

広報こさい Kosai

市民協働で創る「市民が誇れる湖西市」

平成29年

6月号

6月25日(日)は「静岡県知事選挙」です

がん検診のお知らせ

今年もやります「コーちゃん健康マイレージ」

ふるさと情報局

2

4

7

14

花いっぱい、 どれにしましょう？

4月16日(日)、新居文化公園にて、「こさい春の緑花フェア&きらく市」が協働開催されました。地元商店の出店や各種体験イベント、苗木の販売などさまざまなブースがそろっており、訪れた多くの人で賑わっていました。今年は「花男子による花贈りパフォーマンス」が行われ、見ている人は次々と作られる綺麗な花束に魅了されていました。



さあ、
**投票に
行こう**



6月25日**日**は 「静岡県知事選挙」です

私たちの県の代表者を決める大切な選挙です。
皆さんの大切な一票を無駄にしないよう、投票に行きましょう。

問合せ先
選挙管理委員会
☎ 576-1698
FAX 576-1115

投票日

6月25日日**** 7:00 ~ 20:00

投票できる年齢

18歳以上

※平成11年6月26日までに生まれた人

投票できる人

湖西市に引き続き3カ月以上住んでいる人
(平成29年3月7日までに転入届を提出した人)
※投票前に県外へ転出した人は投票できません。

《以下の人はご注意ください》

3月8日以降に県内の他市町から転入した人	前住所地での投票となります。 湖西市で不在者投票ができます。
3月8日以降に県内の他市町へ転出した人	湖西市での投票となります。 転出先で不在者投票ができます。

※投票を行う場合には、引き続き静岡県内に住所を有することの確認を受けなければなりません。確認の方法などの詳細については、最寄りの市町にお問い合わせください。



▲湖西高校での模擬選挙の様子

投票日に仕事や旅行などの予定がある人は、期日前投票をご利用ください。

以下の時間・場所で期日前投票ができます。

場 所	湖西市役所 1階 101 会議室	新居地域センター 2階 大会議室
期 間	6月9日(金) から 6月24日(土) まで	6月22日(木) から 6月24日(土) まで
時 間	8:30 から 20:00 まで	
持ち物	投票所入場券が届いている場合は、自分のものを切り離し、裏面にある「宣誓書」にあらかじめ必要事項を記入してからお持ちください。	

投票日に投票する場合は、記入する必要はありません。
期日前投票 宣誓書及び投票用紙交付請求書

氏 名			
生年月日	明・大・昭・平	年	月 日
現 住 所			
選挙人名簿 記載の住所	※現住所と異なる場合のみ記載 湖西市		
※該当する番号に○をつけてください			
事由	1 仕事・学業・その他	2 病気・出産・歩行困難	3 住所移動
私は、上記の当選事由に該当する理由で、以上の記載が真実に相違ないことを宣誓し、併せて投票用紙を請求します。			
平成28年 月 日 湖西市選挙管理委員会委員長 様			

▲期日前投票宣誓書(入場券の裏面)

入場券を世帯ごとに郵送します。
投票するときは、自分の入場券を切り離してお持ちください。入場券が手元にない場合でも、投票所で本人確認ができれば投票できます。

投票所入場券

○身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちの人の障害の程度や要介護の区分によっては、自宅で本人または代理人が記載して郵便で投票ができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

○入院中や施設などへの入所中で投票に行けない人は、病院や施設などで不在者投票ができる場合があります。詳しくは病院や施設にお問い合わせください。

○病院に入院している人や施設に入所している人

○遠隔地に滞在中の人
湖西市選挙管理委員会にお問い合わせください。

不在者投票

知っておきたい
選挙のいろは

▼市内の自治会（町内会）別の投票所一覧はこちらです

投票区	自治会（町内会）名など	投票所	住所
1	表鷺津	表鷺津コミュニティ 防災センター	鷺津 2837
2	鷺津（旭町・分川・東町1丁目・東町2丁目・東町3丁目・田町）	鷺津コミュニティ 防災センター	鷺津 1163-2
3	鷺津（八幡町・駅前・栄町1丁目・栄町2丁目・栄町3丁目） 河美（本一東・本一西・本二・本三・みのわ）	鷺津小学校体育館	鷺津 670
4	河美（河原南1丁目・河原南2丁目・河原中・河原東・河原西）	河原公民館	鷺津 194-19
5	古見	古見公会堂	古見 895-6
6	川尻	川尻公会堂	吉美 2798-1
7	市場・山口・坊瀬	市場公会堂	吉美 1570
8	白須賀第1	1区公会堂	白須賀 141
9	白須賀第2	宮本集落センター	白須賀 499
10	白須賀第3・白須賀第4（東伝馬・中伝馬・西伝馬）	白須賀幼稚園遊戯室	白須賀 4804-1
11	白須賀第5	5区公会堂	白須賀 3010-3
12	白須賀第4（高見・西町・船ヶ谷・笠子・笠子北） 白須賀第6	境宿公会堂	境宿 86-1
13	梅田	梅田コミュニティ センター	梅田 124-2
14	新所原	新所原ふれあい会館	新所原三丁目 3-16
15	南上の原第1・南上の原第2・南上の原第3	西部公民館大ホール	駅南二丁目 4-1
16	上ノ原・大森・岡崎	岡崎中学校クラブハウス	岡崎 587-2
17	新所	新所幼稚園遊戯室	新所 2820
18	入出	湖西市はつらつセンター	入出 1801
19	神座・太田	太田公民館 ※	太田 210-3
20	青平・大知波	知波田小学校体育館	大知波 1144
21	利木・横山	利木集会所	利木 164-4
22	新居中央（栄町・泉町・船町）	泉町公民館	新居町新居 1314
23	新居中央（俵町・中町・中田町・高見）・内山	内山保育園	新居町内山 145
24	新居中央（上田町・西町・源太山）	新居幼稚園	新居町新居 1730
25	新居中央（向島・新弁天）・柏原・ベイリーフ 新居南（港町）	新居保育園遊戯室	新居町新居 612-2
26	橋本（日ヶ崎・若磯・杣川・高師山） 西浜名（松山・大倉戸）	若磯公民館	新居町浜名 1231
27	新居南（ひばりヶ丘・新居弁天） 住吉（住吉西・住吉東）	住吉公民館	新居町新居 3033-9
28	郷南・郷北	郷南公民館	新居町中之郷 3621-67
29	三ツ谷・あけぼの	三ツ谷公民館	新居町中之郷 1047-1

※投票所が湖西中学校武道場から太田公民館に変更となりました。

詳しくは、6月上旬に神座・太田地区に配布するチラシをご覧ください。

▶ 江村彩水さんの作品



▶ 土屋佳蓮さんの作品



平成28年度
明るい選挙啓発ポスターコンクール
県入選作品（中央審査会提出作品）

必要な人は、湖西市選挙管理委員会
までご連絡ください。

音声による選挙のご案内

6月から始まります! 年に1回は健康チェック!! がん検診のお知らせ

検診を受けて
健康マイレージ
2ポイントゲット!



がんは早期発見で90%以上が治るようになってきています。
早期発見のために、ぜひ検診を受けましょう。

受診には「受診券」が必要です

過去4年間に市で下表の検診を受けた人に、対象となる検診全ての受診券を送付します。時期は5月下旬です。新規で受診を希望する人は、健康増進課へお申し込みください。

※職場などで同様の検診を受けられる人は、対象外となります。

がん検診など

種類	対象者 ※1	内容	受診方法(期間)
胃がん検診	40歳以上の人	・問診 ・胃部エックス線撮影 ※バリウムを飲みエックス線撮影をします。	個別(6～10月) 集団(7～8月)
大腸がん検診	40歳以上の人	・問診 ・便潜血反応検査(二日法)	個別(6～10月) 集団(7～8月)
乳がん検診	40歳以上の女性で、昨年度乳がん検診を受けていない人	・問診 ・マンモグラフィ ※乳房を板で圧迫して、エックス線撮影をします。	個別(6～10月) 集団(9月)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で、昨年度子宮頸がん検診を受けていない人	・問診 ・子宮頸部細胞診検査 ※子宮の入口あたりの細胞を採取します。	個別(6～10月) 集団(9月)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	・問診 ・血液検査	個別(6～10月) 集団(7～8月)
肝炎ウイルス検診(B型・C型)	40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を1回も受けたことがない人	・問診 ・B型、C型肝炎検査(血液検査)	個別(6～10月) 集団(7～8月)

※1 年齢は、平成30年3月31日時点の年齢

その他の検診

種類	対象者 ※2	内容	受診方法(期間)
骨粗しょう症検診	満40・45・50・55・60・65・70歳の女性	・問診 ・骨量測定検査 (エックス線、超音波など)	個別 (6～10月)
歯周病検診	満40・50・60歳・70歳の人	・問診 ・口腔内検査	個別 (6～12月)

※2 年齢は、平成29年4月1日現在の年齢

費用

○1検診…**500円** ※歯周病検診は無料です。

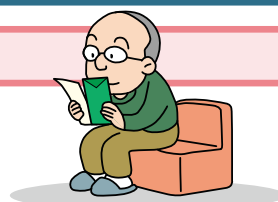
○本年度70歳以上の人は、無料で受診できます。



受診方法

①個別検診(医療機関)で受ける

- がん検診実施医療機関は、受診券をご覧ください。
- 歯周病検診実施医療機関は、無料クーポン券をご覧ください。



②集団健診で受ける ●要予約

集団健診は、複数の検診を組み合わせで行うことも可能です。希望する人は、以下の組み合わせから、選択してください。

◆健診内容 2つのコースから選択してください。○がついているものは、複数の受診が可能です。

	胸部健診	国保特定健診	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
A がん検診コース	◎必須	／	◎必須	○	／	／
B 国保特定健診コース※3	◎必須	◎必須	○	○	○	○

※3 Bコースは湖西市国民健康保険に加入している人のみ、受診できます。

日程	受付時間	会場名
7月18日(火)	8:30～9:30	新居地域センター
7月19日(水)		
7月20日(木)		
7月25日(火)	8:45～9:00	南部構造改善センター
7月26日(水)	8:30～9:00	西部公民館
7月27日(木)	8:30～9:30	新居地域センター
7月28日(金)	8:45～9:00	北部多目的センター
8月3日(木)	8:30～9:30	新居地域センター
8月4日(金)		

予約方法

期 間 6月1日(木)～6月20日(火)
土・日曜日を除く8:30～17:15

申込方法 健康増進課、または保険年金課に電話、もしくは直接申し込み。予約時には、コースと希望する検診を伝えてください。

定 員 胃がん検診 1日35人(先着順)



- ・胸部健診、子宮頸がん検診・乳がん検診の集団バス健診については、広報こさい7月号に掲載予定です。
- ・湖西市国民健康保険に加入している人は、5月下旬に送付される特定健診の案内をご覧ください。

問合せ先 健康増進課 ☎ 576-4794 FAX 576-1150 (集団健診・がん検診について)
保険年金課 ☎ 576-1114 FAX 576-4880 (集団健診・特定健診について)



歯の健康まつり(健康マイレージ2ポイント事業) 『「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯』



6月4日(日)～6月10日(土)は歯と口の健康週間です。市では、家族で楽しみながら歯の大切さについて学べる「歯の健康まつり」を開催します。昨年度は648人が参加しました。

●と き 6月11日(日) 10:00～12:00 ※受付は11:45まで

●と ころ 健康福祉センター(おぼと)

●内容(コーナー)

- 歯の健診^{とく}
- フッ化物塗布
- 3歳むし歯ゼロコンクール
- 姿勢と噛み合わせコーナー
- 歯周病検診
- ブラッシング指導、相談^{はちまるにいます}
- 8020コンクール
- 口臭チェック
- クイズコーナー
- おやつ配布



歯の健康まつり 入選作品のポスター展示会もやってます

●と き 6月3日(土)～6月7日(水)

●と ころ 中央図書館(歯の健康まつり当日は、健康福祉センターに展示します)

問合せ先 健康増進課 ☎ 576-4794 FAX 576-1150

（高額療養費制度）

70歳以上の人の自己負担限度額が変わります

世帯の1カ月の医療費が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

70～74歳までの人(国民健康保険)と、75歳以上の人(後期高齢者医療制度)について、8月診療分から、自己負担限度額が変わりますのでご注意ください。



平成29年7月診療分まで			平成29年8月診療分から		
所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	現役並み所得者	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%
一般	12,000円	44,400円	一般	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円
低所得者Ⅱ ※住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	低所得者Ⅱ ※住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ※住民税非課税世帯 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円	低所得者Ⅰ ※住民税非課税世帯 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

後期高齢者医療制度に加入する皆さんへ

平成29年度の静岡県後期高齢者医療保険料（軽減特例分）が変わります

後期高齢者医療制度の保険料は、世帯の所得水準などに応じて軽減されますが、制度の持続性を高め、世代間の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、平成29年度保険料から次のとおり変更となります。

■保険料の軽減特例の見直し

区 分	軽減対象者	軽減の割合		
		旧	新	
		～平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度～
均 等 割 額	資格取得日前日に社会保険などの被用者保険（サラリーマンの健康保険）の被扶養者だった人	9 割	7 割	5 割 ※
所 得 割 額	前年において（被保険者本人の所得－33万円）の額が58万円以下の人	5 割	2 割	廃止

※平成31年度からは、資格取得から2年を経過するまでの間に限る。

■均等割額保険料軽減対象の拡大

区 分	旧（～平成 28 年度）	新（平成 29 年度～）
2 割 軽 減	(480,000円×被保険者数+33万円)以下	(490,000円×被保険者数+33万円)以下
5 割 軽 減	(265,000円×被保険者数+33万円)以下	(270,000円×被保険者数+33万円)以下



平成29年度
Let's チャレンジ

めざそう！健康長寿日本一

ポイントをためて
健康とお得をゲット

コーちゃん 健康マイレージ



対象

18歳以上の
湖西市民
(在勤者含)

チャレンジ期間

ポイントをためて応募できる期間

平成29年5月～
平成30年1月末

チャレンジ、どうやるの??

応募者全員にいきいきカードプレゼント!



ポイントカードを
手に入れる

- ・下記ポイントカード利用
- ・各施設（裏面）でも
配布しています

50ポイントを
ためる!

健康習慣



県内協力店で〇%割引、
ドリンク1杯サービスなど
提示するだけ!
様々な特典が
受けられます

応募者へ郵送



ふじのくに健康
いきいきカードを
もらう

応募箱へ



満点カードで
お好きなコースを
選び応募

1月末日締切

2500円相当の品、あたるかも?!

お好きなコースへ応募できます!

JAコース



当選 50名様

野菜詰合せ

道の駅コース



当選 50名様

お米ともち米セット

商店コース



当選 50名様

湖西の名産品詰合せ

抽選は
3月上旬

8コースの抽選に
はズれた方には?!

新

Wチャンス!

100名様

内容はお楽しみ♪



問い合わせ先

健康増進課 ☎576-4794 長寿介護課 ☎576-1212

ポイント カード

切り離して
お使いください

応募券

ふりがな

氏名

電話

住所 〒

性別 男性・女性

年齢

- ☐ 18～39歳
☐ 40～64歳
☐ 65歳以上

健康づくりのきっかけに ☐ なった ☐ ならない

応募コース どれか1つを○で囲ってください

JA ・ 道の駅 ・ 商店

※記載いただいた個人情報は、当事業以外に使用しません。

平成
29年度

コーちゃん 健康マイレージ

ポイントカード

応募締切
平成30年 1月末日



ポイントカード配布・応募箱設置施設

- 健康福祉センターおぼと
- 市役所
- ス勤労者体育センター
- スふれあい交流館
- ス西部公民館
- スアメニティプラザ
- ス運動公園
- ス北部多目的センター
- スはつらつセンター
- ス南部構造改善センター
- 新居支所
- ス老人福祉センター
- 子育て支援センター
- ス新居体育館
- スコーちゃん健康マイレージスタンプが置いてある施設



いきいきカードとは

静岡県が実施する、ふじのくに健康長寿プロジェクト『健康マイレージ支援事業』において、県民の健康づくりを促進する新しい仕組みの一環です。各自の取り組みを行った県民が「ふじのくに健康いきいきカード協力店」にいきいきカードを提示することで、様々な特典が受けられるというものです。協力店舗は、店頭にカード協力店ポスターが貼ってあります。県ホームページからも確認できます。

ポイントのため方

自分で記入

健康生活を個人で行い、**マークと日付**をカードに記入！



スタンプを押すもの

指定イベントや教室に**参加**し、スタンプを押してもらい**日付**を記入

付与方法	マーク	分類	ポイント数	例 ※高齢者専用例もあり ※このほかでも各分類に入る健康内容を各自で実践
自分で記入 (自己申告)	運 ○	運動	1P	■ 体力にあった運動・スポーツをした ■ 意識して体を動かした ■ 高齢者：外出した、いつもより多く散歩した
	食 △	食事	1P	■ よくかんで食べた（1口30回目安） ■ 体重・血圧を計った ■ 高齢者：家族や知人と一緒に食事をした ■ 口腔体操をした
	ボ ◎	ボランティア	2P	■ 地域活動に参加した ■ すべてのボランティア活動（サロン・見守りのボランティア含む） ■ 高齢者：趣味活動を実施した、近所の人や知人に声をかけた
	健 □	健診	2P	■ 会社などの健診を受けた ■ 人間ドックを受けた ■ 高齢者：高齢者健診を受けた ■ 特定健診を受けた ■ がん検診を受けた ■ こころの体温計を利用し、こころの状態をチェックした ■ 精密検査を受けた ■ 歯科検診を受けた
スタンプ		指定	2P	■ 市が指定したイベント・講演会・教室・健康相談・ボランティア（広報・市役所だより等でお知らせ） ■ 市が指定した施設で運動した、活動した（コーちゃん健康マイレージスタンプがあります）



ポイントカード記入例

運 8/1	健 8/3	健 8/3
食 9/12	9/14	9/14
△ 9/20	◎ 9/21	◎ 9/21

- ★1ポイント=1マス
- ★まずに、日付とマークを記入
- ★1日1ポイントです。（運・食どちらかをやっても1日1マス）
- ★スタンプ、健診、ボランティアは1日2ポイントOK！
- ★満点カード応募時は、スタンプが2P以上あることが必須です！

★マークと日付は必ずセットで記入

1	2	3	4	5
スタート！				
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

★ゴールまでにスタンプ2コ必須 ★50P溜まったら応募！

26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
				さあ応募！

50P たまったら
応募箱へ！

新しいカードで
健康習慣
再チャレンジ

発行：湖西市

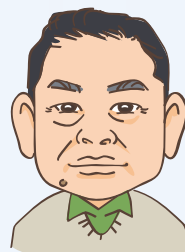
いいところ行ってみよう！

市民記者がゆく こそい発見

第35回



国際的な湖西市



かまだ あきら
鎌田 彰

3月11日に行われました、国際交流協会主催の「ふれあいバスツアー」に参加しました。

本ツアーは今年で8回目となり、本年の訪問先は京都の伏見稲荷大社および清水寺でした。

今回のツアーは非常に人気が高く、予想を超える多くの人の応募があり、最終的には78人の参加者でバス2台のツアーとなりました。参加した人の国籍は中国、フィリピン、タイ、ブラジル、ペルー、ベトナム、そして日本の7カ国でした。

伏見稲荷大社では、千本鳥居の人氣が高く、どこまでも続く赤い鳥居に皆さん感激していました。清水寺では有名な舞台などは勿論ですが、皆さん門前町の賑わいに溶け込んで、露店での食べ物などを堪能していました。行き帰りのバスの中では、カラオケなどで親睦を深め楽しい一日となりました。



▲国際色豊かなツアーとなりました。



▲皆さん京都を堪能していました。

市民文化講座受講生募集

湖西市文化協会主催の文化講座です。受講することで、新たな趣味を発見してみませんか。詳しくは市内公共施設で配布する募集要項をご覧ください。お問い合わせください。

講 座	日 時	会 場	定 員
古 文 書	第2・4土曜日 13:30～16:00	市民活動センター	15人
書 道	第1・3土曜日 9:30～11:30	新居地域センター	15人
水 墨 画	第2・4土曜日 13:30～15:30	新居地域センター	30人
俳 句	第1・3木曜日 13:30～15:00	中央図書館	10人
藤 工 芸	第2・4土曜日 9:30～12:00	市民活動センター	15人
短 歌	第2土曜日 9:40～12:00	中央図書館	20人
朗 読	第2・4木曜日 13:30～15:30	中央図書館	15人
水 彩 画	第2・4木曜日 9:30～11:30	新居地域センター	15人
手 織 り	第2水曜日 13:30～15:30	新居地域センター	10人
川 柳	第2土曜日 13:00～16:00	中央図書館	15人
川 柳	第3水曜日 13:00～16:00	老人福祉センター	15人
大 正 琴	第2・4土曜日 9:30～11:00	西部公民館	10人
絵 手 紙	第2・4日曜日 19:00～21:00	新居地域センター	20人
宮 沢 賢 治 の 童 話 を 読 む	第3火曜日 13:30～15:30	中央図書館	10人

受 講 料 各講座5,000円(全10回、6月から開講予定) ※絵手紙は10月からの開講

募集要項 勤労青少年ホーム、中央・新居図書館、西部公民館、新居地域センター、北部多目的センター、南部構造改善センターで配布

申込方法 5月26日(金)までに募集要項の申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込み。

申 込 先 湖西市文化協会 ☎・FAX 576-1121 (受付時間は月・水・金曜日の9:00～16:00)

出前講座とは、皆さんの要望に応じ、集会などの場に職員を派遣して、市の仕事や制度についてわかりやすく説明するものです。疑問に思うことがありましたら、お気軽にご相談ください。

対 象 者

市内在住・在勤・在学で10人以上の団体・サークルなど（10人未満の場合は要相談）

申込方法

- ①講座メニューの中から受講したい講座を選んでください。
- ②希望する講座の担当課へお問い合わせください。日程や内容について打合せをします。
開講が可能な時間は9:00～21:00の間で2時間以内です。
- ③会場の手配をしてください。（市内のみ、個人宅でも可）
- ④担当課にある申込書を開催予定日の1カ月前までに、担当課へ提出してください。
ウェブサイト（「湖西市 出前講座」で検索）でダウンロードもできます。

問合せ先
企画政策課
☎576-4521
FAX576-1139

そ の 他

- ▶本講座は苦情や要望を扱うものではありません。
- ▶講師料（謝礼、交通費、食事など）は不要です。
- ▶会場の手配、設営は申請者が行ってください。

都市・生活基盤

湖西の水道	水道課	☎576-4534 FAX576-1367
湖西の下水道	下水道課	☎574-2211 FAX576-3133
道路について考えよう	土木管理課	☎576-4545 FAX576-1897
公園へ出かけよう	土木管理課	☎576-4545 FAX576-1897

市民生活

租税教室	税務課	☎576-4536 FAX576-1896
男女共同参画ってなあに？	市民協働課	☎576-4560 FAX576-1115
お互いを知ってみよう ～多文化共生のまちづくり～	市民協働課	☎576-4560 FAX576-1115
あなたのまちづくりを支援します	市民協働課	☎576-4560 FAX576-1115
地域公共交通について語ろう！	市民協働課	☎576-4560 FAX576-1115
それ、大丈夫ですか？ ～身近にひそむ悪質商法～	商工観光課	☎576-1230 FAX576-4880

情報・行政運営

選挙について	総務課	☎576-1698 FAX576-1115
湖西の未来像を示す 総合計画を知ろう	企画政策課	☎576-4521 FAX576-1139
湖西市の行財政改革のとりくみ	企画政策課	☎576-4521 FAX576-1139
インターネットで地図情報シス テムを使おう	企画政策課	☎576-4521 FAX576-1139
市政全般 市長・副市長が伺います	秘書広報室	☎576-4541 FAX576-1139
広報紙ができるまで	秘書広報室	☎576-4541 FAX576-1139
インターネットセキュ リティ対策と基礎知識	情報政策課	☎576-2312 FAX576-1115
マイナンバー解説	情報政策課	☎576-2312 FAX576-1115
市議会について	議会事務局	☎576-4791 FAX576-0331
NEW 湖西市の公共施設 マネジメントの取り組み	公共施設マネジメント推進室	☎576-4875 FAX576-1139

教育・文化

遠州新居手筒花火	新居支所	☎594-1111 FAX594-1114
NEW 湖西の歴史を知ろう	スポーツ・文化課	☎576-1140 FAX576-1237
NEW ふるさと学習室を 見学しよう	スポーツ・文化課	☎576-1140 FAX576-1237
NEW 昔の道具を知ろう	スポーツ・文化課	☎576-1140 FAX576-1237
湖西市のスポーツ施設について	スポーツ・文化課	☎576-1140 FAX576-1237
アメニティプラザの施設見学	スポーツ・文化課	☎576-1140 FAX576-1237
NEW スポーツ推進委員を 活用してみませんか	スポーツ・文化課	☎576-1140 FAX576-1237
図書館へ行こう！	中央図書館	☎576-4351 FAX576-1100

環境

環境基本計画について	環境課	☎576-1141 FAX576-4880
ごみ・資源物の正しい出し方 廃棄物対策課	廃棄物対策課	☎577-1280 FAX577-3253
環境センターの施設見学 廃棄物対策課	廃棄物対策課	☎577-1280 FAX577-3253

防犯・防災・安全

消防署の見学	消防総務課	☎574-0214 FAX576-3679
応急手当教室	警防課	☎574-0219 FAX574-0215
火災予防教室	予防課	☎574-0212 FAX574-0215
安心安全なまちづくり	危機管理課	☎576-4538 FAX576-2315
大規模地震に備える	危機管理課	☎576-4538 FAX576-2315
豪雨災害・土砂災害に 備える	危機管理課	☎576-4538 FAX576-2315
市役所の防災体制について	危機管理課	☎576-4538 FAX576-2315
地域防災指導員による 防災講座	危機管理課	☎576-4538 FAX576-2315

出前講座をご活用ください！

平成28年度出前講座実績

開講件数…314回 参加人数…18,938人

講座開講数ベスト3

順位	講座名	開講数
1	応急手当教室	55回
2	消防訓練教室	53回
3	消防署の見学	24回



△「広報紙ができるまで」の様子



健康・福祉(湖西病院)

湖西病院 全講座共通 FAX576-1119

健康寿命をのばす食生活について	☎ 576-7316
発達障害について	☎ 576-7305
ロコモティブシンドローム予防のための 関節可動域エクササイズ	☎ 576-7305
診療放射線技師の仕事①	☎ 576-7314
診療放射線技師の仕事②	☎ 576-7314
医療被ばくについて	☎ 576-7314
後発医薬品について	☎ 576-1231
病院薬剤師の仕事について	☎ 576-1231
糖尿病のお薬について	☎ 576-1231
輸液を中心とする栄養管理について	☎ 576-1231
がん治療の実際 ～消化器がんを中心に～	☎ 576-1231
感染症について	☎ 576-1231
フットケアについて	☎ 576-1231
糖尿病について	☎ 576-1231
家庭介護について	☎ 576-1231
災害対策について	☎ 576-1231
認知症について	☎ 576-1231
とこずれについて	☎ 576-1231
NEW 慢性腎臓病について	☎ 576-1231
命の大切さについて	☎ 576-1231
NEW 今日から実践！！ 食生活改善で糖尿病予防	☎ 576-1231
NEW もしかして・・・ 低栄養じゃありませんか？	☎ 576-1231
NEW 子どものお薬の飲ませ方について	☎ 576-1231



財務

わかりやすい予算書	財政課 ☎ 576-1112 FAX 576-4876
-----------	--------------------------------



健康・福祉

へえ～そうなんだ 「国民健康保険」	保険年金課 ☎ 576-4585 FAX 576-4880
教えて！「国民年金」	保険年金課 ☎ 576-4585 FAX 576-4880
高齢者のための医療制度 です(後期高齢者医療)	保険年金課 ☎ 576-4530 FAX 576-4880
減塩食教室 (生活習慣病予防教室)	健康増進課 ☎ 576-4794 FAX 576-1150
ゲートキーパー養成講座 ～聞き上手になるコツ～	健康増進課 ☎ 576-4794 FAX 576-1150
湖西市の健康度と生活 習慣(血圧編)	健康増進課 ☎ 576-4794 FAX 576-1150
湖西市の健康度と生活 習慣(適正体重維持編)	健康増進課 ☎ 576-4794 FAX 576-1150
メタボを防ごう！肥満 解消！(食事編)	健康増進課 ☎ 576-4794 FAX 576-1150
知って得する歯の話	健康増進課 ☎ 576-4794 FAX 576-1150
NEW 子どもの健康	健康増進課 ☎ 576-4794 FAX 576-1150
子育て支援講座	子育て支援課 ☎ 576-1813 FAX 576-1220
介護保険ってなあに？	長寿介護課 ☎ 576-1104 FAX 576-1220
“認知症”とその関わり方 について知ろう	長寿介護課 ☎ 576-1212 FAX 576-1220
介護予防講座	長寿介護課 ☎ 576-1212 FAX 576-1220
地域包括ケアシステム について(生活支援・介 護予防を中心に)	NEW 長寿介護課 ☎ 576-1212 FAX 576-1220
NEW 成年後見制度について	長寿介護課 ☎ 576-1212 FAX 576-1220
NEW 脳トレ講座	長寿介護課 ☎ 576-1212 FAX 576-1220

は健康マイレージ2ポイント

6月



お気軽にご相談を!

今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	と き	ところ	内 容	問い合わせ先
行政相談	5日(月) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	8日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談	13日(火) 17:15~20:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	8日(木) 10:00~15:00	新居地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
	15日(木) 10:00~15:00	西部公民館		
	22日(木) 10:00~15:00	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談	5日(月) 9:00~16:00 21日(水) 9:00~12:00 ※事前に連絡してください	健康福祉センター(おぼと)相談室	人権擁護委員が、日常生活での困り事・悩み事の相談に応じます。	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	1日(木) 10:00~12:00 8日(木) (電話相談) 15日(木) 13:00~16:00 22日(木) (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題などについて相談に応じます。	市民協働課(相談用) ☎576-4878 FAX576-1115
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	20日(火) 13:00~16:30 予約制(先着5人まで)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4880
消費生活相談	月~金 9:00~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4880
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月(水)金 9:00~17:00	☎576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
	火(木)土 9:00~17:00	☎577-5116		
法律相談	17日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	24日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室		
司法書士相談	13日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	火(金) 9:30~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの 健康福祉 総合相談	13:30~15:30 8日(木) 予約制 (開催日の1週間前 までに要予約)	西部健康福祉センター 浜名分庁舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分庁舎 ☎594-3661 FAX594-3075
エイズ検査・相談	8日(木) 9:30~11:00 22日(木) 17:00~19:45 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
マミーズサポート (産後ケア・育児相談)	27日(火) 14:00~17:00 予約制	市立湖西病院 (健診センター2階)	産後1年未満の母子を対象に産後ケア、育児に関する相談に応じます。	市立湖西病院 ☎576-1232 FAX576-2048
子育て相談	窓口または電話にて 日程を調整します。	子育て支援センター (新居町浜名485)	子育ての相談に応じます	子育て支援センター ☎594-5922 FAX594-5923

けんこう伝言板

お問い合わせは、健康増進課へ
☎576-4794 FAX576-1150
は健康マイレージ2ポイント



※下記以外にも、随時電話などで相談できます。

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
母子手帳の交付と妊婦講座	妊婦	2日金 13日火 受付9:00～9:15 9:15～11:30	3階 小会議室	妊娠届出書 母子手帳(交付済みの人) マイナンバーが確認できる書類 顔写真付きの本人確認書類
おかあさん教室	妊婦	16日金 受付9:00～9:15 9:15～12:30	3階 小会議室	母子手帳、エプロン、三角巾 ふきん3枚
プレパパ・プレママ教室	今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです。			
離乳食教室	29年2月生まれの第1子と保護者および希望者	22日木 受付9:00～9:15 9:15～11:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
すくすく育児教室(7～8か月児教室)	28年10月生まれの第1子と保護者および希望者	14日水 受付9:00～9:15 9:15～11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、おふいひも
1歳6か月児健康診査	27年11月生まれの子	7日水 受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください
2歳親子教室	27年5月1日～15日 生まれの子とその保護者 27年5月16日～31日 生まれの子とその保護者	5日月 26日月 受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください ※保護者も歯周病検診を行います
3歳児健康診査	26年3月生まれの子	21日水 受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	20日火 受付9:30～11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル ※相談のある人は、前日までに電話で予約
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月～木 9:00～15:00	2階 遊びの広場	開放日1、6、8、13、14、15、20、22、27、28、29 ※開放日は変更になる場合があります
ちびっこ相談	子どもの発達面で心配のある人	12日月 19日月 予 約 制	2階 健康ホール	※あらかじめ健康増進課へお電話ください
ことばの相談	子どものことばについて心配のある人	28日水 予 約 制	2階 健康ホール	※あらかじめ健康増進課へお電話ください
健康相談	心身の健康について心配・不安のある人、その家族	29日木 13:30～16:00	2階 栄養指導室	※前日までに電話で予約 ※都合の悪い場合は日程を調整しますので、ご相談ください。また希望者にみそ汁の塩分チェックを実施します(汁物持参)

毎月1日はこさい健康の日

「6月4日～10日は
歯と口の健康週間です」



よく噛む事は認知症予防にもなります。
30回は噛みましょう！カルシウム・たんぱく質
もたっぷり！おやつにもおすすめです！

●大豆と小魚のまんまる揚げ



材料(4人分)

かえりにぼし …20g ☆砂糖……………12g
水煮大豆…………60g ☆しょうゆ 小さじ1
片栗粉………… 大さじ2 ☆みりん … 小さじ1
☆水…………… 大さじ1
白ごま …… 小さじ1
揚げ油…………… 適量

作り方

①大豆は水気を切り、片栗粉をまぶして揚げる。
②にぼしは油で素揚げにする。
③☆を電子レンジで加熱しておく。
④①、②、③をからませ、よく混ぜる。
⑤ごまを振り入れて出来上がり。

1人前(小鉢1杯分) ●エネルギー…92kcal ●たんぱく質…4.7g ●脂質…4.9g
●カルシウム…46mg ●鉄分…0.4mg ●食塩…0.5g

チャレンジ
はじめてみよう!

コーちゃん健康マイレージガイド よく噛んで食べて1ポイントゲット!

☆プチ情報☆ 健康に関する相談は健康増進課へどうぞ。みそ汁などの塩分測定もできます!

問合せ先 健康増進課 ☎576-4794 FAX 576-1150 長寿介護課 ☎576-1212 FAX 576-1220

ふるさと 情報局

My Town Information

Event イベント

～開業30周年記念～ 天浜線フェスタ

- 開業30周年を迎える天浜線フェスタを開催します。
- とき 5月27日(土)・28日(日)
10時～15時30分
 - ※少雨決行、荒天中止
 - ところ 天竜浜名湖鉄道
天竜二俣駅構内
 - 内容 転車台乗車体験、車両下回り見学ツアー、運転席記念撮影でオリジナル缶バッジ製作、鉄道歴史館見学、30周年記念限定レール販売、無料のイベントなど
 - 入場料 天浜線で来場した

- 人は無料。通常料金は、大人300円、子ども150円
- 問合せ先 天竜浜名湖鉄道
株営業課
 - ☎ 925・2276



▲運転席にすわって記念撮影！

湖西カラオケ 「春の歌謡まつり」

- 湖西カラオケ愛好協会所属会員による日頃の成果を発表します。福祉チャリティーのご協力をお願いします。
- とき 6月4日(日)
開場9時 開演9時20分
 - ところ 新居地域センター
 - 問合せ先 湖西市文化協会
(勤労青少年ホーム内)
 - ☎・FAX 576・1121

湖西市文化協会 合同展のお知らせ

- 八ちゃん会(写真)・ラベンダーの会(絵手紙)合同展示会
- とき 5月31日(水)～6月11日(日)
(休館日6月6日)
9時30分～17時
 - ※5月31日と6月7日は、展示入替のため12時～17時
 - ところ 新居図書館2階

- 絵画合同展
(創芸会・水彩画 彩々)

- とき 6月14日(水)～18日(日)
9時30分～17時
- ※6月14日のみ12時～17時
- ところ 新居図書館2階
- 問合せ先 湖西市文化協会
(勤労青少年ホーム内)
- ☎・FAX 576・1121

第37回寺道落語会 出演 林家彦いち

- とき 6月18日(日)
開場14時
開演14時30分 終演17時頃

●ところ

新居町寺道 本果寺 本堂

●入場券

前売・予約 2500円
当日 3000円

※中学生以下は無料で小学生以下は保護者同伴。未就学児の入場は遠慮ください。

●問合せ先

寺道DE落語会 矢頭
☎ 090・9939・6558

湖西太鼓ゆめ昴20周年 (湖西歌舞伎発表会と同時開催)

- とき 6月25日(日)
開演 10時30分
- ところ 新居地域センター
- 内容 下駄タップ、和太鼓、篠笛の演奏
- 問合せ先 湖西市文化協会
(勤労青少年ホーム内)
- ☎・FAX 576・1121

第38回湖西歌舞伎発表会

- とき 6月25日(日)
開場10時
開演10時30分 終演16時
- ところ 新居地域センター
- 内容 ①寿式三番叟、②釣女、③御所桜堀川夜討

< 広告欄 >

広告掲載部分

べんけいじょうし
弁慶上使の場

●問合せ先 湖西市文化協会
(勤労青少年ホーム内)

☎ 576・1121
FAX 576・1121

Life 生活

子育て支援センターに 見守りブース誕生

4月から保育士常駐のスペースを設置しました。子育て中の悩みや疑問など、お気軽にご相談ください。

●問合せ先

子育て支援センター

☎ 594・5922
FAX 594・5923



▲安心・安全に遊べるよう配慮しています

児童手当の現況届を ご提出ください

児童手当の受給者は、毎年6月に子どもの養育状況などを確認するため、『現況届』の提出をする必要があります。届け出をしないと、受給資格があっても6月以降の児童手当を受けられなくなりしますので、ご注意ください。

●提出期間

6月1日(木)～30日(金)

●添付書類

保険証の写し(請求者が被用者の場合)

※その他必要に応じて提出する書類があります。

●その他

対象者には5月末に通知を送ります。

公務員は所属長へ提出してください。

●提出先

子育て支援課

☎ 576・1813
FAX 576・1220



平成29年度 防火・防災管理資格 取得講習会のご案内

学校、病院、工場など多くの人が出入りする場所は、防火・防災管理者を定める必要があります。そこで今回、この管理者の資格を取得するための講習会を開催します。取得資格によって開催日や開催場所などが異なりますので、詳しくはウェブサイト(湖西市消防本部)で検索をご覧ください。

●申込期間

5月22日(月)～6月9日(金)

●申込先

消防本部予防課

☎ 574・0212
FAX 574・0215

不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を広報ください、ウェブサイト(「不用品活用バンク」)で検索で紹介しています。電話でのお問い合わせもできます。

●ゆずります

▼今月分 学習机

●ゆずってください

▼先月分 CDラジカセ、置物(熊の彫刻)、置物(アイヌ民族こけし)、ねこ用エサ、石臼

▼今月分 バasketボール、婦人用自転車

●問合せ先

商工観光課

☎ 576・1230
FAX 576・4880

Tax・Other 税・その他

6月の納税
納期限は6月30日です

◎市県民税 1期

●問合せ先 税務課

☎ 576・4536
FAX 576・1896

寄付をいただきました

広報こさい、市役所などより募集中の学校への楽器の寄付について、クラリネット、テナーサックスの寄付をいただきました。

皆さんのご支援ありがとうございます。

< 広告欄 >

広告掲載部分

6月1日～7日は 水道週間です



問合せ先
水道課
☎ 576-4534
FAX 576-1367

蛇口をひねれば、いつでもきれいな水が出てくる水道。もし、この水道がなくなったら、私たちの生活は成り立ちません。水は限りある貴重な資源です。節水意識を持ち、大切に使いましょう。

○漏水の確認

ご家庭の蛇口を全部閉めた状態で、水道メーターのパイロットが回転していれば、漏水しています。湖西市水道指定工事業者に、修理の依頼をしてください。

※漏水していた時の水道料金は、負担を軽減できる場合もありますので、水道課にお問い合わせください。

○使用・休止の手続き

新たに水道を使用する人、転居などで使用を休止する人は、前日までに水道課へご連絡ください。ただし、土・日・祝日、年末年始を除きます。

○水道メーターと検針

2カ月に1回、水道検針員が水道メーターを検針します。その後、使用量と料金を皆さんに通知し、水道料金を支払うこととなります。

○料金の支払い方法

水道料金はコンビニや金融機関にてお支払いください。また、口座振替を希望する人は、市内に支店のある金融機関にて手続きをお願いします。



耐震補強工事で 地震に強い家を!

地震から生命や財産を守るために、市では以下のような事業を実施しています。いつ起こるかわからない地震に備えておきましょう。



対 象	昭和56年5月以前に建築された木造住宅
無 料 耐 震 診 断	専門家による耐震診断
補強計画の作成	耐震補強の計画・設計にかかる費用の3分の2以内を助成 ※上限9万6千円 高齢者世帯や障害のある人との同居世帯は、上限14万4千円
耐震補強工事	木造住宅の耐震補強工事に対して、上限50万円を助成 ※高齢者の世帯や障害のある人との同居世帯は、上限80万円 ※要件に当てはまれば、所得税や固定資産税の控除あり ※今年度中に工事を完了し、耐震補強のPRに協力していただける人は、さらに 30万円 補助額を上乗せします。
そ の 他	耐震補強工事で湖西市住宅リフォーム事業費補助金の併用可

問合せ先
建築住宅課
☎ 576-4549
FAX 576-1897

▼熊本地震での被害の様子



迷惑電話防止機器(トビラフォン)の無料モニターを募集します!

無料モニター期間

8月1日～平成30年3月31日

※期間を過ぎての継続利用は利用料がかかります

募集対象

下の①～③の全てにあてはまる家庭が対象です

- ①湖西市内で、65歳以上の人がいる
- ②自宅の固定電話が番号表示サービスを利用している、またはモニター開始までに利用開始することができる
- ③トビラフォンに関するアンケートに協力できる

申込期限

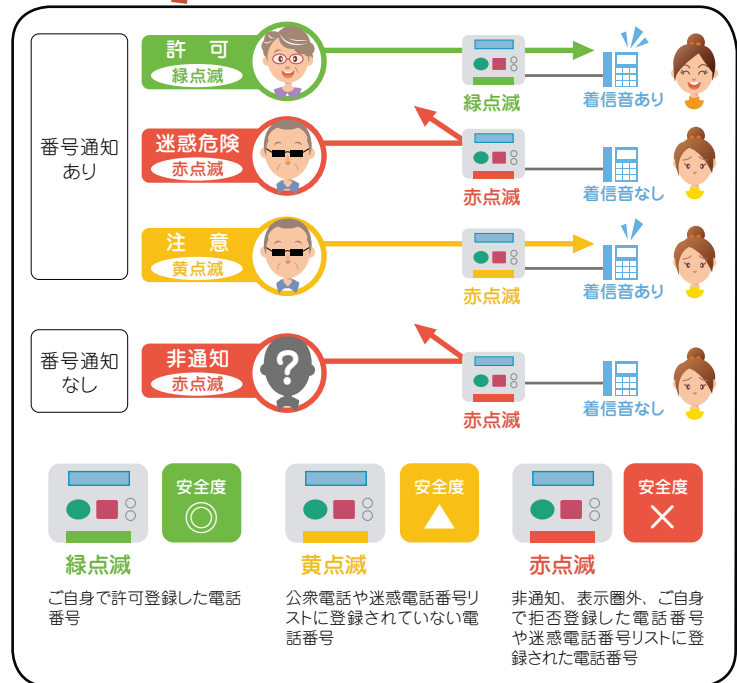
6月30日(金)まで

申込先・方法

商工観光課あて
応募用紙を郵送・FAX・直接持ち込み

応募用紙の配布場所

商工観光課、消費生活相談室、
湖西警察署、新居支所



湖西病院改革プランを策定しました

◆湖西病院の現状

平成16年度から導入された臨床研修医制度によって、派遣をお願いしている浜松医科大学の医局の医師が減員となりました。湖西病院でも26人いた医師が20年度以降は15人となり、27年度の医師数は16人となりました。

◆湖西病院の課題

医師の確保は病院経営に直結する大きな課題となっています。病床利用率が低い状況となっていますので、医師および看護師の確保により、休床している病棟の早期再開が必要です。

また経営面や地域医療の充実を図るため、今まで以上に他の病院・開業医との連携を図る必要があります。

◆今後の主な具体的取り組み

- ▶ 医師・看護師などの人材の確保・育成に努めます。
- ▶ 電子カルテシステムの導入により、カルテの保管を長期的に運用できるようにします。

るようにします。

- ▶ 病院の建物の法定耐用年数は11年ほどありますが、今後は市の公共施設再配置基本計画に基づき方針を決めていきます。
計画的に施設の修繕を行います。
- ▶ 病院事業管理者と病院長の兼務を解消し、事業管理者が病院経営に専念できるようにします。
- ▶ 医師、看護師などの確保により、平成32年度に3病棟での運用を目指します。

※詳しくは、「市立湖西病院ウェブサイト」をご覧ください。

今月号は、3月に策定された「湖西病院改革プラン」から一部を抜粋して紹介します。

湖西病院だより





影山剛士の全力投球!!

5

青葉若葉の好季節、風薫る5月となりました。

『日本の春は浜名湖から』の浜名湖花フェスタを皮切りに、「こさい春の緑花フェア・きらく市」や「トキワマンサクまつり」、「春の親水公園まつり」など、春・花に関するイベントが数多く開催されています。湖西市の内外から多くの方々にご来場いただき、湖西の花いっぱい運動の推進とともに、浜名湖・湖西市の魅力積極的に発信しています。

このような各種イベントや、街角でお会いする方々からは、「市役所の雰囲気からより明るく、活気が出てきた」「道路や側溝について、通報したら現場にすぐに来てくれ、助かった」「職員のあいさつの声がまだ小さい」「上から目線」など、嬉しいお言葉、厳しいご意見、さまざまなお話をいただいています。子育てや高齢者福祉、防災、道路

整備等、各種政策の遂行にあたっては、できる限り個々のご意見やその対応にも気を配り、一つ一つ改善していきま

す！
5月17日から市内各地において、5回に分けて市立湖西病院の事業説明会・意見交換会が開催されます。病院から改革プランの説明や、日頃の研究、高齢者施設等との連携、現場での取り組みの発表など、湖西市の地域医療の拠点としての「あるべき姿」や、経営改善への道しるべとなるような会になることを期待しています。

先般、西伊豆町長が39歳で静岡県内の最年少首長として就任されました。これからは県内最年少「市長」として、引き続き湖西市のため、全力投球で頑張ります！

影山剛士

Library Information

図書館 だより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604
ウェブサイト ● <http://www.lib.kosai.shizuoka.jp/> ※ウェブサイトで本の予約可能

6月		開館時間 9:30~18:30		中央図書館休館日 5.12, 19, 26日		新居図書館休館日 6.13, 20, 27日	
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

○ブックスタート
対象：H28年12月生まれの子とその保護者
中央図書館24日(土)、新居図書館26日(月)
○おはなし会(10:30~11:00)
ちいさい子向け(3歳ぐらゐまで)
中央図書館1日・15日、新居図書館8日・22日 ※全て木曜日
幼児、小学生向け
中央図書館3日・10日・17日・24日、新居図書館3日・17日 ※全て土曜日

お知らせ

★読書手帳を活用しよう!

読んだ本を読書手帳に書きとめておきませんか？
図書館キャラクター・よむぞうの表紙がかわいい、図書館オリジナルの読書手帳をぜひご活用ください。使い方は自由。高齢者の備忘録としても人気です。中央図書館・新居図書館カウンターで配布していますので、ご自由にお持ちください。



おすすめ本の紹介

「わたしの好きなお酢・レモンの料理」

ワタナベマキ 著 家の光協会 ㊦



塩分が抑えられる、コクとうま味が増す、肉をやわらかくする、くさみが取れる。サラダ、マリネから煮もの、スープまで、お酢、黒酢、ワインビネガーやレモン、ゆず、梅干しなどを使った料理のレシピを紹介します。

(TRC TOOLi)

◆一般書

▶文学・歴史

「遠縁の女」 青山文平 ㊦新

「ときどき旅に出るカフェ」 近藤史恵 ㊦新

「チェーン・ピープル」 三崎亜記 ㊦新

▶趣味・実用書

「はじめての手作リアロマストーン」 平山りえ ㊦

「戸籍のことならこの1冊」 石原豊昭ほか 新

「高血圧がスーッと落ち着くタオルグリップ法」

久代登志男 新

▶その他

「国旗で知る国際情勢」 ティム・マーシャル ㊦

「父と私」 田中眞紀子 ㊦新

◆児童書

▶絵本

「ぼくのおじいちゃん」 カタリーナ・ソプラル ㊦

「ゆうかなな3びきとこわいこわいかいづつ」

スティープ・アントニー 新

▶読み物

「鳥の巣つくろう」 鈴木まもる ㊦

「すきなじかん きらいなじかん」 宮下すずか 新



同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス

☎ 0120-331-282 <http://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

遊びの広場

時 間／9:00～15:00

ところ／健康福祉センター（おほと）
遊びの広場

1	木	遊	女性相談⑫、こさい健康の日⑬
2	金		母子手帳の交付と妊婦講座⑬
3	土		
4	日		春の歌謡まつり⑭
5	月		行政相談⑫、人権相談⑫、2歳親子教室⑬
6	火	遊	
7	水		1歳6か月児健康診査⑬
8	木	遊	行政相談⑫、年金相談⑫、女性相談⑫、 こころの健康福祉総合相談⑫、 エイズ検査・相談⑫
9	金		
10	土		
11	日		写真絵手紙合同展(5月31日から開催)⑭、 歯の健康まつり⑤
12	月		ちびっこ相談⑬
13	火	遊	夜間納税相談⑫、司法書士相談⑫、母子 手帳の交付と妊婦講座⑬
14	水	遊	すくすく育児教室(7～8か月児教室)⑬ 絵画合同展(18日まで開催)⑭
15	木	遊	年金相談⑫、女性相談⑫
16	金		おかあさん教室⑬
17	土		法律相談⑫
18	日		ごみの持込休日受入日 9:00～12:00、 寺道落語会⑭

19	月		ちびっこ相談⑬
20	火	遊	多重債務者相談⑫、育児相談⑬
21	水		人権相談⑫、3歳児健康診査⑬
22	木	遊	年金相談⑫、女性相談⑫、 エイズ検査・相談⑫、離乳食教室⑬
23	金		
24	土		法律相談⑫
25	日		静岡県知事選挙②、湖西太鼓⑭、湖西歌 舞伎⑭
26	月		2歳親子教室⑬
27	火	遊	産後ケア・育児相談⑫
28	水	遊	ことばの相談⑬
29	木	遊	健康相談⑬
30	金		

カレンダーの詳細
は(数字)のページを
参照してください。



男女共同参画コラム

先日、長時間労働で心身を病むことが問題となりました。適切な労働時間と休暇こそ社員の健康や意欲、会社の生産性を高める、と「働き方改革」が進められています。

Aさんには乳児と2歳の子があり、育児中の妻は職場復帰予定。今の役割は子どもたちの入浴・就寝の世話です。定時退社したいが、急な残業も多く、その緊張がストレスです。厚労省の平成27年調査によると、子育て期の女性の71.6%が仕事をもち、Aさんのように男女で育児をする時代だとわかります。介護離職する男性も増えていて、男女とも安

心して働ける職場、つまりワークライフバランス(WLB)の取れた働き方が求められます。しかし、日本のWLBはOECD38カ国中34位。上位国は「経済発展に女性の力は欠かせない」とWLBを推進し、少子化も改善しています。職場でのWLBは、工程や分担の工夫で残業削減、柔軟な勤務制度の導入などがあります。既に企業のさまざまな取り組みもみられます。家庭と社会生活を両立する働き方ができる社会をつくりましょう。

執筆 湖西市女性相談員

市のように

※外国人を含む

平成29年4月末現在の人口など	前年同月末数	平成29年4月の異動者数
■人口 60,316人	60,857人	■転入 294人
■男 30,770人	31,187人	■転出 264人
■女 29,546人	29,670人	■出生 25人
■世帯数 23,617世帯	23,659世帯	■死亡 45人

休日救急当直医(9:00～17:00)

4日 みなとクリニック (内/循) ☎ 595-0780 伊藤医院 (内/小) ☎ 578-0658	18日 きもと小児科 (小) ☎ 576-1938 こいで整形外科・皮膚科(整/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 575-1080
11日 疋田クリニック (内/循/小) ☎ 594-8222 川口整形外科 (整/リウ/リハ/外) ☎ 573-3737	25日 新村医院 (内/小) ☎ 594-0080 伊藤医院 (内/小) ☎ 578-0658

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(浜名医師会での検索)で確認してください。



まちの安全は私たちが守ります

4 2 「湖西市消防団入退団式」がアメリティプラザにて行われました。当日は消防団員や市関係者など、およそ300人が出席。消防団は「自らの地域は、自らで守る。」を合言葉に、日々、仕事の傍らさまざまな訓練を行っています。

今年度は66人が新たに消防団に入団し、新入団員を代表して三浦朋之さんが、決意表明をしました。



労働者の祭典「メーデー」

4 16 毎年5月1日は、国際的に労働者の日として定められています。

浜名湖競艇場ボートランドにて開催された「第88回連合湖西メーデー」では、労働について考えるセレモニーや家族向けのヒーローショーなどが行われ、市内の事業所で働く多くの人が、家族や職場の人と一緒に参加しました。

編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

はじめまして。今月号から🍷に代わって広報担当となりました、🍷です。元々人見知りなのですが、最近はカメラを持つと積極的になれる気がしています。人生で初めて使う一眼レフのカメラは、自分にとって持ち歩くには(いろんな意味で)少々重いですが、いいなと思う写真を撮るべく奮闘中です。まだまだ未熟者ですが、イベントなどで広報こさいの腕章と黒いカメラを見かけたら、ぜひシャッターチャンスください。これからよろしくお願いします(*・ω・*)



トピックス

TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



晴れたね!トキワマンサクまつり

4 16 「トキワマンサクまつり」が神座集落センターで開催されました。晴れの日にこのイベントが開催できたのは数年ぶりとのこと。つきたてのお餅や甘酒がふるまわれ、「良い天気だね〜」と、笑顔あふれる暖かな日になりました。

トキワマンサクの群生地にも見物人が訪れ、黄白色のトキワマンサクを写真に収めていました。

99歳 おめでとうございます



4月15日(新所)

加藤 竹男さん

浜松市北区引佐町出身の竹男さんは8人兄弟。終戦直後は京都の呉服屋に住み込みで働いていましたが、その後農家を継いでお米やお茶を作っていました。現在施設で過ごしている竹男さんは、毎日3階の部屋から1階の食堂まで自分で歩いて行くほど元気。副市長からお祝いの花束を受け取り、「うれしいです」と喜んでいました。