

『毎日の食事で元気になろう！ 食べ物を最大限に生かす料理教室』

ちょっとした工夫で、もっと効率よく栄養素がとれる！
おいしく食べて健康な体と心をつくりましょう。

開催日時	6月24日（金曜日） 10時00分～11時30分
場所	健康福祉センター（おぼと）2階
講師	池田 雅美 氏（管理栄養士）
参加費	800円（材料費500円含む）
定員	16名（先着順）
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん3枚、（作った料理を持ち帰る場合は）持ち帰り容器
申込期間	6月1日（水）～6月15日（水）
申込方法	下の申込書の太枠内に記入し、申込先へ持参または FAX で提出するか、電話またはメールで同じ内容をご連絡ください。 ※FAX の場合は、受付時間内に必ず受信確認の電話をしてください。 ※メールの場合は、受付完了のメールをお送りします。
申込先	スポーツ・生涯学習課（市民活動センター内） TEL: 053-576-4793 FAX: 053-576-1237 mail: skyoiku@city.kosai.ig.jp
受付時間	平日 8:30～17:00
注意事項	◆申込後、講座の開催案内はお送りしませんので、当日、直接会場にお越しください。 ◆感染症対策をしながら開催しますが、当日はマスクを着用のうえ、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。 ◆申込後、キャンセルする場合はお早めにご連絡ください。当日キャンセルの場合は材料費を請求させていただく場合があります。

----- 切り取り線 -----

令和4年度 生涯学習講座（料理教室）申込書					No.		受付印
住所	〒 湖西市						
フリガナ			男	日中に連絡のつく 電話番号			
氏名			女				
年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上

ご記入いただきました個人情報は、講座開催の目的以外には使用いたしません。