令和８年度　レジリエンス研修業務委託　仕様書

１　目　　的　　困難な状況に立ち向かう強さや、物事を柔軟に受け止める考え方を学ぶことで、折れない心を育て、前向きに行動する力を身につける。

２　対 象 者　　希望する職員

３　受講定員　　各回 30 名程度

４　日　　時　　令和９年１月 28 日（木）予定
9 時 00 分～12 時 00 分　及び　13 時 30 分～16 時 30 分の２回

５　会　　場　　湖西市健康福祉センター　３階　研修室

６　内　　容　　・レジリエンスの習得
・自己理解の促進
・自己効力感の向上
・解放とコントロール

※貴社独自のカリキュラムで目的に沿ったもの
※対面による講義形式又はグループ形式
※企画提案書に掲載する講師は、実際に研修を実施する１名とすること

７　担　　当　　湖西市総務課人事係　丹羽