

広報こさい  
**Kosai**

平成31年  
**2**月号

東海道五十三次 白須賀宿と新居宿を歩く	2
大河ドラマ「いだてん」浜名湖も舞台のひとつ!	5
所得税・市県民税の申告をお忘れなく!	6
ふるさと情報局	14



ねじねじねじ…。  
上手にできたかな？

12月18日(火)内山保育園で、しめ縄・しめ飾り作り体験が行われました。年長19人が参加し、講師役の地域にお住まいの人と交流しながら、しめ飾り作りに挑戦。稲わらを足で押さえ、コツを教わりながら、正月用の輪じめを編み上げました。







# 東海道五十三次 白須賀宿と新居宿を歩く 愛LOVEウォークin白須賀参加者募集



**開催日 3月3日(日)**

江戸時代、江戸の日本橋と京都の三条大橋を結ぶ、重要な街道として整備された東海道。その全長は492キロメートルにもおよび、街道沿いには多くの町が発展してきました。

日本のほぼ真ん中に位置する湖西市も、古くから交通・輸送の要所として栄えてきました。特に、白須賀周辺や全国で唯一現存する関所建物が残る新居関所周辺は、宿場町として栄えた当時をしのべます。

しかし身近にあるものほど、皆さん意外と知らないものです。そこで今回は、宿場町として栄えた白須賀宿、新居宿の歴史などをお伝えします。

自分の住んでいる地域ではない人も同じ湖西市のことをさらに知るために、早春の宿場町を歩いてみませんか。

## 午前コース

コース 白須賀宿中心コース

※白須賀宿周辺を歩く約6・2キロメートル。所要時間約1時間50分。

スタート 10時(8時45分受付開始)

集合方法 ▼自家用車で集合

▼JR 鷺津駅、新居町駅から出発する送迎バスを利用。鷺津駅8時30分発、新居町駅8時40分発。帰りは乗車場所の駅までバスが出ます。

## 午後コース

コース 白須賀宿・新居関所コース

※白須賀宿から新居関所周辺まで歩く約6・3キロメートル。所要時間約2時間。

スタート 12時30分(11時45分受付開始)

集合方法 ▼自家用車で集合

▼午後コース用の駅送迎バスはありません。ゴール地点(新居関所)からスタート地点までのバスはありません。

**集合場所** 南部構造改善センター  
**参加料** 1人500円(当日受付で徴収します。)

**駐車場** 白須賀小学校運動場  
**申込方法** 郵便番号、住所、氏名、メールアドレス、性別、年齢、電話番号、参加コース(午前・午後、午

**申込期限** 2月22日(金)(当日参加も可能ですが、できる限り事前にご連絡ください。)

**その他** 雨天中止の場合は、記載していただいたメールアドレスにご連絡します。

**申込先** 愛LOVEウォークin白須賀実行委員会事務局(スポーツ・文化課内)

〒576-1140  
FAX 576-1237  
〒431-0431  
湖西市鷺津1293-4





# 白須賀宿

白須賀は、慶長6年（1601年）、新居宿と同時期に設置されました。

江戸時代後期の記録では、白須賀宿の人口は2704人、家は613軒。本陣・脇本陣・旅籠屋27軒で約1・5キロメートルに渡り、町並みが続いていました。

当時の人たちは、畑や漁、旅籠屋の営業などで生計を立てていたようです。現在も残る格子戸のある民家は、一番古いもので約150年前のものではないかと言われています。

## 潮見坂

潮見坂は、西から江戸に向かって進むと、初めて太平洋と富士山が見えた場所で、歌川広重も潮見坂から太平洋を描いています。

また、宝永4年（1707年）に宝永の大地震が発生した際は、白須賀に8メートルの津波が押し寄せてきたと言われ、白須賀宿では全壊51軒、半壊37軒、流失家屋45軒という被害がありました。

潮見坂の下にあった宿場町は、新居宿の移転で距離が短くなったことと、

「また津波があつたら困る」ということで、千メートル近く離れた潮見坂の上に移転しています。

江戸幕府としても、宿場町は宿駅制度を維持する上で重要なものであったことから、直ちに移転が行われました。その費用は1万340両だったそうです。

## おんやど白須賀

「おんやど白須賀」には、道の駅潮見坂周辺にあった室町時代末〜江戸時代前期（約400〜500年前）の長谷元屋敷遺跡に関する出土品や津波地層を展示しています。

津波地層は発掘した地層をパネル保存したもので、宝永（約300年前）・慶長（約400年前）・明応（約500年前）の津波で堆積した、砂の地層を見ることが出来ます。津波の痕跡を示す貴重な資料は、南部構造改善センターロビーにも展示しています。ぜひご覧ください。

### ●開館時間

10時〜16時  
月曜休館  
※祝日の場合は、翌日休館



名所ポイント	説明
① 潮見公園跡地	現在は石碑が残り、浜名湖周辺の景勝地「遠江八景」に選定。
② 曲尺の手	大名行列同士が互いに見えないようにして鉢合わせを防ぐ。
③ 本陣跡	身分の高い人が宿泊した施設。建坪183坪、畳敷231畳、板敷51畳と大きい。
④ 夏目襲磨邸址 加納諸平生誕地	国学で活躍した夏目襲磨と息子の加納諸平のゆかりの地。現在は石碑が立つ。
⑤ 火防樹	軒が連なる白須賀宿で、火事の延焼を食い止めるために植えられたマキの木。
⑥ 稻荷神社	山城国の伏見稻荷を勧請し、慶安4年(1651)に社殿を再建。
⑦ 八幡神社	文治4年(1188)現在地に遷宮。津波に遭うも、文治4年の棟札が現存する。
⑧ 禮雲寺	正保元年(1644)に元町の西に建立。享保19年(1734)に現在地に移る。

## 愛 LOVE ウォーク in 白須賀 午前コースの見どころ





## 新居宿

新居宿は、最初は現在の港町辺りにありましたが、暴風雨や地震による津波の影響で、新居高校の近くへ移動し、2度目の移転で現在の関所の地へ定まりました。

江戸時代後期の記録によると新居宿の人口は3474人、家は797軒でした。

2度の移転を経て行われた町づくりは、碁盤の目のような町並みで、現在も小路と呼ばれる細い路地が残り、新居関所、旅籠紀伊国屋資料館、芸者置屋の小松楼など歴史散策をするのにちょうどよい町並みです。



### 新居関所史料館 企画展 「描かれた関所」

関所と新居宿を描いた浮世絵を一挙大公開します。歌川広重、歌川国芳、歌川豊国、葛飾北斎など名高い芸術家が、どのように新居を捉えていたか、ぜひ見比べてください。関野準一郎の版画など初公開資料もあります。



- 入場料 大人310円  
小人100円
- 問合せ先 新居関所史料館

☎ FAX 594・3615

### 新居関所でVR体験！ 第1弾「試行」！ (2月中公開予定)

ご自身のスマートフォンやタブレットで体験できるVRを作成中です。普段は見ることのできない上空からの関所や、関所のレアな豆知識をご覧ください。

### 新居関所牡蠣小屋オープン

新居の牡蠣

「プリ丸」を自分で焼いて食べる牡蠣小屋が、今年も新居関所と海湖館にオープンします。新居関所に立ち寄った際にはぜひご堪能ください。



- とき 1月12日(土)～3月3日(日) 10時～17時 土・日曜、祝日のみ営業
- 注意事項 事前予約制です。期間中でも牡蠣がなくなり次第終了となります。
- 申込先 新居町観光協会

☎ 594・0634

### 紀伊国屋資料館おひなさま展



新居宿の旧家などから寄せられたおひなさまを部屋いっぱい飾ります。3月3日には、新居宿史料案内人が甘酒のおもてなしを行います。

- とき 1月29日(火)～3月3日(日) 10時～16時30分
- 入場料 大人210円  
小人100円
- 問合せ先 新居関所史料館

☎ FAX 594・3615





# 大河ドラマ「いだてん」浜名湖も舞台のひとつ！

1月から放送開始となったNHKの大河ドラマ「いだてん」。このドラマは日本のオリンピックに大きな功績を残した金栗四三さんと田畑政治さん（浜松市出身）がモデルとなっています。特に浜松市出身の田畑さんは、水泳競技で活躍した人物。1932年のロサンゼルスオリンピックでは、日本水泳チームの指導者として活躍し、日本に金メダル5個、銀メダル5個、銅メダル2個という輝かしい功績をもたらしました。

そのメダリストの中には、湖西市出身の宮崎康二さんと牧野正蔵さんも含まれています。また、浜名湖が舞台となっている今回の大河ドラマの撮影の一部は、市内の女河浦海水浴場でも行われました。

大河ドラマは全国に浜名湖、そして湖西市を知ってもらう絶好の機会です。放送予定日などは未定ですが、これを機に湖西市を広く全国へ知ってもらうよう期待しましょう。

問合せ先 観光交流課 ☎ 576-1230 FAX576-4876

## ▼宮崎康二氏 略歴

- 1916年 浜名郡吉津村鷺津（大正5）で生まれる
- 1931年 第1回日米対抗水泳大会に出場  
★100m自由形で準優勝（同タイム）
- 1932年 第10回ロサンゼルスオリンピック大会に出場（昭和7年）  
★100m自由形をオリンピック新記録で金メダル  
★800mリレーでも世界新記録で金メダル
- 1936年 第11回ベルリンオリンピック大会で（昭和11年）は体調が好ましくなく、補欠で参加



## ▼牧野正蔵氏 略歴

- 1915年 浜名郡吉津村古見（大正4）で生まれる
- 1931年 第1回日米対抗水泳大会に出場（昭和6）  
★1,500m自由形で優勝  
★800m自由形で世界新記録を樹立
- 1932年 第10回ロサンゼルスオリンピック大会に出場（昭和7年）  
★1,500m自由形をオリンピック新記録で銀メダル
- 1936年 第11回ベルリンオリンピック大会に出場（昭和11年） ★400m自由形で銅メダル



## 市内での撮影の様子

昨年8月に行われた女河浦海水浴場での撮影には、特設セットが組まれたほか、エキストラとして地元の皆さんにもご協力いただきました。



<広告欄>



■申告相談日程 開場時間 8:30 受付時間 9:00～11:30、13:00～16:00

	とき	地域	会場	
湖西地区	2月18日(月)	入出	はつらつセンター	
	2月19日(火)	入出		
	2月20日(水)	新所	あかつき、女河、中岡、入江、神明	新所幼稚園
	2月21日(木)		正砂町、日之岡、池、月見ヶ丘団地	
	2月22日(金)	白須賀	白須賀第1・3・5(自治会)	南部構造改善センター
	2月25日(月)		白須賀第2・4・6(自治会)	
	2月26日(火)	新所原・岡崎	駅南3・4丁目、入会地、ときわ1・3丁目	西部地域センター
	2月27日(水)		駅南1・2丁目、南台2・3・4丁目	
	2月28日(木)		梅田、新所原2・3丁目	
	3月1日(金)		新所原東、岡崎、新所(大森) そのほかの新所原地区	
	3月4日(月)	知波田	神座、太田、青平	北部多目的センター
	3月5日(火)		大知波、利木、横山	
	3月6日(水)	鷺津	古見、山口、坊瀬	市役所1階101会議室
	3月7日(木)		吉美(川尻、市場自治会)	
3月8日(金)	鷺津(鷺津自治会)			
3月11日(月)	風の杜・鷺津(表鷺津自治会)・新居地区			
3月12日(火)	鷺津(河美自治会)・新居地区			
3月13日(水)	全地区		それぞれの対象地区の会場に 来場できない人	
3月14日(木)				
3月15日(金)				
新居地区	2月18日(月)～ 3月8日(金) 土・日曜日除く	※2月18日(月)～28日(木)は、税理士による無料申告相談あり。ただし譲渡所得、贈与税、相続税などの申告は不可。また、消費税で記帳や記録に不備がある場合など、長時間要することが想定される申告も不可。	新居地域センター	

※2月18日(月)～3月15日(金)は、市役所税務課窓口での申告相談は行いません。

▼問合せ先 税務課市民税係 ☎576-1218 FAX576-1896

# 所得税・市県民税の申告をお忘れなく!

平成30年分の所得税などの確定申告・市県民税の申告の時期がやってきました。2月18日(月)から3月15日(金)までの期間、申告相談を市内で実施しますので、該当する地域の実施日にご来場ください。

## 「確定申告のお知らせ」ハガキ

一部の人を除き、確定申告書は送付されません。代わりにハガキが届きます。書類が必要な人は、税務課または税務署で取得してください。

## 所得税の申告

### ■申告が必要な人(例)

- 営業所得、農業所得、不動産所得があった人
  - 土地や建物を売った人
  - 給与収入が2千万円を超えた人
  - 2カ所以上から給与を受けた人
  - 給与以外の所得が、20万円を超えた人(給与・年金など)
  - 年金収入が400万円を超えた人
  - 太陽光発電による売却所得が20万円を超えた人
- ※詳しくは税務署へお問い合わせください。



### ■還付などの申告をする人

- 医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受けようとする人
- 年度途中で退職するなど、年末調整を受けなかった人
- 住宅ローン控除を今年から受けようとする人
- 寄附金控除を受けようとする人

### ■公的年金所得者の皆さんへ

○ 1年間の公的年金などの収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告の必要はありませんが、源泉徴収された所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

○ 公的年金所得のみの人で、所得税の確定申告が不要な人でも、市県民税の申告をすることにより医療費、生命保険料、扶養などの控除が適用され市県民税が減額になることがあります。



### 市県民税申告が必要な人

- 給与所得や公的年金のほかに、20万円以下の所得があった人
- 平成30年中の収入は無いが、平成31年度の所得(課税)証明書などが必要とする人
- 国民健康保険税、介護保険利用料の減免や軽減を受けようとする人



## 申告に必要なもの

- 申告内容によって必要なものは異なりますが、次の持ち物を忘れないでください。
- 「確定申告のお知らせ」のハガキ ※申告書が送付された人は不要
- 給与・年金の源泉徴収票 ※コピー不可
- 平成30年中の収入を証明するもの ※個人年金支払証明書、生命保険の満期返戻金の支払証明書、配当の支払通知書(添付義務)など
- 印鑑 ※認印可・ゴム印不可
- 預金通帳など申告者名義の口座番号、支店名がわかるもの
- 控除額を証明するもの、生命保険・地震保険の控除証明書、社会保険料の納付額がわかるもの、寄附受領書など
- 株式などの配当所得を申告する人は、支払通知書、年間取引報告書
- 営業・農業・不動産所得を申告する人は、収支内訳書を

どの提出が必要で、収入金額・必要経費を事前に計算、記入をしてください。

- 医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受けようとする人は、支払った医療費の総額と、高額医療などの公的補助や、保険金などで補填される金額を事前に計算し、「各種控除明細書」に記入してください。(領収書などは自宅で5年間保存してください。)

■マイナンバーについて  
申告書への記載が必要となります。「マイナンバーカード」または「マイナンバーが記載された通知カードなどと免許証や保険証などの身分証明書をお持ちください。

## 「」利用ください

記入した申告書などは、期間中に税務課、新居地域センター申告相談会場、市内巡回申告相談会場に設置する提出用ポストへ投函、または直接浜松西税務署へ郵送できるほか、インターネットを経由しての提出も可能です。詳しく

は、ウェブサイト(名古屋国税局)で検索)をご覧ください。申告書などの作成に役立つ情報を掲載しています。また所得税、消費税、贈与税などの申告に関する電話での相談は、浜松西税務署となります。

## 次の申告はアクトシティ浜松へ

次の申告は市内会場では相談ができません。浜松の確定申告会場へお越しください。

- 青色申告
- 新規開業者の申告
- 譲渡所得(株・土地建物)
- 先物取引
- 新規の住宅ローン控除

### ▼確定申告開場案内図 (アクトシティ浜松展示イベントホール)



- 住宅耐震やバリアフリー改修などの特別控除の申告
- 消費税の申告
- 贈与税の申告
- 雑損控除の申告
- ▼とき 2月18日(月)～3月15日(金) 9時～17時(受付終了16時) ※平日のみ。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開催。
- ※会場の混み具合で、受付を早めに終了する場合があります。
- ▼ところ アクトシティ浜松展示イベントホール
- ▼注意 期間中は、税務署での申告書指導は行いません。
- ▼問合せ先 浜松西税務署

☎555-7111

## 住宅借入金等特別控除のための申告会のご案内

とき 2月14日(木) ▶午前の部 9:30～12:00 ▶午後の部 13:00～16:00

ところ アクトシティ浜松展示イベントホール

対象者 平成30年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを新築・購入・増改築した人(取得後6カ月以内に入居し、年末まで引き続き住んでいることが条件です。)

詳細 対象者についての詳しい条件、持ち物などは国税庁ウェブサイトの「タックスアンサー」をご覧ください。

問合せ先 浜松西税務署 ☎555-7111

湖西会場では申告できません





# 平成31年度の所得税および市県民税から適用される税制改正について

平成31年度の確定申告・市県民税申告から配偶者控除および配偶者特別控除が変更になります。

## 配偶者控除

本人の合計所得金額が900万円を超える人は、控除額が減少します。

本人の合計所得金額が1000万円を超える人は、配偶者控除を受けることができなくなります。

※配偶者の合計所得金額の上限(38万円)は変更ありません。

## 配偶者特別控除

控除額は、本人と配偶者それぞれの合計所得金額に応じて決まります。

本人の合計所得金額が1000万円を超える人は、これまでと同様に配偶者特別控除を受けることができます。  
※配偶者特別控除が適用される場合、配偶者の合計所得金額の上限が123万円に引き上げられます。

## 問合せ先 税務課

☎ 576-1218  
FAX 576-1896

### ▼改正後のイメージ

配偶者の合計所得	納税者本人の合計所得金額別の控除額			
	900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下	1,000万円超
38万円超90万円以下	33万円	22万円	11万円	0円
段階的な引き下げ				-
123万円超	0円	0円	0円	0円

# コーちゃんバス、ピンチ!! (続編)

広報こさい8月号でもお伝えしましたが、現在、コーちゃんバスの利用状況があまりよくない路線(便)がいくつかあります。

市では、12月中旬～3月中旬の約3カ月間の平均乗車人数が、次の条件を満たした場合、その便の運行を「継続」し、条件を満たさなかった場合は、今後その便の「廃止を含めた見直し」を行います。

また今後、デマンド型乗合タクシー

での高齢者や障害者手帳などによる料金引きを充実させ、デマンド型乗合タクシー該当地域の拡大を検討することになります。

多くの利用者がいれば、コーちゃんバスは続けられます。公共交通は地域の皆さんの大切な移動手段です、ぜひ、コーちゃんバスをご利用ください。

## ●問合せ先 市民協働課

☎ 576-4560  
FAX 576-1115

路線名	始発	終着	出発時間	昨年度の1便当たりの平均乗車数
岡崎鷺津線	湖西病院	浜名病院	16:45 発	1.88 人
	湖西病院	新所原駅	18:10 発	0.64 人
知鷺田線	横山会館	湖西病院	11:33 発	1.33 人
	湖西病院	横山会館	12:21 発	1.32 人
	湖西病院	知波田駅	17:40 発	1.65 人
白鷺須賀線	長谷西	湖西病院	17:03 発	1.14 人
白鷺須賀線	浜名病院	おんやど	16:00 発	0.84 人
		白須賀	17:04 発	0.65 人
岡崎循環線	浜名病院発着(岡崎循環)		18:00 発	0.26 人
鷺津循環線	表鷺津	浜名湖電装	7:45 発(通勤便)	0.50 人
	鷺津駅発着(西回り)		17:30 発	0.36 人
			18:15 発	0.13 人
	鷺津駅発着(西回り)		17:47 発	0.45 人

## 便の継続運行を行う条件

- ▶約3カ月間の1日当たりの平均乗車人数が、昨年度の1日当たりの平均乗車人数から0.5人以上増加していること
- ▶約3カ月間の1日当たりの平均乗車人数が、2.0人以上であること

募集

# 平成31年度放課後児童クラブ募集案内

放課後児童クラブは、学校から帰宅しても就労などの理由で保護者が家庭にいない小学生を対象に、保護者に代わって遊びや生活の場を提供する事業です。

## 申込方法・注意事項

- ▼1月21日(月)～2月18日(月)の放課後18時の間に、対象学区のクラブに直接お申し込みください。
- ※必要書類などは、各クラブ、子育て支援センター、市ウェブサイトで取得できます。
- ▼申込多数の場合は、入所待ちとなる場合があります。なお先着順ではありません。
- ▼現在利用している人も再度申請が必要です。場合によっては継続利用ができない場合があります。
- ▼長期休暇中の利用申請も同時に行います。長期休暇前にはためて募集することはありませんので、長期休暇期間のみの利用でも必ずこの募集期間内に申請書をご提出ください。
- ▼募集期間終了後については、利用状況に空きがある場合にのみ受付します。利用希望期間の前月15日までにご連絡ください。
- ▼⑥～⑨については、申込期間・利用内容などがクラブごとに異なるため、各クラブにお問い合わせください。

	放課後児童クラブ名	対象学区	実施場所	電話
①	鷺津小学校放課後元気クラブ	鷺津小学校区	ふれあい交流館	☎090-6762-4433
②	白須賀小学校放課後元気クラブ	白須賀小学校区	白須賀小学校	☎090-6760-7038
③	東小学校放課後元気クラブ	東小学校区	東小学校	☎080-1569-3944
④	岡崎小学校放課後元気クラブ	岡崎小学校区	岡崎小学校	☎090-6760-3004
⑤	知波田小学校放課後元気クラブ	知波田小学校区	知波田小学校	☎090-6762-2490
⑥	新居小学校放課後児童クラブ あらいつこ たまゆらのいえ	新居小学校区 (原則1～3年生)	新居小学校西側 専用施設	☎575-0654 (湖西市シルバー人材センター)
⑦	のびりん元気クラブ	新居小学校区 (原則4年生以上)	子育て支援センター	☎090-5104-0440
⑧	なるっぷ児童クラブあせかくこ	全校区	湖西なるっぷスクール	☎576-6138
⑨	おかさきこども園 放課後児童クラブ秋津	全校区	おかさきこども園	☎577-1234

※学校事業ではありませんので、学校へのお問い合わせはご遠慮ください。

募集

# 教育委員会 非常勤職員募集

## ●任用期間

4月1日～平成32年3月31日

※いずれも更新の場合あり

## ●申込方法

教育総務課で配布する履歴書(市販可)に希望職種などを記入の上、写真を貼って、郵送または窓口へ持参。

## ●申込期限

2月15日(金)必着

※申込後に面接日程を連絡

## ●その他

社会保険、雇用保険に加入

## ●申込先 教育総務課

☎ 576・4792  
FAX 576・4872  
〒431-0492  
湖西市吉美3268



## ▼募集職種

	職種	募集人数	勤務先	勤務時間	報酬
①	保育士	若干名	市内公立保育園 ※クラス副担任ほか	月曜日～土曜日のうち週5日 7:00～19:00の間の7時間15分	日額 7,440円
②	給食員	若干名	市内小中学校	月曜日～金曜日(年間220日) 8:00～15:15の間の6時間30分	日額 6,470円
③	用務員	若干名	市内小中学校、 公立幼稚園、 公立保育園	月曜日～金曜日 8:00～17:15の間の7時間15分	日額 6,710円





# 在宅医療講演会

在宅で安心して暮らすために…

～湖西で あんきに 暮らしまい～



全国的に高齢化社会が進む中、団塊の世代が後期高齢者となり、医療や介護が必要になる人の増加が予想される。2025年問題が、医療機関をはじめとする関係者の間では問題視されています。これは、受け入れる医療機関の不足や最後まで暮らし続ける場所の減少とも結びつき、市内で最後まで住むことができない可能性があることを示しています。

そのような状況に備え、浜名医師会と湖西市では、包括ケアシステムの一部「在宅医療と介護の連携」を推進しています。

住み慣れた湖西市で自分らしい暮らしを続けることができるようにするためには、地域が一環となった地域包括ケアの仕組みの構築、そして在宅医療の整備が重要です。数年後に迫ったこのような問題に

## 講演会

# ～在宅で安心して暮らすために～ 「今から知る在宅医療」

- と き 2月23日(土) 14:00～15:30
- と ころ 新居地域センター
- 講 師 長尾クリニック(在宅療養支援診療所)  
ながおふんのすけ  
長尾文之助医師
- 内 容 「在宅医療とは?」、「利用の仕方」  
「在宅医療を支える人たち」  
「もしもの時に備えた医療選択」など
- 定 員 100人(先着順)
- 申込先 長寿介護課 ☎576 - 1212  
FAX576 - 1220
- 主 催 浜名医師会、湖西市



対して皆さんの理解を深めていただくために、在宅医療についての講演会を開催します。

自分自身や家族の今後の選択肢が広がるよう、積極的にご参加ください。

< 広告欄 >

# 湖西病院だより

## 病院事業報告会を開催します

市立湖西病院の運営や診療について、皆さんに報告をします。湖西病院の現状と取り組みについて興味のある人は、ご参加ください。

### ●とき

2月2日(土) 10時～12時

### ●ところ

健康福祉センター

### ●内容

▼事業運営について

▼診療について

▼湖西病院の概要 など

### ●説明者

病院長、病院事業管理者ほか



## 専門外来診療の一部を 休診します

3月31日をもちまして、心臓血管外科と呼吸器外科を休診とさせていただきます。患者の皆さんをはじめとする関係者には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

## 地域包括ケア病室開設の 準備を始めました

急性期の治療を終了した患者の皆さんに対して、在宅復帰に向けて診療、看護、リハビリを行うことを目的とした地域包括ケア病室(4～8床程度)の平成31年度中開設に向けて準備を始めた。開設に向けての準備状況については、広報こさいなどお知らせする予定です。



問合せ先

湖西病院管理課

☎ 576-1231

FAX 576-1119

## ふじのくに 食べきりやっとなね! キャンペーン

1月31日まで  
ポイント3倍

アプリのダウンロードはこちらから



宴会や外食に行ったとき、話に花が咲いて「料理が残ったままになっていった」という経験はありませんか。この食べ残しが「食品ロス」、つまり「ごみ」になってしまいます。

食品ロスをなくすため、周りの人と声を掛け合って、宴会や食事の時間が終わるまでに料理を食べきる時間「食べきりタイム」を作りましょう。

静岡県では食品ロスを減らすためのキャンペーンを3月まで実施しています。県内の食べきり協力店で、残さず食事を食べきり、ポイントを貯めると、賞品が当たる抽選にチャレンジできます。

## 食事は食べきって ごみを減らそう!



●対象店舗 県内のレストラン、居酒屋、コンビニなど約630店舗  
(詳しくはアプリ「クルポ」または県キャンペーンサイトからご確認ください)

●問合せ先 県廃棄物リサイクル課  
☎ 054-221-3349



問合せ先

廃棄物対策課  
☎ 577-1280  
FAX 577-3253



2月



お気軽にご相談を!

# 今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
行政相談	4日(月) 13:30~15:30	地域安全安心 ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	14日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談	12日(火) 17:15~20:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	21日(木) 10:00~15:00	健康福祉センター (おぼと)医師控室	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。 (電話予約者優先)	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター (おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談	20日(水) 9:00~12:00 ※事前に連絡してください	健康福祉センター (おぼと)相談室	人権擁護委員が、日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	7日(木) (10:00~12:00) 14日(木) (電話相談) 21日(木) (13:00~16:00) 28日(木) (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題などについて相談に応じます。	市民協働課(相談用) ☎576-4878 FAX576-1115
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター (おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	19日(火) 13:00~16:30 予約制(先着5人まで、 前日12:00までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月水金 9:00~17:00	☎576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
	火木土 9:00~17:00	☎577-5116		
法律相談	16日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	23日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター (おぼと)相談室		
司法書士相談	12日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター (おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	火 9:30~16:30	新居地域センター 2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの 健康福祉 総合相談	今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。			
エイズ検査・相談	7日(木) 9:30~11:00 21日(木) 13:30~15:15 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
マミーズサポート (産後ケア・育児相談)	26日(火) 14:00~17:00 予約制	市立湖西病院 (健診センター2階)	産後1年未満の母子を対象に産後ケア、育児に関する相談に応じます。	市立湖西病院 ☎576-1232 FAX576-2048
子育て相談	窓口または電話にて 日程を調整します。	子育て支援センター	子育ての相談に応じます。	子育て支援センター ☎594-5922 FAX594-5923

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

# けんこう伝言板

お問い合わせは、健康増進課へ  
☎576-4794 FAX576-1150  
は健康マイレージ2ポイント



行事名	対象	とき	ところ	持ち物
おかあさん教室	妊婦	15日☾ 受付9:00~9:15 9:15~12:30	2階 栄養指導室	母子手帳、エプロン、三角巾 ふきん3枚 ※あらかじめ健康増進課へ お電話ください
プレパパ・プレママ教室	今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです。			
はじめてのママ教室	今月のはじめてのママ教室はお休みです。			
離乳食教室	30年10月生まれの第1子と 保護者および希望者	21日☾ 受付9:00~9:15 9:15~12:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
すくすく育児教室 (7~8か月児教室)	30年6月生まれの第1子と 保護者および希望者	13日☾ 受付9:00~9:15 9:15~11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、 おふいひも
1歳6か月児 健康診査	29年7月生まれの子	6日☾ 受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、 歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてくださいます
2歳親子教室	29年1月1日~16日 生まれの子とその保護者	18日☽ 受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてくださいます ※保護者も歯周病検診を行います
	29年1月17日~31日 生まれの子とその保護者	25日☽		
3歳児健康診査	27年11月生まれの子	20日☾ 受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、 歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	28日☾ 受付9:30~11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル ※相談のある人は、前日までに電話で予約
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	☽~☾ 9:00~15:00	2階 遊びの広場	開放日5、7、12~14、19、21、26~28日 ※開放日は変更になる場合があります
ちびっこ相談	子どもの発達面で 心配のある人	4日☽ 22日☾	2階 健康ホール	※あらかじめ健康増進課へ お電話ください
ことばの相談	子どものことばについて 心配のある人	27日☾	2階 健康ホール	※あらかじめ健康増進課へ お電話ください
健康相談	生活習慣病など健康に ついて心配・不安のある 人、その家族	21日☾ 13:30~16:00	2階 栄養指導室	※前日までに電話で予約 ただし都合の悪い場合は調整します。 また希望者にもみそ汁の塩分チェックを 実施します(汁物持参)

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

## 毎月1日は「こさい健康の日」からだを若返らそう ~Part 2 食事編~



### <食事のポイント>

- 毎食、主食（ご飯やパン、麺類）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品を含む1皿）、副菜2皿（野菜）を食べましょう。
- 骨を強くするためのカルシウムをしっかり摂りましょう。  
吸収しやすいカルシウムを多く含む牛乳コップ1杯またはヨーグルト1個程度が毎日必要です。

### 鶏ささみのバジルピカタ



材料(4人前)	作り方
鶏ささみ… 6本 酒… 大さじ1 粗びきこしょう… 少々 にんにく… 1かけ バジル(粉)… 小さじ2 小麦粉… 大さじ2 卵… 2個 粉チーズ… 小さじ2 油… 大さじ1 レタス… 3枚 ミニトマト… 8個	① ささみは筋を取り除き、食べやすい大きさに切る。 ② ①に酒を揉み込み、こしょうとすりおろしたにんにく、バジルをさらに揉み込み、15分ほどおいて小麦粉をまぶす。 ③ 卵を溶き、粉チーズを加えてよく混ぜ合わせる。 ④ フライパンに油を熱し、②をくぐらせ、焼く。 ⑤ 器にレタスとミニトマト、④を盛りつける。 ※バジルと粉チーズはお好みで加えてください。
エネルギー211kcal たんぱく質16.7g 脂質12.1g カルシウム48mg 鉄分1.7mg 食塩相当量0.2g	

鶏ささみはたんぱく質を多く含み、それを代謝するために必要なビタミンB6も豊富です。  
ピカタにすることで、パサつきにくくなり、食べやすくなります。

☆プチ情報☆ 次回「からだを若返らそう ~part 3~」では、家の中でも簡単にできる運動を紹介します。

コーちゃん健康マイレージガイド おすすめレシピに挑戦して1ポイントゲット!

問合せ先 健康増進課 ☎576-4794 FAX 576-1150 長寿介護課 ☎576-1212 FAX 576-1220



# ふるさと 情報局

My Town Information

## イベント

Event

### 第40回美術の祭典 第12回ジュニア美術展

●とき 2月2日(土)～6日(水)  
9時～18時

※2日は13時開場

6日は15時閉場

●ところ アメニティプラザ  
サブアリーナ



#### ●内容

▼美術の祭典 書道、絵画、写真、水墨画

▼ジュニア美術展 市内小・中学校、浜名特別支援学校の作品(絵画、デザイン、版画、立体の作品)

●問合せ先 湖西市文化協会

☎・FAX 578・1700

月・水・金曜日9時～16時

### 「和のびびき」 吟・舞・鼓の競演



●とき 2月10日(日) 10時～16時(開場9時30分)

●ところ 新居地域センター

●内容 吟詠、剣詩舞、太鼓、琴の発表

●問合せ先 文化協会事務局

☎・FAX 578・1700

月・水・金曜日9時～16時

### 第42回寺道落語会

立川談春さんの弟子、立川こはるさんが出演します。

●とき 2月10日(日) 14時30分～17時(開場14時)

●ところ 本果寺(新居町新居)

●入場料 ▼当日3千円

▼前売2500円

※中学生以下は無料で、小学生以下は保護者同伴。未就学児の入場はご遠慮ください。

●問合せ先 代表 矢頭

☎090・9939・6558

### BOAT CINEMA

ボートレース浜名湖にて映画の上映会を開催します。

●とき 2月10日(日)

①10時開始 ②13時開始

●ところ ボートレース浜名湖

●内容 「ミニオンズ」、「怪盗グルーのミニオン大脱走」

●定員 各600人

●その他 15歳以上は入場料100円がかかります。

●問合せ先 浜名湖競艇企業団

☎594・7116

### 「海苔つみ・海苔すき」 体験学習会

浜名湖の名産品である海苔に触れながら、浜名湖の自然の魅力について感じてみませんか。



●とき 3月16日(土) 9時～16時(小雨決行)

●ところ 南海荘(浜松市西区)

●対象 市内在住の小学生と保護者(小学生1人につき保護者1人)

●定員 5組10人(応募多数の場合は抽選)

●参加費 1組千円(当日受付で徴収します。)

●申込方法 2月15日(金)までに住所・氏名・学年・連絡先を電話、FAXまたは郵送にて連絡。

<広告欄>

掲載例  
半段 (縦 45mm × 横 80mm)

広報こさい  
**Kosai**

掲載広告募集

毎月市民の皆さんのお手元に届く広報こさいに広告を出してみませんか。申込方法など詳しくはウェブサイトをご覧になるか、お問い合わせください。  
掲載料金 5,000円 (半段1月掲載の料金)  
※ただし市外事業者は 10,000円

### あなたの声を聞かせてください

市ではより良いまちづくりを目指し、随時皆さんの意見の投稿を受付しています。

#### 意見の投稿方法

①アイデアBOXを利用する

市内公共施設にあるアイデアボックスに投稿する

②ウェブサイトを利用する

ウェブサイトのふれあいポストから投稿する

問合せ先 企画政策課 ☎576-4521 FAX576-1139

●その他 湖西市以外に浜松市の人も参加します。詳しくは、参加者決定後に連絡します。

●申込先 環境課

☎ 576・1141  
FAX 576・4880

〒431・0492  
湖西市吉美3268

## Invitation 募集

### 湖西市議会議員選挙 立候補予定者説明会

4月21日(日)執行予定の市議会議員選挙の立候補予定者を対象に説明会を行います。

●とき 3月15日(金) 14時～

●ところ 健康福祉センター

●内容 立候補の届出、各種届出、選挙運動、収支報告などの説明

●参加人数 立候補予定者1人につき3人以内

●問合せ先 湖西市選挙管理委員会

☎ 576・1698  
FAX 576・1115

### 第127期 ボートレーサー募集

第127期ボートレーサーを募集しています。スポーツ経験がなくても、養成学校にて1年間の訓練を受ければプロボートレーサーとしてデビューすることが出来ます。

●応募資格

▼年齢 15歳～29歳

▼身長 175cm以下

▼体重 男子47kg～57kg  
女子42kg～50kg

▼視力 0・8以上

※裸眼・両眼(矯正視力不可)

●募集期限 3月8日(金)

●その他 申込方法など詳しくはウェブサイト(「ボートレーサー募集」で検索)をご確認ください。

●問合せ先 ボートレーサー養成所養成課  
☎ 0944・76・5051



Life

## 生活

### 2月は児童手当の 支給月です

児童手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな成長や生活の安定を目的に、中学校修了前の子どもを養育している人に支給されます。次回の振込日は次のとおりです。

●支給日 2月8日(金)

●支給該当 10月分～1月分

●問合せ先 子育て支援課

☎ 576・1813  
FAX 576・1220

支給額	3歳未満	月額15,000円
	3歳以上 (第1子・第2子)	月額10,000円
	3歳以上 (第3子以降)	月額15,000円
	中学生	月額10,000円
	所得制限限度額 以上(一律)	月額 5,000円

### 無料法律相談会

富士山の日を記念して、弁護士による無料法律相談会を開催します。

●とき 2月25日(月)～3月1日(金) 10時～12時、13時～17時

●ところ 静岡県西部法律会館(浜松市中区)

●申込方法 申込不要ですが、事前予約をされた人を優先します。

●問合せ先 静岡県弁護士会  
☎ 455・3009

### 湖西市ウェブサイト バナー広告募集

市ウェブサイトの年間アクセス数は約65万件です。ぜひご利用ください。

●掲載料 市内企業 5千円  
市外企業 1万円

●申請方法 湖西市ウェブサイト上で取扱要綱などをご確認の上、事前にご相談ください。

●問合せ先 観光交流課

☎ 576・4541  
FAX 576・4876

<広告欄>



## 不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を広報こさいや市ウェブサイトで紹介しています。電話でのお問い合わせもできます。

### ●ゆずりませ

▼新着分 餅つき用品(石臼、杵、まんばち、羽釜)、ベビーベッド、赤ちゃん用歩行器、折たたみベッド

▼先月分 寿司桶、プラスチック製タンク、クーラーボックス、チャイルドシート、生ごみ処理機補充用バイオボール

### ●ゆずってください

▼新着分 草刈機、犬・猫のエサ、スピーカーとアンプのセット、農作業用くわ

▼先月分 エンジンチェンソー、洗濯機・扇風機(壊れていても可)、藤ノ花女子高校の制服・体操服

### ●問合せ先 観光交流課

☎ 576・1230  
FAX 576・4876

Tax・Other

## 税・その他

### 2月の納税

納期限は2月28日です

### ◆固定資産税・都市計画税

#### 第4期

### ●問合せ先 税務課

☎ 576・4536  
FAX 576・1896

### ◆国民健康保険税第8期

### ●問合せ先 保険年金課

☎ 576・4585  
FAX 576・4880

### 寄付をいただきました

11月29日(木)、「こやぶ園茶舗」小藪幸子様から鷺津小学校に、お茶の良さを知ってもらうため、お茶の寄付をいただきました。

ありがとうございました。



## イベント

### 地元で働きたい学生の

### 皆さんを応援します

2020年3月卒業予定の大学生などを対象に県西部地域で「はたらく・くらす魅力」を発信するイベントを開催します。

### 静岡県西部地域魅力 発見フェア in 名古屋

●とき 2月13日(水) 11時～16時

●ところ 名古屋国際会議場 (名古屋市熱田区)

### お知らせ

### スマホアプリで「広報こさい」

広報こさいをより身近に感じていただくため、湖西市では、株式会社ホープが運営する電子広報紙配信「マチイロ」を導入しております。ご利用ください。

### ●利用方法

- ①二次元コードを読み取る。
- ②インストール後、各種設定。お住まいの地域を湖西市にする。



●問合せ先 観光交流課  
☎ 576・4541  
FAX 576・4876



●企業数 35社+市役所(磐田・浜松・湖西)

●申込方法 磐田市UIJターンの就職促進事業サイト(「磐田de」で検索)をご覧ください。

●問合せ先 産業振興課  
☎ 576・1215  
FAX 576・1115

< 広告欄 >

# アイドル 登場!!




父 ● 祐基さん  
母 ● 恵理さん(白須賀)

わたなべ  
渡辺 里虹さん(7カ月)



なんでも食べちゃう元気な子です。  
☆ハッピーハーフバースデー☆



父 ● 宏明さん  
母 ● 綾香さん(梅田)

まつおか  
松岡 杏亮さん(8カ月)



我が家のアイドル☆にっこり笑顔にパパも  
ママも癒されます!すくすく元気に育ってね!



父 ● 晋哉さん  
母 ● 彩花さん(新所原)

みやわき  
宮脇 朋花さん(1歳)



今年度ミス湖西(の予定)

## アイドル大募集中!!

メールまたは郵送で、写真、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、両親の氏名(ふりがな)、住所、電話番号と一言コメント(40字程度)を添えてください。 ※機種依存文字不可

観光交流課 ☎576-4541 FAX 576-4876  
〒431-0492 湖西市吉美3268番地  
e-mail kankou@city.kosai.lg.jp



<広告欄>





25

# 平成最後の年、猪突猛進!

改めまして、あけましておめでとうございます。2019年、改元を控え、平成最後の年がスタートしました。

昨年末には、湖西病院における地域包括ケア病室の設置など、地域医療の充実と経営改善策、新市民複合施設のための「市民会議報告書」など、皆様の関心も高い事柄につき、方向性を明らかにさせていただきました。

また、12月中旬にはキューバに出張し、カジキマグロ釣りの世界的な大会「浜名湖キューバ・ヘミングウェイカップ2020」の調印式を、キューバ・スポーツ庁長官と行いました。2泊5日、移動だけで片道24時間以上かかった弾丸日程でしたが、世界的に有名なトロリーリングの大会を浜名湖に誘致するた

め、地球の反対側で、国際交流。世界中の方々に、浜名湖の食や自然の魅力を発信し、多くの方々にご来訪いただけるよう、浜松市や県などと連携し、準備を進めていきます。

これらの施策はすべて、湖西市が人口減少社会を乗り越えるため、定住を促進し、持続可能な形で発展するための手段です。現在、平成31年度予算の最終的な詰めの中であり、短期、中期のビジョンと合わせ、2月には公表し、各地区でもご説明や意見交換をさせていただく予定でいます。

今年の干支は、イノシシ。猪突猛進で、湖西市の発展のため、引き続き全力投球します!

影山剛士

Library Information

## 図書館 たより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604  
ウェブサイト▶<https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/> ※ウェブサイトで本の予約可能

2月	開館時間 9:30~18:30	中央図書館休館日 4, 12, 18, 25日	新居図書館休館日 5, 12, 19, 26日			
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

○ブックスタート  
対象:H30年8月生まれの子とその保護者  
中央図書館22日(金)、新居図書館25日(月)  
○おはなし会(10:30~11:00)  
ちいさい子向け(3歳ぐらゐまで)  
中央図書館7日・21日、新居図書館14日・28日 ※全て木曜日  
幼児、小学生向け  
中央図書館2日・9日・16日・23日、新居図書館2日・16日 ※全て土曜日

## お知らせ

### ★絵本の読み聞かせ入門講座 参加者募集!

お子さんやお孫さんと一緒に絵本を楽しみたい人、読み聞かせボランティアとして活躍したい人、絵本が好きな人など、ぜひご参加ください。全3回の参加が条件です。

▶とき 2月1日(金)・8日(金)・21日(木)  
10:00~12:00(21日は11:30まで)

▶ところ 新居図書館 ▶定員 15人程度

▶内容 絵本の選び方、読み聞かせの仕方など

▶申込方法 1月28日(月)までに、電話または直接新居図書館で応募。

## おすすめ本の紹介

【最高の入浴法】 早坂 信哉/著 大和書房 中



いつもの入り方をちょっと変えるだけで、血流アップ&自律神経が整う!温泉療法専門医が入浴の健康効果について解説し、疲労回復のための入浴法、様々な不調別入浴法、医学的に正しい温泉の入り方などを紹介する。  
(TRC TOOLi)

### ◆一般書

- ▶文学・歴史  
「フランス座」ビートたけし 中  
「駄目な世代」酒井順子 中  
「何があってもおかしくない」エリザベス・ストラウト 中

### ▶趣味・実用書

- 「基本が身につく 書道の教科書」青山浩之 中
- 「ツウになる!チーズの教本」佐野嘉彦 中
- 「すぐ書ける確定申告」須田邦裕 新

### ▶その他

- 「地面師」森功 中

### ◆児童書

- ▶絵本  
「星のひとみ」せなけいこ 中  
「ゆめのとびらをひらくとき」カール・ニューソン 新

### ▶読み物

- 「オリンピックのおばけずかん」斉藤洋 中
- 「天地ダイアリー」ささきあり 中



同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス

☎ 0120-331-282 <http://www.city.kosai.shizuoka.jp/>  
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

遊びの広場

時間/9:00~15:00  
ところ/健康福祉センター(おほと) 遊びの広場

1	金	こさい健康の日 <sup>⑬</sup>
2	土	美術の祭典・ジュニア美術展(~6日) <sup>⑭</sup> 病院事業報告会 <sup>⑪</sup>
3	日	
4	月	行政相談 <sup>⑫</sup> 、ちびっこ相談 <sup>⑬</sup>
5	火	
6	水	1歳6か月児健康診査 <sup>⑬</sup>
7	木	女性相談 <sup>⑫</sup> 、エイズ検査・相談 <sup>⑫</sup>
8	金	
9	土	
10	日	和のひびき <sup>⑭</sup> 、寺道落語会 <sup>⑭</sup> BOAT CINEMA <sup>⑭</sup>
11	月	建国記念の日
12	火	夜間納税相談 <sup>⑫</sup> 、司法書士相談 <sup>⑫</sup> シルバー人材センター入会説明会(新居)
13	水	すくすく育児教室(7~8か月児教室) <sup>⑬</sup> 西部地域魅力発見フェア <sup>⑯</sup>
14	木	行政相談 <sup>⑫</sup> 、女性相談 <sup>⑫</sup>
15	金	おかあさん教室 <sup>⑬</sup>
16	土	法律相談 <sup>⑫</sup> 西部室内棒高跳記録会湖西大会(~17日)
17	日	ごみの持込休日受入日 9:00~12:00
18	月	2歳親子教室 <sup>⑬</sup> 確定申告開始(~3月15日) <sup>⑥⑦</sup>

19	火	多重債務者相談 <sup>⑫</sup>
20	水	人権相談 <sup>⑫</sup> 、3歳児健康診査 <sup>⑬</sup>
21	木	年金相談 <sup>⑫</sup> 、女性相談 <sup>⑫</sup> 、健康相談 <sup>⑬</sup> エイズ検査・相談 <sup>⑫</sup> 、離乳食教室 <sup>⑬</sup>
22	金	ちびっこ相談 <sup>⑬</sup>
23	土	法律相談 <sup>⑫</sup> 、在宅医療講演会 <sup>⑩</sup>
24	日	
25	月	2歳親子教室 <sup>⑬</sup> シルバー人材センター入会説明会(湖西)
26	火	マミーズサポート(産後ケア・育児相談) <sup>⑫</sup>
27	水	ことばの相談 <sup>⑬</sup>
28	木	女性相談 <sup>⑫</sup> 、育児相談 <sup>⑬</sup>

カレンダーの詳細は(数字)のページを参照してください。



市の様子 ※外国人を含む			
平成30年12月末現在の人口など	前年同月末数	平成30年12月の異動者数	
■人口 59,678人	60,089人	■転入 212人	
■男 30,539人	30,687人	■転出 236人	
■女 29,139人	29,402人	■出生 19人	
■世帯数 23,876世帯	23,645世帯	■死亡 35人	

休日救急当直医(9:00~17:00)	
3日 疋田クリニック(内/循/小) ☎ 594-8222	17日 あらい青葉クリニック(小/内) ☎ 594-0044
川口整形外科(整/リウ/リハ/外) ☎ 573-3737	なかしま内科(内/消) ☎ 574-3317
10日 きもと小児科(小) ☎ 576-1938	24日 いしはま医院(内/小) ☎ 573-0101
こいで整形外科・皮膚科(整/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 575-1080	すずき整形外科(整形/リウ/リハ) ☎ 594-7277
11日 新村医院(内/小) ☎ 594-0080	急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。
伊藤医院(内/小) ☎ 578-0658	

男女共同参画コラム

「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」とは、社会学者上野千鶴子さんの言葉を借りると「産みたいとき産みたいだけ産む権利と能力を。産みたくないときに子どもを産まない権利と能力を。産めないといわかつたときに、その事態を受け入れる権利と能力を。そしてどんな子どもでも生命として受け入れる権利と能力を。」とのこと。最近問われている優生保護法下での強制不妊手術は、まさしく男女共通の産む権利を巡る重い問題です。

仲間の娘さんは「就職後に同級生5人と女子会で盛り上がった。みんな先輩に負けまいと残業もしてすぐくがんばっていた。ただ、5人とも3カ月以上生理が止まっているとわかった時、顔を見合わせてしまった。」と話していました。無月経が続くと妊娠に影響する場合があります。また、女性スポーツ選手にも起こることがあります。

職場の過労や女性の生理機能を無視したスポーツ練習など身近なリスクも自覚し、自分の身体と上手に付き合っていきましょう。

執筆 湖西市女性相談員





## 温かな光。彩るまち並み。

**11 24** 鷺津駅前をイルミネーションで彩る「きらきらフェスタinこさい」がひまわり広場で開催されました。駅のロータリーなどに飾られた電球は約8,000個。会場に集まった子どもたちのカウントダウンで点灯すると、寒空中、拍手や歓声が起こりました。会場には飲食店の屋台なども並び、来場者は体を温めながら楽しんでいました。



## 地道にコツコツ、これも科学

**12 8** 小さな頃から科学の楽しさを学んでもらうための「青少年の科学体験」が、アメニティプラザで開かれました。市内外の企業や学校などにより15ブースが出展され、小学生など約600人が参加。ミニロボットのプログラミング体験に参加した子からは「どうやったらできるの?」「スゴイ!できたよー」などの声が上がっていました。

### 編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

今年の大河ドラマは、浜名湖から日本の水泳競技の発展のために努めた田畑政治さんがモデルの一人となっています。個人的に毎年モデルとなった人物については、事前に本を読み、知識を入れるようにしている私。すると、田畑さんがオリンピック水泳総監督を務められたのは、現在の私とほぼ変わらない年齢ということを知りました!いやー、今の自分かと思うと、考えられませんよ!(´Д`)「自分で終わり。」は何も進歩はしません。託せる後進を見つけて、伝えていくことも大切なんだ、と深く考えさせられました。🍷

◆トピックス

# TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



## 地元で働きたい学生を応援!

**12 8** 大学生のための「業界・企業研究フェア」が西部地域センターで開催されました。イベントには湖西市・浜松市・磐田市から15ブースが出展。市内外からの参加者18人は、熱心に話を聞いたり、質問したりしていました。また高校生対象のセミナーも実施され、社会人の先輩から今すべきことなどを聞き、将来像を思い描いていました。



## 笑顔で楽しくできました

**12 15** 浜名特別支援学校文化祭「海風祭」が催され、小学部から高等部までの児童・生徒133人が日頃の学習の成果を発表しました。楽器演奏や歌、ダンスなどを披露したほか、中学部の木工・陶芸・手工芸の販売や高等部のクラス展を開催。また、PTAバザーや授産所の販売、地域の皆さんの作品展示なども行われました。