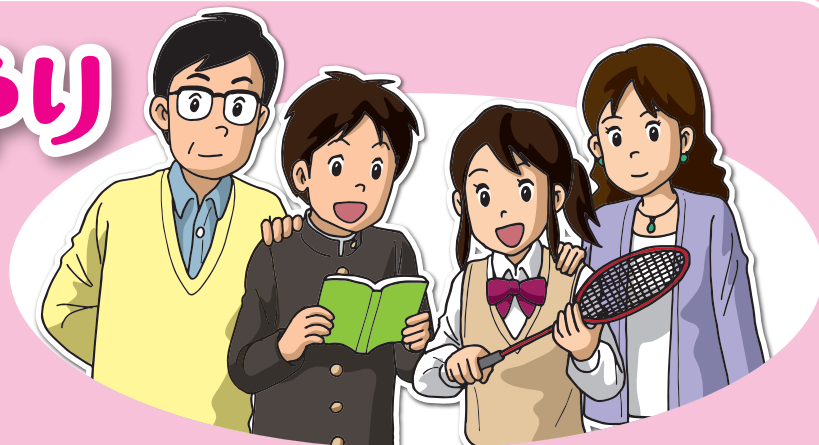


# 愛情と思いやり あふれる 家庭づくり



悩みや不安を抱えながらも、子どもの成長を励みに、日々子育てにあたっているのではないのでしょうか。悩みや不安をもつということは、子どもと真剣に向き合い、子どもと関わっている証です。親子のふれ合いの時間をたくさん持つことで「自分のことが好きな子」「思いやりのある子」「自信を持って取り組むことができる子」を育てることができます。

子育ては「晴れの日もあれば雨の日もある」なかなか順調にいかないものです。お子さんとより良いかわり方をするための手立てとして、この7つの取り組みを生かしていただけましたら幸いです。

## 「親と子の健やかチェック」をしてみましょう！ 10点満点の家庭を目指しましょう！

- 率先してあいさつしていますか？
- 生活リズム（早寝・早起き・朝ごはん）が定着していますか？
- 子どもの交友関係や学習状況を理解していますか？
- 子どもの話を最後まで聞いていますか？
- 子どもの良いところを見つけ、ほめていますか？
- 子どもの変化を見逃さないようにしていますか？
- 子どもに約束を守ること、ルールやマナーを守る大切さを教えていますか？
- 子どもに手本を示すことを心がけていますか？
- 子どもの問題や悩みに向き合い、一緒に解決しようとしていますか？
- 子どもを信頼して、あまり口出ししないように見守っていますか？