(日本国籍を有する人)である

④学業および人物がともに優秀で、かつ、身体が健康である

⑤学資の支弁が困難である

⑥高等学校、工業高等専門学校、大学または大学院(修士課程2年間)に在学中または平成31年4月入学見込みである

## ●応募方法

次の書類を申込先へ提出

①願書および奨学生推薦調書(申込先またはウェブサイト上で配布)

②学業成績証明書

③戸籍謄本

④健康診断書(学校の定期健康診断票の写しを原本証明したもので可)

⑤世帯全員の所得証明書(平成29年分)または所得状況等関係書類の交付・閲覧請求に係る保護者の同意書

●受付期間 12月3日(月)～28日(金)

(土・日曜日、祝日除く)

●その他 奨学金は給付され、返還の必要はありませんが、同様の給付型奨学金との重複はできません。

●申込先 教育総務課

☎576・4792

FAX576・4872



# 静岡県育英会の奨学生を募集

経済的理由により奨学金を必要とする人に学資を貸与します。奨学金は無利子ですが、卒業後返還が必要です。

●対象 県内に住所を有し、平成31年度に県内の高校、技術専門学校、専修学校へ進学希望の人、または、現在在校している1・2年生

## ●貸与金額

月額1万5千円～2万4千円

## お知らせ

# 人権擁護委員のご紹介

市長が推薦し、法務大臣が委嘱する人権擁護委員。毎月第3水曜日に人権相談を開催しているほか(12ページ参照)、市内幼稚園・保育園、小・中学校などで人権教育活動を実施しています。

10月1日からは、新たに4人が人権擁護委員として委嘱されました。今後皆さんの基本的人権を擁護し、自由人権思想の普及や啓発活動を実施していきます。

## ●問合せ先

地域福祉課

☎576・1295

FAX576・1220

## ▼10月1日以降の人権擁護委員 (敬称略)

鷺津中学校区	つついそのこ 筒井園子*、とやまひろし 外山宏
白須賀中学校区	ほらださちお 原田幸男
岡崎中学校区	わかみまゆみ 若見真弓*
湖西中学校区	いとうたつお 伊藤達男*
新居中学校区	しみずまさる 清水勝、ぼんのよしこ 伴野喜子、なかのさゆり 中野早百合*

\*印は10月1日に新任となった委員です。

●申込方法 12月21日(金)までに、奨学生願書に必要な書類を添えて、在学中の学校へ提出。

●その他 ほかの奨学金との重複はできません。願書は在学中の学校で取得してください。

●問合せ先 静岡県育英会  
☎054・254・5239



# 業界・企業研究フエア 地元企業が集結 魅力を体感!

●とき 12月8日(土)  
●ところ 西部地域センター

●問合せ先 (株)東海道シグマ  
(湖西市女性活躍推進事業事務局・  
湖西市人材確保支援事業事務局)  
☎0120・034・036

## 「高校生向けイベント」

「仕事を知るセミナー&企業交流会」

5年後・10年後の自分を描けていま  
すか。先輩社員が「今やるべきこと」「今  
しかできないこと」を伝えます。就職  
希望・進学希望を問わず、ご参加くだ  
さい。



## 「大学生向けイベント」

「業界・企業研究フエア」

湖西市、浜松市、磐田市の企業14社  
と湖西市役所が出席します。

- 時間 11時～12時30分
- 対象 高校生(保護者同伴可)
- 定員 20人
- その他 予約推奨。来場者にはプレ  
ゼントがあります。
- 申込方法 二次元コードを  
読み取り、必要事  
項を入力してくだ  
さい。



- 時間 13時～16時
- 対象 2020年3月卒業予定の  
大学生など(2019年卒も可)
- 内容 13時～ スタート  
13時15分～ 企業PR  
14時～ 企業ブース訪問
- その他 事前予約の上、企業ブー  
スを3社以上訪問した人には、Q.U.O  
カード1000円分をプレゼント  
します。
- 申込方法 二次元コードを  
読み取り、必要事  
項を入力してくだ  
さい。



# 「救急の日」&「救急医療週間」に 救急業務普及啓発活動を実施しました

救急医療や救急業務について理解を深めてもらうため、毎年9月上旬には「救急の日(9月9日)」と「救急医療週間(本年度は9月9日～15日)」が設けられています。湖西市消防本部でも毎年9月上旬には、正しい理解と認識を深めてもらうため、さまざまな活動を実施しています。

●問合せ先 消防本部警防課 ☎574・0219 FAX574・0215

## 救急車同乗研修

9月5日(水)、浜名病院の看護師と湖西市消防本部による、救急車の同乗者研修を実施しました。この体験は、医療機関とのスムーズな連携を目指して継続的に実施しているもので、模擬出動、資器材の取り扱い、観察要領、応急処置などの訓練を再確認を踏まえながら行いました。



## 街頭広報

9月7日(金)、市内5店舗で「救急車の適正利用」を呼びかける街頭広報を行いました。この活動は、救急車や救急医療の正しい理解と認識を深めてもらうために、毎年店舗関係者をはじめ、女性消防団員などの協力のもと実施しています。



# 生涯学習講座受講生を募集します

- **申込期間** 12月8日(土)～15日(土) 9:00～17:00 ※10日(月)は休館日
- **申込方法** 各講座の会場で、申込用紙に必要事項を記入の上、直接応募してください。  
※1申請につき1講座を先着順に受付。  
※講座期間は1月～3月(期間は各講座で異なります。)
- **その他** 電話申込はできません。参加費とは別に材料費がかかる場合があります。

講座名	曜日 (回数)	時間	定員	参加費	内 容
<b>【会場】西部地域センター(旧称:西部公民館) 問合せ先 ☎ 577-2867 FAX 573-0041</b>					
ハーバリウム講座	日曜日 (5回)	10:00～ 11:30	10人	1,000円	プリザーブドフラワーやドライフラワーを使って世界に1つだけのオリジナルハーバリウムを5個作ります。花材やオイルの扱い方、アレンジ方法を学びます。
羊毛フェルトで小物作り	水曜日 (5回)	10:00～ 12:00	15人	1,000円	羊毛フェルトは、ふわふわのひつじの毛を専用の針でチクチク刺して固める手芸です。初めての人にも楽しく作れます。季節の小物や動物を制作します。
気軽に筆ペン!	木曜日 (5回)	13:30～ 15:00	15人	1,000円	年賀状、手紙の挨拶文などの常用語を練習します。まずは、基礎からゆっくりとしっかり丁寧に習います。初心者も大歓迎です。お気軽にご参加ください。
みんなでエスニック	水曜日 (5回)	19:00～ 21:00	12人	1,000円	スパイスやハーブを使って野菜たっぷりのおうちで手軽にできるエスニック料理を作ります。
ママのためのリラックスヨガ	金曜日 (5回)	10:00～ 11:00	15人	1,000円	子育て中ママさん!癒やされていますか?育児中は体も心もバランスを崩しやすい時期です。そんな頑張っている自分をリフレッシュ!体と心を楽しく整えます。
しあわせ顔になるためのフェイスストレッチング	木曜日 (5回)	9:30～ 11:30	15人	1,000円	オツカレフェイスを解消しながら表情やマナーにも目を向けて、心も一緒にイメージアップします!顔トレは、今や認知症予防・改善としても取り入れられています。
<b>【会場】北部多目的センター 問合せ先 ☎・FAX 578-0760</b>					
アッと驚くマジック入門	土曜日 (6回)	10:00～ 12:00	20人	1,200円	みんなをアッとさせる手先を使ったクローズアップマジックやサロンマジックを、年齢を問わず簡単にマスターできる入門講座です。
社交ダンス入門	金曜日 (6回)	14:00～ 15:30	20人	1,200円	社交ダンスの経験はないけどやってみたいという人を対象に、初歩から始める講座です。未経験者などの初心者大歓迎です。
フラダンス入門	土曜日 (5回)	9:30～ 11:00	15人	1,000円	初めてフラダンスに挑戦する人、また始めたい人を対象に、初歩から始める健康にもいい楽しいフラダンス教室です。
初めてのパン・焼き菓子作り	木曜日 (4回)	9:30～ 12:00	12人	800円	厳選された小麦粉を使用しておいしくて安心・安全なパンを作ります。焼き菓子作りも併せて行う講座です。
子どもに食べてもらいたい料理教室	日曜日 (5回)	9:30～ 12:00	15人	1,000円	好き嫌いの多い子どもたちに食べてもらいたい料理のレシピの講座です。お子さんを連れて受講したいという人は託児サービスもあります。
美しい姿勢を保つ骨盤ストレッチ	土曜日 (5回)	10:15～ 11:45	20人	1,000円	美しい姿勢を維持するため、体幹のストレッチなどにより骨盤周りを鍛えます。腰痛などの予防にも役立つ講座です。
<b>【会場】南部構造改善センター 問合せ先 ☎・FAX 579-2516</b>					
香りのパワー・初めてのアロマセラピー	火曜日 (5回)	10:00～ 11:30	10人	1,000円	美容からセルフケアまで、アロマについて、お話をしながら、その日から使えるスプレーやクリーム作りを楽しみます。
草木染	火曜日 (5回)	13:30～ 15:30	10人	1,000円	草木を使った染料で簡単な絞染め、型染めで楽しく作品を3作品作ります。
操体ヨガ	火曜日 (5回)	10:00～ 11:15	25人	1,000円	身体のバランスを整え、慢性的な不調(肩こり、腰痛、冷え、むくみなど)を解消します。
絵手紙入門	日曜日 (5回)	13:30～ 15:30	15人	1,000円	絵手紙を始める時に知っておきたい基本知識を学びます。素朴で温かな手紙を作ります。
ヘルシー料理	火曜日 (5回)	10:00～ 12:00	16人	1,000円	地元にある食材を使ったヘルシー料理で、健康な生活につなげましょう。食生活を見直すきっかけにもなります。デザート付です。
クラフト工芸	水曜日 (5回)	19:00～ 21:00	10人	1,000円	クラフトテープを使って、外出用のおしゃれなかごを2個作ります。



いいとこ行ってみたい！

市民記者がゆく  
こさい発見



11月29日から開催！

G I 浜名湖賞開設65周年記念



伊藤 宏誠

ボートレース浜名湖では、11月29日(木)から12月4日(火)までの6日間「静岡県知事杯争奪戦 G I 浜名湖

賞開設65周年記念」競走が開催されます。このレースのメインビジュアルは、浜松市出身のライパフォーマンズアーティスト「Seiji Yamachi氏」によって描かれた作品が使われています。全国から猛者たちが集うG I 浜名湖賞、熱戦が繰り返られること間違いなしでしょう。



レース期間中の12月2日(日)は、お笑いタレント「ドラングドラゴン」によるライブステージが催されます。他にもご家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。入場料1000円で一日中楽しめるボートレース浜名湖へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



## クリスマスコンサートを開催します

### 「湖西市民合唱団」と有志による合唱

とき 12月20日(木) 14:00 ~ 15:00

ところ 湖西病院

☆当日は、病院職員が作ったバルーンアートを来院した人にプレゼントします！  
☆クリスマス週間中(12月1日~25日)は、院内にクリスマスツリーの展示などを行います。  
ご来場をお待ちしております。



湖西病院だより

問合せ先  
湖西病院管理課  
☎ 576-1231  
FAX 576-1119

12月



お気軽にご相談を!

# 今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
行政相談	3日(月) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	13日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談 休日納税相談	11日(火) 17:15~20:00 16日(日) 9:00~12:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	20日(木) 10:00~15:00	健康福祉センター(おぼと)医師控室	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。 (電話予約者優先)	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなつき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談	3日(月) 9:00~16:00 19日(水) 9:00~12:00 ※事前に連絡してください	健康福祉センター(おぼと)相談室	人権擁護委員が、日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	6日(木) 10:00~12:00 13日(木) (電話相談) 20日(木) 13:00~16:00 27日(木) (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題などについて相談に応じます。	市民協働課(相談用) ☎576-4878 FAX576-1115
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	18日(火) 13:00~16:30 予約制(先着5人まで、 前日12:00までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月水金 9:00~17:00 火木土 9:00~17:00	☎576-0770 ☎577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
法律相談	15日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	1日(土) 22日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室		
司法書士相談	11日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	火 9:30~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人を受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの健康福祉総合相談	<b>今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。</b>			
エイズ検査・相談	9日(日) 12:00~15:00 20日(木) 9:30~11:00 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
マミーズサポート (産後ケア・育児相談)	25日(火) 14:00~17:00 予約制	市立湖西病院 (健診センター2階)	産後1年未満の母子を対象に産後ケア、育児に関する相談に応じます。	市立湖西病院 ☎576-1232 FAX576-2048
子育て相談	窓口または電話にて 日程を調整します。	子育て支援センター	子育ての相談に応じます。	子育て支援センター ☎594-5922 FAX594-5923

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。



# けんこう伝言板

お問い合わせは、健康増進課へ  
☎576-4794 FAX576-1150  
は健康マイレージ2ポイント

12月

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
おかあさん教室	妊婦	14日☾ 受付9:00~9:15 9:15~12:30	2階 栄養指導室	母子手帳、エプロン、三角巾 ふきん3枚 ※あらかじめ健康増進課へ お電話ください
プレパパ・プレママ教室	今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです。			
はじめてのママ教室	30年6月5日~30年10月3日 生まれの子とその母親	4日☾ 11日☾ 18日☾ 25日☾ 受付13:15~13:30 13:30~15:30	2階 栄養指導室	※あらかじめ健康増進課へ お電話ください
離乳食教室	30年8月生まれの子と 保護者および希望者	20日☾ 受付9:00~9:15 9:15~12:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
すくすく育児教室 (7~8か月児教室)	30年4月生まれの子と 保護者および希望者	12日☾ 受付9:00~9:15 9:15~11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、 おふいひも
1歳6か月児 健康診査	29年5月生まれの子	5日☾ 受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、 歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください
2歳親子教室	28年11月1日~15日 生まれの子とその保護者	3日☾ 受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください ※保護者も歯周病検診を行います
	28年11月16日~30日 生まれの子とその保護者	17日☾		
3歳児健康診査	27年9月生まれの子	19日☾ 受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、 歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	27日☾ 受付9:30~11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル ※相談のある人は、前日までに電話で予約
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	☾~☾ 9:00~15:00	2階 遊びの広場	開放日4、6、11~13、18、20、25~27日 ※開放日は変更になる場合があります
ちびっこ相談	子どもの発達面で 心配のある人	10日☾ 21日☾ 予約制	2階 健康ホール	※あらかじめ健康増進課へ お電話ください
ことばの相談	子どものことばについて 心配のある人	26日☾ 予約制	2階 健康ホール	※あらかじめ健康増進課へ お電話ください
健康相談	生活習慣病など健康に ついて心配・不安のある 人、その家族	20日☾ 13:30~16:00	2階 栄養指導室	※前日までに電話で予約 ただし都合の悪い場合は調整します。 また希望者にもみそ汁の塩分チェックを 実施します(汁物持参)

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

## 毎月1日は「こさい健康の日」 糖尿病に気を付けよう ~Part 3 食事編~

- 食事のポイント……「腹八分目にする」「野菜や海藻などから食べ始める」「ゆっくり食べる」
- 嗜好品のポイント…「アルコールは適量に」「お菓子は控えめに」

### 肉巻きこんにゃくの からし照り焼き



こんにゃく・きのこは低カロリー食材で、豊富に含まれる食物繊維は、血糖値の上昇をゆるやかにします。

材料(4人前)	作り方
板こんにゃく …… 250g 豚肩ロース肉(薄切り) … 180g 片栗粉 …… 大さじ2 まいたけ…60g しめじ…60g にんじん …40g ピーマン… 1個 油 …… 大さじ1 ☆合わせ調味料☆ 練りからし(大さじ1と1/2) 砂糖(大さじ1/2) しょうゆ(大さじ1) みりん(大さじ2)酒(大さじ2)	①こんにゃくは茹でて粗熱を取り、12等分に切る。 ②まいたけ、しめじは石づきを取り、ほぐす。 ③にんじんとピーマンはせん切りにする。 ④こんにゃくに肉を巻き、全体に片栗粉をまぶす。 ⑤合わせ調味料を混ぜ合わせておく。 ⑥フライパンに油を入れ、肉の巻き終わりを下にして④を焼き、火が通ったら一度取り出す。 ⑦そのままのフライパンににんじんを入れて炒め、火が通ったらきのこピーマンを加え、炒める。 ⑧⑦に火が通ったら、⑥を戻し、⑤を加えてからめ、艶がでてきたら完成。
エネルギー229kcal たんぱく質9.4g 脂質13.1g カルシウム39mg 鉄分0.9mg 食塩相当量1.2g	

☆プチ情報☆ 来月のテーマは「からだを若返らそう ~ part 1 ~」です。

コーちゃん健康マイレージガイド 糖尿病予防レシピに挑戦して1ポイントゲット!

問合せ先 健康増進課 ☎576-4794 FAX 576-1150 長寿介護課 ☎576-1212 FAX 576-1220

# ふるさと 情報局

My Town Information

## イベント

Event

### 第18回青少年の科学体験

市内の企業、小・中学校、団体が出展するブースで、科学の楽しさ、大切さを学べる実験や工作を行います。

●とき 12月8日(土) 10時～14時

●ところ アメニティプラザ

●問合せ先 社会教育課  
☎ 576・4793  
FAX 576・1237



### 湖西アンサンブル コンサート

市内中学校と湖西吹奏楽団によるアンサンブル演奏をお楽しみください。

●とき 12月8日(土) 13時開演(開場12時30分)

●ところ 新居地域センター  
出演 岡崎中、湖西中、白須賀中、鷺津中、湖西高校、新居高校、湖西吹奏楽団

●問合せ先 文化協会事務局

☎・FAX 578・1700

(月・水・金曜日9時～16時)

### 青春ポップスコンサート

湖西軽音楽愛好会による演奏会です。思わず口ずさみたくなるような音楽を多数ご用意します。

●とき 12月9日(日) 13時～(開場12時30分)

●ところ 浜名湖れんが館

●その他 入場無料ですが、交通遺児チャリティー募金にご協力ください。

●問合せ先 文化協会事務局

☎・FAX 578・1700

(月・水・金曜日9時～16時)

### 浜名特別支援学校 文化祭「海風祭」

●とき 12月15日(土) 9時35分～14時30分

●ところ 浜名特別支援学校

●内容 ステージ発表、教室展示、作品展、作業製品販売、授産所、作業所による製品販売

●問合せ先 浜名特別支援学校

☎ 594・5658  
FAX 594・6990



### FM21コンサート

吹奏楽による楽しい演奏を披露します。

●とき 12月22日(土) 13時30分～(開場13時)

●ところ 新居地域センター

●問合せ先 文化協会事務局

☎・FAX 578・1700

(月・水・金曜日9時～16時)

### 第7回親子de クリスマスコンサート

テレビなどでも活躍する「ケロポンズ」と一緒に歌って踊りませんか。子どもだけでなく、大人も一緒に楽しめるイベントです。詳しくはチラシをご覧ください。



●とき 12月23日(日) 13時30分～(開場13時)

●ところ 新居地域センター

●入場料

▼前売券 2500円

(中学生以下500円)

▼当日券 3千円

(中学生以下千円)

●申込先 ここねっとタオの  
ぷーさん(佐原)

☎ 090・9922・6034

<広告欄>



## 平成31年成人式

●とき 1月13日(日) 13時～

14時30分(開場12時30分)

●ところ アメニティプラザ

●対象 平成10年4月2日～

平成11年4月1日に生まれた人

れた人

※案内文は11月下旬に発送

します。市外在住の人でも

参加できます。詳しくは、

お問い合わせください。

●問合せ先 社会教育課

☎ 576・4793

FAX 576・1237



## 西遠地域ALWF 福祉とくらしのセミナー

ALWF (静岡県労働者福祉基金協会)では勤労者の福祉向上を目的に、セミナーを開催しています。

●とき 1月25日(金) 18時30

分～20時(開場18時)

●ところ アクトシティ浜松

中ホール(浜松市中区)

●定員 800人(入場無料)

●講師 澤口俊之氏(脳科学

評論家)

●講演 「夢をかなえる脳」

●申込方法 12月21日(金)まで

に、郵便番号、住所、氏名、

電話番号、希望枚数を明記

の上、往復はがきにて応募。

●その他 チケットは1人2

枚までです。返信用はがき

には宛名を記載してください。

●申込先 浜松市労働者福祉

協議会

〒435・0048

浜松市東区上西町1270

☎ 465・1155

(平日10時～12時・13時～16時)

## Invitation 募集

### 第40回美術の祭典 作品募集



●とき 2月2日(土)～6日(水)

●ところ アメニティプラザ

●募集作品 書道、絵画、写

真、水墨画

●出品料 1種目1000円

●申込方法 施設で配布する

募集要項を確認の上、期日

までに提出してください。

●配布場所 北部多目的セン

ター、西部地域センター、

南部構造改善センター、新

居地域センター、中央・新

居図書館

●申込期限 12月26日(水)

●問合せ先 文化協会事務局

☎・FAX 578・1700

(月・水・金曜日9時～16時)

## 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

手当を受給しながら、高校普通科と同等の教育、技術の専門教育を受けることができ、全寮制の学校です。詳しくはウェブサイトをご覧ください。か、お問い合わせください。

●対象 中学校卒業(見込み

含む)で17歳未満の男性

●受付期限

▼推薦採用：11月30日(金)

▼一般採用：1月7日(月)

●問合せ先 自衛隊静岡地方

協力本部浜松出張所

☎ 454・4605

## 湖西フォトコンテスト 「秋」作品募集

湖西市の秋の魅力を伝える写真を募集します。詳しくはウェブサイトをご覧ください。か、お問い合わせください。

●申込期限 12月27日(木)

●その他 佐吉のフォトコン

テストも同時開催中です。

●問合せ先

湖西市観光協会事務局

☎ 576・1230

<広告欄>

## 生活

事業者の皆さんへ  
高濃度「PCB」廃棄物の  
処理期限が迫っています

昭和52年3月以前に建築された事業用建物の蛍光灯や水銀灯などには、有害なPCB（ポリ塩化ビフェニル）含有の安定器が使われている可能性があります。

PCBを含む油が漏れ健康被害の恐れがありますので、早めの交換や適正な処分をお願いいたします。詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先 静岡県廃棄物リサイクル課

☎ 054・221・2424



豊川用水通水50周年  
記念誌を無料配布中

豊川用水通水50周年記念冊子「水がたなぐ地域の絆 発見!!豊川用水」を希望者に先着順で無料配布しています。

●申込方法 住所、氏名、電話番号を電話またはFAXでご連絡ください。

●その他 電子版「あいとよネット」のウェブサイトでも閲覧できます。

●申込先 (公財)愛知・豊川用水振興協会

☎ 052・961・8985  
FAX 052・961・9255

## 不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を広報くださいや市ウェブサイトで紹介しています。電話でのお問い合わせもできます。

●ゆずります

▼新着分 中型犬用二輪歩行器、座卓、日本人形、薪割り台、火鉢、石臼、マッソージチェア、ピアノ、段ボール用ホチキス、染色用蒸し器、蚊帳

▼先月分 なし

●ゆずってください

▼新着分 猫の餌(種類不問)、ペットシート、卓球台、自転車(大人用)、ミュージックベル、小型耕運機、カーナビ、船のアンカー、香道の道具

▼先月分 布(種類不問)、茶櫃、ときわ3丁目の祭り用法被、メトロノーム、婦人用自転車

●問合せ先 観光交流課

☎ 576・1230  
FAX 576・4876

## 税・その他

12月の納税  
納期限は1月4日です

◆国民健康保険税第6期

●問合せ先 保険年金課  
☎ 576・4585  
FAX 576・4880

## 県・市合同休日納税相談

仕事などで平日市役所へ来庁できない人のために、休日納税相談を行います。市税のほか、自動車税などの県税に

ついても納付

に関する相談や現金での納付も受け付けます。ポルトガル語通訳も在席します。

●とき 12月16日(日) 9時～12時

●ところ 市役所1階

●問合せ先 税務課  
☎ 576・4536  
FAX 576・1896

静岡県浜松財務事務所  
☎ 458・7138  
FAX 458・7162

## 寄付をいただきました

9月3日(月)、白須賀地区自治会連合会から白須賀幼稚園・白須賀小学校・白須賀中学校へ、白須賀地区の子どもたちへの教育環境充実のために寄付金をいただきました。

9月21日(金)、(一社)古見報徳社から鷺津保育園・鷺津幼稚園・鷺津小学校・鷺津中学校へ、図書の寄付をいただきました。

ありがとうございました。



<広告欄>



# アイドル 登場!!




なかしま いつき  
**中島 樹**さん(7カ月)

父 ● 義博さん 母 ● 実季さん(ときわ)

寝返りマスター! できることがどんどん増えていくね♡  
元気いっぱい大きくなってね(^^)



いわた 岩村  
父 ● 公寛さん  
母 ● 千明さん(南白)



我が家にもヤンチャな長男が誕生しました。  
初めて一人でお座りできて満足気な様子。



おさかへ 刑部  
ひろと 燈摩さん(4歳)  
母 ● 麻綾さん(吉美)  
えいた 映汰さん(6カ月)  
たくと 拓虎さん(2歳)

仲良し三兄弟。  
元気にたくましく育てね。

## アイドル大募集中!!

メールまたは郵送で、写真、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、両親の氏名(ふりがな)、住所、電話番号と一言コメント(40字程度)を添えてください。 ※機種依存文字不可

観光交流課 ☎576-4541 FAX 576-4876  
〒431-0492 湖西市吉美3268番地  
e-mail kankou@city.kosai.lg.jp



<広告欄>



23

## 長い目で、湖西市の 将来を見据えた政策

11月に入り、夏から秋を通り越し、一足飛びに冬が訪れそうな感じがしています。先般は、防災・危機管理担当と共に、災害時の相互連携協定を締結している宮城県大和町と登米市を訪問させていただきました。特に大和町は、数十年かけて工業団地を計画・整備し、トヨタ自動車東日本や東京エレクトロン、湖西市に本社を置くP E V E (プライムアースE V エナジー) など多くの企業が立地。更には仙台市のベッドタウンとして、雇用・人口とも増加するなど、湖西市にとっても非常に参考になるまちづくりをされています。市が持続可能な発



展を続けるため、短期的な課題も勿論ですが、土地利用計画(立地適正化計画等)による宅地環境の整備など、中長期的な取組も重要と改めて感じました。

そんな中、10月末の住宅フェスティバルは、湖西市の最重要課題である人口減少への対策、移住・定住の促進のため、住宅メーカー10社と共催させていただきました。天候にも恵まれ、小さなお子さん連れを中心に昨年に比べ約7倍増、1500名の方々に来場いただきました。

子育て支援、産業振興、観光シティプログラムなど、引き続き「職住近接」「稼ぐ力の強化」をキーワードに、中長期的な政策を進めていきます！

影山剛士

Library Information

# 図書館 たより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604  
ウェブサイト▶<https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/> ※ウェブサイトで本の予約可能

12月 開館時間 9:30~18:30

● 中央図書館休館日 3.10.17.25.29~31日

▲ 新居図書館休館日 4.11.18.25.29~31日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

- ブックスタート  
対象:H30年6月生まれの子とその保護者  
中央図書館21日(金)、新居図書館15日(土)
- おはなし会(10:30~11:00)  
ちいさい子向け(3歳ぐらまで)  
中央図書館6日・20日、新居図書館13日・27日 ※全て木曜日  
幼児、小学生向け  
中央図書館1日・8日・15日・22日、新居図書館1日 ※全て土曜日

### お知らせ

★クリスマスつどい(新居)  
大型絵本の読み聞かせ、ブラックシアター、工作(ミニツリー)などを行う楽しいクリスマス会です。  
とき 12月8日(土)10:30~11:30  
ところ 新居図書館

★クリスマスイベント(中央)  
パン・クッキーの販売、バルーンアートのプレゼント、お話し会などを行います。  
とき 12月22日(土)9:30~ ※先着順  
ところ 中央図書館

## おすすめ本の紹介

『銀河食堂の夜』 さいたまさし/著 幻冬舎 中・新



謎めいたマスターが旨い酒と肴を出す、四つ木銀座にある風変わりな飲み屋を舞台に繰り広げられる、不思議で切ない連作長篇。「初恋心中」「小さな幸せ」など全6篇を収録。『小説幻冬』掲載を単行本化。  
(TRC TOOLi)

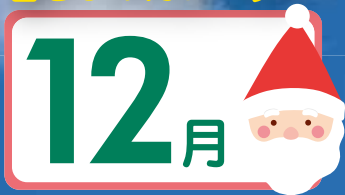
### ◆一般書

- ▶文学・歴史  
「どんまい」重松清 中・新  
「穴あきエフの初恋祭り」多和田葉子 中  
「探偵は教室にいない」川澄浩平 中
- ▶趣味・実用書  
「グレイヘアの美しい人」 中  
「もっと知りたい慶派の仏たち」根立研介 中  
「それいけ避難小屋」橋尾歌子 新
- ▶その他  
「地図で見る日本ハンドブック」  
レミ・スコシマロ 中

### ◆児童書

- ▶絵本  
「すきま地蔵」長谷川義史 中  
「ぼくここにいるよ」マスカルスシ 新
- ▶読み物  
「森のとしょかんのひみつ」小手鞠るい 中  
「ねこの商売」林原玉枝 新





**同報無線 自動放送**

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

**同報無線テレホンサービス**

☎ 0120-331-282 <http://www.city.kosai.shizuoka.jp/>  
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

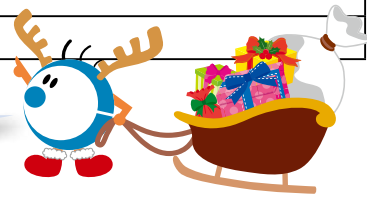
**遊 遊びの広場**

時間 / 9:00 ~ 15:00  
ところ / 健康福祉センター (おほと) 遊びの広場

1	土	法律相談⑫、こさい健康の日⑬ しずおか市町対抗駅伝⑤
2	日	地域防災訓練④
3	月	行政相談⑫、人権相談⑫、2歳親子教室⑬
4	火	はじめてのママ教室⑬
5	水	1歳6か月児健康診査⑬
6	木	女性相談⑫
7	金	
8	土	学生向け就職相談会⑨、青少年の科学体験⑭ クリスマスのつとめ⑱ アンサンブルコンサート⑭
9	日	エイズ検査・相談⑫ 青春ポップスコンサート⑭
10	月	ちびっこ相談⑬ シルバー人材センター入会説明会(新居)
11	火	夜間納税相談⑫、司法書士相談⑫ はじめてのママ教室⑬
12	水	すくすく育児教室(7~8か月児教室)⑬
13	木	行政相談⑫、女性相談⑫
14	金	おかあさん教室⑬
15	土	法律相談⑫、文化祭「海風祭」⑭
16	日	休日納税相談⑫ ごみの持込休日受入日 9:00 ~ 15:00②
17	月	2歳親子教室⑬

18	火	多重債務者相談⑫ はじめてのママ教室⑬
19	水	人権相談⑫、3歳児健康診査⑬
20	木	年金相談⑫、女性相談⑫、エイズ検査・ 相談⑫、クリスマスコンサート⑫ 離乳食教室⑬、健康相談⑬
21	金	ちびっこ相談⑬
22	土	法律相談⑫、FM21コンサート⑭ クリスマスイベント⑱
23	日	天皇誕生日、クリスマスコンサート⑭
24	月	振替休日
25	火	マミーズサポート(産後ケア・育児相談)⑫、 はじめてのママ教室⑬
26	水	ことばの相談⑬
27	木	女性相談⑫、育児相談⑬
28	金	
29	土	市役所閉庁(~1月3日)③
30	日	
31	月	

カレンダーの詳細は(数字)のページを参照してください。



■市のようす ※外国人を含む			
平成30年10月末現在の人口など	前年同月末数	平成30年10月の異動者数	
■人口 59,712人	60,079人	■転入 277人	
■男 30,544人	30,650人	■転出 271人	
■女 29,168人	29,429人	■出生 37人	
■世帯数 23,793世帯	23,602世帯	■死亡 54人	

■休日救急当直医(9:00~17:00)	
2日 新村医院 (内/小) ☎ 594-0080	24日 なかむらクリニック(済/内/外/腫/皮/リハ) ☎ 577-5554
伊藤医院 (内/小) ☎ 578-0658	はやし耳鼻咽喉科医院 (甲) ☎ 574-2315
9日 あらい青葉クリニック (小/内) ☎ 594-0044	30日 長尾クリニック (内/循/小/リハ) ☎ 574-3222
なかしま内科 (内/済) ☎ 574-3317	あらい青葉クリニック (小/内) ☎ 594-0044
16日 いしはま医院 (内/小) ☎ 573-0101	31日 なかむらクリニック(済/内/外/腫/皮/リハ) ☎ 577-5554
すずき整形外科 (整形/リウ/リハ) ☎ 594-7277	新村医院 (内/小) ☎ 594-0080
23日 大久保小児科内科クリニック(小/ア/レ/内) ☎ 594-7311	急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。
クリニック井田 (内/外/済/乳服) ☎ 595-1188	

**男女共同参画コラム**

ある番組で「子どもの頃キャンブ遊びや手伝い体験の多い男性は結婚しやすい」とテレビコメントターが発言しました。夫婦の64%が共働きですから、料理や掃除が自然にできることは男性にも求められる能力なのです。また、子育てでも、休日に夫が即興の歌で娘を笑わせ口を開かせて歯磨きをする様子を見て「歯磨きを嫌がって泣く開いた口を狙って磨こうとしていた日ごろの自分を思わず反省した」との妻の声もありました。

こうした男性の家庭での活動は、子どもや地域と絆を深め自身の自立に繋がります。ところが昨年の週間就業時間60時間以上の雇用者割合は、30代40代の子育て期の男性が多々です。

IT化で業務や出張を効率化し、時間短縮や有休取得に結びつけ、夫婦のスケジュールも同時にスマホで調整しあう時代になりつつあります。今年9月には企業の63・1%が長時間労働は正等働き方改革に前向きとの調査結果が出ています。

男性の暮らしに関する調査会報告書表紙の言葉にあるように「未来を拓く男性の家事育児等への参画」を期待します。

執筆 湖西市女性相談員



## しあわせスポット、スタート

**10 1** 湖西市オリジナルの婚姻届と出生届の販売に併せて、市役所1階に記念撮影などができる「しあわせスポット」を設置しました。記念撮影用のバックボードやメッセージを飾れる「HAPPYツリー」などが、カップルや家族の新しい門出を盛り上げます。市役所開庁時間内であれば誰でもご利用できますので、お気軽にお越しください。



## 知る人ぞ知る名園ツアー

**10 18** 故中根金作さんの手がけた庭園や公園などを巡るツアーが開催されました。島根県足立美術館やボストン美術館の造園などを手掛けた中根さんは、旧新居町の景観づくりにも携わっています。参加した約70人は、新居図書館や老人福祉センターの庭園など17カ所を、造られた経緯や魅力などの解説を聞きながら見学しました。

### 編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

「琴となり 下駄となるのも 桐の運」  
最近、こんな句を聞きました。私はこの句を「同じものでも各々異なる。その中で輝き、意味を見出せ。」と勝手に解釈しています。

担当となって早数カ月。限られた紙面の中、いかに良いものをお届けできるか、そんなことを考えてます。「写真スポットがあるから」「紙面に余裕があるから」。条件が良ければ、それはいい広報紙が作れるかもしれませんが。でも湖西市らしい広報紙は、アイデア次第で作れるはず、と1年の振り返りをした師走のひととき。🍁

◆トピックス

# TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



五穀豊穡に感謝を込めて

**10 14** 県無形民俗文化財に指定されている「女河八幡宮例大祭特殊神事」が、秋空の下、厳かな中にも盛大に執り行われました。メインの流鏝馬では、3人の氏子それぞれが馬に乗り、3カ所の的を射ながら7往復します。矢が放たれると観客から歓声が上がリ、競って矢を取り合っていました。



## 湖西いいところ。住んでみん？

**10 28** 湖西市と大手ハウスメーカー10社との共同開催による住宅フェスティバルがアメニティプラザで開かれました。移住定住の促進などを目的に、市内の物件情報や住宅ローンの説明会などを開催。多くの人を楽しんでもらうためキャラクターショーやスタンプラリーなども用意され、多くの親子連れなどが足を運びました。