

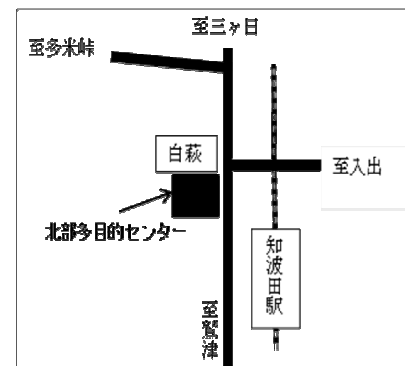
令和6年度前期生涯学習講座の受講生を募集します。【北部多目的センター】

- ◆ 申込方法 ①専用フォーム（右の二次元コード）から申込む
②講座を開催する施設で直接申込む
のどちらかでお申し込みください。



応募者多数の場合は、抽選で決定させていただきます。
(電話、FAXでの受付はできません。)

フォームのURL (インターネット)
<https://logoform.jp/form/ou27/505295>



- ◆ 受付期間 5月9日(木)から5月18日(土)までです。
※13日(月)は休館日のため来館での受付はできませんのでご注意ください。

(北部多目的センター) 問合せ先 ☎・FAX 578-0760

講座名	⑥ 簡単パン作り	⑦ インスタグラムとYou Tubeを楽しむ	⑧ エコクラフトで小物作り	⑨ 和歌でよむ「源氏物語」	⑩ すっきりボディウォーキング
内容	パン作りの基礎を学び、焼きたてのパンを持ち帰ります。毎回お菓子も1品作ります。	インスタグラムとYou Tubeで、日々の暮らしに役立つ便利な情報を取り入れましょう。基礎から楽しく学びます。	エコクラフト(紙バンド)を編んで、自分だけのおしゃれな小物(カゴやバツグなど)を作りませんか。	今、話題の「源氏物語」五十四帖を和歌を主軸に味わいます。平安の時間を一緒に楽しみましょう。	歩くことを基本に無理なく筋肉を鍛えて、機能維持・向上を目指します。
講師	鈴木 由紀子	渡瀬 亜由子	筒井 和美	余川 千津子	池迫 真弓
回数	4回	3回	6回	6回	7回
開催日程	木曜日 9:30~12:00	木曜日 10:00~11:30	火曜日 9:30~12:00	金曜日 10:30~12:00	木曜日 19:00~20:30
	6/13・6/27 7/11・7/25	8/29 9/5・9/12	6/11・6/25 7/9・7/23 8/27 9/10	6/7・6/21 7/5・7/19 9/6・9/20	6/13・6/27 7/11・7/25 8/8・8/22 9/12
定員	7人	10人	10人	10人	15人
参加費	1,200円	900円	1,800円	1,800円	2,100円
教材費	5,000円	無し	1作品につき 1,000円~3,000円	1,500円	無し
持ち物	エプロン、三角巾、布巾3枚、マスク、手拭タオル、スリッパ、筆記用具	スマートフォン、筆記用具	はさみ・ものさし(30cm以上)、鉛筆・消しゴム・速乾ボンド・ボンド拭き用タオル・洗濯ばさみ	筆記用具	室内履き、ヨガマット、運動のできる服装、飲み物 汗拭きタオル

◆注意事項

- ・参加費は初回にお支払いください。(お釣りの無いようご注意ください。)
- ・教材費は講師へお支払いいただきます。