



# 就労支援ガイド 2022

湖西市女性の再就職支援事業  
2022.9.1作成

※本就労支援ガイドは2022年9月1日時点の情報です。  
最新情報はウェブサイト等でご確認ください。

# 目次

湖西地域職業相談室	3
ハローワーク浜松	3
しずおかジョブステーション西部	4
ハローワーク浜松マザーズコーナー	4
湖西市ものづくり人材交流センター	5
湖西地域職業訓練センター	5
ハロートレーニング	6
お役立ちウェブサイト 就職編	7
お役立ちウェブサイト 学習・リカレント編	8
お役立ちウェブサイト 自営型テレワーク編	8
お役立ちウェブサイト 両立支援編	9
湖西市の保育サービス	10
湖西市の介護サービス	11
湖西市公式SNS	12
湖西市暮らしのガイド	12

湖西市産業振興課商工労政係

〒431-0492

湖西市吉美3268番地

電話 053-576-1215

Mail [sangyou@city.kosai.lg.jp](mailto:sangyou@city.kosai.lg.jp)

就労相談窓口



労働相談窓口



## 湖西市地域職業相談室 (ハローワーク浜松付属施設)

求職者に対する職業相談・職業紹介を行う相談窓口です。求人端末機で全国の求人を自由に検索できるほか、パンフレットコーナーで職業訓練や各種セミナーのパンフレットやチラシを確認できます。

※失業給付の手続きはハローワーク浜松浅田町庁舎へ

※外国人総合相談コーナーと内職相談（火曜のみ）も併設しています。

- 【住所】 湖西市新居地域センター2階  
(湖西市新居町浜名519-1)
- 【開所日】 火曜日～土曜日（9時30分～17時00分）
- 【休業日】 日曜日、月曜日、祝日及び年末年始
- 【電話】 053-594-0855
- 【URL】 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiichiran/sangyoshinkoka/shokoroseikakari/1/4/1260.html>



## ハローワーク浜松（浅田町庁舎）

求職者に対する職業相談・職業紹介を行う相談窓口です。求人端末機で全国の求人を自由に検索できるほか、失業給付の手続き、職業訓練の案内・相談や就職支援セミナーなどを行っています。

- 【住所】 浜松市中区浅田町50-2
- 【開所日】 平日（8時30分～17時15分）火・木曜日（8時30分～19時00分）第1・3土曜日（10時00分～17時00分）  
※平日の17時15分以降と土曜日は職業相談と職業紹介のみ。
- 【休業日】 土曜日（第1・3以外）、日曜日、祝日及び年末年始
- 【電話】 053-541-8609
- 【URL】 [https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/hw/hw-annai/map\\_hamamatsu.html](https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/hw/hw-annai/map_hamamatsu.html)



### ハローワーク浜松の最新情報

閉庁カレンダー、セミナー等のイベント情報や公共職業訓練の募集中コース一覧などを確認できます。

- 【URL】 [https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/news\\_topics/hellowork\\_os\\_hirase/hamamatu/hw-hamamatsu.html](https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/news_topics/hellowork_os_hirase/hamamatu/hw-hamamatsu.html)



## しずおかジョブステーション西部

静岡県が設置する求職中の方を対象とした相談窓口です。就職を目指すあらゆる年代の方を対象に、就職相談、キャリアカウンセリングを行っています。求人端末機で全国の求人を自由に検索できるほか、託児サービス（予約制）、休日相談、WEB面談も実施してます。

- 【住所】 浜松市中区中央1丁目12-1  
静岡県浜松総合庁舎1、3階 静岡県西部県民生活センター内
- 【開所日】 平日（9時00分～17時00分）
- 【休業日】 土曜日、日曜日、祝日及び年末年始
- 【電話】 053-454-2523
- 【URL】 <https://jobsta.pref.shizuoka.jp/>



### 毎月1回「出張就職相談会 in 湖西」を実施中

就職を目指すあらゆる年代の方、どなたでもOK！ジョブステのキャリアカウンセラーが就職・転職でお悩みの方をサポートします。

- 【開催日】 毎月第2火曜日10:00～16:00  
10/4、11/8、12/13、1/10、2/14、3/14
- 【開催場所】 湖西市新居地域センター2階南小会議室
- 【申込方法】 お電話にてお申込みください。（053-454-2523）

## ハローワーク浜松 マザーズコーナー

子育て中の女性・男性、子育ての予定のある女性・男性など、仕事と家庭の両立を希望する方で今すぐ働きたい！という方を対象に、専任制による個別の就職支援を行っています。キッズスペースがあり、小さなお子様連れでも安心して利用できます。授乳室併設。毎月就職支援セミナーも行っています。

- 【住所】 浜松市中区中央1-12-1 静岡県浜松総合庁舎1階
- 【開所日】 平日（9時00分～17時00分）
- 【休業日】 土曜日、日曜日、祝日及び年末年始
- 【電話】 053-454-1910
- 【URL】 マザーズハローワーク  
[https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/roudoukyoku/fuzoku/hamamatsu\\_mothers\\_salon.html](https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/roudoukyoku/fuzoku/hamamatsu_mothers_salon.html)  
ハローワーク浜松マザーズコーナー  
<https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/hw/119827.html>



## 湖西市ものづくり人材交流センター

概ね55歳以上の方向けの、全ての産業を対象とした無料職業紹介所です。これまでの職業経験やご希望に応じた再就職をお手伝いします。今後の方向性、仕事の探し方や面接対応、応募書類の添削などもご相談いただけます。各種セミナーや企業面接会なども開催しています。ウェブサイトではイベント・セミナーの年間計画やセンターに登録されている求人情報を確認できます。

- 【住所】 湖西市吉美2918-1 湖西地域職業訓練センター内  
【開所日】 平日（9時00分～15時15分）  
【休業日】 土曜日、日曜日、祝日及び年未年始  
【電話】 053-575-1255  
【URL】 <http://www.kosai-center.ac.jp/mono/monodukuri.html>



### 令和4年度 開催予定のイベント

- ・ 個別キャリア相談 11/8、11/24、2/2、2/21
- ・ 生涯現役就職支援セミナー 12/8、3/15
- ・ 企業面接会 2/15
- ・ ライフプラン・マネープランセミナー 2/19

## 湖西地域職業訓練センター

在職者や求職者に対して、職業能力向上のための職業訓練を行っています。一部無料のパソコン自主学習も行っています。

<コース例> 下記のほか、クレーン講習等も受講可能です。

科目	実施日	受講料	内容
Word講習	10/18～20	1,500円	基本的な操作、ビジネス文書の作成、表・イラストの挿入など
Excel講習	11/15～17	1,500円	基本的な操作、表計算機能と応用、グラフの作成など

- 【お申込み・お問合せ先】 湖西地域職業訓練センター  
【住所】 湖西市吉美2918-1  
【開所日】 平日（8時30分～17時15分）  
【休業日】 土曜日、日曜日、祝日及び年未年始  
【電話】 053-576-1490  
【URL】 <http://www.kosai-center.ac.jp/>



# ハロートレーニング（公的職業訓練）

ハロートレーニング（公的職業訓練）は、仕事をお探しの方を対象とした「無料の職業訓練制度」（テキスト代は自己負担）です。キャリアアップや希望する就職を実現するために、必要な職業スキルや知識を習得することができる公的な制度です。

【URL】 <https://www.mhlw.go.jp/hellotraining/>



## ● 離職者訓練

主に雇用保険を受給している求職者の方を対象に、就職に必要な職業スキルや知識を習得するための訓練を無料で実施しています。

## ● 求職者支援制度

主に雇用保険を受給できない求職者の方を対象に、就職に必要な職業スキルや知識を習得するための職業訓練を無料で実施しています。また、一定要件を満たす場合は、職業訓練の受講を支援するための給付金（職業訓練受講給付金）が受けられます。

## <受講までのステップ>

- STEP1 ハローワークで求職申込み・職業相談
- STEP2 訓練の受講申込み
- STEP3 面接・筆記試験等を受験
- STEP4 合格したら受講あつせん →受講スタート！

## ハローワーク浜松版 募集中のコース一覧はこちら

【URL】 [https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/news\\_topics/hellowork\\_os\\_hirase/hamamatu/hw-hamamatsu.html](https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/news_topics/hellowork_os_hirase/hamamatu/hw-hamamatsu.html)



【お申込み・お問合せ先】 ハローワーク浜松（浅田町庁舎）

【住所】 浜松市中区浅田町50-2

【開所日】 平日（8時30分～17時15分）

【休業日】 土曜日、日曜日、祝日及び年末年始

【電話】 053-457-5159（職業訓練コーナー）

# お役立ちウェブサイト

## ●ハローワークインターネットサービス

全国のハローワークで受理した求人を検索することができるほか、公的職業訓練やイベント等を探したり応募書類の書き方など、就職活動に役立つ情報を確認できます。

【URL】 <https://www.hellowork.mhlw.go.jp>



## ●職業情報提供サイト(日本版O-NET) (厚生労働省)

職業について、仕事内容、就労する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが総合的にわかるサイトです。職業検索のほか、職業興味検査、価値観検査や職業適性テスト等による適職探索なども利用できます。

【URL】 <https://shigoto.mhlw.go.jp/User/>



## ●職場情報総合サイト しょくばらぼ (厚生労働省)

勤務実態などの働き方、採用情報、女性の活躍や育児・仕事の両立などに関する企業の情報を検索・比較できるサイトです。

【URL】 <https://shokuba.mhlw.go.jp>



## ●ジョブ・カード制度総合サイト (厚生労働省)

ジョブ・カード(「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」の機能を担うツール)を作成することにより、目標が明確になり、履歴書や職務経歴書もより充実したものとなります。このサイトでは、ジョブ・カード制度に関する総合的な情報提供を行っています。

【URL】 <https://jobcard.mhlw.go.jp>



## ●しずおか就職.net (静岡県)

静岡県が運営する就職支援サイトです。県内企業約2,000社の企業情報、採用情報や各種イベントなどの情報を検索できます。企業の採用担当者が自社のPRページを作成。企業研究にも活用できます。

【URL】 <https://www.koyou.pref.shizuoka.jp>



## お役立ちウェブサイト

### ● マナビDX-デジタル人材育成プラットフォーム- (経済産業省)

すべての社会人にとって必須スキルであるデジタルスキルに関するポータルサイトです。これまでデジタルスキルを学ぶ機会が無かった人にも、新たな学習を始めるきっかけを得ていただけるよう、誰でも、デジタルスキルを学ぶことのできる学習コンテンツを利用できます。

「デジタル入門／基礎講座」「デジタル実践講座」「特に女性におすすめ講座」など、様々な講座が用意されています。無償講座も多数あり。

【URL】 <https://manabi-dx.ipa.go.jp>



### ● マナパス-社会人の大学等での学びを応援- (文部科学省)

大学等における学び直し講座情報や学び直し支援制度情報を発信する社会人のためのポータルサイトです。一部無料の公開講座あり。

「まずは気軽に講座を受けてみたい」  
「ある程度まとまったプログラムを受講したい」  
「学位を取得したい」「職業に活かせる技能や資格を取りたい」  
「通学せず、自宅等で学びたい」など、自分の希望に沿った条件で講座内容を検索できます。ロールモデルを探せる「在校生・修了生インタビュー」や特集ページあり。

【URL】 <https://manapass.jp>



### ● 自営型テレワークに関する総合支援サイト HOME WORKERS WEB (厚生労働省)

在宅ワークを始めたい方や在宅ワークをすでに始めた方々に役立つガイドライン、ハンドブックやセミナー・イベントなどの情報を掲載しています。自営型テレワークを学ぶEラーニングも利用できます。自営型テレワークの仕事例など掲載。

【URL】 <https://homeworkers.mhlw.go.jp>





# お役立ちウェブサイト

## ●あざれあナビ（静岡県）

静岡県男女共同参画センター「あざれあ」は、男女共同参画社会づくりのための拠点施設です。静岡県内で開催される男女共同参画、仕事、子育て、からだ・こころなどに関するセミナーやイベント情報を掲載しています。



【URL】 <https://www.azarea-navi.jp>

## ●女性応援ポータルサイト（男女共同参画局）

子育てや仕事、介護など、さまざまなライフステージにある女性がニーズに合った支援情報・政府の支援策を一元的に探せるようになったサイトです。



【URL】 <https://www.gender.go.jp/policy/sokushin/ouen/>

## ●女性の活躍・両立支援総合サイト（厚生労働省）

厚生労働省が運営するウェブサイトです。「女性の活躍支援企業データベース」「両立支援のひろば」に掲載されている企業の情報を一元的に検索することができます。



【URL】 <https://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp>

## ●イクメンプロジェクト（厚生労働省）

「イクメンプロジェクト」とは、働く男性が、育児をより積極的にすることや、育児休業を取得することができるよう、社会の気運を高めることを目的としたプロジェクトです。サイトでは、イクメンのロールモデルとなるイクメンの星の紹介や育児体験談なども掲載しています。



【URL】 <https://ikumen-project.mhlw.go.jp>

## ●仕事と育児カムバック支援サイト（厚生労働省）

産休・育児休業から復帰を予定している女性、育児等を機に退職し再就職を目指す女性、働きたいと思っている子育て中の女性の再就職を支援するサイトです。セミナー、再就職支援情報や復帰や再就職に向けてのQ&A集などを掲載しているほか、メール相談も受け付けています。



【URL】 <https://comeback-shien.mhlw.go.jp>

# 湖西市の保育サービス

～就労準備／仕事と育児の両立支援～



## 【子どもを一時的に預けることができるサービス】

保護者の仕事や外出、パート就労や急病、育児疲れの解消のためリフレッシュしたいときなどに、一時的に子どもを預けることができます。

【URL】 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiic/hiran/kodomo/gyomuannai/2/1/10310.html>



### ●のびのび預かり保育（要予約）

市内の公共施設（子育て支援センター／おぼと）で、保育士がお子さん（市内在住の2歳から就学前までの幼児）をお預かりします。お気軽にご利用ください。詳細は上記URL又は二次元コードから。

### ●認可保育園の一時預かり

市内の保育園・こども園で一時的にお子さん（0歳～就学前までの乳幼児）を預かります。費用などの詳細は各保育園へ直接お問い合わせください。詳細は上記URL又は二次元コードから。

### ●ファミリーサポートセンター

子育ての援助を受けたい人と援助をしたい人とのネットワークを作り、育児を助け合う会員組織です。詳細は上記URL又は二次元コードから。

## 【保育園・こども園について】

市内の保育所・こども園について掲載しています。

【URL】 [https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiichiran/yojikyokuka/gyomuannai/1\\_1/1204.html](https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiichiran/yojikyokuka/gyomuannai/1_1/1204.html)



## 【幼稚園について】

市内の幼稚園について掲載しています。

【URL】 [https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiichiran/yojikyokuka/gyomuannai/2\\_1/1137.html](https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiichiran/yojikyokuka/gyomuannai/2_1/1137.html)



## 【放課後児童クラブについて】

市内の放課後児童クラブについて掲載しています。

【URL】 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiichiran/kyokusomuka/gyomuannai/2/1697.html>



# 湖西市の介護サービス

## ～仕事と介護の両立支援～



### 【介護保険制度について】

40歳以上の方が被保険者となって介護保険料を納め、介護や支援が必要となったときにサービスが利用できる、支え合いの制度です。

詳細はURL又は二次元コードから。

【URL】 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiic/hiran/koureisha/2/1207.html>



### ● サービスを利用できる人

	第1号被保険者	第2号被保険者
対象者	65歳以上の者	40歳以上65歳未満までの医療保険加入者
要件	<ul style="list-style-type: none"><li>・寝たきりや認知症で常に介護が必要な状態であり、要介護状態と認定された人</li><li>・常時介護の必要はないが、日常生活に支援が必要な状態であり、要支援状態と認定された人</li></ul>	初老期認知症、脳血管疾患など老化が原因とされる病気によって要介護状態や要支援状態と認定された人

### <サービス利用の流れ>

- 1.市役所の窓口（高齢者福祉課）へ要介護認定申請提出
- 2.市役所の認定調査員による認定調査実施、主治医による意見書作成
- 3.介護認定審査会による審査・判定
- 4.認定結果の通知（要介護1～5、要支援1～2、非該当）
- 5.ケアプラン／介護予防ケアプランの作成
- 6.ケアプラン／介護予防ケアプランに基づいたサービスの利用
- 7.更新手続き

※詳細は上記URL又は二次元コードから。

### ● サービスの種類

- ・訪問系サービス（訪問介護、訪問看護、訪問入浴介護など）
- ・通所系サービス（デイサービス、デイケアなど）
- ・短期入所サービス（特別養護老人ホームのショートステイなど）
- ・地域密着型サービス（グループホームなど）
- ・施設サービス
- ・その他

※詳細は上記URL又は二次元コードから。



## 湖西市公式LINE

毎週金曜日に市内外のみなさんへ湖西の旬な魅力情報をお届けしています。受信設定すると「親子向け」「市民向け」「就職支援」など希望する情報が追加で届きます。不定期で登録者限定の抽選プレゼントも実施しています。



## ●湖西市公式Facebook

行政情報、事業、イベントや地域の話題などをお知らせします。



## ●湖西市公式Instagram

市政や事業のほか、湖西市の魅力などをお知らせします。



## ●湖西市公式Twitter

市政や事業のほか、湖西市の魅力などをお知らせします。



## ●湖西市公式YouTube

湖西市の情報番組「知っトク！週刊こさい」を浜松ケーブルテレビが毎週制作・配信しています。市の取り組みやニュース、市内のお店、人、団体、イベント、お出かけスポットなどを紹介する30分番組です。



## 湖西市暮らしのガイド

市民のみなさんの暮らしに役立つ行政情報に加え、市からの情報、観光、医療機関などの情報を掲載した実用性の高いガイドです。

