

「さあ、地域デビュー！ できることを楽しもう！！ 実践編」

介護する時、仕事やボランティア活動時にも役立つ
自己認識と心の栄養バランスを整える

コミュニケーションには癖があります。自分の癖を知り、相手の存在と価値を認め受入れることが大切です。

プラスのストローク…いい言葉を増やすことで豊かな日常生活と、良好な人間関係を築きます。

ストレス耐性を作る脳のフィルター、プログラミングを学びましょう。
 全て体感型のワークショップで楽しみながら取り組みます。

時間 9月20日(水)13:00～16:00

対象 シニア層の社会参加に関心のある方
 介護者、介護の仕事に関心のある方
 介護及び見守りボランティア

場所 新居地域センター大会議室
 湖西市新居町浜名519-1

JR新居町駅から徒歩15分 無料駐車場多数完備

講師 菊田千秋 氏
 A collection 株式会社 代表取締役



中学校教諭、私塾講師、企業内研修担当を経て、現在 人材育成、教育事業を主な業務とし、専門学校、社員研修、社会人講座等、講師として活動中です。職業能力基礎講座を中心に、コミュニケーション、プレゼンテーション等の指導、またキャリアプランのアドバイザーとして携わっております。

他メンタルトレーナー、心理セラピストとして東海カウンセラー協会に所属。学生及び一般対象に、カウンセラーとしても活動しております。

その他にはJTBA日本チームビルディング協会公認ファシリテーター、JTCC日本観光士会 観光コーディネーター認定講師として登録されています。

申込:湖西市長寿介護課 直接又はお電話でお申込ください。

[住所]湖西市古見1044(健康福祉センターおぼと)

[TEL]053-576-1212

主催

「壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり事業広域実行委員会」

事務局：湖西市、静岡県長寿政策課

協力

湖西市社会福祉協議会・湖西市商工会・新居町商工会・湖西市民活動センター事務局・NPO法人コラボりん湖西