

令和7年度湖西市若年者就労支援事業

2026年2月15日

働く一歩を踏み出すためのセミナー ～実践編～

浜松キャリア・コンサルティング・センター

仕事に就くまでの流れ

▶ 自己理解

どんなことが得意？どんなことが不得意？どんな時に楽しい？・・・

▶ 仕事理解

この仕事って何するの？この仕事に就くためには何が必要なの？・・・

▶ 求人票の検索

「自己理解」「仕事理解」をした上で、求人票を検索してみる。

▶ 応募の準備

「履歴書」「職務経歴書」「面接の練習」など、求人に合わせて具体的な準備をする。

▶ 応募

ハローワークの求人の場合、紹介状を発行してもらう。面接日時は、ハローワークの担当者と事業所担当者が連絡を取ってくれることが多い。求人誌などの場合、自分で電話して面接日時を決める。

▶ 採用

履歴書・職務経歴書の作り方

- ▶ 学歴、職歴は正確に記載する。
- ▶ 最も重要なのは、**志望動機**の内容になる。
- ▶ 面接時にも具体的な志望動機を話せるよう準備しておく。
- ▶ 履歴書も職務経歴書も常に面接を意識して作成する。
- ▶ こう書いたら、**読み手は何を感じるだろうか、どんなことを聞きたくなるだろうか・**などを想像しながら作成する。

求人票をしっかりと読もう

- ▶ 自己理解を深めた上で、仕事内容を読んで、働いている自分の姿を想像する。
- ▶ 自分の希望する労働条件を求人票上でしっかりと確認する。（通勤手当、賞与など）
- ▶ 欄外の細かい記載も読む。

仕事の相談窓口など

ハローワーク浜松 窓口一覧

- ▶ 湖西市地域職業相談室（湖西外国人総合相談コーナー）
湖西市新居町浜名519-1新居地域センター 1 階
- ▶ ハローワーク浜松 浅田庁舎
浜松市中央区浅田町50-2
- ▶ 浜松新卒応援ハローワーク
浜松市中央区板屋町111-2浜松アクトタワー7階
- ▶ 浜松わかものハローワーク
浜松市中央区板屋町111-2浜松アクトタワー7階
- ▶ マザーズハローワーク浜松
浜松市中央区中央1-12-1県浜松合同庁舎1階

地域若者サポートステーションはままつ

静岡県浜松市中央区中央一丁目13-3 浜松市若者コミュニティプラザ内