

広報こさい Kosai

市民協働で創る「市民が誇れる湖西市」

平成30年

4月号

「KOSAI発見!」湖西フォトコンテスト2017入賞作品

笑顔あふれる支え合いの地域づくりを進めます

市民意識調査の結果(抜粋)

ふるさと情報局

2

4

5

12

郷土菓子「すわま」を作ろう

2月5日(月)、健康福祉センターで湖西市健康づくり食生活推進協議会による「すわまづくり」の教室が開かれました。「すわま」は、桃の節句にお雛様の段飾りに供えられる新居地域の郷土菓子で、もちもちとした食感が特徴です。米粉と砂糖で作るすわまは、白色や桃色などありますが、この日は三温糖と醤油を使い、茶色いすわまを作りました。煮立たせた熱々の蜜を米粉に練り込む作業や、ひとつづつに丸める作業は時間との勝負。「冷めないうちに」と、参加者は協力しながら作りました。

KOSAI 発見!

湖西フォトコンテスト2017 入賞作品発表!

湖西市の魅力を伝える写真を募集したところ、一般写真部門51点、Instagram写真部門708点の応募がありました。審査の結果、次のとおり入賞作品が決定しました。

応募してくださった皆さん、ありがとうございました。入賞作品は、湖西市のパンフレットやポスター、ウェブサイトなどでの観光PRに活用させていただきます。



一般写真部門



撮影者名(敬称略)横の**数字**は、撮影ポイントの番号です。(地図は3ページをご覧ください。)

推薦

「時代」(本田 親志)

撮影場所: 浜名湖れんが館①

受賞者コメント: 雨にぬれたれんが館の重厚感を生かした作品を撮りたかった。カラフルで軽い雰囲気 of 傘との対比を狙いました。

特選



「水中花火」(中沢 力男) ②



「夜明けの湖畔」(脇本 仲次) ③



「ブルーモメント」(松下 勝記) ④

入選



「白須賀海岸」(加藤 義昭) ④



「風の杜夕映え」(鈴木 芳朗) ⑤



「湖上花火」(白井 槇雄) ②



「浜名湖の夜明け」(野田 一) ⑥



「緑の中泳ぐ」(伊藤 孝浩) ⑦



@an3110 8



@fox.003 4



@firekids99 9

#kosai_photo



@t_s_chuu 10



@firekids99 12



@tomoakihikida 13



@xichuanharumi 11

インスタグラム写真部門

※写真下部の@〇〇はアカウント名、**数字**は撮影ポイントです。




@happiness_kosai 14



@t_s_chuu 9



@asada_masahiro 4



@firekids99 15



@podium1979 4



笑顔あふれる支え合いの地域づくりを進めます (生活支援体制整備事業)

介護保険制度の改正により、生活支援体制整備事業が開始されました。これからの高齢化社会を迎えるにあたり、市の取り組みについてご紹介します。

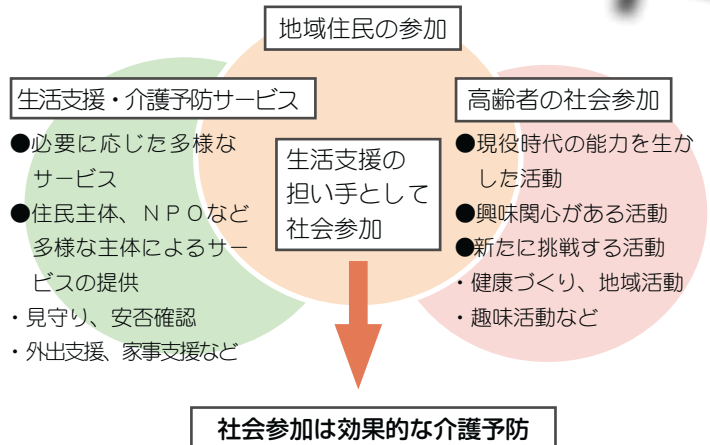


問合せ先
長寿介護課
☎576-1212
FAX576-1220

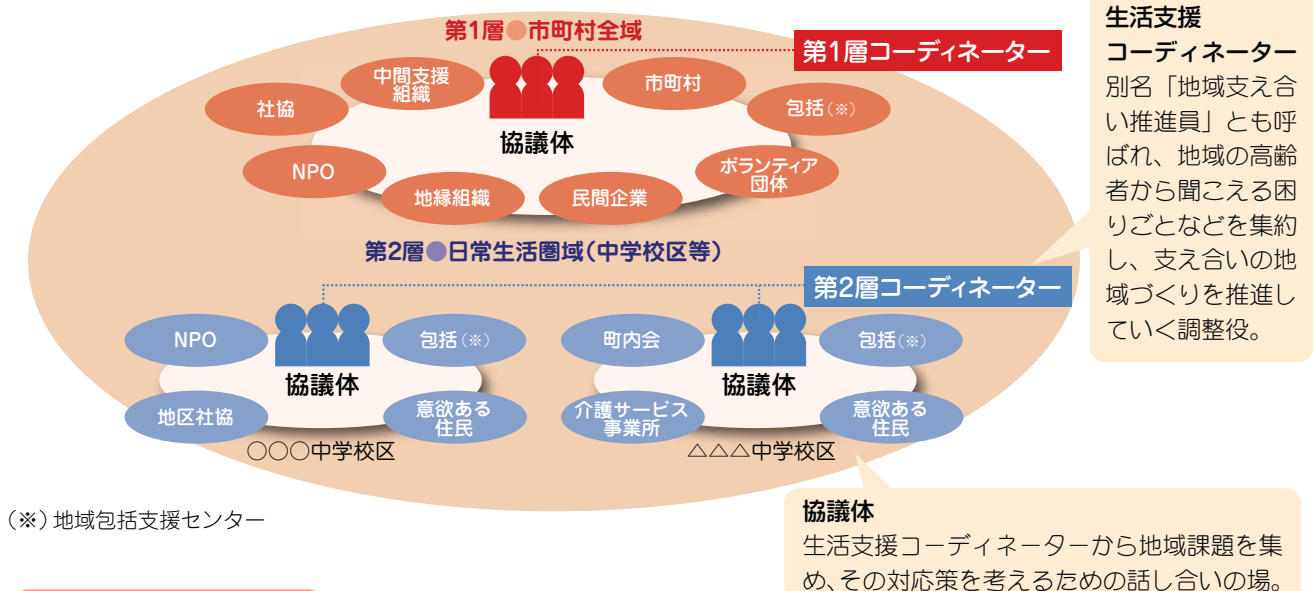
わが国では急速に高齢化が進んでいます。約30年後には「1人の若者が1人の高齢者を支える」という厳しい社会になるだろうといわれており、高齢者の見守りと、介護予防が求められています。

生活支援体制整備事業とは

生活支援体制整備事業は、地域の中を「層」という考え方で区切り、それぞれの層に「協議体」と「生活支援コーディネーター」という役割を配置し、地域における支え合いの仕組みづくりを推進することを目的としています。



これからの社会は単身世帯の増加や社会的孤立の拡大、少子化による介護人材不足などの社会的問題もあります。これらの課題に対応していくために、市では介護専門職によるサービスだけでなく、住民も専門職も一緒になって支え合う地域づくりを進めています。



市の取り組み

市では平成29年度から、生活支援などのサービスの仕組みづくりを進めるため、生活支援コーディネーターを第1層(市内全域)および第2層(中学校区)の一部(モデル地区として岡崎地区)に配置しています。

また、協議体についても、第1層の協議体は市が設置し、第2層の一部(岡崎地区)の協議体設置については社会福祉協議会へ委託をし、連携して事業の実施を図っています。平成30年度は残りの4地区にも協議体を設置し、地域の支え合い活動の活性化を目指していきます。



市民意識調査の結果（抜粋）

対象1500人 回答者822人 回答率54.8%

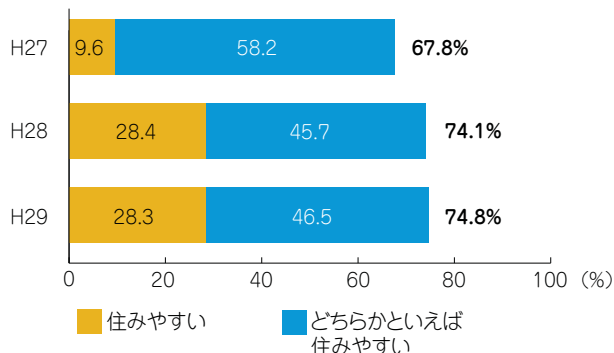
平成29年11月、無作為抽出による湖西市在住の満16歳以上の市民1,500人を対象に「市民意識調査」を実施しました。この調査は、市民の皆さんの意見を聞き、今後の行政活動に役立てるための調査で、毎年実施しています。集計結果は市のウェブサイト、市役所、新居地域センター、西部公民館などで閲覧できます。今回、全19問の調査結果の中から、3問の結果をご紹介します。

調査にご協力いただき、ありがとうございました。

※グラフ数値の合計は、無回答の省略や四捨五入のため100%にならない場合があります。



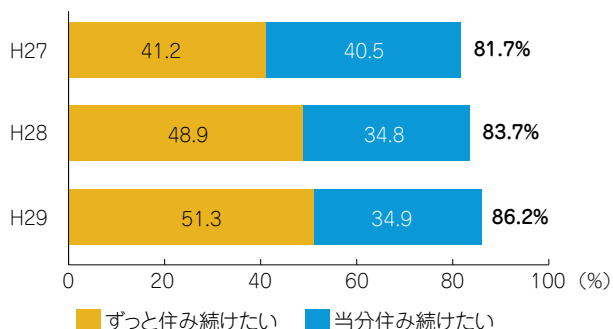
湖西市は住みやすいまちだと感じますか。



「住みやすい」、「どちらかといえば住みやすい」の合計が去年は74.1%、今回は74.8%で、0.7ポイント上昇しました。

住みやすい理由としては、「自然環境に恵まれている」、「住みなれていて愛着がある」、「犯罪が少ない」などが挙げられています。

これからも湖西市に住み続けたいと思いますか。



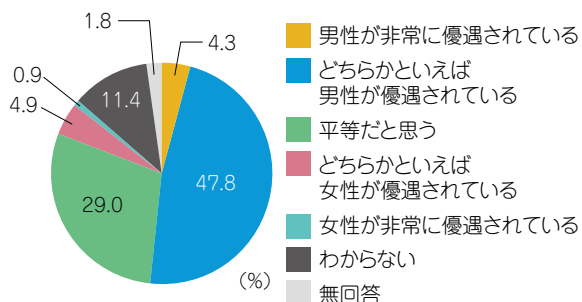
「ずっと住み続けたい」、「当分住み続けたい」の合計が去年は83.7%、今回は86.2%で、2.5ポイント上昇しました。

特に、「ずっと住み続けたい」と答える人が年々増えています。

男女共同参画について聞きました

湖西市男女共同参画推進計画は平成28年度の策定から中間年度を迎えました。

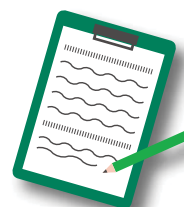
よりいっそう計画を推進していくため、市民の皆さんの意識を把握し、今後の施策に反映していきます。



家庭生活において、男女の地位は平等になっていると思いますか。

「男性が非常に優遇されている」と「どちらかといえば男性が優遇されている」を合わせると52.1%となり、過半数の人が男性のほうが優遇されていると感じているようです。一方で、「平等だと思う」人は29.0%でした。

今後は、調査で見つかった課題の改善に取り組むことで、市民の皆さんがいつまでも住み続けたいと思えるまちづくりを進め、新・湖西市総合計画の“市民協働で創る「市民が誇れる湖西市」”の実現を目指します。



自主運行バス浜名線は、4月からコーちゃんバスへ移行します。
コーちゃんバスへの移行に伴い、現在の利用料金や運行日が変更となります。
ＩＣカード(ナイスパス)の取り扱いなどができなくなりますのでご注意ください。



自主運行バス浜名線が コーちゃんバスに変わります

時期	3月31日まで	4月2日から
バス	自主運行バス浜名線	コーちゃんバス（入出新所鷺津線）
運賃	距離に応じた運賃	ゾーン制運賃（地区をまたぐごとに100円） ※入出地区から鷺津地区まで300円 ※新所地区から鷺津地区まで200円
路線	正太寺～湖西病院	変更なし
運行日	平日および土曜日の午前中	月～金曜日（土・日曜日および祝日を除く） ※12月29日～1月3日を除く
支払方法	現金 ＩＣカード（ナイスパス）	現金 コーちゃんバス回数券・コーちゃんバス定期券 ※ＩＣカードは利用できません

- ・ＩＣカードが利用できなくなります。利用残高にご注意ください。
- ・定期券がコーちゃんバスの定期券になります。残りの期間にご注意ください。
- ・コーちゃんバス等無料乗車券(免許返納)や、湖西市高齢者バス乗車券は利用できます。



市内を巡回し、犬の狂犬病予防接種の集合注射を実施します。以下の日時を利用できない場合は、直接動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。なお、登録が済んでいる犬の飼い主には、3月中に注射案内ハガキを発送します。

持ち物 注射案内ハガキ

1頭当たり 3,400円（注射料金 2,850円・済票交付手数料 550円）

その他 おつりのないようお願いします。

法律で定められた犬鑑札・狂犬病予防注射済票を着用して来場してください。
会場では、飼い犬の新規登録を行うこともできます。登録を希望する場合は、3,400円とは別に、登録手数料 3,000円をご用意ください。

とき	ところ	時間	とき	ところ	時間
4月10日(火)	中町公民館	10:00～10:20	4月13日(金)	鷺津コミュニティ防災センター	10:00～10:20
	三ツ谷公民館	10:35～11:15		表鷺津コミュニティ防災センター	10:35～11:15
	内山公民館	11:30～11:50		河原公民館	11:30～11:50
	郷南公民館	13:10～13:50		市役所裏西側車庫前	13:00～13:45
	栄町公民館	14:05～14:25		川尻公会堂	14:00～14:25
	向島公民館	14:40～15:00		岡崎公会堂	14:40～15:00
4月11日(水)	住吉公民館	10:00～10:40	4月16日(月)	市場公会堂	10:00～10:20
	ひばりヶ丘公民館	10:55～11:15		南上の原集会場	10:35～11:15
	港町公民館	11:30～11:50		上ノ原集落センター	11:30～12:00
	源太山公民館	13:10～13:50		梅田コミュニティセンター	13:00～13:40
	若磯公民館	14:05～14:25		神座集落センター	13:55～14:25
	松山公民館	14:40～15:00		太田公民館	14:40～15:00
4月12日(木)	新居支所駐車場	10:00～10:45	4月17日(火)	むつみ荘	10:00～10:45
	大倉戸公民館	11:00～11:20		入出集落センター	11:00～11:45
	宮本集落センター	11:35～11:55		北部多目的センター	13:00～13:50
	西長谷集荷場	13:00～13:20		大知波公会堂	14:05～14:25
	白須賀公民館跡地前	13:40～14:25		利木集会場	14:40～15:00
	笠子公会堂	14:40～15:00			

警報発令や災害などにより、事前に通知することなく中止する場合があります。



いいところ行ってみよう！

市民記者がゆく こそい発見



これから1年活動してくださる市民記者をご紹介します。まだまだ知らない湖西の魅力を、いつもと違う目線でお届けします。



伊藤 宏誠

こんにちは、新しく市民記者を務めさせていただきます。私は自然に触れることが大好きで、休日には魚釣りやハイキングによく行きます。

湖西市は、四方を豊かな自然に囲まれた素晴らしいところだと思いますので、そんな湖西市の魅力を、微力ではありますが私なりにお伝えできたらと思います。どうぞ、よろしく願います。



▲湖西連峰から眺める浜名湖



▲浜名湖の恵み

マンモグラフィーは私たち（女性技師）が撮影しています

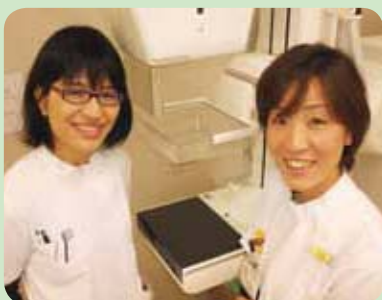
マンモグラフィーで何がわかるのか？

乳がんは、女性には最も多い「がん」で、16人に1人が生涯で乳がん罹^り患するといわれています。乳がんは、早期に治療すれば完治する確率は高く、そのためには早期発見が大切^{じゅうめい}です。

マンモグラフィーでは、腫^{しゅ}瘍^{りゅう}の有無、大きさや形、「石灰化」の有無などがわかります。石灰化とは、乳^{にゅう}腺^{せん}の中に存在するカルシウムの沈着物のことで、乳房にはさまざまな石灰化が見られることがあります。石灰化の約7割は良性^{えんし}ですので心配することはありませんが、乳がん細胞の一部やがん細胞の周囲の壊死によって石灰化が起こることもあります。乳がんの約半数は石灰化しますので、マンモグラフィー検査を受けることで、触診では発見できない5mmくらいの小さいがんも発見することができます。

湖西病院からのお知らせです。

湖西病院だより



右：野末 美香(技師歴16年)

検診マンモグラフィー認定診療放射線技師

「乳がんは早期発見が大切です。家事、育児、仕事など、忙しい毎日だと思いますが、少しでも自分の健康のために時間を使ってみませんか？怖がらずに検診を受けてみてください。」

左：三ツ矢 英里(技師歴2年)

検診マンモグラフィー認定診療放射線技師

「乳がんは誰でもなる可能性がある身近ながんです。2年に1度定期的に検診を受けることをお勧めします。」



(例) 指定区域「大知波地区」の場合



対象地域(横山、利木、大知波、神座、太田)に10年以上住んでいる人(またはその分家)がこの指定区域の対象になります。

市では、静岡県開発審査会の承認を得て、7つの地区(大知波、入出・太田、新所、古見・吉美、白須賀)を大規模既存集落に指定しています。

指定大規模既存集落 制度って？

市街化調整区域にある「指定大規模既存集落」って何？
そんな疑問にお答えします。

指定大規模 既存集落って何？

この指定により、対象地域に10年以上住んでいる人、またはその分家であれば、一定の条件はありますが、各指定区域に住宅を建てるができます。
詳しくは、都市計画課までお問い合わせください。



ごみカレンダーを配布しています

4月以後のごみ(分別収集)カレンダーを、市内公共施設で配布しています。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

● 雑がみを出すときは・・・

チラシ・包装紙・お菓子の箱などの雑がみを出すときは、「雑がみ回収用袋」をご利用ください。自宅にある紙袋で出すこともできます。



配布場所	カレンダー	ガイドブック	雑がみ回収用袋
環境センター	○	○	○
市役所	○	○	○
新居地域センター	○	○	○
西部公民館	○	○	○
北部多目的センター	○	○	○
南部構造改善センター	○	○	
はつらつセンター	○	○	
ふれあい交流館	○	○	

問合せ先 廃棄物対策課
☎ 577-1280 FAX 577-3253

浜名湖れんが館をご利用ください

展示会、発表会、集会、コンサート、誕生日会など、さまざまなイベントで幅広く利用できます。(多目的ホール 100.5㎡)

ところ 鷺津 479 - 31

駐車場 鷺津駅北側約 30 台

設備 長机、椅子、演台、スクリーン、マイク、プロジェクター、電子ピアノなど

使用料 9 時～12 時(3 時間) 5,500 円
13 時～17 時(4 時間) 7,500 円
18 時～21 時(3 時間) 5,500 円

※この使用料は、市民や市内団体・事業所が営利目的以外で、入場料を徴収せずに利用する場合の金額です。

申込方法 使用日の3ヵ月から3日前までに申請書を申込先に提出。申請書は商工観光課窓口または市ウェブサイトから取得できます。

申込先 商工観光課
☎ 576-1215 FAX 576-4880



平成30年度 母子保健事業日程表



事業名	会場	受付時間	対象者	持ち物	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
おかあさん教室	おぼと2階 栄養指導室	9:00~9:15	妊婦	母子手帳・エプロン・ 三角巾・ふきん3枚 ※申し込みが必要です	20日(金)		15日(金)		17日(金)		19日(金)		14日(金)		15日(金)	
テレビ・テレビ教室	おぼと2階 栄養指導室	9:00~9:15	妊婦とその夫	母子手帳 ※申し込みが必要です		26日(土)				8日(土)		17日(土)		26日(土)		16日(土)
はじめてのママ教室	おぼと2階 栄養指導室	13:15~13:30	第1子と2~5ヶ月児と母親	※申し込みが必要です 持ち物等の案内は参加者へ通知			5日・12日・19日・26日 H29 12.6~ H30 4.4生		23日(木)	4日・11日・18日・25日 H30 3.5~ H30 7.3生			4日・11日・18日・25日 H30 6.5~ H30 10.3生		26日(土)	5日・12日・19日・26日 H30 9.6~ H31 1.4生
離乳食教室	おぼと2階 栄養指導室	9:00~9:15	第1子と希望者	母子手帳 バスタオル	29日(木)	24日(木)	21日(木)	19日(木)	23日(木)	20日(木)	25日(木)	22日(木)	20日(木)	24日(木)	21日(木)	14日(木)
4か月児健診	市内医療機関		4か月児	母子手帳・受診票	H29 12生	H30 1生	H30 2生	H30 3生	H30 4生	H30 5生	H30 6生	H30 7生	H30 8生	H30 9生	H30 10生	H30 11生
すくすく育児教室 (7~8か月児教室)	おぼと2階 栄養指導室	9:00~9:15	第1子と希望者	母子手帳・バスタオル・ アンケート・お気に入り	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)	15日(木)	12日(木)	17日(木)	14日(木)	12日(木)	16日(木)	13日(木)	20日(木)
10か月児健診	市内医療機関		10か月児	母子手帳・受診票	H29 6生	H29 7生	H29 8生	H29 9生	H29 10生	H29 11生	H29 12生	H30 1生	H30 2生	H30 3生	H30 4生	H30 5生
1歳6か月児健診	おぼと2階 健康ホール	13:00~13:20	1歳6か月児	母子手帳・バスタオル・ アンケート・離乳食 ※申し込みをしてくださいます	11日(水)	9日(水)	6日(水)	4日(水)	8日(水)	5日(水)	10日(水)	7日(水)	5日(水)	9日(水)	6日(水)	6日(水)
2歳親子教室	おぼと2階 健康ホール	13:00~13:20	2歳児と保護者	※申し込みをしてくださいます	9日(月)	14日(月)	11日(月)	9日(月)	6日(月)	3日(月)	15日(月)	12日(月)	3日(月)	21日(月)	18日(月)	4日(月)
				母子手帳・バスタオル・ アンケート・離乳食 ※申し込みをしてくださいます	H28 3.1~ H28 3.17生	H28 4.1~ H28 4.16生	H28 5.1~ H28 5.15生	H28 6.1~ H28 6.13生	H28 7.1~ H28 7.11生	H28 8.1~ H28 8.14生	H28 9.1~ H28 9.13生	H28 10.1~ H28 10.12生	H28 11.1~ H28 11.15生	H28 12.1~ H28 12.16生	H29 1.1~ H29 1.16生	H29 2.1~ H29 2.15生
3歳児健診	おぼと2階 健康ホール	13:00~13:20	3歳児		25日(水)	23日(水)	20日(水)	18日(水)	22日(水)	19日(水)	24日(水)	21日(水)	19日(水)	23日(水)	20日(水)	13日(水)
育児相談 ※2	おぼと2階 健康ホール	9:30~11:00	どなたでも	母子手帳・バスタオル	H27 1生	H27 2生	H27 3生	H27 4生	H27 5生	H27 6生	H27 7生	H27 8生	H27 9生	H27 10生	H27 11生	H27 12生
ちびっこ相談	おぼと2階 健康ホール	予約制	発達面で相談のある幼児と保護者		16日(月)	7日(月)	4日(月)	2日(月)	3日(金)	14日(金)	9日(火)	5日(月)	10日(月)	7日(月)	4日(月)	11日(月)
ことばの相談	おぼと2階 健康ホール	予約制(午後)	言葉について相談のある幼児と保護者			22日(火)		25日(水)	29日(水)		31日(水)				27日(水)	
遊びの広場	おぼと2階 遊びの広場	9:00~15:00	どなたでも													
電話相談		8:30~17:00	どなたでも	☆保健師・栄養士・歯科衛生士の相談が受けられます。子育てについての悩み、食事や園について気になること、お父さん・お母さんの健康についてなど、何か気になることがありますしたら、気軽にお電話ください。(土・日・祝日は除く)												

※1 母子手帳の交付は健康増進課窓口で随時行います。(平日8時30分~17時 ※水曜日は午前中のみ)

※2 育児相談は、事前の予約が必要です。(計測のみの方は、予約はいりません。)

☆1歳6か月児健診・3歳児健診には、ホルトガール語・スペイン語の通訳がつきます。それ以外の教室で通訳が必要な場合はご相談ください。

☆会場内では、飲食禁止です。

☆台風接近に伴う大雨・暴風・洪水警報が出された場合は教室や相談、健診が中止になる場合があります。

同報無線に注意し、不明な点については健康増進課へお問い合わせください。



問い合わせ先：湖西市役所健康増進課

TEL 053-576-4794

FAX 053-576-1150

4月



お気軽にご相談を!

今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	と き	ところ	内 容	問い合わせ先
行政相談	2日 ^月 13:30～15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	12日 ^木 13:30～15:30	新居地域センター		
夜間納税相談	10日 ^火 17:15～20:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	26日 ^木 10:00～15:00	健康福祉センター(おぼと)医師控室	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。(電話予約者優先)	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
障害者(児)相談	^{月～金} 8:30～17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センターみなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談	18日 ^水 9:00～12:00 ※事前に連絡してください	健康福祉センター(おぼと)相談室	人権擁護委員が、日常生活での困り事・悩み事の相談に応じます。	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	5日 ^木 (10:00～12:00) 12日 ^木 (電話相談) 19日 ^木 (13:00～16:00) 26日 ^木 (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題などについて相談に応じます。	市民協働課(相談用) ☎576-4878 FAX576-1115
家庭児童相談	^{月～金} 8:30～17:15	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1813 FAX576-1220
多重債務者相談	17日 ^火 13:00～16:30 予約制 (先着5人まで、 前日12:00までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4880
消費生活相談	^{月～金} 9:00～15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4880
ヤングダイヤルこさい ※電話相談	^{月水金} 9:00～17:00	☎576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
	^{火木土} 9:00～17:00	☎577-5116		
法律相談	21日 ^土 9:00～12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	28日 ^土 9:00～12:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室		
司法書士相談	10日 ^火 13:00～16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	^火 9:30～16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの健康福祉総合相談	今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。			
エイズ検査・相談	12日 ^木 9:30～11:00 26日 ^木 13:00～15:15 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
マミーズサポート (産後ケア・育児相談)	24日 ^火 14:00～17:00 予約制	市立湖西病院 (健診センター2階)	産後1年未満の母子を対象に産後ケア、育児に関する相談に応じます。	市立湖西病院 ☎576-1232 FAX576-2048
子育て相談	窓口または電話にて 日程を調整します。	子育て支援センター (新居町浜名485)	子育ての相談に応じます。	子育て支援センター ☎594-5922 FAX594-5923

けんこう伝言板

お問い合わせは、健康増進課へ
☎576-4794 FAX576-1150



※下記以外にも、随時電話などで相談できます。

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
おかあさん教室	妊婦	20日(金) 受付9:00～9:15 9:15～12:30	2階 栄養指導室	母子手帳、エプロン、三角巾 ふきん3枚 ※申し込みが必要です
プレパパ・プレママ教室	今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです。			
はじめてのママ教室	今月のはじめてのママ教室はお休みです。			
離乳食教室	29年12月生まれの第1子と 保護者および希望者	26日(木) 受付9:00～9:15 9:15～12:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
すくすく育児教室 (7～8か月児教室)	29年8月生まれの第1子と 保護者および希望者	18日(水) 受付9:00～9:15 9:15～11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、 おふいひも
1歳6か月児 健康診査	28年9月生まれの子	11日(水) 受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、 歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください
2歳親子教室	28年3月1日～17日 生まれの子とその保護者	9日(月) 受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください ※保護者も歯周病検診を行います
	28年3月18日～31日 生まれの子とその保護者	23日(月)		
3歳児健康診査	27年1月生まれの子	25日(水) 受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、 歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	19日(木) 受付9:30～11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル ※相談のある人は、前日までに電話で予約
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月～木 9:00～15:00	2階 遊びの広場	開放日2、3、4、5、10、12、17、18、19、24、 26日 ※開放日は変更になる場合があります
ちびっこ相談	子どもの発達面で 心配のある人	16日(月) 予 約 制	2階 健康ホール	※あらかじめ健康増進課へ お電話ください
ことばの相談	今月のことばの相談はお休みです。			
健康相談	生活習慣病など健康に ついて心配・不安のある 人、その家族	26日(木) 13:30～16:00	2階 栄養指導室	※前日までに電話で予約 ただし都合の悪い場合は調整します。 また希望者にみそ汁の塩分チェックを 実施します(汁物持参)

毎月1日はこさい健康の日

高血圧に気をつけよう！～Part 1～



●湖西市は県内で高血圧の人が多いです！

特定健診のデータを県内の平均と比較したものです。

H27特定健診(全県)
高血圧症有病者(女性)

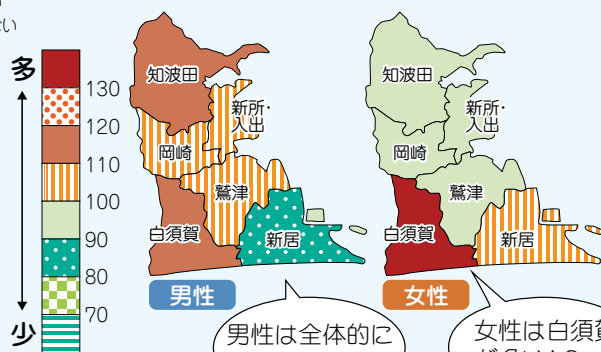
■ 全県に比べて、有意に多い
■ 有意ではないが、全県に比べて多い
■ 有意ではないが、全県に比べて少ない
■ 全県に比べて、有意に少ない

湖西市の女性は
高血圧の人が多い！

●あなたが住んでいる地区は？

特定健診のデータを市内の平均と比較したものです。

H27特定健診 高血圧予備群 湖西市



☆プチ情報☆ 予備群の人は高血圧の1歩手前。日常生活で気を付けると正常値に近づきますよ！

問合せ先 健康増進課 ☎576-4794 FAX 576-1150 長寿介護課 ☎576-1212 FAX 576-1220

コーちゃん健康マイレージガイド 平成30年度チャレンジは5月開始予定です！お楽しみに♪

ふるさと 情報局

My Town Information

イベント

BOAT CINEMA

ボートレース浜名湖にて映画の無料上演会を実施します。

●とき 4月8日(日)

受付開始 ①10時 ②13時

●ところ ボートレース浜名湖
●上映作品 「ペット」(アニメーション映画)

※午前、午後の2回上映します。

●定員 各回600人(先着順)

●問合せ先 浜名湖競艇企業団
☎594・7116



募集

60歳以上の皆さんへ

海鳴学園生徒募集

浜名湖周辺の歴史・文化・自然などを学んだり、史跡や施設を探訪したり、軽スポーツや子どもたちとの交流を行ったりする高齢者同士の生涯学習の場です。



▲入学式の様子

- 対象 市内在住で60歳以上の
- 期間 平成30年5月から3年間(大学2年、大学院1年)
- ところ 老人福祉センターほか
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 年間2000円

●申込方法 3月19日(月)～4月6日(金)までに受付場所にて直接申込、または社会教育課へFAXで申込。

●受付場所・時間

▼市民活動センター

平日 9時～17時

▼西部公民館

火～日 9時～17時

▼老人福祉センター

平日 9時～16時30分

●申込先 社会教育課

☎576・4793

FAX 576・1237

生涯学習人材登録リスト

「達人録」への登録募集

達人録とは、さまざまなジャンルの達人(講師・指導者)が登録されている冊子です。知識や技能を必要とする市民やサークル、行政機関などへ紹介し、生涯学習に活用します。

●期間 平成30年5月から3年間(大学2年、大学院1年)
●ところ 老人福祉センターほか
●定員 30人(先着順)
●受講料 年間2000円
あなたの知識や経験、能力を生かしてみませんか?

●問合せ先 社会教育課

☎576・4793

FAX 576・1237

浜名湖競艇企業団

職員募集(総合職)

平成31年4月1日採用の職員を募集します。

●試験日 4月8日(日)

●受験資格 誕生日が平成24年4月2日以後で、4年制大学を卒業または卒業見込みの人。

●業務内容 モーターボート競走事業の開催にかかる業務全般。

●申込方法 ウェブサイト「マイナビ2019」からエントリー、または申込先へ郵送で申込。(郵送用の申込書はボートレース浜名湖ウェブサイトからダウンロードできます。)

●申込期限 3月31日(土)

※当日消印有効

●申込先 浜名湖競艇企業団
総務課 ☎594・7112

〒431・0398

湖西市新居町中之郷
3727・7

<広告欄>

広告掲載部分

平成30年度 市民文化講座受講生募集

湖西市文化協会主催の文化講座です。詳しくは市内公共施設で配布する募集要項をご覧ください。

- 講座 古文書、書道、水墨画、短歌、朗読、籐工芸、俳句、水彩画、手織り、絵手紙、川柳、大正琴、茶道
 - 開講 6月～(各全10回)
 - 受講料 各講座5000円
- ※講座によっては材料費などが別途かかります。

募集要項

北部多目的センター、図書館(中央・新居)、西部公民館、新居地域センター、南部構造改善センターで配布(講師名、講座内容は募集要項で確認してください。)

申込期限

5月25日(金)

申込方法

募集要項にある申込用紙を記入の上、受講料とともに申込先へ申込。

申込先

湖西市文化協会(北部多目的センター内)

FAX 578・1700
※月・水・金 9～16時

生活

暮らしなんでも無料相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったこと、どこに相談すれば良いかわからないことなどの相談窓口です。

とき

月～金(祝日除く)
9時～17時

問合せ先

ライフサポートセンター 西部事務所

☎ 461・3715

こども医療費受給者証 が切り替わります

こども医療費受給者証が4月1日から切り替わります。4月に入っても新しい受給者証(桃色)が届かない場合は、お問い合わせください。

注意事項

次の場合は、子育て支援課または新居支所で申請をお願いします。

注意

保険証が変わったとき

注意

県外で受診したとき

問合せ先

子育て支援課

FAX 576・1220

不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を、広報こさいやウェブサイトに(不用品活用バンク)で検索)で紹介しています。最新情報はウェブサイトをご覧ください。電話でのお問い合わせもできます。

ゆずります

業務用機・イス(キャスター付)、黒板(壁に設置するタイプ)

新着分

籐製乳母車、

先月分 湖西高校女子制服(夏・冬 上下)、湖西高校ジャージ(上のみ)、盆提灯

ゆずってください

新着分 婦人用自転車、エルゴ(抱っこひも)、猫・犬のエサ、くず米(鳥の工サ用)

先月分

卓球台、ベビーベッド

問合せ先

商工観光課

FAX 576・1230

576・4880

576・1230

576・4880

576・1230

576・4880

576・1230

576・4880

576・1230

576・4880

< 広告欄 >

広告掲載部分



▲市長と語る会の様子

3月、春はもうすぐそこま
で来ています。道路沿いや市
役所前などの花壇では、花の
会ボランティアの皆さんのお
陰で、色とりどりの綺麗な花
が咲き始めました。早咲きの
大知波桜や、おちばの里親
水公園の梅も見頃を迎え、
ハイキングなどに訪れる方々
の目を楽しませてくれていま
した。もうすぐ各地の桜も見
頃、お花見の季節ですね！
そんな中、市内の小・中学
校、高校や、生涯大学「海鳴
学園」では、卒業式・修了式。



15

「春はもうすぐ!」

影山剛士

私も各校での式典に参列、祝
辞を述べ、成果発表を聴かせ
ていただきながら、新たな世
界に羽ばたいていく皆さんの
まっすぐな瞳に、こちらが勇
気をいただいています。
各地区での「市長と語る
会」では、車座での形で行い、
近い距離で、幅広い世代の
方々にご参加いただき、様々
なご意見が出されました。
湖西市内に家を建て、永く住
んでいただくための取り組み
や、観光・シティブロモーショ
ンの充実による、湖西に人を
呼び込むための具体案、湖西
病院の改善点など、前向きな
ご提案を数多くいただきました。
引き続き、皆さんの声を
各地で聴かせていただき、で
きる限り市政に反映させてい
きます!

Library Information

図書館たより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604
ウェブサイト ☎ <https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/> ※ウェブサイトで本の予約可能

4月

開館時間

中央図書館休館日

新居図書館休館日

9:30~18:30

2, 9, 16, 23, 30日

3, 10, 17, 24日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- ブックスタート
対象: H29年10月生まれの子とその保護者
中央図書館27日(金)、新居図書館23日(月)
- おはなし会(10:30~11:00)
ちいさい子向け(3歳ぐらゐまで)
中央図書館5日・19日、新居図書館12日・26日 ※全て木曜日
幼児、小学生向け
中央図書館7日・14日・21日、新居図書館7日・21日 ※全て土曜日

お知らせ

★北部多目的センター図書コーナーもご利用ください

北部多目的センター玄関付近に図書コーナーを設けています。みなさまにご利用いただけるような一般書をはじめ、知波田小学校のおすすめ本もご用意しています。資料の貸出・返却・予約された資料の受け取りなども可能です。ぜひお立ち寄りください。

おすすめ本の紹介

「ひとり暮らしレスキューBOOK」 成美堂出版 中



部屋探し、引越し、防犯と防災、住まいづくり、家事、お金…。ひとり暮らしを始める人に必要な準備や手続き、用意するもの、ノウハウなどを、イラストとともに紹介します。経験者からのアドバイスも掲載。書き込み欄あり。(TRC TOOLI)

◆一般書

▶文学・歴史

- 「そして、バトンは渡された」瀬尾まいこ 中
「雲上雲下」朝井まかて 中
「国会議員基礎テスト」黒野伸一 中

▶趣味・実用書

- 「運転を続けるための認知症予防」浦上克哉 中
「タイ料理大全」味澤ペンシーほか 中
「定年後準備大全」新

▶その他

- 「働き方の問題地図」沢渡あまねほか 中

◆児童書

▶絵本

- 「じてんしゃのれるかな」平田利之 中
「あかいふうせん」山田和明 新

▶読み物

- 「ぼくらの山の学校」八束澄子 中
「はるかな旅の向こうに」エリザベス・レアード 中

4月



同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス

☎ 0120-331-282 <http://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

遊びの広場

時 間／9:00～15:00

ところ／健康福祉センター（おほと）
遊びの広場

1	日	こさい健康の日⑪
2	月	行政相談⑩
3	火	
4	水	
5	木	女性相談⑩
6	金	
7	土	
8	日	BOAT CINEMA⑫
9	月	2歳親子教室⑪
10	火	司法書士相談⑩、夜間納税相談⑩
11	水	1歳6か月児健康診査⑪
12	木	行政相談⑩、女性相談⑩、エイズ検査・相談⑩
13	金	
14	土	
15	日	ごみの持込休日受入日 9:00～12:00
16	月	ちびっこ相談⑪
17	火	多重債務者相談⑩
18	水	人権相談⑩、すくすく育児教室(7～8か月児教室)⑪
19	木	女性相談⑩、育児相談⑪
20	金	おかあさん教室⑪
21	土	法律相談⑩

22	日	
23	月	2歳親子教室⑪、シルバー人材センター入会説明会(湖西)
24	火	マミーズサポート(産後ケア・育児相談)⑩
25	水	3歳児健康診査⑪
26	木	年金相談⑩、女性相談⑩、エイズ検査・相談⑩、離乳食教室⑪、健康相談⑪
27	金	
28	土	法律相談⑩
29	日	昭和の日
30	月	振替休日

カレンダーの詳細は(数字)のページを参照してください。



男女共同参画コラム

共働き世帯は年々増加し、平成28年には専業主婦家庭の1・7倍になっていきます。核家族も増え親や周りに頼ることも難しくなりました。

最近の新聞に、子育てに追われる共働きの妻のコメント「週1日はパパの日にしてもらいました」がありました。妻が日々の負担を訴えて、曜日を決め、子どものお迎えや帰宅後寝るまでのすべてを夫が面倒を見ることにしたのです。結果として週1日とはいえず、夫婦対等に暮らし方を相談し、協力しあう姿がありました。

「男性の暮らし方・意識の変革に関する専門調査会」によると、6歳未満の子どもを持つ夫の週全体平均1日あたりの家事・育児関連時間は、欧米諸国で150分から200分、日本は67分です。この少なさが男女で仕事と家庭の両立に取り組むときの課題となります。そこで内閣府は、男性も家事育児をと呼びかけ、「おとう飯」キャンペーンを行っています。まずは、簡単な料理ができるようにと男性に呼びかけているのです。男性の休暇の取り方も含め、「男性の暮らし方と意識の変革」がこれからの課題です。

執筆 湖西市女性相談員

市のように

※外国人を含む

平成30年2月末現在の人口など	前年同月末数	平成30年2月の異動者数
■人口 60,081人	60,375人	■転入 201人
■男 30,711人	30,783人	■転出 220人
■女 29,370人	29,592人	■出生 28人
■世帯数 23,707世帯	23,468世帯	■死亡 61人

休日救急当直医(9:00～17:00)

1日 いしはま医院 (内/小) ☎ 573-0101	22日 新所原医院(耳/皮/内/小/気管食道) ☎ 577-0112
すずき整形外科 (整形/リウ/リハ) ☎ 594-7277	西遠皮膚科アレルギークリニック(皮/アレルギー) ☎ 574-3741
8日 大久保小児科内科クリニック(小/アレルギー/内) ☎ 594-7311	長尾クリニック (内/循環/小/リハ) ☎ 574-3222
クリニック井田 (内/外【消/乳腺】) ☎ 595-1188	29日 ありき眼科(眼) ☎ 576-0053
15日 なかむらクリニック(消/内/外/肛/皮/リハ) ☎ 577-5554	30日 牛田クリニック(内/外/消/小/皮) ☎ 574-2252
はやし耳鼻咽喉科医院(耳) ☎ 574-2315	後藤内科医院 (内/小) ☎ 572-3292

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(浜名医師会で検索)で確認してください。



湖西の魅力、どう伝える？

2 2 湖西市の魅力や情報発信などについて話し合う「若い世代による意見交換会」が西部公民館にて開催されました。第2回のテーマは「SNSでの情報発信」。「おいでん祭でのクーポンや特典の企画・配信」、「プレミアムフライデーに飲食のできる遊覧船の運航」など、情報発信だけでなく、湖西市の魅力をアップする企画についても意見が交わされました。



狙いは白球…みんなで白熱!

2 24 浜名湖れんが館にて、ゲーム体験のイベントが愛知大学で地域政策を学ぶ学生の協力で開催されました。参加者は体の動きを見て何かを答える「ジェスチャーゲーム」や、裏表を白と黒に塗り分けた厚紙をひっくり返して競う「白黒ゲーム」、パラリンピック種目にもなっている「ボッチャ」など、初対面でも緊張せずに楽しめるゲームで盛り上がりました。

編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

今月号の特集(2～3ページ)のフォトコンテストでは、今回は「Instagram」部門が新設されました。「Instagram」は会員制交流サイト(SNS)と呼ばれるものの一つで、スマートフォンのアプリで登録すると、誰でも気軽に写真を投稿できて会員同士でコメントなどのやりとりができるのが特徴です。湖西市観光情報局のアカウント(@kosai_kankou)では、湖西の魅力を発信していますので、ぜひご覧ください♪



◆トピックス

TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



関所改め的一幕を熱演

2 18 泉町発展会主催の「旅籠まつり」が新居関所周辺で開催されました。無料開放された関所会場では、地元の小学生でつくる「こども旅籠一座」の時代劇が行われ、江戸時代の関所改めの様子を再現しました。旅人や関所の役人などに扮した子どもたちの熱演に、訪れた観客たちは大きな拍手を送りました。

99歳 おめでとうございます



3月4日 池田 きぬえさん(太田)

入道出身のきぬえさんは、5人兄弟の長女として生まれました。仕事は織屋に勤めていましたが、24歳で結婚後、農家として野菜や米を作り続けてきたそうです。今は施設に入所していますが、ご飯やおやつを好き嫌いなく食べ、施設の人と世間話をして過ごしているとのこと。市長は「ずっと元気に長生きしてくださいね」とお祝いの言葉を伝えました。