

広報こさい
Kosai

市民協働で創る「市民が誇れる湖西市」

平成30年

3月号

3月11日は「夜間防災訓練」の日 | 2

家庭教育をサポートします | 4

働きたい人を応援します | 5

ふるさと情報局 | 12

一文字大賞、2017年は「優」！



1月13日(土)、2017年の湖西市を漢字一文字で表す「わがまち湖西一文字大賞」が、中央図書館にて発表されました。1455人から337種の応募があり、「市内で優秀な成績を修めた話題が多かった」や「道の駅にヤギが贈られ、人の優しさを感じた」などの理由で60票を集めた「優」が大賞に選ばれました。発表後は、新居高校書道部の近藤 寿里さん(写真左)が補助役の松浦 夏樹さん(写真右)と共に、勢いよく特大の文字を書き上げました。

3月11日は「夜間防災訓練」の日

市では毎年3月11日に、夜間の防災訓練を実施しています。巨大地震が発生すると、建物倒壊、津波や火災などの災害が起こります。そのような災害の被害を軽減するためには、日頃から地震の脅威を十分理解することが大切です。

災害は突然襲ってきます。いざというときには、迅速かつ的確な行動がとれるよう、訓練を通して考えてみましょう。

3月11日(日) 19:00 地震発生

地震発生時刻に同報無線から緊急地震速報が放送され、防災ほっとメールが送信されます。放送が流れたら、まずその場で身の安全を確保する行動を取りましょう。

■避難所とは
地震や水害などで自分の住宅に住めなくなった人が、生活するための場所です。
地震や水害があっても自分の家が無事ならば、自分の家で過ごすことが望ましいでしょう。熊本地震では地震の揺れで命を落とした人よりも、避難生活によるストレスや持病の悪化などで命を落とした人のほうが多いのです。



命を守るため、一時的に避難する場所です。(津波避難ビルなど)

■避難場所とは

災害時の「避難場所」と「避難所」について



同報無線テレホンサービス、防災ほっとメールの活用を

同報無線の放送内容が聞き取れない場合、次の2つの方法から内容を確認することができます。

①同報無線テレホンサービス TEL 0120-331-282

同報無線の放送内容を電話で聞くことができます。

②防災ほっとメール

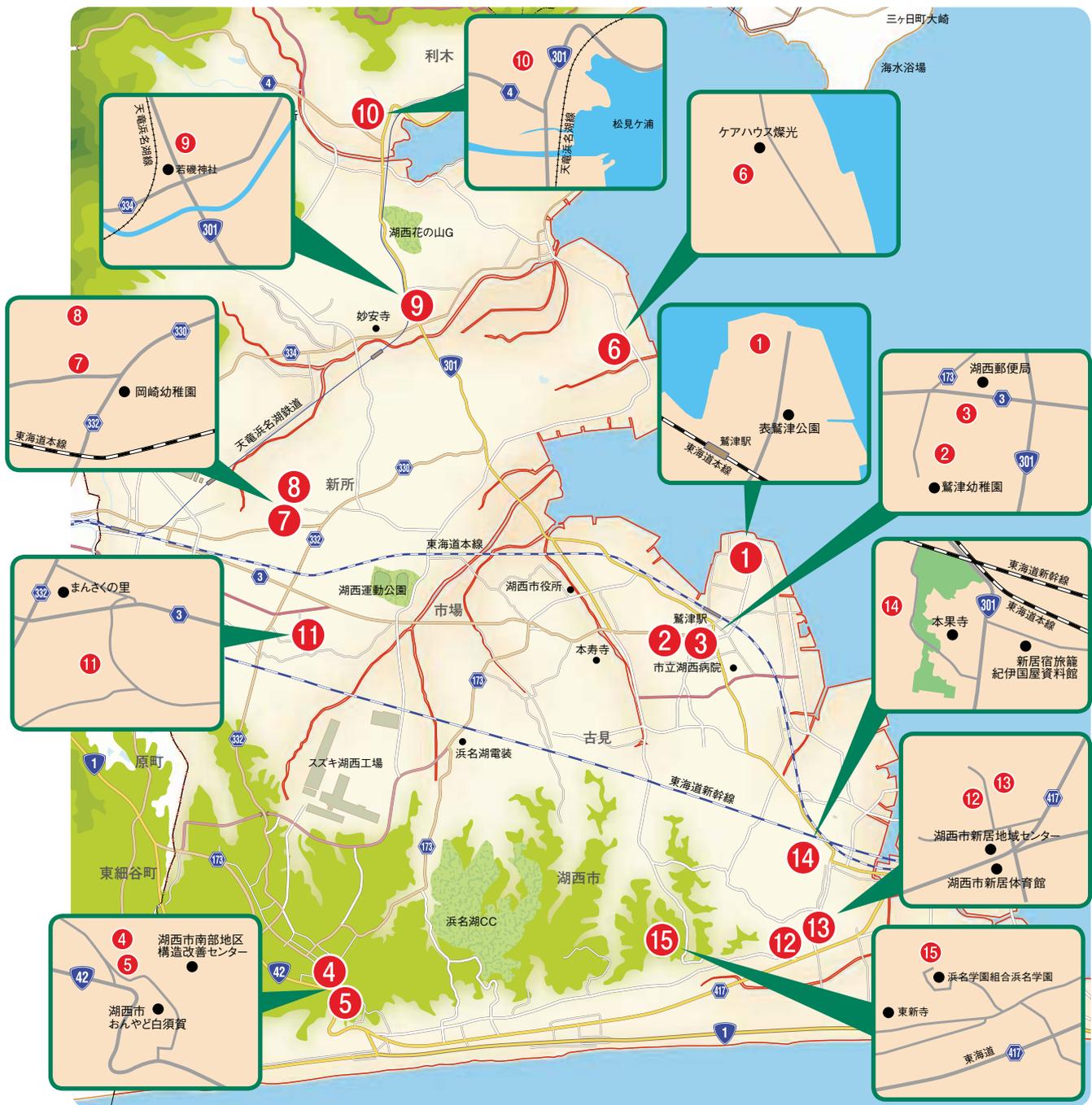
防災ほっとメールは同報無線で放送した災害に関する情報などをメールで受信するシステムです。

※防災ほっとメール登録方法…URLを直接入力するか、カメラ付き携帯電話がある人は、QRコードを読み取って『防災ほっとメール』のサイトへアクセスしてください。

<http://www.anshin-bousai.net/kosai/>



湖西市指定避難所一覧



避難所	対象地区
① 湖西高校	表鷺津
② 鷺津小学校	古見・川尻
③ 鷺津中学校	鷺津・河美
④ 白須賀小学校	白須賀第1・白須賀第2
⑤ 白須賀中学校	白須賀第3・白須賀第4(笠子地区除く)・白須賀第5・白須賀第6
⑥ 東小学校	新所
⑦ 岡崎小学校	新所原・梅田
⑧ 岡崎中学校	大森・上ノ原・岡崎・南上の原第1、南上の原第2、南上の原第3
⑨ 湖西中学校	神座・太田・青平・入出
⑩ 知波田小学校	大知波・利木・横山
⑪ アメニティプラザ	市場・山口・坊瀬・白須賀笠子地区
⑫ 新居幼稚園	上田町・高見・西町
⑬ 新居小学校	柏原・ベイリーフ・港町・ひばりヶ丘・新居弁天・住吉西・住吉東・源太山
⑭ 新居中学校	栄町・向島・新弁天・泉町・船町・俵町・中町・中田町・内山・郷南・郷北・三ツ谷・あけぼの
⑮ 浜名特別支援学校	日ヶ崎・若磯・杣川・高師山・松山・大倉戸

家庭教育をサポートします

市では、「明日の湖西を創る“ひと”づくり」を進める施策のひとつとして、家庭教育サポート事業を行っています。この事業は、親同士、子ども同士、また親子で学び、体験、交流する学習を用意し、家庭の教育力の向上を図っています。

今回、家庭教育をサポートする3つの事業を紹介します。そのほかの事業は、その都度広報などでお知らせしますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問合せ先
社会教育課
 ☎576-4793
 FAX576-1237

放課後子ども教室

放課後の時間に、地域の人たちとの協働による文化活動やスポーツなどを行い、子どもたちが地域の皆さんとの交流を行います。

内 容 各種工作、ペタボード、タグラグビー、軽スポーツ、かるた作り・遊び、手品遊び体験など
 ※内容は各教室で異なります。

募集案内 4月に学校を通じて募集案内します。



家庭教育学級

活動テーマ「子どもの生きる力を培う家庭教育の在り方」を目指し、校区ごとに自主的に企画・運営しながら家庭教育について学びます。

内 容 各校区単位では、親子料理教室、海がめ放流会、救急手当教室、感染症についての講座、アロマ教室などを行います。中央研修では、各校区の学級生が集まり、子育て講演会や親子ふれあい教室を行います。

募集案内 4月に学校を通じて募集案内します。

ふたば学級

幼稚園入園前の準備として、子育てを学び、保護者の不安や悩みを解消します。

内 容 幼児の健康や生活、親子遊び、絵本の読み聞かせ、交通安全教育などに尽力している専門の人の指導を受けます。

募集案内 対象者には郵送で案内をしています。
 ※託児をします。



託児員募集

子どもを持つ皆さんが安心して家庭教育学級やふたば学級に参加できるように、託児ボランティアを募集します。
 子どもが好きで75歳未満の健康な人はぜひご参加ください。

名 称	対 象	と ころ	参 加 料
放課後子ども教室	小学1～6年生	市内各小学校	年間1,000円
家庭教育学級	小学1年生の保護者	市内各地	無料※教材費は実費
ふたば学級	2歳児の保護者	市内各幼稚園・各公共施設	年間1,000円



働きたい人を 応援します！

問合せ先
商工観光課
☎576-1215
FAX576-4880

再就職を応援します！

● 無料個別キャリア相談会 ●

- と き** 3月9日(金)、15日(木)、27日(火)
①～⑤の時間から、各回50分程度
①9:30、②10:30、③11:30、④13:30、⑤14:30
- ところ** 職業訓練センター
- その他** 事前予約制
(55歳未満の人は、開催日の1週間前から受付開始)
※雇用保険受給資格者証を提示した人には、
参加証明書を発行します。
- 申込先** 湖西市ものづくり人材交流センター
(職業訓練センター内)
☎575-1255 FAX576-1490

湖西市ものづくり人材交流センター

おおむね55歳以上の人向けの無料職業紹介所です。

相談会では、キャリアコンサルタントが再就職希望の人の働き方の相談に応じ、これまでの職業経験や希望に応じた再就職をお手伝いします。

今後の方向性、仕事の探し方や面接対策、応募書類の書き方などお気軽にご相談ください。



都市部で学ぶ学生必見!
地元で働きたい学生の皆さんを応援します!

● 合同企業説明会 ●

平成31年3月卒業予定の大学生などが対象です。



申込先 浜松市就職支援サイト
「浜松就職ナビJOBはま！」
〔「JOBはま」で検索〕



	東京会場	名古屋会場
と き	3月8日(木) 13:00～17:00	3月11日(日) 13:00～17:00
ところ	新宿エルタワー (東京都新宿区)	吹上ホール (名古屋市千種区)
参 加 数	53社 (浜松市企業50社、 湖西市企業3社)	53社 (浜松市企業50社、 湖西市企業3社)

ハローワーク 浜 松

湖西市地域職業相談室のご紹介

- と ころ** 新居地域センター2階
- 業務時間** 火～土曜日(祝日を除く)
9:30～17:00
- 内職相談** 火・金曜日 9:30～16:30
※4月から変わります
火曜日 9:30～16:30
- 注意事項** 相談室では雇用保険の受給手続きなどはできません。
- 問合せ先** ☎594-0855 FAX594-0857

国と市が共同で運営する地域職業相談室では、誰でも無料で職業相談・職業紹介を受けることができます。求人情報が検索できるパソコンも設置されています。お気軽にご利用ください。



平成31年4月採用 湖西病院看護師募集

平成31年4月採用の湖西病院勤務の看護師(正規職員)を募集します。

受験資格 看護師免許資格取得者または平成31年3月末日までに行われる試験により当該免許資格取得見込みの人

【一次募集】

試験日 4月21日(土) 9:00～

申込期限 4月2日(月)

採用人数 10人程度

【二次募集】

試験日 5月19日(土) 9:00～

申込期間 4月3日(火)～5月7日(月)

採用人数 10人程度

申込方法 湖西病院ウェブサイトにある募集要項を確認の上、必要書類を郵送(申込期限必着)または直接提出

申込先 湖西病院管理課

〒431-0431 湖西市鷺津2259-1

☎ 576-1231 FAX 576-1119 (受付時間8:15～17:00)

湖西病院ウェブサイト <https://hospital.kosai.shizuoka.jp>



湖西病院からのお知らせです。

湖西病院だより



湖西病院で働くことに興味がある人へ

看護師修学資金制度をご存じですか？

対象者	看護学校(大学・短大・専門学校)に在学し、卒業後湖西病院で働きたいと考えている学生
貸与額	月額5万円
貸与期間	本人申請を経て病院が貸与を決定した翌月から、看護学校を正規で卒業する月までの間
その他	貸与月数に相当する月数を湖西病院で勤務した場合、貸付額の返還は全額免除します。 ※看護師免許を取得できなかった場合や、卒業後当院で勤務しなかった場合は、貸与額の返還が必要となります。

【看護師宿舎があります】

看護師として採用された市外在住者は、希望により3年間看護師宿舎に入居することができます。

院内見学など、随時実施しています。
興味のある人は、お問い合わせください。

【院内保育所があります】

湖西病院では、院内保育所で経験豊かな保育士がお子様(0歳から3歳の年度末まで)をお預かりしますので、安心して働くことができます。

保育料も割安で利用でき、夜勤時や当直明けにも保育を依頼することができます。

湖西病院まつりのお知らせ

とき 3月10日(土) 13:00～15:30

1階

とき	ところ	内容	定員
13:05～13:25	中央ホール	和太鼓演奏	参加自由
13:30～15:30	眼科外来	ちびっこなりきり ドクター・ナース	参加自由
14:15～15:30	放射線科	画像診断機器 見学体験ツアー	先着60人
14:15～15:30	中央ホール	肺年齢測定	先着40人
		軟こう作り体験	先着30人
		ロコモチャレンジ 認知症コーナー	参加自由

2階

とき	ところ	内容	定員
13:30～14:10	講堂	講演会 「動脈硬化と心臓病」 講師：副院長代行 加藤 秀樹	参加自由
14:15～15:30	外来化学療法室	簡易健康診断 血管年齢・骨密度測定	先着80人
		体成分分析装置	先着30人
		肌年齢測定	先着30人



※放射線、中央ホール、簡易健康診断のブースは、整理券が必要です。
当日12:30から正面玄関で整理券を配布します。

ごみ出しはマナーを守って きれいなまちに！

ごみや資源物の出し方はお住まいの地区によって異なっています。
ルールをごみカレンダー・ごみガイドブックで確認し、マナーを守って集積所を清潔に使いましょう。



この写真はとある日の湖西地区の資源物回収拠点です。
プラマーク品（プラスチック製容器包装）がコンテナからあふれています。



問合せ先
廃棄物対策課
☎577-1280
FAX577-3253

●ごみを出すときの 基本ルール

時間	曜日	出し方	場所
収集日当日の朝に (8時まで)	ごみの種類ごとに 決められた収集日に	きちんと分別し、 決められた方法で	地区ごとに決められ た、ごみステーション や資源物回収拠点に

●資源物コンテナなどがあふれている場合は、次の回収時に申し出ましょう。強風でごみや資源物が周りの住宅や道路、川などに飛び散ることがあります。
●深夜早朝に出す時の音は、近隣住民への迷惑となりますのでご遠慮ください。

毎日の生活から、ごみは必ず発生し、汚れたものや臭いにするものなどもあります。1人1人がごみ出しのルールやマナーを守り、みんなが快適に生活できるきれいなまちを目指しましょう。

乾燥する季節、ご注意ください

住宅の防火について

空気の乾燥やストーブの使用などで、火災が発生しやすい季節です。
1年前には新潟県糸魚川市の住宅密集地域で、147棟が焼ける大きな火災がありました。
火の取り扱いには十分注意しましょう。

問合せ先
消防本部予防課
☎574-0212
FAX574-0215

住宅防火のちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れ防止のため、火災警報器を設置する。
- 寝具やカーテンなどからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 初期消火のために、消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



いいところ行ってみよう！

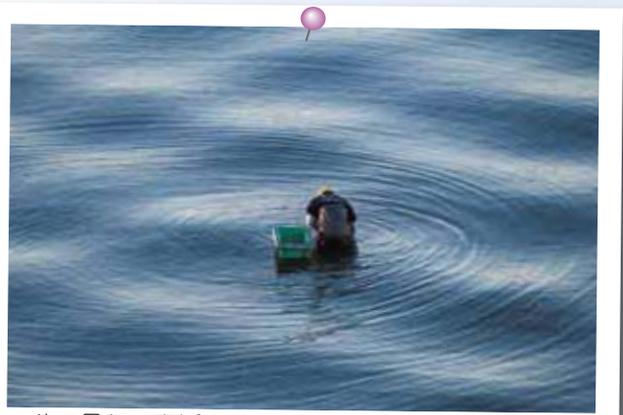
市民記者がゆくこざい発見

これから1年活動してくださる市民記者をご紹介します。まだまだ知らない湖西の魅力を、いつもと違う目線でお届けします。



かまだ あきら
鎌田 彰

昨年、広報の市民記者として湖西市のイベントを中心に数度の取材をいたしました。取材の際には、イベントの背景や歴史的な位置づけなども知る機会に恵まれ大変勉強になりました。昨年できなかった取材もあり、更に湖西の素晴らしいさに触れる機会に恵まれれば良いと思います。本年も応募いたしました。広報を通じて微力ではありますがこれらを皆様にお伝えしていきたいと思っております。



▲秋の早朝、奥浜名湖にて



▲日没時、夕焼けの中のおいでん祭

関所移転310周年 & 大御門開門3周年記念

新居宿 ぶらり散歩

日本で唯一現存する新居関所が、3カ所目の場所にあることをご存じですか。

現在の新居の町並みの原点は、宝永の移転(1708)によるまちづくりから始まりました。

関所移転310周年と大御門開門3周年を記念し、歴史探訪のまち歩きを行います。

とき

3月25日(日) ※雨天中止
13時～15時30分(受付12時45分)

ところ

新居関所駐車場(集合場所)

参加費

1000円(保険料)当日徴収

申込方法

3月15日(木)までに申込先に電話、または直接申込。当日参加も可能です。

※事前申込者にはオリジナル通行手形が発行されます。

申込先

新居関所史料館
☎・FAX 594・3615

歴史探訪まち歩き

◆コース(4・5キロ)

※関所・小松楼・紀伊国屋は外観からの見学になります。



3月・4月の休日窓口開設のお知らせ

3月末から4月初めにかけては、進学・就職・転勤などで転入・転出の届出が多い時期になります。そのため市役所では、平日の開庁日以外に、土・日曜日にも転入や転出に関する一部窓口を開設し、届出を受け付けます。ご利用ください。

とき	ところ	受付内容
3月24日(土)	市役所1階 9:00～12:00	○転入、転出
3月25日(日)		○住民票、戸籍謄抄本等証明書
4月1日(日)		○印鑑登録、印鑑登録証明書 ○マイナンバーカード、通知カードの交付 ○国民健康保険、国民年金の資格異動 ○児童手当、こども医療 など



なお、以下の取り扱いはできません。

- パスポート（旅券）、● 他市町の住民票などの証明書

※全ての市業務が開庁しているわけではありませんので、不明な点をご確認ください。

問合せ先 ▶ 市民課 ☎ 576-4531 FAX 576-4880
 ▶ 保険年金課 ☎ 576-4585 FAX 576-4880
 ▶ 子育て支援課 ☎ 576-1813 FAX 576-1220

アメニティまつり2018

問合せ先 アメニティプラザ ☎ 573-0777 FAX 577-5551

アメニティプラザでは、日頃のご愛顧に感謝の気持ちをこめまして「アメニティまつり2018」を開催いたします。

さまざまな楽しいイベントで、家族そろってのご来場をお待ちしております。

とき 3月24日(土)・25日(日) ところ アメニティプラザ
 持ち物 室内シューズ

24日(土)	● 宮崎・牧野記念水泳大会 ▷ 9:00～11:30
	● 施設無料開放 ▶ 温水プール ▶ 浴室 ▶ トレーニングルーム
25日(日)	● パフォーマンスステージイベント ▷ ①10:00～12:30 ②14:00～16:00
	● タグラグビー体験会(ヤマハ発動機ジュビロ) ▷ 12:30～13:50



両日開催	▷ 10:00～16:00	市内のおいしいお店が勢ぞろい!
	● 屋台販売	
	● わくわくキッズイベント ● チャリティフリーマーケット	

事前申込が必要なイベント

- 宮崎・牧野記念水泳大会
- 無料プログラム体験
- パフォーマンスステージイベント
- チャリティフリーマーケット

申込期限：2月28日(水) 20:00
 総合フロントにて申込

※パフォーマンスステージイベント、アリーナ内イベントおよび1階ガレリア通路以外の館内で撮影はできません。

3月



お気軽にご相談を!

今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
行政相談	5日(月) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	8日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談 休日納税相談	13日(火) 17:15~20:00 25日(日) 9:00~12:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	8日(木) 10:00~15:00	新居地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
	15日(木) 10:00~15:00	西部公民館		
	22日(木) 10:00~15:00	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談	14日(水) 9:00~12:00 ※事前に連絡してください	健康福祉センター(おぼと)相談室	人権擁護委員が、日常生活での困り事・悩み事の相談に応じます。	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	1日(木) (10:00~12:00) 8日(木) (電話相談) 15日(木) (13:00~16:00) 22日(木) (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題などについて相談に応じます。	市民協働課(相談用) ☎576-4878 FAX576-1115
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	20日(火) 13:00~16:30 予約制 (先着5人まで、 前日12:00までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4880
消費生活相談	月~金 9:00~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4880
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月(水) 9:00~17:00	☎576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
	火(木) 9:00~17:00	☎577-5116		
法律相談	17日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	6日(火) 13:00~16:00	健康福祉センター(おぼと)相談室		
	24日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)			
司法書士相談	13日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	火(金) 9:30~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人を受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの健康福祉総合相談	8日(木) 13:30~15:30 予約制 (開催日の1週間前 までに要予約)	西部健康福祉センター 浜名分庁舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分庁舎 ☎594-3661 FAX594-3075
エイズ検査・相談	8日(木) 17:00~19:45 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
マミーズサポート (産後ケア・育児相談)	27日(火) 14:00~17:00 予約制	市立湖西病院 (健診センター2階)	産後1年未満の母子を対象に産後ケア、育児に関する相談に応じます。	市立湖西病院 ☎576-1232 FAX576-2048
子育て相談	窓口または電話にて 日程を調整します。	子育て支援センター (新居町浜名485)	子育ての相談に応じます	子育て支援センター ☎594-5922 FAX594-5923

けんこう伝言板

お問い合わせは、健康増進課へ
☎576-4794 FAX576-1150



※下記以外にも、随時電話などで相談できます。

行事名	対象	とき	ところ	持ち物	
母子手帳の交付と妊婦講座	妊婦	9日(金) 27日(木)	受付9:00~9:15 9:15~11:30	3階 小会議室	妊娠届出書 母子手帳(交付済みの人) マイナンバーが確認できる書類 顔写真付きの本人確認書類
おかあさん教室	今月のおかあさん教室はお休みです。				
プレバ・プレマ教室	妊婦とその夫	24日(土)	受付9:00~9:15 9:15~12:00	2階 栄養指導室	母子手帳
離乳食教室	29年11月生まれの子と保護者および希望者	22日(木)	受付9:00~9:15 9:15~12:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
すくすく育児教室(7~8か月児教室)	29年7月生まれの子と保護者および希望者	15日(木)	受付9:00~9:15 9:15~11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、おふいひも
1歳6か月児健康診査	28年8月生まれの子	7日(水)	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください
2歳親子教室	28年2月1日~15日 生まれの子とその保護者	12日(月)	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください ※保護者も歯周病検診を行います
	28年2月16日~29日 生まれの子とその保護者	26日(月)			
3歳児健康診査	26年12月生まれの子	14日(水)	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	13日(火)	受付9:30~11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル ※相談のある人は、前日までに電話で予約
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月~木	9:00~15:00	2階 遊びの広場	開放日1、5、8、13、15、20、22、27、28、29日 ※開放日は変更になる場合があります
ちびっこ相談	子どもの発達面で心配のある人	6日(火) 29日(木)	予約制	2階 健康ホール	※あらかじめ健康増進課へお電話ください
ことばの相談	子どものことばについて心配のある人	28日(水)	予約制	2階 健康ホール	※あらかじめ健康増進課へお電話ください
健康相談	生活習慣病等健康について心配・不安のある人、その家族	22日(木)	13:30~16:00	2階 栄養指導室	※前日までに電話で予約 ※ただし都合の悪い場合は日程を調整します。 また希望者にみそ汁の塩分チェックを実施します(汁物持参)

毎月1日はこさい健康の日

「ロコモティブシンドロームを予防しよう！」



たんぱく質・カルシウムいっぱい
で筋力アップ！
骨も元気に！

●こまつなのいり豆腐



味つけはめんつゆだけの
楽ウマレシピです

材料(4人分)

木綿豆腐……………300g
にんじん……………100g
こまつな……………200g
卵……………2個
油……………大さじ1
めんつゆ(濃縮タイプ) ……
大さじ3

作り方

- ①豆腐は、水切りしておく。
- ②にんじんはせん切りにし、こまつなは2cm位の長さに切り、茎と葉に分けておく。
- ③フライパンに油を入れ、にんじん、こまつなの茎を炒め、①を加えて炒める。
- ④③にこまつなの葉も加えて炒め、余分な水分はペーパーでふきとる。
- ⑤溶き卵にめんつゆを入れて混ぜ、④のフライパンに入れて炒める。

1人分 ●エネルギー138kcal たんぱく質9.5g 脂質7.9g カルシウム171mg 鉄分2.7mg 食塩相当量1.3g

☆プチ情報☆ 健康に関する相談は健康増進課へどうぞ。みそ汁などの塩分測定もできます！

問合せ先 健康増進課 ☎576-4794 FAX 576-1150 長寿介護課 ☎576-1212 FAX 576-1220

コーちゃん健康マイレージガイド

「コーちゃん健康マイレージ」に参加できましたか？
抽選をお楽しみに♪

ふるさと情報局

My Town Information

イベント

防災講演会

女性目線からの自助・互助、日常生活に無理なく組み込める備蓄法について、分かりやすく解説します！

●とき 3月3日(土) 14時～15時30分(開場13時30分)

●ところ 新居地域センター

●内容 岡部 梨恵子氏(防災アドバイザー、防災士、整理収納アドバイザー)による講演「いのちを繋ぐ備蓄」教訓は、今も活きていますか？」

●問合せ先 危機管理課

☎ 576・4538
FAX 576・2315

BOAT CINEMA

ボートレース浜名湖にて映画の無料上演会を実施します。

●とき 3月4日(日)

●受付開始 ①10時 ②13時

●ところ ボートレース浜名湖

●上映作品 「SING」(アニメーション映画)

●二重上映(映画)

※午前、午後の2回上映します。

●定員 各回600人(先着順)

●問合せ先 浜名湖競艇企業団

☎ 594・7116



新居地区芸能祭

●とき 3月11日(日) 11時～(開場10時30分)

●ところ 新居地域センター

●内容 舞踊、詩吟、剣詩舞、コーラス、琴、尺八、小学校、中学校(全員合唱)、伝統文化、剣詩舞、琴、日舞、三味線)の出演

●問合せ先 湖西市文化協会

(北部多目的センター内)
☎・FAX 578・1700

第27回コーちゃん

デカスポテニス大会

●とき 3月18日(日) 9時～

●ところ アメニティプラザ

●対象 一般の部・初心者の部(経験1年以内)・中学生以上2人～3人1組(全てダブルス)※1人でも参加できますが、ペアは事務局で決定します。

●その他 ラケットはジュニア用ラケット21インチ、または23インチのものに限りです。

●申込方法 3月12日(月)までに申込先で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、提出。

●申込先 スポーツ・文化課

☎ 576・1140
FAX 576・1237



▲大きいスポンジボールを使ったテニスです

豊田佐吉翁を語り合う会

佐吉翁の生涯を振り返り、人物像やモノづくりの精神について、気軽に語り合ってみませんか。

●とき 3月18日(日) 10時～12時(9時30分受付)

●ところ 健康福祉センター

●問合せ先 湖西市文化協会(北部多目的センター内)

☎・FAX 578・1700

募集

Invitation

湖西市文化協会から募集のお知らせ

◆平成30年度団体会員募集

●対象 同好会、サークル、趣味の会、仲間を誘って新規に結成した原則5人以上の団体

●年会費 1人あたり千円

●申込期限 3月23日(金)

●途中加入可

●入会特典

●市内公共施設使用料が減免され、安い費用で発表会

や展示会などができます。

▼芸能の祭典、文化の祭典の催し、文化講座、交流事業などに参加できます。

●部会一覧(抜粋) 俳句会、川柳、文化研究、歌舞伎、吹奏楽団、軽音楽、朗読、詩吟、尺八、琴、民謡、舞踊、和太鼓、ダンス、合唱、お茶、華道、書道、絵画、写真、水墨画、手芸、陶芸、絵手紙など

●その他 個人会員も募集しています。

◆文章塾生徒募集
エッセイや小説、紀行などの文章を書いてみませんか。書くコツ、書き方など初心者にも分かりやすく教えます。

●とき 毎月第4土曜日 13時～16時

●ところ 中央図書館

●定員 20人

●受講料 無料

※教材費がかかる場合があります

●申込方法 4月13日(金)までに申込先へ直接申込。

●申込先 湖西市文化協会(北部多目的センター内)

☎・FAX 578・1700

受付は月水金9時～16時

浜名湖競艇企業団職員 採用案内(障害者)

臨時職員の採用を随時行っています。詳しくはウェブサイトををご覧ください。

●対象

(1)身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人。

(2)自力通勤でき、介助なしで業務遂行が可能な人。

(3)パソコンの基本操作ができ、電話や来客に明るく対応できる人。

(4)周囲と円滑なコミュニケーションが取れる人。

●勤務時間

9時30分～17時30分

●給与 時給

1000円～1500円

●問合せ先

浜名湖競艇企業団総務課

☎594・7112



予備自衛官補募集

一般社会人や学生などを対象に、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。詳しくはウェブサイトを「静岡地本」で検索をご覧ください。お問い合わせください。



■技能コース

▼対象 18歳～54歳

※国家免許を有する人で、保有する技能により異なる。

▼訓練 2年以内に5日間の訓練を2回実施

■一般コース

▼対象 18歳～33歳

▼訓練 3年以内に5日間の訓練を10回実施

●試験日

4月14日(土)～18日(水)のうち、指定された1日

●申込期限

4月6日(金)

●問合せ先

自衛隊静岡地方協力本部浜松出張所

☎454・4605

Life 生活

不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を紹介しています。

●ゆずります

▼新着分 すのこ型電動ベッド、湖西高校ジャージ(上のみ)、子ども用学習机4点セット、盆提灯、切干し大根などを干す網(板状、木枠付)

▼先月分 ショートストッキング4個パック、化粧用毛抜き、浜松開誠館高校男子制服・体操着など一式

●ゆずってください

▼新着分 卓球台、ベビーベッド

▼先月分 傘立て、布(生地の種類、色、大きさは問わない)、パソコン、猫のエサ

●問合せ先

商工観光課

☎576・1230
FAX 576・4880

暮らしなんでも無料相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったこと、どこに相談すれば良いかわからないことなどの相談窓口です。

●とき

9時～17時

●問合せ先

ライフサポートセンター西部事務所

☎461・3715

バス停に設置するベンチの寄付をお願いします。

湖西市では、コーちゃんバスのバス停の待合環境をより良くするため、バス停に設置するベンチを寄付していただける人を探しています。寄付をいただける場合は、市民協働課までご連絡をお願いします。



●問合せ先 市民協働課 ☎576-4560 FAX576-1115

<広告欄>

広告掲載部分

税・その他

原付・軽自動車など
名義変更、廃車手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車の所有者(団体含む)に課税されます。3月31日までに廃車や名義変更などの手続きがない場合、平成30年度も引き続き税金がかかります。例年3月は窓口が混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

車種	問合せ先
原付(125cc以下)、 小型特殊自動車、ミニカー	湖西市役所税務課 ☎576-4536
軽三輪、軽四輪	軽自動車検査協会浜松支所 ☎050-3816-1777
軽二輪 (125cc超~250cc)	全国軽自動車協会連合会 浜松支所 ☎435-4001
二輪小型(250cc超)	中部運輸局 浜松自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2052

休日納税相談

仕事などで平日市役所へ行く機会のない人のために、休日納税相談を開設します。市税の納付に関する相談や現金での納付を受け付けします。必要な人はポルトガル語通訳が利用できます。なお、今回は自動車税などの県税の相談、納付受付はできません。

●とき 3月25日(日)

9時~12時

●ところ 市役所1階

●問合せ先 税務課

☎ 576・4536
FAX 576・1896



3月の納税

納期限は4月2日です

◎国民健康保険税第9期

●問合せ先 保険年金課

☎ 576・4588
FAX 576・4880

寄付をいただきました

○12月13日(水)、佐原工業株式会社から幼児教育発展のために絵本購入資金の寄付をいただきました。

○12月21日(木)、浜名湖スイミングスクールから小中学校のスポーツ振興のために寄付をいただきました。

○12月26日(火)、株式会社浜名湖エンタープライズから社会貢献のために寄付をいただきました。

○1月24日(水)、アスモ安全運転友の会から交通遺児等福祉事業基金に寄付をいただきました。ありがとうございます。

コーちゃんバスに新しく
片道定期券が加わりました!

2月から、コーちゃんバスの片道定期券を販売しています。



コーちゃんバスでは定期券のご利用がお得です

ひと月利用する人は

100円×20日で1カ月あたり約2,000円なので、約560円お得!
200円区間なら約1,130円お得!

例：片道100円区間の通勤定期のお値段 → 1カ月あたり1,440円
片道200円区間の通勤定期のお値段 → 1カ月あたり2,870円

- そのほか通学定期や障害者定期もあります。
- 購入希望者は、バス事業者または問合せ先にご連絡ください。
- 指定したバス停の反対方向ではご利用できません。ご注意ください。





▲平成30年成人式実行委員の皆さん

新成人の皆さん、 おめでとうございます。 平成30年成人式

#コーちゃんのカメラレポート



1月7日(日)、平成30年湖西市成人式がアメリティプラザにて開催され、今年市内新成人545人のうち455人が参加しました。

「新成人誓いの言葉」では、新成人を代表し、鈴木海人さんと高橋海遥さんが「お世話になったすべての方に感謝します。」「人を思う気持ちを胸に、これからさまざまな形で社会に貢献していきたいと思えます。」と誓いました。

式では中学時代の恩師たちがステージ上で、各中学校の学校生活の写真とともに思い出を語り、新成人たちに祝福と激励の言葉を贈りました。



▲新成人誓いの言葉



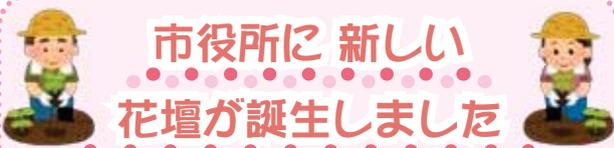
きれいな振り袖、似合ってるね♪



ほくたち皆サッカー部でした！



なつかしい写真もたくさん！



市役所に新しい 花壇が誕生しました

★「市役所を花いっぱいにしましょう！」★

市民の人から提案いただき、市役所正面玄関周辺に、新しい花壇ができました。

花壇は職員が手作りし、ボランティアの人たちが植え込みや日常のお手入れをしてくれています。春には見ごろを迎える予定ですので、皆さま楽しみにしてください。

★環境課では花いっぱい運動の推進をしています★

花と緑に興味のある人、事業所や店のまわりを花いっぴいにしたいと考えている人は、気軽にお問い合わせください。



問合せ先 環境課
☎ 576-4533 FAX 576-4880

宝くじ助成金で整備しました

郷南郷北自治会が、山車を宝くじ助成金で整備しました。これは(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



▲宝くじのマスコット「コーちゃん」

問合せ先
市民協働課
☎576-4560
FAX576-1115

アイドル 登場!!



父 ● 綾也さん (あやの) 母 ● 彩さん (あや) (駅南)
宮崎 心愛さん (10歳) 愛永さん (1歳)

年の差はあるけど、仲良しポッチャリ系姉妹♪
いつまでも仲良し親子でいれますように☆



父 ● 尊行さん (たかゆき) 母 ● 道恵さん (みちえ) (新居町浜名)
渡邊 尊道さん (3カ月)

強く、優しく、大きくなあれ☆



父 ● 伸一さん (しんいち) 母 ● 恵利奈さん (えりな) (新居町中之郷)
鈴木 姫輝冠さん (4歳)

3歳の七五三、おめでとう☆

アイドル大募集中!!

メールまたは郵送で、写真、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、両親の氏名(ふりがな)、住所、電話番号と一言コメント(40字程度)を添えてください。(環境依存文字不可)

秘書広報室 ☎576-4541 FAX 576-1139
〒431-0492 湖西市吉美3268番地
e-mail public@city.kosai.lg.jp



<広告欄>

広告掲載部分



99歳 おめでとうございます

1月2日 ^{おくに}小國 ^えつるゑさん(新居町中之郷)

つるゑさんは兵庫県赤穂市出身。実家は製塩を行っていました。22歳で9歳年上の夫と結婚し、戦時中に工場疎開で新居へ来てから現在まで新居町で過ごしてきました。昔は苦勞したとのことですが、とても元気ではきはきと昔の思い出を語ってくれました。今は週に一度家族と買い物へ出かけたり、たまに料理もするとのこと。「苦勞したけど今は幸せ。人生は早いです。」と語ってくれました。

99歳 おめでとうございます

1月10日 ^{すずき}鈴木 ^{かくじ}覺司さん(梅田)

7人兄弟の長男として生まれた覺司さんは、20代のとき中国で終戦を迎えた後、シベリアに1年以上抑留されていたそうです。日本へ戻ってきてから29歳で結婚し、70歳を超えるまで農業一筋で米作りを続けていました。現在も元気で、食事や入浴なども自分でこなし、新聞などを読むときも眼鏡いらずで過ごしているとのこと。市長から花束などが贈られると「ありがとうございます」と受け取っていました。



99歳 おめでとうございます

1月27日 ^{さはら}佐原 ^{としお}敏雄さん(新居町浜名)

白須賀出身の敏雄さんは、8人兄弟の6番目。戦時中は軍人として5年ほど中国に居ました。帰国し織屋を30年続けた後、60歳で調理師の免許を取得し、10年間は板前として働きました。70歳になると通信教育で樹木のお医者さんである樹医の資格をとり、95歳まで庭師として活躍していたとのこと。「前向きに考えることが大事。これからも楽しい希望のある生活を心がけたいです」と語ってくれました。



<広告欄>

広告掲載部分



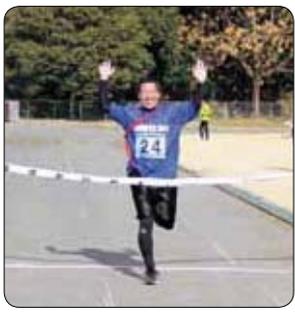
平成30年度予算

湖西市の将来に向かって

14

暦では立春を過ぎましたが、まだまだ寒い日が続きます。

1月21日には、第54回湖西市駅伝大会が開催されました。昨年の降雪から一転、穏やかな冬晴れの下、72チームが健脚を競いました。私も同級生を中心としたチームで、アンカーの7区。年明けは新年会などが続き、練習も満足にできませんでしたが、沿道の皆様の大声援のおかげで、何とか完走できました。事故やケガなく運営でき、警察や消防、体育協会、スポーツ推進委員など、関係の皆様ありがとうございました。



▲湖西市駅伝大会

今年15日には、湖西市の平成30年度予算を公表させていただきます。

厳しい財政事情の中でも、人口減少対策や活気あるまちづくりのため、「職住近接」「稼ぐ力」をキーワードに、①子育て支援の拡充、②産業振興、③観光・シテイプロモーション分野について、新規事業をはじめ、重点的に配分することとしました。

これから3月にかけて、各地区での「市長と語る会」の開催を予定しています。

なるべく近い距離で、予算の出身はじめ、市政に関する忌憚のないご意見をお聞かせください！

影山剛士

Library Information

図書館たより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604
ウェブサイト ● <https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/> ※ウェブサイトで本の予約可能

3月	開館時間 9:30~18:30	中央図書館休館日 ● 5, 12, 19, 26日	新居図書館休館日 ▲ 6, 13, 20, 27日			
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○ブックスタート
対象：H29年9月生まれの子と保護者
中央図書館17日(土)、新居図書館19日(月)
○おはなし会(10:30~11:00)
ちいさい子向け(3歳ぐらゐまで)
中央図書館1・15日、新居図書館8・22日 ※全て木曜日
幼児、小学生向け
中央図書館10・17・24・31日、新居図書館17日 ※全て土曜日

お知らせ

★人形劇フェスティバルにおいてよ!

とき 3月3日(土) 10:30~11:30
ところ 新居図書館
内容 人形劇「ぶんぶく」
演目：『オニは〜うち!』『狼のおんがえし』
定員 100人
その他 入場無料ですが入場整理券が必要です。
整理券は2月17日(土)から中央・新居図書館のカウンターで配布します。

おすすめ本の紹介

「数をかぞえるクマ サーフィンするヤギ」
ベリンド・レシオ/著 NHK出版



おしゃべりするプレーリードッグ、仲間を助けるネズミ、葬式をするカササギ、人間と駆け引きするイルカ…。動物たちの感性や理性、芸術性のすばらしさを伝える選りすぐりの実話を、百点以上の表情豊かな写真とともに紹介する。
(TRC TOOLi)

◆一般書

- ▶文学・歴史
「九十八歳になった私」橋本治 中●新
「玄鳥さりて」葉室麟 中●新
「僕と彼女の左手」辻堂ゆめ 中●
- ▶趣味・実用書
「小さい畜産で稼ぐコツ」上垣康成 中●
「主婦が知らないイヤバイ料理の基本とコツ」
武蔵裕子 新●
「100歳まで動ける体になる『筋リハ』」久野譜也 西●
- ▶その他
「バラダイス文書」奥山俊宏 中●

◆児童書

- ▶絵本
「ねんねのうた」えがしらみちこ 中●新
「しずかにあみものさせとくれー!」ベラ・プロスゴル 新●
- ▶読み物
「トンカチくんと、ゆかいな道具たち」松居スーザン 中●
「小さいママと無人島」キャロル・ライリー・プリンク 新●



同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス

☎0120-331-282 <http://www.city.kosai.shizuoka.jp/>
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

遊 遊びの広場

時間/9:00~15:00

ところ/健康福祉センター(おぼと)

遊びの広場

1	木	遊	こさい健康の日⑪、女性相談⑩
2	金		
3	土		防災講演会⑫、人形フェスティバル⑬
4	日		BOAT CINEMA⑭
5	月	遊	行政相談⑩
6	火		法律相談⑩、ちびっこ相談⑪
7	水		1歳6か月児健康診査⑪
8	木	遊	行政相談⑩、年金相談⑩、女性相談⑩、こころの健康福祉総合相談⑩、エイズ検査・相談⑩、合同企業説明会in東京⑥
9	金		母子手帳の交付と妊婦講座⑪、無料個別キャリア相談会⑥
10	土		
11	日		夜間防災訓練②、新居地区芸能祭⑫、合同企業説明会in名古屋⑥
12	月		2歳親子教室⑪、シルバー人材センター入会説明会(新居)
13	火	遊	夜間納税相談⑩、司法書士相談⑩、育児相談⑪
14	水		人権相談⑩、3歳児健康診査⑪
15	木	遊	年金相談⑩、女性相談⑩、すくすく育児教室(7~8か月児教室)⑪
16	金		
17	土		法律相談⑩
18	日		ごみの持込休日受入日 9:00~12:00 豊田佐吉翁を語り合う会⑫、第27回コーちゃんデカスポテニス大会⑫

19	月		
20	火	遊	多重債務者相談⑩
21	水		春分の日
22	木	遊	年金相談⑩、女性相談⑩、離乳食教室⑪、健康相談⑪
23	金		
24	土		法律相談⑩、プレパパ・プレママ教室⑪、アメニティまつり2018(~25日)⑨、休日窓口⑨
25	日		休日納税相談⑩、新居宿ぶらり散歩⑧、休日窓口⑨
26	月		2歳親子教室⑪、シルバー人材センター入会説明会(湖西)
27	火	遊	マミーズサポート(産後ケア・育児相談)⑩、母子手帳の交付と妊婦講座⑪
28	水	遊	ことばの相談⑪
29	木	遊	ちびっこ相談⑪
30	金		
31	土		

カレンダーの詳細は(数字)のページを参照してください。



締切間近! 3月30日(金)まで

駅に名前を残してみませんか?

新所原駅周辺整備事業に対する「ふるさと納税制度」を活用した寄付を募集しています。

1万円以上の寄付をした人には、希望により新所原駅南北自由通路内の壁面に右のような芳名板を掲載します。
詳しくは、湖西市ウェブサイトをご覧ください。
皆様のご協力をお待ちしています。

湖西
花子

- 寄付金の使い道
新所原駅周辺施設の整備(南北駅前広場など)
- 対象
個人・法人・団体(市内、市外を問いません)
- 募集期限
3月30日(金)

問合せ先 都市計画課

☎576-3117 FAX576-1897

市のように

※外国人を含む

平成30年1月末現在の人口など	前年同月末数	平成30年1月の異動者数
■人口 60,133人	60,339人	■転入 261人
■男 30,730人	30,779人	■転出 189人
■女 29,403人	29,560人	■出生 43人
■世帯数 23,711世帯	23,409世帯	■死亡 71人

休日救急当直医(9:00~17:00)

4日 みなとクリニック(内/循) ☎595-0780	21日 新村医院(内/小) ☎594-0080
西湖西整形外科(整/リウ/リハ) ☎522-7001	伊藤医院(内/小) ☎578-0658
11日 疋田クリニック(内/循/小) ☎594-8222	25日 あらい青葉クリニック(小/内) ☎594-0044
川口整形外科(整/リウ/リハ/外) ☎573-3737	なかしま内科(内/循) ☎574-3317
18日 きもと小児科(小) ☎576-1938	急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(浜名医師会で検索)で確認してください。
こいで整形外科・皮膚科(整/リウ/リハ/皮/ア/レ) ☎575-1080	



予算のバランス、難しい・・・

1 | 15 国の財政について学ぶ授業が白須賀中学校で行われ、東海財務局の職員が講師を務めました。3年生の生徒33人は、日本の財政状況について学んだ後、タブレット端末を使って計算しながら、「教育を充実させた社会」や「後世に借金を残さない社会」など、自分たちの理想の社会を目指すための予算編成を考えました。



2年ぶりの湖西市駅伝大会

1 | 21 第54回湖西市駅伝大会が開催されました。年齢別などで分けられた6部門72チームが、市内をめぐる7区間合計21.53kmをゴールの湖西運動公園まで力走しました。スタートの新居文化公園前では、それぞれのたすきをかけた第一走者たちが合図とともに一斉に走り出し、仲間や観客からの声援を背に、勢いある走り仲間が待つ中継所を目指しました。

編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

3月号は1月に作成していますが、今年は平成で一番寒いなんて報道もあったくらい冬将軍が張り切っていますね。市内でも氷点下の気温が観測された日がありました。昨年は雪や路面の凍結の影響で湖西市駅伝大会が中止になり残念でしたが、今年は開催できて良かったです(*´▽`*)

春が待ち遠しく感じますが、今は寒さとインフルエンザに負けないように耐え忍び日々です。



◆トピックス

TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



地元の味、いただきます!

1 | 17 市内で生産した豚肉のおいしさを知ってもらうため、湖西市畜産環境衛生対策協議会が市内各小中学校へ湖西市産の豚肉を使ったポークウイナーを給食用に提供しました。知波田小学校では協議会の木下会長などが児童と一緒に給食を味わい、豚肉生産量が県内1位である湖西市の畜産を紹介しました。児童たちは「おいしかった」と笑顔でした。



風に乗って、うまくあがれっ!

1 | 28 親子たこあげ大会が湖西運動公園で開催されました。70組の親子が参加し、好きな絵を描いた紙に竹ひごや糸をつけて凧を作りました。完成した凧をあげようとするとうまくあがらなったり凧が回転したりして苦戦している親子も多かったですが、コツをつかんで凧が空高くあがると「あがったー!」と喜ぶ子どもたちの声が会場に響きました。