

広報こさい
Kosai

平成31年
3月号

夜の地震に備えよう!	2
ごみ分別アプリの配信スタート!	4
家庭教育をサポートします	5
ふるさと情報局	12



1月20日(日)、第55回湖西市駅伝大会が開催され、参加100チームが新居文化公園から湖西運動公園までの21.53kmを駆け抜けました。今年はインフルエンザの流行のため欠場するチームもありましたが、小雨もばらつく中、仲間の待つ中継地点に向かって力いっぱい走る姿に、沿道からは大きな声援が送られていました。

さあ、行け!

夜の地震に備えよう！

平成30年度湖西市夜間防災訓練

夜間防災訓練は、夜間の災害発生時に十分な対応ができるよう知識を習得するとともに、皆さんと地域の自主防災会の助け合いによる自助・共助の強化を図り、地域の防災力をより一層向上させるために実施しています。

●とき 3月11日(月) 19時 地震発生

地震発生時には、同報無線から緊急地震速報のチャイムが流れます。また、災害に関する情報を迅速、的確に伝えるため「防災ほっとメール」も同時に送信します。周囲の状況に応じて慌てずに、まず身の安全を確保しましょう。災害はいつ起こるかわかりません。災害発生時に的確な行動がとれるよう、訓練を通して考えてみましょう。

●訓練内容(例) ハザードマップを活用した夜間における避難経路や避難場所の確認、自主防災会による避難誘導や避難情報の伝達など地域独自の訓練を実施します。



「避難場所」と「避難所」

「避難場所」とは、一時的に難を逃れる場所であり、主に自治会・自主防災会で決められたところになります。津波避難ビルや命山も「避難場所」のひとつです。

一方「避難所」とは、災害時において倒壊や火災が原因で自宅での生活が

できなくなった人が、一定期間の生活をするための場所です。

熊本地震では地震の揺れで命を落とした人よりも、避難所生活によるストレスや持病の悪化などで命を落とした人のほうが多いと報告されています。そのため、耐震補強工事などを実施して、自宅で生活ができるようにしておくことがとても大切です。

▼避難所一覧

	避難所	対象地区(自治会・町内会)
①	湖西高校	表鷺津
②	鷺津小学校	古見、川尻
③	鷺津中学校	鷺津、可美
④	白須賀小学校	白須賀1・2
⑤	白須賀中学校	白須賀3・4・5・6 (笠子地区除く)
⑥	東小学校	新所
⑦	岡崎小学校	新所原、梅田
⑧	岡崎中学校	大森、上ノ原、岡崎、 南上の原1・2・3
⑨	湖西中学校	神座、太田、青平、入出
⑩	知波田小学校	大知波、利木、横山
⑪	アメニティプラザ	市場、山口、坊瀬、 白須賀笠子地区
⑫	新居幼稚園	上田町、高見、西町
⑬	新居小学校	柏原、ベイリーフ、港町、 ひばりヶ丘、新居弁天、 住吉西、住吉東、源太山
⑭	新居中学校	栄町、向島、新弁天、泉町、船町、 俵町、中町、中田町、内山、郷南、 郷北、三ツ谷、あけぼの
⑮	浜名特別 支援学校	日ヶ崎、若磯、杣川、高師山、松山、 大倉戸
⑯	表鷺津コミュニティ 防災センター	表鷺津
⑰	鷺津コミュニティ 防災センター	鷺津

問合せ先
危機管理課
☎ 576-4538
FAX 576-2315



災害への備えはできていますか？

平成30年は地震、豪雨、台風などによる大規模な自然災害が全国で発生し、多大な被害を及ぼしました。湖西市でも台風24号による大規模停電は広範囲、長時間にわたり市民生活に大きな影響を与えました。これらの災害を教訓として、改めて自分でできる防災対策や災害に対する備えを確認しましょう。

停電に対する備え

台風24号では、停電に対する

備えの大切さを実感した人も多いのではないのでしょうか。長時間の停電に

備え、食料品

や水などに加

え、次の物な

どを用意して

おきましょう。

▼明かりの確保

懐中電灯、ランタンなど

▼情報収集用の道具

ラジオや携帯電話のモバイル

バッテリー、車内用の充電器

など(乾電池も多めに用意)

▼カセットコンロ・ガスボンベ

ガスが止まった際やオール電

化の住宅で有効

▼寒さや暑さの対策

非常用保温シート、寝袋、使

い捨てカイロなどの保温グッズ。

小型扇風機、保冷シート、

塩分補給用食品などの熱中症

対策グッズ。



ブロック塀の点検や家具転倒の対策

大阪府北部地震ではブロック

塀の倒壊や家具の転倒による死

亡被害が発生しました。災害時

には身近なものが凶器となりま

す。日ごろから点検、対策をし

ておきましょう。

●ブロック塀の点検ポイント

▼傾きやひび割れはないか

▼高さ2・2 mを超えていな

いか

▼鉄筋は入っているか

▼基礎部分が30 cm以上地中に

埋まっているか

▼高さ1・2 mを超える場合

長さ3・4 m以下ごとに控え

壁はあるか

●家具の転倒対策

▼固定金具や転倒防止グッズ

を使って転倒を防止する

▼家具が転倒しても下敷きにな

ったり逃げ道

を塞がれたりし

ないような配置

を考える



土砂災害ハザードマップの確認

西日本豪雨では、洪水ハザードマップが作成されていたものの、その存在を知らなかったり、「自分だけは大丈夫」との意識で避難が遅れてしまったりしたケースがありました。

湖西市には、洪水浸水想定区域の指定がないため洪水ハザードマップはありませんが、土砂災害警戒区域では、土砂災害ハザードマップを作成し、区域内に住んでいる人に配布しています。

●土砂災害に対する対応

土砂災害ハザードマップで

危険区域と避難場所・避難経

路を確認し、いざというときの

避難行動に役立ててください。

●避難情報の発令

市が土砂災害発生危険が

あると判断したときには、

その状況に応じて「①避難準備・高齢者等避難開始」②

避難勧告」③避難指示(緊急)

の3種類の避難情報を

発令します。同報無線や防災

ほつとメール、市ウェブサイ

ト、SNSなどで情報を発信

しますので避難情報を確認し

たら速やかに避難の態勢を整

えましょう。



無料・便利・簡単

ごみ分別アプリの配信スタート!

ごみアプリで利用できる主な機能



ごみ分別検索

ごみの分別・出し方を用語・品目で簡易検索。注意事項なども確認ができます。

収集日カレンダー

収集日が地区、月ごと、週ごとに表示ができます。自分の予定をメモ帳代わりに使えます。

アラート通知機能

出し忘れ防止のため、収集日を知らせる機能が付いています。お知らせ時間は自由に設定可。

市からのお知らせ

プッシュ通知設定をすることで、市からのお知らせをいち早く入手できます。

よくある質問

よく聞かれる質問をQ & A方式でわかりやすく説明します。

このほか、地区ごとの指定された資源物回収拠点を地図上に表示したり、分別リサイクルの担当窓口や関係機関を確認したりできます。

ごみの出し忘れや、出し方がわからず迷ったことはありませんか。自分が住んでいる地区ごとの収集日や分別方法などが、いつでもどこでも簡単に調べられる。無料のスマートフォン向けアプリの配信を3月1日金から開始します。

●このアプリのロゴマーク



●アプリを使う前に!

お住まいの地区(自治会など)を「地区選択」画面から選んでください。

●アプリを使って守ってね

ごみアプリを活用して、今まで以上にごみ出しのルールに気をつけましょう。

- ▼決められた曜日
- ▼決められた時間
- ▼決められたもの
- ▼決められた方法
- ▼決められた場所

●多言語版の運用開始

英語、中国語、ポルトガル語、スペイン語によるアプリも3月末から利用できるようになります。

ダウンロードの方法

以下の二次元コードからアプリをインストールしてください。アプリ自体は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

iOS版



Android版



5-30 いいじゃん

問合せ先

廃棄物対策課
☎ 577-1280
FAX577-3253



家庭教育をサポートします

市では、「明日の湖西を創る『ひとづくり』を進める施策のひとつとして、家庭教育サポート事業を実施しています。この事業では、親子や親同士、子ども同士が学び、体験、交流する学習を留意し、家庭の教育力の向上を図っています。

今回は、その中から3つの事業を紹介いたします。そのほかの事業については、随時広報などでお知らせします。

ご利用ください 託児サービス

子どもを持つ皆さんが安心して参加できるように、「家庭教育学級」と「ふたば学級」では、託児サービスを実施しています。

【託児員募集中】

家庭教育サポート事業中の託児サービスをお手伝いしていませんか。子どもが好きな人は、ぜひご連絡ください。

●問合せ先 社会教育課

☎ 576・4793
FAX 576・1237



① 放課後子ども教室

放課後の時間に、地域の人たちとの協働による文化活動やスポーツなどを通じて、子どもたちと地域の皆さんとの交流を行います。

- 対象 小学生
- ところ 市内各小学校
- 参加料 年間千円

●内容 各種工作、ペタボード、タグラグビー、軽スポーツ、昔の遊び、草木染めなど

※内容は各教室で異なります。
●募集案内 4月に学校を通じて募集案内をします。



② 家庭教育学級

活動テーマ「子どもの生きる力を培う家庭教育の在り方」を目指し、校区ごとに自主的に企画・運営しながら家庭教育について学びます。

- 対象 小学校1年生の保護者
- ところ 市内各地
- 参加料 無料※教材費実費

●内容 ▼各校区単位：親子料理教室、消防署見学、リース作り、アロマ教室など

▼中央研修：子育て講演会など
●募集案内 4月に学校を通じて募集案内をします。※託児サービスあり



③ ふたば学級

幼稚園入園前の準備として、子育てを学び、保護者の不安や悩みを解消します。

- 対象 2歳児の保護者
- ところ 市内各幼稚園・各公共施設
- 参加料 年間千円

●内容 幼児の健康や生活、親子遊び、絵本の読み聞かせ、交通安全教育など

●募集案内 対象者には郵送で案内をします。※託児サービスあり



お知らせ

浜名湖一周サイクリングで地域の魅力を発信!



浜名湖サイクルツーリズム推進会議では、浜名湖を一周する「浜名湖サイクリングロード」や浜名湖一周サイクリング(通称「ハマイチ」)を国内外のサイクリストに発信し、サイクリングを通じて浜名湖地域の魅力を発信する事業を行っています。

●事業内容

- ▼サイクリングイベント「浜名湖サイクルツーリング」の開催
- ▼LINE@の運用
- ▼デジタルスタンプラリー
- ▼Bicycle Pit (自転車(休憩所)の整備)
- ▼サイクリストウエルカムの宿
- ▼専用ウェブサイトの運営
- ▼マップの発行 など

またサイクリングで地域を活性化するための活動は、湖西市や浜松市だけ



▲LINE@の登録はこちらから



▲ハマイチウェブサイト

ではなく、国や県といった単位でもさまざまな動きを見させています。

●取り組み例

- ▼2020年までに太平洋沿岸自転車道にサイン整備(国土交通省)
- ▼サイクルスポーツの聖地創造会議の開催(県)
- ▼自転車活用推進計画の策定(県)

●問合せ先

浜名湖サイクルツーリズム推進会議事務局(浜松・浜名湖ツーリズムビューロー)

☎ 458・0011
FAX 458・0013



お知らせ

運転免許証の自主返納について考えてみませんか?

近年、高齢ドライバーによる交通事故の割合が増加し、命に関わるような事故も全国各地で発生しています。高齢となり自動車の運転に不安を感じるようになってきた人やそのご家族も、運転免許証の「自主返納」について考えてみませんか。

市では、高齢などの理由で運転免許を自主返納した皆さんを応援するため、の取り組みを実施しています。

●問合せ先

▼運転免許証の自主返納について
湖西警察署交通課
☎ 593・0110

- ▼補助金について
危機管理課 ☎ 576・4538
FAX 576・2315
- ▼コーちゃんバスについて
市民協働課 ☎ 576・4560
FAX 576・1115
- ▼マイナンバーカードについて
市民課 ☎ 576・4531
FAX 576・4880

公的身分証明書について

運転免許証の自主返納後に申請によって交付される運転経歴証明書は、顔写真付きの公的身分証明書として利用することができます。



湖西病院だより

2020年度採用 湖西病院看護師募集

看護学生インターン シップ参加者募集

●受験資格 看護師免許資格
取得者(見込み含む)

●試験日 ①4月21日(日)
②5月25日(土)

●採用人数 各5人程度

●申込方法 湖西病院ウェブ
サイトにある募集要項を確
認の上、必要書類を郵送、
または窓口へ持参。

●申込期間 ①2月15日(金)～4月11日(木)
②4月12日(金)～5月15日(水)

●申込先 湖西病院管理課

☎576・1231
FAX576・1119
〒431・0431
湖西市鷺津2259・1

●とき 3月22日(金) 9時～
16時(受付開始8時30分)

●ところ 湖西病院

●内容 院内見学、シユミ
レーター体験、昼食懇談会、
臨床での看護体験など

●申込期限 3月15日(金) 17時

●申込先 湖西病院看護部

☎576・1231
FAX576・1119

湖西病院で働くための 応援制度

□看護師修学資金制度

●対象 看護学校に在学し、
卒業後湖西病院で働きたい
と考えている学生

●貸与額 月額5万円

●貸与期間 貸与が決定した
月から看護学校を正規で卒
業するまでの期間

●その他 返還免除規定な
ど、詳しくはお問い合わせ
ください。



1階

時間	ところ	内容	定員
13:00～13:15	中央ホール	和太鼓演奏	参加自由
13:30～15:30	外来	ちびっこなりきり ドクター・ナース	参加自由
14:15～15:30	放射線科	画像診断機見学体験ツアー	参加自由
	リハビリ テーション室	リハビリのお仕事体験 リハビリなんでも相談	先着10人 先着5人

2階

時間	ところ	内容	定員
13:20～14:00	講堂	講演会 「ピロリ菌と胃がん検診」 講師 消化器内科医師 堀尾嘉昭	参加自由
14:15～15:30	講堂	内視鏡を触ってみよう	先着24人
		肌年齢測定	先着30人
		体成分分析測定	先着25人
	化学療法室	血管年齢測定	先着40人
		骨密度測定	先着40人
講堂前	ミニ栄養相談	参加自由	

病院長より 3月9日(土) 13時～15時30分
誰でも参加できるイベントが盛りだくさんです。定員
があるものについては、12時30分から正面玄関前で整理
券を配布します。ぜひお越しください。

<広告欄>

お知らせ

3月・4月 休日窓口開設のお知らせ

3月末から4月初めにかけては、進学・就職・転勤などで転入や転出の届出が多くなるため、平日の開庁日以外に、土・日曜日にも一部窓口を開設します。平日に手続きの時間が取れない人は、この機会をご利用ください。

●ご注意ください

▼パスポートに関する手続きや他市町の住民票の発行などはできません。

▼全ての業務の手続きができるわけではありません。不明な点は事前にご確認ください。

●問合せ先

- ▼市民課
TEL 576-4531
FAX 576-4880
- ▼保険年金課
TEL 576-4585
FAX 576-4880
- ▼子育て支援課
TEL 576-1813
FAX 576-1220

とき	ところ	受付業務
3月30日(土) 9:00～12:00	市役所 1階	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 転入届、転出届 ▶ 住民票の発行 ▶ 戸籍謄抄本等証明書の発行 ▶ 印鑑登録、印鑑登録証明書の発行 ▶ マイナンバーカードの交付 通知カードの交付 ▶ 国民健康保険、国民年金の切り替え ▶ 児童手当、こども医療の手続き
3月31日(日) 9:00～12:00		
4月 6日(土) 9:00～12:00		

お知らせ

春季全国火災予防運動

3月1日～7日まで、全国一斉「春の火災予防運動」を実施します。火の取り扱いには十分注意するよう心がけましょう。

●問合せ先 消防本部予防課

TEL 574-0212
FAX 574-0215

住宅防火のちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣
- ▼ 寝たばこは、絶対やめる。



- ▼ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ▼ ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。



● 4つの対策

- ▼ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。



- ▼ 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

- ▼ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。



- ▼ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



< 広告欄 >

アイドル 登場!!



つちや ななこ
土屋 菜々子さん(11カ月)
父・孝太郎さん 母・栄利花さん(梅田)

しむら こはる
志村 心春さん(11カ月)
父・賢一さん 母・佳奈子さん(梅田)

同じ誕生日のお友だち!
これからも仲良くてたくさんあそぼうね(^)♡

アイドル大募集中!!

メールまたは郵送で、写真、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、両親の氏名(ふりがな)、住所、電話番号と一言コメント(40字程度)を添えてご応募ください。(環境依存文字不可)

観光交流課 ☎576-4541 FAX 576-4876
〒431-0492 湖西市吉美3268番地
e-mail kankou@city.kosai.lg.jp



募集

湖西市文化協会会員募集

湖西市文化協会では新規団体会員を募集しています。同好会、サークル、趣味の会など、原則5人以上の団体であれば加入できます。

●年会費 1人千円

●入会特典

▼登録団体には、市内公共施設の利用料減免対象の特典があります。

▼芸能の祭典、文化の祭典

への参加や文化講座、文学教室、交流事業などへの参加ができます。

●募集期限 3月22日(金)

※途中加入も可能です。ただし1年分の会費が必要となります。

●その他 個人会員も募集中です。加入すると活動の機会が多くなり、指導などが受けられます。

●申込先 湖西市文化協会

☎・FAX 578-1700

月・水・金曜日9時〜16時



加盟団体活動例

短歌会、俳句会、川柳、古文書、文化研究、カラオケ、歌舞伎、吹奏楽団、軽音楽、オーケストラ、コーラス、ハーモニカ、朗読、詩吟、尺八、琴、民謡、民謡、舞踊、詩舞、剣詩舞、和太鼓、ダンス、バレエ、フラダンス、お茶、華道、書道、絵画、写真、水墨画、陶芸、絵手紙など

<広告欄>

3月



お気軽にご相談を!

今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
行政相談	4日(月) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	14日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談 休日納税相談	12日(火) 17:15~20:00 24日(日) 9:00~12:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	7日(木) 10:00~15:00	新居地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。 (電話予約者優先)	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
	14日(木) 10:00~15:00	西部地域センター		
	20日(水) 10:00~15:00	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談	20日(水) 9:00~12:00 ※事前に連絡してください	健康福祉センター(おぼと)相談室	人権擁護委員が、日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	7日(木) (10:00~12:00) 14日(木) (電話相談) 28日(木) (13:00~16:00) (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題などについて相談に応じます。	市民協働課(相談用) ☎576-4878 FAX576-1115
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	19日(火) 13:00~16:30 予約制(先着5人まで、 前日12:00までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月水金 9:00~17:00 火木土 9:00~17:00	☎576-0770 ☎577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
法律相談	16日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	5日(火) 13:00~16:00	健康福祉センター(おぼと)相談室		
	23日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)			
司法書士相談	12日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	火 9:30~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人を受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの 健康福祉 総合相談	13:30~15:30 18日(月) 予約制 (開催日の1週間前 までに要予約)	西部健康福祉センター 浜名分庁舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分庁舎 ☎594-3661 FAX594-3075
エイズ検査・相談	7日(木) 17:00~19:45 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
マミーズサポート (産後ケア・育児相談)	26日(火) 14:00~17:00 予約制	市立湖西病院 (健診センター2階)	産後1年未満の母子を対象に産後ケア、育児に関する相談に応じます。	市立湖西病院 ☎576-1232 FAX576-2048
子育て相談	窓口または電話にて 日程を調整します。	子育て支援センター (新居町浜名485)	子育ての相談に応じます。	子育て支援センター ☎594-5922 FAX594-5923

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
おかあさん教室	今月のおかあさん教室はお休みです。			
ブレバ・ブレマ教室	妊婦とその夫	16日☎ 5日☎ 12日☎ 19日☎ 26日☎	受付9:00～9:15 9:15～12:00	2階 栄養指導室 母子手帳 ※事前申し込みが必要です
はじめてのママ教室	30年9月6日～31年1月4日 生まれの子とその母親	5日☎ 12日☎ 19日☎ 26日☎	受付13:15～13:30 13:30～15:30	2階 栄養指導室 ※あらかじめ健康増進課へ お電話ください
離乳食教室	30年11月生まれの第1子と 保護者および希望者	14日☎	受付9:00～9:15 9:15～12:00	2階 栄養指導室 母子手帳、バスタオル
すくすく育児教室 (7～8か月児教室)	30年7月生まれの第1子と 保護者および希望者	20日☎	受付9:00～9:15 9:15～11:30	2階 栄養指導室 母子手帳、バスタオル、アンケート、 おふいひも
1歳6か月児 健康診査	29年8月生まれの子	6日☎	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル、アンケート、 歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください
2歳親子教室	29年2月1日～15日 生まれの子とその保護者	4日☎	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール 母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください ※保護者も歯周病検診を行います
	29年2月16日～28日 生まれの子とその保護者	18日☎		
3歳児健康診査	27年12月生まれの子	13日☎	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル、アンケート、 歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	28日☎	受付9:30～11:00	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル ※相談のある人は、前日までに電話で予約
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月～木	9:00～15:00	2階 遊びの広場 開放日5、7、12、14、19、20、26～28日 ※開放日は変更になる場合があります
ちびっこ相談	子どもの発達面で 心配のある人	11日☎ 25日☎	予 約 制	2階 健康ホール ※あらかじめ健康増進課へ お電話ください
ことばの相談	今月のことばの相談はお休みです。			
健康相談	生活習慣病など健康につ いて心配・不安のある人、 その家族	14日☎	13:30～16:00	2階 栄養指導室 ※前日までに電話で予約 ただし都合の悪い場合は調整します。 また希望者にみそ汁の塩分チェックを 実施します(汁物持参)

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

毎月1日はこさい健康の日 からだを若返らそう ～Part3～



<ロコモティブシンドロームを予防して健康寿命を延ばしましょう>

あなたは大丈夫？ ロコモチェック！

<input type="checkbox"/> 片脚立ちで靴下が履けない	<input type="checkbox"/> 家の中でつまづいたり滑ったりする
<input type="checkbox"/> 階段を上るのに手すりが必要	<input type="checkbox"/> 掃除機の使用、布団の上げ下ろしなどが困難
<input type="checkbox"/> 2kg ほどの買物袋を持ち帰るのが困難	<input type="checkbox"/> 横断歩道を青信号で渡りきれない
<input type="checkbox"/> 15分休憩なしで歩けない	※1つでも当てはまったらロコモの心配があります。

お家でロコモ予防を実践！

■片脚立ち

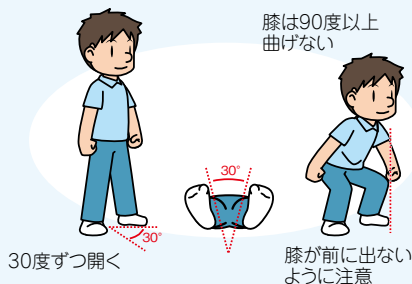
左右1分間ずつ
1日3回行いま
しょう



【ポイント】

転倒しないように、必
ずつかまるものがある
場所で実施。
姿勢をまっすぐにし
て、脚がつかない程度
に片脚を上げる。

■スクワット



膝は90度以上
曲げない

膝が前に出ない
ように注意

【ポイント】

肩幅より少し広めに
足を広げる。
膝がつま先より前
に出ないように注
意して、お尻を後ろ
に引くように体を
沈める。

☆プチ情報☆ 来月のテーマは「社会参加と健康」についてです。

コーちゃん健康マイレージガイド 皆さん参加していただきましたか。抽選をお楽しみに！

問合せ先 健康増進課 ☎576-4794 FAX 576-1150 長寿介護課 ☎576-1212 FAX 576-1220

イベント

成田記念陽子線センター 市民講座

- 「切らずになおすがん治療
陽子線とは何か」をテーマに講演会を開催します。
- とき 3月9日(土) 14時～15時
- ところ 健康福祉センター
- 講師 柳剛氏(成田記念陽子線センター院長)
- 定員 100人(先着順)
- 申込方法 電話で応募、またはFAX、メールにて申込書を提出。※申込書は健康増進課窓口、または市ウェブサイトに、成田記念陽子センターウェブサイトに

ら取得できます。
●申込先 成田記念陽子線センター
☎0532・33・0033
FAX0532・33・0023

豊田佐吉翁を語り合う会

佐吉翁の生涯を振り返り、人物像やモノづくりの精神について、気軽に語り合ってみませんか。

- とき 3月17日(日) 10時～12時(受付開始9時30分)
- ところ 健康福祉センター
- その他 申込不要です。直接会場へお越しください。
- 問合せ先 湖西市文化協会
☎・FAX578・1700
月・水・金曜日9時～16時



デカスポテニス大会

大きいスポンジボールを使って楽しむ、湖西市発祥のニュースポーツです。ぜひご参加ください。

●とき 3月17日(日) 9時受付(9時30分開会式)

●ところ アメニティプラザ
●対象 中学生以上2～3人1組

●募集部門 一般の部、初心者(部(全てダブルス))

●申込方法 3月11日(月)までに、申込先や市内体育施設にある申込用紙を記入の上、提出。

●その他 13時から、親子ふれあいデカスポテニス体験を開催します。

●申込先 スポーツ・文化課
☎576・1140
FAX576・1237

募集

文章塾・生徒募集

エッセイや小説、紀行などの文章を書いてみませんか。書くコツや書き方など初心者にもわかりやすく教えます。

- とき 毎月第4土曜日 12時30分～15時
- ところ 中央図書館

生活

年金事務所には 事前予約をしましょう

年金事務所での年金相談や各種手続きの際には、事前予約が便利です。予約をすることで、相談内容にあった手続きが円滑にできるほか、優先的に相談を受けることができます。

- 申込方法 希望日の1カ月前から電話で予約可能。
- 申込先 予約専用電話
☎0570・05・4890
- 問合せ先 浜松西年金事務所
☎(代)456・8511

<広告欄>

不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を広報こさいや市ウェブサイトで紹介しています。電話でのお問い合わせもできます。

●ゆずります

▼**新着分** 毛糸、浜松湖南高校のジャージ・体操服、鏡台、延長コード、スーパーカブタイヤ、介護用電動ベッド、片手なべ、本箱、整理たんす、プラスチック衣装ケース、座布団、スチールのレンジ台

▼**先月分** 赤ちゃん用歩行器、折りたたみベッド

●ゆずってください

▼**新着分** 古米・小魚・期限切れ保存食(ネコの餌用)、真愛保育園の制服と体操服、風呂のふた、婦人用自転車

▼**先月分** 草刈機、犬・猫の餌、スピーカーセットとランプ、農作業用くわ

●問合せ先 観光交流課

☎ 576・1230
FAX 576・4876

Tax・Other 税・その他

**3月の納税
納期限は4月1日です**

◎国民健康保険税第9期

●問合せ先 保険年金課

☎ 576・4585
FAX 576・4880

休日納税相談を ご利用ください

仕事などで平日、市役所へ行く時間のない人のために休日納税相談を開設します。市税について、納付に関する相談や現金での納付も受け付けます。ポルトガル語通訳も同席します。

●**とき** 3月24日(日) 9時～12時

●**ところ** 市役所1階

●**注意事項** 今回は自動車税などの県税は対象外です。

●問合せ先 税務課

☎ 576・4536
FAX 576・1896

原付・軽自動車などの 名義変更、廃車手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車所有者(団体含む)に課税されます。この日までに廃車や名義変更などの手続きがない場合、平成31年度も引き続き税金がかかります。例年3月は窓口が混雑しますので、お早めの手続きをお願いします。

車種	問合せ先
原付(125cc以下) 小型特殊自動車・ミニカー	湖西市役所税務課 ☎ 576-4536
軽3輪、軽4輪	軽自動車検査協会浜松支所 ☎ 050-3816-1777
軽2輪(125cc超～250cc)	全国軽自動車協会連合会 浜松支所 ☎ 435-4001
2輪小型(250cc超)	中部運輸局静岡運輸支局 浜松自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2052

寄付をいただきました

1月18日(金)、浜名湖スイミングスクールから小・中学校のスポーツ振興のために寄付をいただきました。

1月23日(水)、デンソー湖西製作所交通安全友の会から交通遺児等福祉事業基金に寄付をいただきました。

ありがとうございました。

湖西市ウェブサイト 広告募集

市ウェブサイトの年間アクセス数は約65万件です。ぜひご利用ください。

●**掲載料** 市内料金 5千円
市外料金 1万円

●**申請方法** 市ウェブサイト
で取扱要綱などをご確認の上、事前にご相談ください。

●問合せ先 観光交流課

☎ 576・4541
FAX 576・4876



<広告欄>



26

平成31年度、湖西市の未来のため、「職住近接」予算と事業!

立春を過ぎたとはいえ、まだ遠州のからっ風も強く、寒い日が続きます。

2月13日、湖西市の平成31年度予算を発表させていただきました。今年のキーワードは、「職住近接」定住の促進です。数年後には、PEVE(プライムアースEVエナジー(株))の新工場が湖西市内で操業を開始し、千人単位での雇用の創出が見込まれています。雇用増加に合わせて必要なのは、若い世代、働き盛りの世代が湖西市に定住していただくこと。そのため、新規の事業として、

- ・住もつか「こさい」定住促進奨励金
- ・「給付型奨学金」による若者の定住・就労促進
- ・新居関所「女改之長屋」復元整備とCGによる魅力向上などを創設させていただきます。

が、どれも若い世代の定住促進、地域の活性化に効果を発揮する事業として、推進していきます。

もちろん中長期的には、立地適正化計画や道路整備により、地区ごとに「居住誘導区域」「商業区域」「優良農地」「観光エリア」など、土地政策を充実させていきます。

このほかにも、

- ・こども園の整備加速
- ・畜産業における対策の充実・強化
- ・湖西病院「地域包括ケア病室」開設による地域医療機能の充実
- ・新所原駅周辺活性化のため、映像による情報発信(デジタルサイネージ)

など、様々なアイデアを活用して、湖西市の持続的な発展に向け、引き続き全力投球していきます!

影山剛士

Library Information



中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604
ウェブサイト ● <https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/> ※ウェブサイトで本の予約可能

3月	開館時間 9:30~18:30	中央図書館休館日 4, 11, 18, 25日	新居図書館休館日 5, 12, 19, 26日			
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

○ブックスタート
対象:H30年9月生まれの子とその保護者
中央図書館15日(金)、新居図書館16日(土)

○おはなし会(10:30~11:00)
ちいさい子向け(3歳ぐらゐまで)
中央図書館7日・21日、新居図書館14日・28日 ※全て木曜日
幼児、小学生向け
中央図書館9日・16日・23日・30日、新居図書館16日 ※全て土曜日

お知らせ

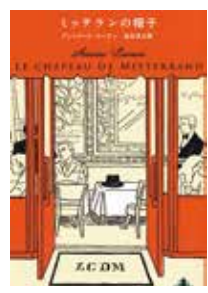
★人形劇フェスティバルにおいでよ!

とき 3月2日(土) 10:30~11:30
ところ 新居図書館 定員 100人
内容 人形芝居「ぶんぶく」
演目 「貧乏神と福の神」、「やきもち和尚」
その他 入場無料ですが、入場整理券が必要です。
整理券は2月16日(土)から中央・新居図書館カウンターで配布します。



おすすめ本の紹介

「ミッテランの帽子」アントワヌ・ローラン/著 吉田洋之/訳 新潮社 ㊦



1980年代、パリ。ブラスリーに置き忘れられたミッテラン大統領の黒いフェルト帽。大統領が失くしたその帽子は、手にした人たちの運命を変えてゆく不思議な力を持っていた…。大人のための幸福な物語。
(TRC TOOLi)

◆一般書

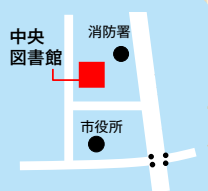
- ▶文学・歴史
「歌舞伎町ゲノム」 菅田哲也 ㊦新
「いのちの人形」 横関大 ㊦新
- ▶趣味・実用書
「魔法の絞り出しクッキー」 信太康代 ㊦
- ▶その他
「新しい商法がわかる本」 加藤晋介 ㊦

◆児童書

- ▶絵本
「ぼくはフクロウ」 フィリップ・バンディング ㊦新
- ▶読み物
「ゆかいな床井くん」 戸森しるこ ㊦



みなさん 知っていますか?
中央図書館の場所は
こちらです
湖西市吉美 3219-1





同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス

☎ 0120-331-282 <http://www.city.kosai.shizuoka.jp/>
 「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

遊 遊びの広場

時間 / 9:00 ~ 15:00
 ところ / 健康福祉センター (おほと) 遊びの広場

1	金	こさい健康の日①① 春季火災予防週間(～7日)⑧
2	土	人形劇フェスティバル⑭
3	日	
4	月	行政相談⑩、2歳親子教室⑪
5	火	遊 法律相談⑩、はじめてのママ教室⑪
6	水	1歳6か月児健康診査⑪
7	木	遊 年金相談⑩、女性相談⑩ エイズ検査・相談⑩
8	金	
9	土	湖西病院まつり⑦ 成田記念陽子線センター市民講座⑫
10	日	
11	月	ちびっこ相談⑪、夜間防災訓練②③ シルバー人材センター入会説明会(新居)
12	火	遊 夜間納税相談⑩、司法書士相談⑩ はじめてのママ教室⑪
13	水	3歳児健康診査⑪
14	木	遊 行政相談⑩、年金相談⑩、女性相談⑩ 離乳食教室⑪、健康相談⑪
15	金	
16	土	法律相談⑩、プレパパ・プレママ教室⑪ ごみの持込休日受入日 9:00～12:00 豊田佐吉翁を語り合う会⑫ デカスポテニス大会⑫
17	日	
18	月	こころの健康福祉総合相談⑩ 2歳親子教室⑪
19	火	遊 多重債務者相談⑩ はじめてのママ教室⑪

20	水	遊 年金相談⑩、人権相談⑩ すくすく育児教室(7～8か月児教室)⑪
21	木	春分の日
22	金	看護学生インターンシップ⑦
23	土	法律相談⑩
24	日	休日納税相談⑩
25	月	ちびっこ相談⑪ シルバー人材センター入会説明会(湖西)
26	火	遊 マミーズサポート(産後ケア・育児相談)⑩ はじめてのママ教室⑪
27	水	遊
28	木	遊 女性相談⑩、育児相談⑪
29	金	
30	土	休日窓口開庁日⑧
31	日	休日窓口開庁日⑧

カレンダーの詳細
 は(数字)のページを
 参照してください。



■休日救急当直医(9:00～17:00)

3日	大久保小児科内科クリニック(小/アレ/内) ☎ 594-7311 クリニック井田(内/外【消/乳腺】) ☎ 595-1188	21日	長尾クリニック(内/循/小/リハ) ☎ 574-3222 ありき眼科(眼) ☎ 576-0053
10日	なかむらクリニック(循/内/外/肛/皮/リハ) ☎ 577-5554 はやし耳鼻咽喉科医院(耳) ☎ 574-2315	24日	牛田クリニック(内/外/消/小/皮) ☎ 574-2252 あらい眼科(眼) ☎ 594-7104
17日	新所原医院(耳/皮/内/小/気管食道) ☎ 577-0112 西遠皮膚科アレルギークリニック(皮/アレ) ☎ 574-3741	31日	榛名医院(内/循) ☎ 578-1092 後藤内科医院(内/小) ☎ 572-3292

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。

<広告欄>



今年も地域の安心のために

1 6 消防出初式が鷺津中学校で行われ、団員264人と職員46人が参加しました。体育館での式典で功労者などの表彰が行われた後、グラウンドでは小型ポンプ操法や行進などを披露。そのほか救急連携訓練も披露され、消防署員が家族役や医師役、救急隊役などを演じながら通報から搬送までの手順を説明しました。



親子で挑戦、高くあがれ!

1 27 親子たごあげ大会が湖西運動公園で開かれました。このイベントは豊田佐吉翁がたごあげを好んでいたことにちなんで開催され、今年で40回目となります。参加した親子78組は、紙に今年の干支のイノシシや好きなキャラクターなどの絵を描き、竹ひごとたご糸をバランスよくつけ、高くたごを揚げていました。

編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

「あれー、広報担当って新しい人になっちゃったの?」
「いえ、前の人から変わってませんよ。同じ人です。」
「うそー、だって全然見た目が。。。あんた、どうしたの?」
これは1月の取材の一コマでございます。別に整形をしたわけではありません。長年続けていたヘアスタイルを変えただけなんですけどね。人は見た目が9割といいますが、それを肌で感じた冬のとある日(* 'v')



トピックス

TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



みんなで守ろう文化財

1 25 1月26日の文化財防火デーに先立ち、新居関所では地元住民と消防団、市職員などによる消火訓練が開催されました。火災発生を知らせるサイレンが鳴ると、最初は観光客の避難誘導と安全確保を実施。その後、バケツリレーによる消火活動、小型ポンプや消火栓を利用した放水訓練などが行われました。

アメニティ祭り2019開催

郷土のメダリストを記念した「宮崎・牧野記念水泳記録会」も開催します。ぜひご参加ください。

- と き 3月23日(土)、24日(日)
- と ころ アメニティプラザ
- 内 容 ※⑥⑦は23日、⑧⑨は24日のみ開催
 - ①プール・トレーニングルーム・浴室の無料開放
 - ②商工会屋台販売
 - ③わくわくキッズイベント
 - ④プールおたのしみイベント
 - ⑤チャリティフリーマーケット
 - ⑥パフォーマンスステージイベント
 - ⑦A E D体験・食育セミナー
 - ⑧無料体験(らくらくシェイプ・エクササイズ・ボディコンバット・こどもスポーツクリニック)
 - ⑨宮崎・牧野記念水泳記録会



●注意事項

- ▶⑤～⑨に参加希望の人は、事前に申込先で応募が必要です。(先着順)
- ▶会場内では一部撮影規制があります。

●申込先 アメニティプラザ

☎ 573-0777 FAX 577-5551