

さあ、地域デビュー！できることを楽しもう！！体験会

## 市民協働によるつながる元気してい～プロジェクトin湖西！

### プログラム企画運営者募集

市内の商店・公共施設・市民活動団体・病院・福祉施設・行政などで、下記の内容にあったプログラムを企画・運営してくださるプログラム企画運営者を募集します！

市外の方でも湖西市民のために企画運営してくださるものであれば参加できます。

**開催期間** 2018年1月17日（水）～2月7日（水）の間で、プログラム企画運営者が日時を設定し、参加者が希望日時を選択して参加

**開催場所** 市内各所の商店などの店舗・公共施設・市民活動の現場など

**企画対象** 湖西市内のふじのくに型人生区分の壮年期～老年期  
1プログラムにつき10名程度の定員でお願いします。

シニアという年齢の概念はバラバラで、老後、定年も昨今、年齢が定まっていません。70歳で現役で忙しく働いていらっしゃる方もいれば、子育てが一段落した50代前後から新しい何かをしたいと考えられている方もいます。

静岡県が掲げる「ふじのくに型人生区分」では、壮年期を以下のように捉えています。

#### 「ふじのくに型人生区分」の壮年期

壮年初期・・・46歳～55歳・・・経験を積み、社会で活躍する世代（前期）

壮年盛期・・・56歳～65歳・・・経験を積み、社会で活躍する世代（後期）

壮年熟期・・・66歳～76歳・・・様々なことに熟達し、社会で元気に活躍する世代

今回は特に「ふじのくに型人生区分」の壮年期を対象にした地域、仕事、役割に合わせた地域デビュー、人材発掘、人材育成の事業の運営をお願いします。

**募集内容** ・健康な心とカラダを維持したり、さらに良くしたりする機会  
・人とのつながりや地域とのつながりの機会

- ・地域、市民活動、家庭でのやりがい、生きがいを実感し共有できる機会
  - ・地域のおいしいものをおいしく食べることのできる機会
- といった4つの機会の創造を、湖西市オリジナルの「市民協働」「地域参画」の視点で取り組んでください。

元気に年齢を重ねるための4つの機会をもとに、【運動】【食生活】【社会参加】の分野のプログラムをご用意いたします。

**参加者参加費** 一律500円を徴収することを前提としたプログラム設定してください。

**企画募集期間** 10月1日～10月31日  
 プログラム企画書をご記入いただき、湖西市民活動センター事務局・湖西市長寿介護課に持ち込み（月～金 9:00～17:00）またはFAXにてお申し込みください。  
 プログラム内容についてスタッフが出向いて打ち合わせ後、決定します。

**参加者募集案内** 参加者募集チラシを12月1日発行し**市内全戸配布します**

**参加者受付** 12月1日～プログラムごとに各運営者が受付し湖西市長寿介護課に連絡。

**終了後** プログラム報告書と決算書を提出。

**運営体制** 今年度は、静岡県と湖西市及び関係する団体等で組織する「壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり事業広域実行委員会」が主催します。

**運営スケジュール**

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 10月 1日～10月 31日     | プログラム企画運営者募集      |
| 10月 15日～11月 10日    | プログラム内容を訪問し決定     |
| 11月 10日～           | チラシ作成             |
| 12月 1日             | 参加者募集チラシ全戸配布 募集開始 |
| 1月 17日（水）～2月 7日（水） | プログラム期間           |
| 2月下旬～3月            | プログラム報告           |
| 3月 8日              | 企画運営者報告会 & 交流会    |

|               |                      |                                 |
|---------------|----------------------|---------------------------------|
| <b>問合せ・提出</b> | <b>湖西市長寿介護課</b>      | 湖西市古見1044（健康福祉センター）             |
|               | 電話 053-576-1212      | FAX 053-576-1220                |
|               | <b>湖西市民活動センター事務局</b> | 湖西市新居町浜名519-1                   |
|               | 電話&FAX 053-594-7555  | メール kosai_npo_center@icloud.com |

## プログラム企画書の記入方法

①～⑰の「チラシへの掲載事項」は12月1日発行の全戸配布の参加者募集チラシに掲載する内容です。

①プログラム名は、プログラムの内容がわかり、かつワクワクするようなネーミングを15文字以内でお願いします。

②開催予定日～⑤開催場所は事業の内容にそってご記入ください。

⑥定員は参加者同士、参加者とプログラム企画者がプログラム実施以降もつながりをもてるようにおおむね10名以下でお願いします。但し、内容によって10名を超える場合はご相談ください。

⑦内容は、タイムスケジュールとおおまかな内容をご記入ください。提出していただいたきました企画書をもとにセンター職員がプログラム企画者さんと一緒に内容を練り、プログラムを完成させます。

⑧講師名は組織名や肩書もご記入ください。

⑨担当者名は今回のプログラムの担当者の役職と名前をご記入ください。

⑩担当者から一言は30文字以内で参加者がウキウキできるメッセージをお願いします。

⑪参加特典は、お土産がついている、この値段では体験できないことが体験できる、普段食べられないものが食べられるなど、お得感を感じられる工夫をお願いします。

⑫参加者服装、⑬参加者もち物はプログラム内容にそってご記入ください。

⑭事業者・団体名～⑯ホームページfaceBookの事業者・団体の概要をご記入ください。

⑰写真は、プログラムの参考になる写真又はイラストを1枚添付してください。

**その他の情報**は、こちらの参考資料にさせていただきます。  
ご協力お願いします。

## 元気してい～プロジェクト企画運営者への説明&相談会

10月2日～10月27日の平日 9:00～16:00湖西市民活動センター事務局にて

※事前予約をしてください。 湖西市民活動センター事務局

電話&FAX 053-594-7555 メール kosai\_npo\_center@icloud.com

※プログラム企画書は、湖西市長寿介護課と市民活動センター事務局で配布しております。  
様式のデータを希望される方は、湖西市民活動センター事務局へメールにてご連絡ください。

