

# 生涯学習講座

参加者募集

## 『K-POP によって

## ダンスに必要な基礎練習を覚えよう』

ダンスを踊るためには、リズム感だけでなく、柔軟性や筋肉も必要です。ストレッチや筋トレなどの基礎練習からはじめ、3日間で1曲分のダンスを完成させる中級者向け講座です。人気のK-POPによって、一緒に体を動かしましょう♪

日 ち 8月21日(月)、22日(火)、23日(水) [全3回]

時 間 すべて 9時30分~12時00分

会 場 西部地域センター 大ホール(湖西市駅南二丁目4-1)

講 師 阿部 愛里氏(関西テーマパーク出演、音楽グループバックダンサー等多数実績あり)

対 象 者 小学1年生~高校3年生

定 員 30人 ※応募多数の場合、抽選となります。

申込期間 7月1日(土)~7月17日(月)

申込方法 専用フォーム(右の二次元コード)から電子申請、または下の申込書を申込先へ平日8:30~17:00の間にお持ちください。

申 込 先 スポーツ・生涯学習課(市民活動センター内)

注意事項 ◆全3回の講座を受講できる方を募集します。  
◆申込後の案内は、メールでお送りします。記入又は入力いただくメールアドレスに誤りがないようお気をつけください。

参加費無料  
友達との参加も歓迎です!



切り取り線

令和5年度 生涯学習講座(中級者向けダンス) 申込書			No.	受付印
住 所	〒 湖西市			
フリガナ		性 別	男・女・回答しない	
氏 名		学 年	小学・中学・高校 〔 〕年生	
緊急連絡用 電話番号			自宅・父・母・祖父・祖母 その他〔 〕	
連絡先 メールアドレス			ダンス 経 験	

ご記入いただきました個人情報は、講座開催の目的以外には使用いたしません。