

広報こさい

# Kosai

平成30年

7月号

湖西連峰に登ってみよう。	2
ひとり親家庭などへの支援のお知らせ	4
子宮頸がん・乳がん集団検診のご案内	5
ふるさと情報局	14

## 頭巾かぶって、 走れ! 逃げろ!



5月31日(木)、新所幼稚園で避難訓練が実施されました。教室にいた園児たちは、9:30の地震発生の合図とともに、防災頭巾をかぶって上履きのまま外へ。先生の言うことを聞きながら、年少から年長までの園児36人は、それぞれ集団となって、近くにある高台へ走って避難しました。

湖西連峰に登ってみよう。

# あの日、あの場所で見た 青い町。

湖西市の北から西にかけて連なる「湖西連峰」。

自然豊かな湖西市の象徴ともいえる山々であり、低い山が続く、ハイキングコースとしても知られています。

数多くの野鳥も生息しており、ヤマガラやメジロ、シジュウカラなどが、澄んだ鳴き声で私たちを出迎えてくれます。

年間数万人が登山を楽しむ湖西連峰。

山頂から望む景色は、きっと忘れられないものになるでしょう。





### 大知波峠廃寺跡

おちばの里親水公園から登った先にある跡地。浜名湖や太平洋、湖西の町並みを眺望できるスポット。

### あら環像

地元の子どもたちが「ごみゼロ」を願って作成。総勢530体が登山者を癒してくれる。



### すやま 嵩山展望台

梅田親水公園から30分ほど歩いた先にある展望台。気軽に登れる距離にありながら、浜名湖・太平洋・富士山が一望できる。



### 雨やどり岩

ハイキング中の突然の降雨に、思わず駆け込みたくなるような大岩。

**大** 自然の中を歩く。それだけで、心と身体のリフレッシュにつながります。自分の足で一步一步、森林浴を満喫しながら味わう達成感とその魅力は、疲労感にも勝るものがあるという人もいます。

**湖** 西連峰の正式名称は「弓張山地」。200m〜400mの山が連なる山脈で、標高は低いものの展望は良く、浜名湖や富士山、南アルプスなどがポイントごとに違った表情で私たちを出迎えてくれます。また歴史的な背景が垣間見える場所も多数あり、大知波峠廃寺跡は、平安時代に栄

えた寺院の跡地として、国指定史跡にも登録される、まさに秘境の名所といえるでしょう。

**毎** 日の生活の中でも、季節を感じる瞬間は多くあります。道を彩る花壇や風に運ばれる温かい空気からも季節は感じ取れます。しかし山を歩けば、日々の生活では体験できない、四季の移ろいを肌で感じることもできるのではないでしょうか。

**山** 登りに興味はあっても、あと一歩が踏み出せないという人は、ぜひ、湖西連峰で山登りデビューをしてみましよう。

新所原駅 WC	50分	普門寺	20分	神石山	20分	ラクダ岩	20分	仏岩	20分	梅田峠	20分	梅田親水公園 WC P	20分	新所原駅 WC	初心者コース
---------	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	----	-----	-----	-----	-------------	-----	---------	--------

## 「ハイキング」を楽しむために

湖西連峰が低い山々とはいえ油断は禁物。安全に楽しく登山をするためにも、次の点を守りましょう。

### ①計画をしっかり立てる

事前にコースを検討し、時間と体力に余裕をもった計画を立てることが大切です。十分睡眠をとり、15時までに目安に下山するように心掛けましょう。

### ②現在地と地図を照らし合わせる

常に現在地と地図を照らし合わせることが大切です。「道に迷ったな」と感じたなら、正しい道だとはっきりわかるまで戻りましょう。

### ③ほかにも気をつけること

- ▼植物や昆虫はむやみに採取しない
- ▼ゴミは必ず持ち帰る
- ▼ダニ・ハチ・マムシに気をつける

これ以外にも、湖西連峰には多数の魅力やハイキングコースがあります。詳しくはハイキングマップをご覧ください。市役所やウェブサイトを、ハイキングコース登山口で入手できます。

### ハイキングの服装と持ち物

- 帽子** 日よけ対策はもちろん頭部の防寒にも役立ちます。
- シャツ** 長袖で通気性・吸水性の良い素材の着替えを用意するとなお◎です。
- 食料** チョコレートや飴、ドライフルーツなどハイカローな食料が役に立つ。お弁当は食中毒に注意!
- 軍手・手袋** 防寒目的のほか、ヤブや枝から手・指を保護する役割もあります。
- 水** 水筒ではなく、小さめのペットボトルに小分けするのがおすすめ。帰りにはつぶして持ち帰りましょう。
- 上着・ジャンパー** 軽くて暖かい素材のもの。雨風防止にフード付きもおすすめ!
- 靴・ソックス** 靴はトレッキングシューズが快適。ソックスは厚手のものを用意しましょう。
- ズック** 両手を空けておけるものを。自分の体型に合わせて、ひも部分を調整しましょう。
- ロングパンツ** 悪路や転倒のことを考え、暑い季節でもロングパンツを。伸縮性のある素材を選んでください。

問合せ先  
観光交流課  
☎ 576-1230  
FAX 576-4876



# ひとり親家庭などへの 支援のお知らせ

ひとり親家庭などの皆さんに、生活の安定や自立の促進を図るための支援制度を紹介いたします。申請方法や詳しい支給の条件などは、お問い合わせください。

## ① 児童扶養手当

子ども（18歳に達して最初の3月31日を迎えるまで）を養育する人の所得と、子どもの人数および扶養義務者の所得に応じて手当を支給します。

●対象 次のいずれかに該当する子どもを養育する人

- ① 両親が離婚
- ② 父または母が死亡
- ③ 父または母が重度の障害を有する
- ④ その他婚姻によらない懐胎、両親がいないなど

### ●支給月額

子ども1人の場合

1万30円～4万2500円

2人目の場合

5020円～1万40円を加算

3人目以降の場合

3010円～6020円を加算



## ② 交通遺児等福祉手当

18歳未満の交通遺児（在学中の場合は20歳未満）を扶養している保護者などに、手当を支給します。

### ●対象

交通事故が理由で両親または片親が次に該当する人

- ① 死亡した人
- ② 生死不明となった人
- ③ 重度の障害を負った人

### ●支給月額

子ども1人につき1万円

## ③ 村田光雄奨学金



母子家庭で、子どもが高校などに在学している世帯に奨学金を支給します。

●対象 児童扶養手当の全部支給を受けている母子家庭で、高校などに在学している世帯

### ●支給月額

子ども1人につき5千円

## ④ 母子家庭等医療費助成

子ども（20歳未満）がいるひとり親家庭などに、医療費の自己負担分を助成する制度です。（保険給付分のみ）

### ●対象

同居している全員が、前年分の所得税が非課税で、次のいずれかに該当する人

- ① 母子家庭の母と子ども
- ② 父子家庭の父と子ども
- ③ 両親のいない子ども

※非課税の判断は、扶養控除廃止前の計算方法です。所得税が課税されている場合でも、対象になる可能性がありしますので、詳しくはお問い合わせください。



## ⑤ 母子父子寡婦福祉資金の貸付

母（父）子家庭、寡婦家庭に各種資金の貸し付けを行います。

### ●対象

母（父）子家庭、寡婦家庭 ※種類により対象が異なります。

### ●種類

就学支度資金、修学資金、就職支度資金、転宅資金など

※平成31年4月に進学する子どもの就学支度資金・修学資金申請の案内は、別にお知らせします。

## ⑥ JR通勤定期乗車券の割引

JR通勤定期乗車券を3割引で購入できます。

●対象 児童扶養手当の支給を受けている世帯（通学用は不可）



問合せ先  
子育て支援課  
☎576-1813  
FAX576-1220



# 子宮頸がん・乳がん 集団検診のご案内

## ●対象 次の①②に当てはまる人

- ①湖西市に住民票がある人
- ②各検診の条件に当てはまる人

## ▼子宮頸がん検診

20歳以上の女性で、昨年度、市の子宮頸がん検診を受けていない人  
※本年度21歳になる人は、無料クーポン券の対象です。

## ▼乳がん検診

40歳以上の女性で、昨年度、市の乳がん検診を受けていない人  
※本年度41歳になる人は、無料クーポン券の対象です。

※授乳中の人、豊胸手術を受けた人、心臓ペースメーカーの入っている人などは受けられません。

## ▼注意事項

※無料クーポン券は、4月20日時点で湖西市に住民票がある対象年齢の人に配布しています。  
※妊娠の可能性のある人、妊娠中の人は受けられません。

## ●予約方法

## ▼受付期間

7月2日(月)～27日(金) 8時30分～17時(土・日曜日、祝日は除く)

## ▼申込方法

電話または窓口で直接申し込み。  
※先着順です。受診券のない人は、予約時にご連絡ください。

## ●定員

▼子宮頸がん検診：各60人

▼乳がん検診：各40人

## ●費用

①検診1回につき1000円

②70歳以上とクーポン券対象者は無料

## ●その他

本年度、70歳以上の皆さんについては、従来どおり無料で受診することができます。しかし来年度以降については、段階的に無料の対象年齢を引き上げ、2023年には対象年齢が75歳以上となる予定です。ご了承ください。

集団検診のほか、個別検診も行っています。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

## ▼検診日程

日程	受付時間	場所
9月4日(火)	9:00～ 9:30	健康福祉センター(おほと)
	13:00～13:30	
9月5日(水)	9:00～ 9:30	新居地域センター
9月8日(土)	9:00～ 9:30	健康福祉センター(おほと)
	13:00～13:30	
9月12日(水)	9:00～ 9:30	健康福祉センター(おほと)
	13:00～13:30	
9月13日(木)	9:00～ 9:30	新居地域センター
	13:00～13:30	



## 自己検診を してみましょう

乳がん気付いたきっかけの約半数は、自己検診(触診)といわれています。20歳になったら、月に1度の自己検診(触診)を行って早期発見に努めましょう。

## 乳がんの自己検診方法



- ①見て…「くぼみ・ふくらみ」「ただれ・変色」「ひきつれ」はありませんか?
- ②さわって…「しこり」はありませんか?
- ③つまんで…「血が混じったような分泌物」はありませんか?
- ④横になって…「しこり」はありませんか?



**530** **いいじゃん**

eco

問合せ先  
 廃棄物対策課  
 ☎ 577-1280  
 FAX577-3253

**不燃ごみ収集中に火災が発生しました**

5月2日、不燃ごみ収集日に、ごみ収集車から火災が発生しました。ごみ収集車の火災は、平成29年度中にも2回発生しています。

3回の火災は、全てごみの分別誤りにより危険物が混入したことが原因です。被害は、車両の一部損傷でしたが、場合によっては、人身事故になったり周辺へ延焼したりする可能性があります。

今後、事故が起きないように、ごみの分別にご協力をお願いします。



●正しい出し方

スプレー缶、カセットボンベは中身を空にしてから出す

乾電池はセロハンテープを貼って絶縁してから出す

湖西地区の専用コンテナ

**出す場所**  
 【湖西地区】資源物回収拠点の専用コンテナへ  
 【新居地区】決められた日にごみステーションへ

▼以下のものは「剪定枝・竹・草」ではなく、別の方法で出してください

	<p>○加工されたもの(木材、よしず、すだれ など)</p> <p>素材が木や竹であっても、加工されたものは防腐剤や塗料などが付着している可能性があるのでリサイクルできません。</p> <p><b>→燃やせるごみ、粗大ごみ</b></p>
	<p>○野菜くず、果実</p> <p>キャベツやネギなどの野菜の葉、枝に付いたみかんなどの果実は、水分が多いのでリサイクルできません。</p> <p><b>→燃やせるごみ</b></p>
	<p>○ビニールポット、軍手、ゴム手袋 など</p> <p>剪定や花壇の作業時に一緒に出たビニールポット、軍手、ゴム手袋などのごみは、必ず分別してください。</p> <p><b>→燃やせるごみ</b></p>
	<p>○土、石、砂利</p> <p>草木の根に付いた土は、できる限り落としてから出してください。石や砂利は、チップ化作業時に機械の故障の原因になりますので出さないでください。</p> <p><b>→処分は専門業者に依頼</b></p>

剪定枝・竹・草は、チップ化処理をして堆肥としてリサイクル(再利用)されています。異物が混入するとリサイクルできなくなりしますので、分別にご協力をお願いします。

**ごみ分別ワンポイント(剪定枝・竹・草)**



# 高額療養費制度

# 70歳以上の自己負担限度額が変わります

高額療養費制度とは、1カ月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決定しています。

8月からは、上限額が次のとおりに変更となります。変更に伴い、新たに「限度額適用認定証」が必要となる場合があります。変更しますので、ご注意ください。

## 限度額適用認定証とは



本来であれば、医療機関で支払った高額な医療費については数カ月後に還付をしますが、事前に限度額適用認定証を窓口で提示することで、窓口での医療費負担を減らすことができます。ただし、基本的には後日の還付がなくなりますので、ご了承ください。

年収約370万円～1160万円（課税所得145万円～689万円）の人はご注意ください

8月以降、1カ月に同じ医療機関での支払いが高額になる可能性がある人は、必ず市役所または新居地域センターにて「限度額適用認定証」の交付申請をしてください。

### ▼7月31日診療分まで

	適用区分	自己負担限度額	
		外来のみ (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	課税所得145万円以上の人	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% < 4回目以降は44,400円 > (※1)
一般	課税所得145万円未満の人	14,000円	57,600円 < 4回目以降は44,400円 > (※1)
住民税非課税 (※2)	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

### ▼8月1日診療分から

	適用区分	自己負担限度額	
		外来のみ (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	III 課税所得690万円以上の人	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% < 4回目以降は140,100円 > (※1)	57,600円 < 4回目以降は44,400円 > (※1)
	II 課税所得380万円以上の人	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% < 4回目以降は93,000円 > (※1)	
	I 課税所得145万円以上の人	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% < 4回目以降は44,400円 > (※1)	
一般	課税所得145万円未満の人	18,000円	57,600円 < 4回目以降は44,400円 > (※1)
住民税非課税 (※2)	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

新たに「限度額適用認定証」を申請する必要がある範囲

- (※1) 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から上限額が下がります。
- (※2) 住民税非課税世帯の人については、従来どおり窓口にて「限度額適用・標準負担額認定証」の交付申請をしてください。現在「限度額適用・標準負担額認定証」を持っている後期高齢者医療制度の人は、申請をする必要はありません。

### 問合せ先

国民健康保険について 保険年金課 ☎ 576-4585 FAX576-4880  
 後期高齢者医療制度について 保険年金課 ☎ 576-4530 FAX576-4880



①



④



②



⑤



⑥



③

- ①新居弁天海水浴場 ②女河浦海水浴場 ③新居弁天わんぱくランド  
④諏訪神社奉納煙火 ⑤わんぱくランドオープンイベント ⑥浜名湖ミナトリング

## 夏のイベントのご案内

### 新居弁天海水浴場

期 間 7月14日(土)～8月31日(金) 9:00～16:00

### 女河浦海水浴場

期 間 7月15日(日)～8月31日(金) 9:00～16:00

### 新居弁天わんぱくランド

期 間 7月14日(土)～8月31日(金) 9:00～17:00(最終入場16:30)

入場料 大人(中学生以上) 500円 小人(4歳以上小学生以下) 300円 3歳以下無料

### ●オープンイベントのお知らせ

と き 7月14日(土) 10:00～11:30

内 容 子ども宝探し、子どもうなぎつかみ大会

### 諏訪神社奉納煙火

とき・ところ 7月27日(金) 19:30～21:00 新居小学校

7月28日(土) 19:15～21:00 新居中学校

### 浜名湖ミナトリング2018&海辺のおんぱく

とき・ところ 7月28日(土) 10:00～16:00 海湖館・浜名港ほか



問合せ先  
観光交流課  
☎ 576-1230  
FAX 576-4876

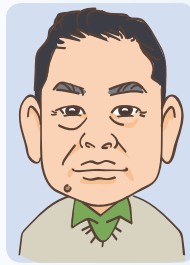


いいところ行ってみよう！

# 市民記者がゆく ござい発見



## 湖西市の春は花の町



かまだ あきら  
鎌田 彰

湖西市では4月に花に関わる大きなイベントが4週連続で開催されました。

4月1日は(本興寺花祭り お茶会)そして、8日は(本興寺花祭り 踊りの発表会)が開催されました。本興寺の満開の桜と共に、優雅な茶会や地元の話の踊りが披露されました。

15日は(ござい春の緑花フェア・きらく市)が新居文化公園で開催され、花や植木などを求める人で賑わいました。22日は(トキワマンサクまつり)が神座集落センター、マンサクの群生地で開催され、日本一の自然群生地のトキワマンサクの満開を見ることができました。また同時期に(おちばの里 親水公園)で、珍しい緑色の桜である御衣黄桜も見頃を迎えていました。

いずれの行事でもまさに花爛漫の湖西の春を謳歌することができました。来年度も同様に開催される春のイベントの参加をお薦めします。



▲本興寺花祭り



▲緑花フェア・マンサク祭り・御衣黄桜

## 耐震補強工事で地震に強い家を！

想定される大規模地震から、市民の生命や財産を守るため、市では次のような事業を実施しています。自分の住宅が地震にどのくらい耐えられるか、まずは無料の耐震診断で確認しましょう。

なお、耐震補強工事と湖西市住宅リフォーム事業費補助金は併用可能です。補強工事の際は、省エネ化およびバリアフリー化リフォームも併せてご検討ください。



対象	昭和56年5月以前に建築された木造住宅
無料耐震診断	専門家(耐震診断補強相談士)による耐震診断
補強計画の作成	耐震補強の計画・設計にかかる費用を助成(助成額は費用の3分の2以内、上限96,000円) ※高齢者のみの世帯や、障害のある人との同居世帯は、144,000円まで助成
耐震補強工事	木造住宅の耐震補強工事に対して助成(上限500,000円) ※高齢者のみの世帯や、障害のある人との同居世帯は、800,000円まで助成 ※TOUKAI-O事業のPRに協力される場合は、平成32年度までに限りさらに300,000円補助額を上乗せします。 ※耐震補強工事をした場合、要件に当てはまれば所得税、固定資産税の控除が受けられます。

申込先 建築住宅課 ☎ 576-4549 FAX 576-1897

# 65歳以上の皆さんへ 介護保険料が 変わります

65歳以上の介護保険料は3年に1度見直され、平成30～32年度の介護保険料は、次のとおり適用されます。

介護保険料は、本人や同じ世帯の人の課税状況によって異なります。それぞれの適用条件は以下の表でご確認ください。

## ●利用者負担割合が変わります

8月1日から、利用者負担割合が2割の人のうち、特に所得の高い人の負担割合が3割となります。

これ以外にも、介護保険制度の改正があります。内容についてはウェブサイトを（「湖西市長寿介護課」で検索）をご覧ください。お問い合わせください。

## ●問合せ先 長寿介護課

☎ 576・1104  
FAX 576・1220



### ▼所得段階別介護保険料（基準額 5,000 円（月額） = 60,000 円（年額））

段階	年額	保険料率	対象者		
			市民税の状況		要件
			本人	世帯員	
第1段階 （※1）	27,000 円	基準額 × 0.45	非課税	非課税	▼生活保護受給者 ▼老齢福祉年金受給者 ▼本人の前年の「課税年金収入額（※3）+ 公的年金以外の合計所得金額（※4）」が80万円以下
第2段階	37,500 円	基準額 × 0.625			本人の前年の「課税年金収入額 + 公的年金以外の合計所得金額」が80万円を超え120万円以下
第3段階	45,000 円	基準額 × 0.75			本人の前年の「課税年金収入額 + 公的年金以外の合計所得金額」が120万円を超える
第4段階	54,000 円	基準額 × 0.90	課税	課税	本人の前年の「課税年金収入額 + 公的年金以外の合計所得金額」が80万円以下
第5段階	60,000 円	基準額 × 1.00			本人の前年の「課税年金収入額 + 公的年金以外の合計所得金額」が80万円を超える
第6段階	72,000 円	基準額 × 1.20	課税	※2	本人の前年の合計所得金額が120万円未満
第7段階	78,000 円	基準額 × 1.30			本人の前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満
第8段階	90,000 円	基準額 × 1.50			本人の前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満
第9段階	102,000 円	基準額 × 1.70			本人の前年の合計所得金額が300万円以上500万円未満
第10段階	108,000 円	基準額 × 1.80			本人の前年の合計所得金額が500万円以上

※1 第1段階については、公費による軽減をした額です。

※2 第6段階～第10段階について、世帯員の課税や非課税は介護保険料の算定に影響はありません。

※3 課税年金収入額には、非課税となる年金（障害年金、遺族年金など）は含まれません。

※4 合計所得金額とは、収入から必要経費などを控除した額です（扶養控除、医療費控除、社会保険料控除、基礎控除などの所得控除をする前の金額です）。平成30年度からは、さらに長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額となります。

## 住宅・土地統計調査 調査員募集

●定員 30人程度

### ●内容

▼8月下旬 調査員説明会への出席

▼9月 準備調査（チラシ配布など）

▼9月下旬 調査票の配布・記入依頼  
（無作為に抽出した50戸程度）

▼10月 調査票の回収・点検・整理・提出

●報酬 5～6万円程度

●対象（一部抜粋）  
（担当する調査区で異なります。）

▼20歳以上で、責任をもって調査事務を遂行できる人

▼税務や警察に直接関係のない人

▼暴力団員でない人、暴力団や暴力団員と密接な関係でない人

●申込期限 7月10日（火）

### ●その他

住宅・土地統計調査以外でも、多くの統計調査が行われています。登録調査員として登録した人には、調査の都度に参加意向を確認します。興味がある人は、お問い合わせください。

### ●問合せ先 企画政策課

☎ 576・4521  
FAX 576・1139

# 6月は土砂災害防止月間です

## ●土砂災害防止月間のお知らせ

6月は土砂災害防止月間です。毎年全国各地で約1000件の土砂災害が発生しており、尊い生命・財産が失われています。今一度、土砂災害に対して関心を持ち、いざという場合に備えましょう。

## ●湖西市土砂災害（特別）警戒区域指定箇所について

現在、市内全域で土砂災害の危険があるとされる場所は、237カ所あります。危険箇所については、県が「土砂災害警戒区域」や「土砂災害特別警戒区域」を指定し、市が警戒避難体制の整備に取り組んでいます。このような地域に住んでいる皆さんには、説明会を開催して「土砂災害ハザードマップ」などを配布しています。

なお警戒区域の指定箇所については、県ウェブサイト（「静岡県砂防課」で検索）で確認することができます。

## ●土砂災害からの避難

土砂災害の危険が高まった場合には、市から流れる同報無線などの避難情報をよく聞き、避難態勢をとってください。屋外への避難が基本ですが、屋外への避難が危険な場合は、崖から

離れた建物の2階以上に避難することにも必要になります。

台風や大雨などの情報をテレビやインターネットなどから入手して、少しでも危険を感じた場合には早めの対応を心掛けましょう。なお気象情報は、気象庁ウェブサイトや県のサイポスリーダーなどから調べることができま

## ●問合せ先

### ▼土砂災害警戒区域について

土木管理課  
☎ 576・4545  
FAX 576・1897

### ▼ハザードマップについて

危機管理課  
☎ 576・4538  
FAX 576・2315



# 市民後見人講演会

成年後見制度は、認知症などによる判断能力の低下によって、金銭管理や生活上に必要な契約行為が困難となる人のための制度です。現在では親族、専門職のほかに、市民の皆さんが担い手となる「市民後見人」の養成が進められています。今回、湖西市では初めてとなる市民後見人の活動内容に関する講演会を開催します。

## 市民後見人候補者養成講座事前説明会

湖西市・磐田市・袋井市・森町では、誰もが住みなれた地域で安心して暮らすことができる地域社会の実現を目指して「市民後見人」の候補者養成講座を8月末から実施します。このたび、養成講座開催に先立ち、事前説明会を開催します。講座受講には説明会への参加が必須になります。

## ●とき

7月23日(月)  
13時30分～15時30分

## ●ところ

磐田市豊田支所

## ●対象

市内在住、在勤20歳以上の人

## ●内容

①講演「成年後見制度の概要と市民後見人への期待」

## ●とき

6月28日(木)  
13時30分～15時30分

## ●ところ

健康福祉センター

## ●テーマ

「成年後見制度とは・市民後見人の活動について」

## ●講師

小泉美津江氏  
(県内初の市民後見人)

## ●定員

60人(先着順)

## ●申込先

長寿介護課  
☎ 576・1221  
FAX 576・1220

②市民後見人候補者養成講座の概要説明

## ●定員

10人程度

## ●申込方法

7月13日(金)までに電話または窓口で直接応募。

## ●その他

参加は無料ですが、講座を受講する際には別にテキスト代が掛かります。

## ▼講座は10日間開催予定です。

## ●申込先

長寿介護課

☎ 576・1221  
FAX 576・1220

7月



お気軽にご相談を!

# 今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
行政相談	2日(月) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	12日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談 休日納税相談	10日(火) 17:15~20:00 29日(日) 9:00~12:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	12日(木) 10:00~15:00	新居地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。 (電話予約者優先)	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
	19日(木) 10:00~15:00	西部公民館		
	26日(木) 10:00~15:00	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談	18日(水) 9:00~16:00 ※事前に連絡してください	健康福祉センター(おぼと)相談室	人権擁護委員が、日常生活での困りごと・悩み事の相談に応じます。	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	5日(木) (10:00~12:00) 12日(木) (電話相談) 19日(木) (13:00~16:00) 26日(木) (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題などについて相談に応じます。	市民協働課(相談用) ☎576-4878 FAX576-1115
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	17日(火) 13:00~16:30 予約制(先着5人まで、 13日(金)12:00までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月水金 9:00~17:00	☎576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
	火木土 9:00~17:00	☎577-5116		
法律相談	21日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	3日(火) 13:00~16:00 28日(土) 9:00~12:00 予約制(各日先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室		
	10日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室		
司法書士相談	10日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	火 9:30~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの健康福祉総合相談	13:30~15:30 予約制 12日(木) (開催日の1週間前までに要予約)	西部健康福祉センター 浜名分庁舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分庁舎 ☎594-3661 FAX594-3075
エイズ検査・相談	12日(木) 9:30~11:00 26日(木) 17:00~19:45 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
マミーズサポート (産後ケア・育児相談)	24日(火) 14:00~17:00 予約制	市立湖西病院 (健診センター2階)	産後1年未満の母子を対象に産後ケア、育児に関する相談に応じます。	市立湖西病院 ☎576-1232 FAX576-2048
子育て相談	窓口または電話にて 日程を調整します。	子育て支援センター (新居町浜名485)	子育ての相談に応じます。	子育て支援センター ☎594-5922 FAX594-5923

# けんこう伝言板

お問い合わせは、健康増進課へ  
☎576-4794 FAX576-1150  
は健康マイレージ2ポイント



※下記以外にも、随時電話などで相談できます。

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
おかあさん教室	<b>今月のおかあさん教室はお休みです。</b>			
プレパ・プレママ教室	妊婦とその夫	21日 <sup>土</sup>	受付9:00~9:15 9:15~12:00	2階 栄養指導室 母子手帳 ※事前申し込みが必要です
はじめてのママ教室	<b>今月のはじめてのママ教室はお休みです。</b>			
離乳食教室	30年3月生まれの子と保護者および希望者	19日 <sup>木</sup>	受付9:00~9:15 9:15~12:00	2階 栄養指導室 母子手帳、バスタオル
すくすく育児教室 (7~8か月児教室)	29年11月生まれの子と保護者および希望者	11日 <sup>水</sup>	受付9:00~9:15 9:15~11:30	2階 栄養指導室 母子手帳、バスタオル、アンケート、おふいひも
1歳6か月児健康診査	28年12月生まれの子	4日 <sup>水</sup>	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください
2歳親子教室	28年6月1日~13日 生まれの子とその保護者	9日 <sup>月</sup>	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール 母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください ※保護者も歯周病検診を行います
	28年6月14日~30日 生まれの子とその保護者	23日 <sup>月</sup>		
3歳児健康診査	27年4月生まれの子	18日 <sup>水</sup>	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	26日 <sup>木</sup>	受付9:30~11:00	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル ※相談のある人は、前日までに電話で予約
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月~木	9:00~15:00	2階 遊びの広場 開放日 ※変更になる場合があります 3.5.10.11.12.17.19.24.25.26.31日
ちびっこ相談	子どもの発達面で心配のある人	2日 <sup>月</sup> 30日 <sup>月</sup>	予 約 制	2階 健康ホール ※あらかじめ健康増進課へお電話ください
ことばの相談	子どものことばについて心配のある人	25日 <sup>水</sup>	予 約 制	2階 健康ホール ※あらかじめ健康増進課へお電話ください
健康相談	生活習慣病など健康について心配・不安のある人、その家族	26日 <sup>木</sup>	13:30~16:00	2階 栄養指導室 ※前日までに電話で予約 ただし都合の悪い場合は調整します。 また希望者にみぞ汁の塩分チェックを実施します(汁物持参)

## 毎月1日はこさい健康の日

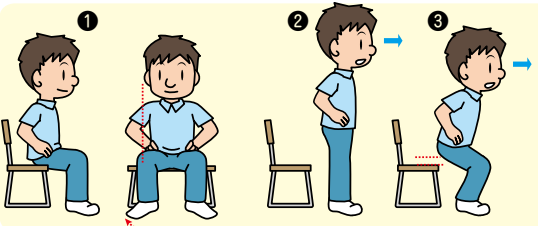
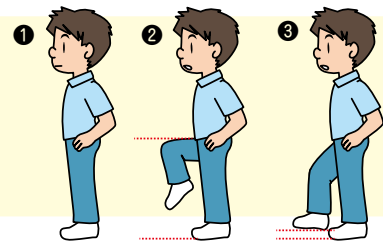
## 体を動かそう! ~ Part 1 ~



梅雨の時期は、家の中にこもりがちになってしまいますね。そうすると、血液の流れが悪くなり、体が硬くなってしまいます。梅雨で外に出られないときは、家の中で体を動かしてみましょう。

### (1) ひざ上げ(体幹)

- ①両手を腰にあて、まっすぐに立つ
  - ②床と平行になるまで太ももを引き上げる
  - ③床より少し浮いた状態まで足を下ろす
- ※②③を、息を止めずゆっくり10回程度繰り返す(反対の足も行う)



### (2) イスでスクワット(下半身)

- ①イスに浅く座った状態で両足を肩幅に広げ、つま先は30度程度外向きにする
  - ②手を腰にあて、顔は正面を向けたまま立ち上がる
  - ③座面より少し浮いた状態まで腰を下ろす
- ※②③を、息を止めずゆっくり10回程度繰り返す

☆プチ情報☆ 次回「体を動かそう~ Part 2 ~」では、寝ながらできる体操を紹介します。

コーちゃん健康マイレージガイド 意識してからだを動かして1ポイントゲット!

問合せ先 健康増進課 ☎576-4794 FAX 576-1150 長寿介護課 ☎576-1212 FAX 576-1220

# ふるさと情報局

My Town Information

## Event イベント

### 湖西軽音楽愛好会 40周年記念演奏会

日頃の練習成果を発表します。入場無料ですが、熊本地震や東日本大震災復興支援、交通遺児チャリティー募金にご協力をお願いします。

- とき 7月8日(日)  
12時30分開場(13時開演)
- ところ 新居地域センター
- 問合せ先 湖西市文化協会  
☎・FAX 578・1700
- 月・水・金曜日 9時～16時



### 湖西吹奏楽団 第31回定期演奏会

クラシックやオリジナルステージなどを披露します。

- とき 7月15日(日)  
13時開場(13時30分開演)
- ところ 新居地域センター
- 入場料 500円
- 問合せ先 湖西市文化協会  
☎・FAX 578・1700
- 月・水・金曜日 9時～16時

### コーちゃん デカスポテニス大会

大きいスポンジボールを使って楽しむ、湖西市発祥のニュースポーツです。ぜひご参加ください。

- とき 7月15日(日)  
9時受付(9時15分開会式)
- ところ アメニティプラザ
- 対象 中学生以上2人～4人1組(1人でも参加可能ですが、その場合は事務局でペアを決定します。)
- 募集部門 女子の部・お楽しみ部の部・男女混合の部(全てダブルス)



▲みんなで体を動かそう

- 申込方法 7月9日(月)までに、申込先や市内体育施設にある申込用紙を記入の上、提出。

●お知らせ 大会は午後まで続くことがありますので昼食をご用意ください。コーちゃん健康マイレージ2ポイント事業です。

- 申込先 スポーツ・文化課  
☎ 576・1140  
FAX 576・1237
- 市民活動センター(エミーナ)  
鷺津1293・4

### 自然を知って楽しむ 浜名湖体験学習会

海の小さな生き物たちのゆりかごと言われる「アマモ場」の観察と浜名湖の伝統漁法である「袋網漁」の見学を行います。親子で身近な浜名湖の自然に触れ、浜名湖の素晴らしさを感じてみませんか。



▲どんな生き物がいるのかな？

- とき 7月28日(土)  
9時30分～15時30分
- ところ 南海荘(浜松市西区)
- 対象 市内在住の小学生と保護者 5組10人
- ※小学生1人に保護者1人
- ※応募多数の場合は抽選
- 参加費 1組1000円
- 申込方法 7月13日(金)までに住所・氏名・学年・電話番号を電話、FAXまたは郵送にて教えてください。
- その他 保険に加入します。昼食にバーベキューを用意します。
- 問合せ先 環境課  
☎ 576・1141  
FAX 576・4880

<広告欄>

### 湖西市ウェブサイト バナー広告の募集

募集中!!

湖西市ウェブサイトのトップページにバナー広告を出してみませんか。平成29年度ウェブサイトアクセス件数は月平均57,200件です。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

掲載料金 5,000円 (1カ月の料金)

※ただし市外事業者は10,000円

60ピクセル×120ピクセル

### あなたの声を聞かせてください

市ではより良いまちづくりを目指し、随時皆さんの意見の投稿を募集しています。

#### 意見の投稿方法

##### ①アイデアBOXを利用する

市内公共施設にあるアイデアBOXに投稿する

##### ②ウェブサイトを利用する

ウェブサイトのふれあいポストから投稿する

問合せ先 企画政策課 ☎ 576-4521 FAX 576-1139

# 募集

## 平成31年成人式 企画・運営委員募集

成人式の企画から当日の運営まで、手伝ってみませんか。皆さんの想い出に残る成人式にしましょう。

- 対象** 市内在住の新成人
- 内容** 打ち合わせ(数回)への参加、当日の進行補助
- 申込方法** 7月13日(金)までに電話または直接応募。



▲皆さんで盛り上げましょう

### ◆成人式のご案内

- とき** 平成31年1月13日(日) 13時～14時30分
- ところ** アメニティプラザ
- 対象** 平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人

- その他** 案内状は11月下旬に発送します。市外在住で参加希望の人は、事前にお問い合わせください。
- 申込先** 社会教育課  
☎ 576・4793  
FAX 576・1237

市民活動センター(エミナ)  
鷺津1293・4

## 親子手話講習会 初級手話講習会

- ◆**屋の部(親子手話講習会)**
- とき** 7月24日(火)・25日(水)・27日(金)・31日(火)、8月1日(水)・3日(金) 9時30分～11時30分

- ところ** 健康福祉センターなど市内5会場
- 対象** 小学4～6年生と保護者
- 定員** 各会場15組
- その他** 各開催日同じ内容となります。ただし、8月3日のみ内容が異なります。

### ◆夜の部(初級手話講習会)

- とき** 7月18日(水)、25日(水)、8月1日(水)、8日(水)、22日(水)、29日(水) 19時～21時

時(全6回)

- ところ** 健康福祉センター
- 対象** 手話に興味のある人
- 定員** 15人
- 申込方法** 7月11日(水)までに電話または直接応募。
- 申込先** 地域福祉課  
☎ 576・4532  
FAX 576・1220

## Life 生活

### 75歳以上の皆さんへ 保険証が変わります

保険証は毎年切り替わりまします。7月下旬までに郵送される新しい保険証(緑色)を確認して、8月1日からご利用ください。簡易書留や窓口での直接交付を希望する場合は、7月6日(金)までにご連絡ください。

なお保険料については、8月中旬に郵送にてお知らせします。

### ●問合せ先 保険年金課

☎ 576・4530  
FAX 576・4880

## 暮らしなんでも無料相談

日常生活のトラブルや悩みごと、困ったこと、どこに相談すれば良いかわからないことなどの相談窓口です。

- とき** 月～金曜日 9時～17時(祝日除く)

- 相談先** ライフサポートセンター 西部事務所  
☎ 461・3715

## 知っていますか 子犬・子猫をゆずる会

県動物管理指導センターでは、県下で保護や引き取られた子犬・子猫を飼育希望者譲渡しています。飼育希望者になるには飼育講習会の受講が必要です。興味のある人は、ぜひご検討ください。

- 申込方法** 市役所、西部健康福祉センターにある案内用紙や専用往復はがきを確認の上、応募。

- 問合せ先** 静岡県動物管理指導センター

☎ 437・0142  
FAX 437・9690

< 広告欄 >

## 不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を広報くださいやウェブサイトで「不用品活用バンク」で検索で紹介しています。電話でもお問い合わせできます。

### ●ゆずりませす

▼新着分 家庭用卓球台、マイク、背負い式噴霧器

▼先月分 子供用ローラー

スケート(インラインスケート)、2匹用犬小屋、

ペット輸送箱(柴犬サイズ)、湖西中学女子制服(夏・冬上下)、浜松学院男女制服(ブラウス、女子冬服、

ワイシャツ、ネクタイ)、鷺津中学女子制服(冬服上)、遊具(ブランコと吊り

輪のセット)、こけし

●ゆずってください

▼新着分 プラスチックパレット、婦人用自転車、草刈機、卓球台

▼先月分 なし

### ●問合せ先 観光交流課

☎ 576・1230  
FAX 576・4876

## 銃砲刀剣類登録審査会

●とき ① 7月24日(火)  
② 1月15日(火)

9時30分～11時30分

●ところ 浜松総合庁舎(浜松市中区)

●その他 銃砲の登録ができるのは、②のみです。詳しくは、お問い合わせください。

●問合せ先 静岡県文化財保護課

☎ 054・221・3158  
FAX 054・250・2784

## 浜松視覚特別支援学校 入学相談のお知らせ

浜松視覚特別支援学校では就職や進学、仕事で悩む人に、専攻科への入学相談を実施しています。入学すると3年間で、あん摩マッサージ指圧師などになるための国家試験受験資格が取得できます。詳しくは、お問い合わせください。

●問合せ先 浜松視覚特別支援学校

☎ 436・1261

## Tax・Other

# 税・その他

今月の納税  
納期限は7月31日です

◎固定資産税・都市計画税第2期

●問合せ先 税務課

☎ 576・4536  
FAX 576・1896

◎国民健康保険税第1期

●問合せ先 保険年金課

☎ 576・4585  
FAX 576・4880

## 県・市合同休日納税相談

仕事などで平日市役所へ行けない人のために、休日納税相談を開催します。今回は、市税のほか、自動車税などの県税についても納付に関する相談や現金での納付も受け付けます。必要な人は、ポルトガル語通訳も利用できます。



●とき 7月29日(日)  
9時～12時

●ところ 市役所1階

●問合せ先 税務課

☎ 576・4536  
FAX 576・1896

浜松財務事務所

☎ 458・7138  
FAX 458・7162

## 寄付をいただきました

株リブレゾーンから学校教育活動のために

▼4月2日(月)白須賀中学校

▼4月27日(金)新居小学校

▼5月1日(火)白須賀小学校

に対してそれぞれ寄付をいただきました。

5月15日(火)、湖西クラウン会から交通遺児等福祉事業基金に寄付をいただきました。

6月1日(金)、日本モーターボート選手会静岡支部から

小・中学校のスポーツ振興のために寄付をいただきました。

ありがとうございました。

<広告欄>





患者さんの笑顔に出会える、  
そんな病院で働きませんか？

## 市立湖西病院採用試験のご案内

職 種	採用人数	受験資格
薬 剤 師	若 干 名	免許資格取得者（平成31年3月末取得見込み含む）
看 護 師	10人程度	免許資格取得者（平成31年3月末取得見込み含む）
看護補助者	若 干 名	高校卒業以上の人（平成31年3月卒業見込み含む） 特に資格や免許などは必要ありません。

●試験日 8月4日(土)

●申込方法 7月20日(金)までに市立湖西病院ウェブサイトにある募集要項を確認の上、必要書類を郵送または持参。

## 市立湖西病院就職相談会のご案内

●とき 7月7日(土) 9:00～11:00 ●ところ 市立湖西病院

●内容（一部抜粋）

- ①職種ごとの業務内容や教育・研修体制（院内見学可）
- ②給与などの勤務条件、院内保育や看護宿舎など福利厚生
- ③看護師を目指している人のための修学資金

●対象

①看護師、薬剤師の資格取得者（見込み含む）で、市立湖西病院に興味がある人

※子育てが落ち着き再就職を考えている人、市立湖西病院へ転職を考えている人、看護師、薬剤師を目指している学生（高校生以上）など

②看護補助者として市立湖西病院で働くことに興味がある人

●参加方法 事前予約不要です。当日直接お越しください。



湖西病院だより

## 市立湖西病院で働くための応援制度のご案内

### 看護師修学資金制度のご案内

対 象	看護学校（大学・短大・専門学校）に在学し、卒業後市立湖西病院で働きたいと考えている学生
貸 与 額	月50,000円
貸与期間	貸与が決定した翌月から、看護学校を正規で卒業する月までの間
そ の 他	貸与月数に相当する月数を市立湖西病院で勤務した場合、貸与額の返還は全額免除となります。 ※免許を取得できなかった場合や、卒業後市立湖西病院で勤務しなかった場合は、貸与額の返還が必要となります。

### 看護宿舎・保育所のご案内

看護師として採用された市外在住者は、3年間看護宿舎に入居することができます。

また院内保育所では、保育士が0～3歳までの子どもをお預かりしますので、安心して働くことができます。保育料も割安で利用でき、夜勤時や当直明けにも保育を依頼することができます。

問合せ先（申込先） 市立湖西病院管理課 ☎ 576-1231 FAX 576-1119  
〒 431-0431 湖西市鷺津 2259-1

<広告欄>



18

## 湖西市の、

### 更なる魅力向上と発信!

6月、紫陽花が梅雨空に映える季節となりました。

毎年度当初は、各種団体の総会が数多く開催されています。その中で、新居町商工会においては、お菓子の詰め合わせ「湖西味めぐり」が総会でお披露目されました。市内の複数の店舗が、地元らしい手土産をとの思いで、協力して作っていただきました。出張時の手土産にも使わせていただき、好評です!

また、市内の海を愛する有志により、初の湖西市長杯ビーチクリーンカップ・サーフィン大会が、白須賀で開催の運びとなりました。毎月の海岸清掃ボランティアの皆さんを中心に、美しい海岸やコミュニティ作り、自然の大切さを子どもたちにも伝えたいとの思いがこもっています。多くの方々にご参加いた

だき、地域活性化にも繋がればと考えています。

なお今月から、新市民会館の場所や機能・内容について、高校生を含め、無作為抽出から立候補いただいた「市民会議」の皆さんによる議論が始まります。市民ホールや図書館、防災センター、民間商業施設などのほか、湖西市のものづくりの歴史や自然・文化遺産の紹介など、市の魅力発信の拠点・市の顔となるよう、使いやすく、機能的な複合施設に向けた、建設的な議論を期待しています。

日中の気温も上昇してきました。熱中症等にご留意いただき、熱く、楽しい夏を迎えましょう!

影山剛士

Library Information

# 図書館 たより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604  
ウェブサイト▶<https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/> ※ウェブサイトで本の予約可能

7月 開館時間 9:30~18:30 ●中央図書館休館日 2, 9, 17, 23, 30日 ▲新居図書館休館日 3, 10, 17, 24, 31日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ブックスタート  
対象：H30年1月生まれの子とその保護者  
中央図書館20日(金)、新居図書館23日(月)
- おはなし会(10:30~11:00)  
ちいさい子向け(3歳ぐらいまで)  
中央図書館5日・19日、新居図書館12日・26日 ※全て木曜日  
幼児、小学生向け  
中央図書館7日・14日・28日、新居図書館7日・21日 ※全て土曜日

## お知らせ

### ★夏休みも図書館へ行こう!

- ♡「中央図書館 わくわくデー」7月21日(土)  
おはなし会スペシャル、工作教室、リサイクル本の無料配布など
  - ♡「新居図書館 夏休みおはなし会」7月25日(水)
  - ♡「中央図書館 チャレンジブックラリー」
  - ♡「新居図書館 スタンプラリー」
- 詳しくは、館内ポスターやウェブサイトなどで確認できます。イベントのほか、夏休みの宿題に役立つような本もありますので、ぜひご来館ください。

## おすすめ本の紹介

「うまい! 味が決まる! みそ・塩・しょうゆのシンプルおかず」家の光協会 ●



味つけの基本は、みそ・塩・しょうゆ。どこの家庭にもある調味料だけで、おいしい料理が作れます。一押しのおかずから味変わりレシピ、シンプルおかずまで、それぞれの調味料の味が際立つレシピを紹介。(TRC TOOLi)

### ◆一般書

- ▶文学・歴史  
「瑕疵借り」松岡圭祐 ●新  
「未来」湊かなえ ●新  
「奥の細道」リチャード・フラナガン ●
- ▶趣味・実用書  
「赤ちゃんに作ってあげたいスタイとブルマ」●  
「おひとりさまの「シニア金融」」岡内幸策 ●  
「お寺の仏像イラスト図鑑」さとう有作 ●新
- ▶その他  
「社会への投資」三浦まり ●

### ◆児童書

- ▶絵本  
「村じゅうみんなで」  
ヒラリー・ロダム・クリントン ●  
「おにいちゃんさんかんび」くすのきしげのり ●新
- ▶読み物  
「消えた時間割」西村友里 ●  
「コクルおばあさんとねこ」フィリパ・ピアス ●新



**同報無線 自動放送**

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

**同報無線テレホンサービス**

☎ 0120-331-282 <http://www.city.kosai.shizuoka.jp/>  
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

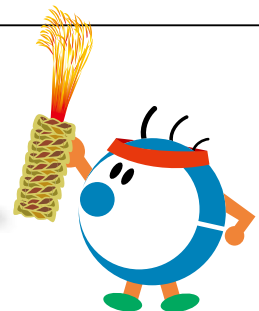
**遊 遊びの広場**

時間 / 9:00 ~ 15:00  
ところ / 健康福祉センター (おほと) 遊びの広場

1	日	こさい健康の日⑬
2	月	行政相談⑫、ちびっこ相談⑬
3	火	遊 法律相談⑫
4	水	1歳6か月児健康診査⑬
5	木	遊 女性相談⑫
6	金	
7	土	湖西病院就職相談会⑰
8	日	湖西軽音楽愛好会40周年記念演奏会⑭
9	月	2歳親子教室⑬ シルバー人材センター入会説明会(新居)
10	火	遊 夜間納税相談⑫、司法書士相談⑫
11	水	遊 すくすく育児教室(7~8か月児教室)⑬
12	木	遊 行政相談⑫、年金相談⑫、女性相談⑫ こころの健康福祉総合相談⑫ エイズ検査・相談⑫
13	金	
14	土	わんぱくランドオープン⑧ 新居弁天海水浴場オープン⑧
15	日	ごみの持込休日受入日 9:00 ~ 12:00 女河浦海水浴場オープン⑧ 湖西吹奏楽団定期演奏会⑭ コーちゃんデカスポテニス大会⑭
16	月	海の日
17	火	遊 多重債務者相談⑫
18	水	人権相談⑫、3歳児健康診査⑬
19	木	遊 年金相談⑫、女性相談⑫、離乳食教室⑬

20	金	
21	土	法律相談⑫、プレパパ・プレママ教室⑬ 中央図書館わくわくデー⑱
22	日	
23	月	2歳親子教室⑬ 市民後見人養成講座事前説明会⑪ シルバー人材センター入会説明会(湖西)
24	火	遊 マミーズサポート(産後ケア・育児相談)⑫ 銃砲刀剣類登録審査会⑯
25	水	遊 ことばの相談⑬ 新居図書館夏休みおはなし会⑱
26	木	遊 年金相談⑫、女性相談⑫、育児相談⑬ エイズ検査・相談⑫、健康相談⑬
27	金	諏訪神社奉納煙火(新居小学校)⑧
28	土	法律相談⑫、浜名湖体験学習会⑭ 諏訪神社奉納煙火(新居中学校)⑧ 浜名湖ミナトリング2018&海辺のおんぱく⑧
29	日	休日納税相談⑫
30	月	ちびっこ相談⑬
31	火	遊

カレンダーの詳細は(数字)のページを参照してください。



**市のようす**

※外国人を含む

平成30年5月末現在の人口など	前年同月末数	平成30年5月の異動者数
■人口 59,903人	60,246人	■転入 354人
■男 30,699人	30,732人	■転出 202人
■女 29,204人	29,514人	■出生 38人
■世帯数 23,804世帯	23,581世帯	■死亡 56人

**休日救急当直医(9:00~17:00)**

1日 牛田クリニック(内/外/消/小/皮) ☎ 574-2252 あらい眼科(眼) ☎ 594-7104	16日 あらい青葉クリニック(小/内) ☎ 594-0044 川口整形外科(整/リウ/リハ/外) ☎ 573-3737
8日 榛名医院(内/循) ☎ 578-1092 後藤内科医院(内/小) ☎ 572-3292	22日 きもと小児科(小) ☎ 576-1938 こいで整形外科・皮膚科(整/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 575-1080
15日 みなとクリニック(内/循) ☎ 595-0780 西湖西整形外科(整/リウ/リハ) ☎ 522-7001	29日 新村医院(内/小) ☎ 594-0080 伊藤医院(内/小) ☎ 578-0658

**湖西市の情報満載!チャンネル・ウィンディ「知っク!週刊こさい」**

知ってお得な湖西市の情報を毎週木曜日更新でお届けします。市内のニュースや面白い話題など、湖西の「今」がわかる情報番組です。視聴にはケーブルテレビへの加入が必要です。

●放送時間

月~金曜日 8:30・14:30・20:30  
土・日曜日 8:30・21:30  
※6月までは毎日9:15と16:15に放送します。

●問合せ先

ウィンディ湖西営業所  
(古見901-7)  
☎ 555-9000 FAX 555-4556



急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(浜名医師会で検索)で確認してください。



## 300年の歴史を体験中

**4 30** 地元の魅力を知るイベント「集まれ！浜名湖地域の魅力in海湖館」が開催されました。会場内では、ミニ手筒花火作り体験のほか、魚のつかみ取りなどを開催。ミニ手筒花火作りでは、多く子どもたちが保存会の皆さんに教えてもらいながら、竹にゴザを巻いたり縄を巻いたりなど、300年前から続く伝統行事を体験しました。



## 泥んこも田植えも楽しいね

**5 5** 吉美地区の内山農園にて田植え体験会が開催されました。ふるさと納税の返礼品の1つとして企画されたもので、県内外から約40人が参加。青空が広がる中、最初に田植え機の乗車を体験した後、続いて田植え体験にチャレンジ。手に苗を持って田んぼの中に入ると、「はまったー」など泥だらけになりながら楽しむ声が聞こえました。

### 編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

今回の特集は「湖西連峰」。私、人生3度目の湖西連峰ハイキングに挑戦いたしました。体力的には不安が残る年齢になってきましたが、初心者にもやさしい道のりということもあり、案外イケるもんですね。(笑)v

じんわりと汗をかき、脈の鼓動を感じながら、少しずつ息が切れてくる。そんな苦しい道を歩んだ先にあの感動が味わえます。そして山を下った後に食べるご褒美の「茄子カレー」が最高にウマイ、と思った初夏の日。🍆

◆トピックス

# TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



## こいのぼりのトンネルを抜けて

**5 3** おちばの里親水公園まつりが開催されました。雨の影響もあり、一部縮小しての開催となりましたが、地元特産品を使った出店や竹を使った笛作りなどに、約800人が集まりました。そのほか、公園内には多数のこいのぼりが用意され、親子連れなどは、こいのぼりを見上げたり、低く飾られたこいのぼりの下をくぐったりして楽しんでいました。



## 仲間と一緒に湖畔を踏破!

**5 24** 白須賀中学校の生徒が、浜名湖を約半周歩く行事「浜名湖ウォーク」に参加しました。このイベントは個人の体力に合わせて複数の地点から出発して、自分の通う中学校まで浜名湖沿岸を歩くイベントです。白須賀中学校からの一番遠い距離は伊目小学校からの約28\*。生徒たちは、友達とお話ししながら、自分たちのペースで歩きました。