

ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト

# 湖西で暮らし続けたい ～身近な支え合いを広げていこう～

## 支え合い講習会

支え合いって  
何をするの？

自分にできるこ  
とってあるのか  
なあ？

参加  
無料

私も行くから  
一緒に行こう  
よ！！

こんな疑問が解決できるかも！？

開催日▶ 2019. **1. 29** **火** 13:00～16:00

会 場▶ **健康福祉センター(おぼと)**  
3階研修室 ≪湖西市古見 1044 番地≫  
※駐車台数に限りがありますので、なるべく  
乗り合わせでお越しください。

対象者▶ 地域づくりに関わっている方  
地域づくり・ボランティアに興味がある方



総合プロデューサー  
山梨県立大学  
高木寛之 氏

# ★湖西で暮らし続けたい★

## ～身近な支え合いを広げていこう～

“**社会参加**”することはあなたの**健康長寿**に繋がります。

住み慣れた地域で健康で自分らしく生きがいを持って暮らすために、ご近所の見守りや支え合うまちづくりが注目されています。地域の皆さんと一緒にできることを見つけてみませんか。

13:00  
～  
14:00

### ミニ講演会 & 活動報告

#### ◆ミニ講演会

テーマ「湖西で暮らし続けるには」

#### ◆活動発表

市内で進めている支え合い活動について  
(地区の特徴、地域からでた課題等)

14:15  
～  
16:00

### ワークショップ

支え合い活動について、皆さんで楽しく考えてみましょう

#### <講師・総合プロデュース>

### 山梨県立大学 高木寛之 氏

東洋大学、大妻女子大学、聖カタリナ大学を経て2015年より山梨県立大学人間学部福祉コミュニティ学科講師として勤務しています。地域福祉に関する研究、福祉教育やボランティア、地域共生社会の実現のための地域づくりの支援方法の研究を行っています。



#### 主催

<壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり事業広域実行委員会>

湖西市・菊川市・藤枝市・焼津市・吉田町・森町・磐田市・袋井市・御殿場市・公益財団法人さわやか福祉財団・社会福祉法人静岡県社会福祉協議会・特定非営利活動法人静岡塊創業塾・静岡県中小企業団体中央会・一般社団法人静岡県老人クラブ連合会・株式会社LCウェルネス・静岡県長寿政策課

#### 協力

自治会連合会・民生委員・シルバー人材センター・湖西市商工会・新居町商工会・ものづくり人材交流センター・地域包括支援センター・湖西市社会福祉協議会・NPO法人コラポリん湖西・湖西市老人クラブ連合会

### お申込み・お問い合わせ

★申込方法: 2019年1月22日(火)までに長寿介護課へ

湖西市長寿介護課 電話:053-576-1212

住所:〒431-0442 湖西市古見 1044 番地

FAX: 053-576-1220 E-Mail: kourei@city.kosai.lg.jp

