

健康・スポーツ

フリガナ		No.	8
団体名	キャロット		
指導について	内容	湖西市内、市外の大会に参加	
	活動日	毎週水曜日 19:00～21:00	
	活動場所	新居体育館	
	対象者		
	講師料・会費		
現在の活動内容	軽量婦人バレーボールの練習、大会参加。		

健康・スポーツ

フリガナ	チュウゴクタイソウ・クワン		No.	9
団体名	中国体操・久遠			
指導について	内容	・中国式のストレッチ（練功法）、ゆるやかな呼吸法（八段錦）、太極拳の動きをとり入れた全身運動 ・ロコモティブシンドローム予防体操		
	活動日	○第1・3金曜日 13:00～15:00 ○第2・4金曜日 9:00～11:00 ○第1・3金曜日 10:00～12:00 ※上記3つのクラスから選べる		
	活動場所	新居体育館スタジオ		
	対象者	シニア世代		
	講師料・会費	2,000円以内		
現在の活動内容	活動しています			

健康・スポーツ

フカナ			No.	10
団体名	新居クラブ			
指導について	内容	バスケットを楽しむ。 男女ともに経験者が多い。		
	活動日	毎週金曜日(基本的に) 19:30~21:00		
	活動場所	鷺津中学校体育館		
	対象者			
	講師料・会費	要相談(1回100円または年間1000円) 中高生は無料		
現在の活動内容	毎週10名~20名程で、楽しく汗を流している。 年齢は20歳~50歳以上も可。学生の参加も可能。			

## 健康・スポーツ

フリガナ		No.	11
団体名	新居町卓球スポーツ少年団		
指導について	内容		
	活動日	・日曜日 9:00～12:00 (月 1 回) ・土曜日 18:45～21:00 (毎週) ※必要に応じて強化練習を行う。(第 2、第 3、第 4 火曜日)	
	活動場所	新居体育館	
	対象者	小学 1 年生～中学 3 年生 (新居地区) 月 1,500 円	
	講師料・会費	ボランティア	
現在の活動内容	練習と大会への参加		

健康・スポーツ

フリガナ		No.	12
団体名	新居バレーボール		
指導について	内容	基礎体力及び運動神経づくり バレーボールに必要な技能全般 礼儀・思いやりの心を育む	
	活動日	・毎週土曜日 9:00～12:00・毎週水曜日 17:45～19:00 ・第1・3日曜日 9:00～12:00	
	活動場所	新居小学校の体育館 新居体育館	
	対象者	小学生	
	講師料・会費	ボランティア（無料）【講師料】【月会費 2,000 円】	
現在の活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低学年は基礎体力作り</li> <li>・4年生以上は、バレーボール技術の習得大会出場、夏の合宿、クリスマス会、節分などのイベント</li> </ul>		

健康・スポーツ

<p>フカナ</p>			<p>No.</p>	<p>14</p>
<p>団体名</p>	<p>新居サッカースポーツ少年団</p>			
<p>指導について</p>	<p>内容</p>	<p>サッカーを通じて青少年の育成</p>		
	<p>活動日</p>	<p>・小学校 1～3 年生 毎週日曜日 (小学校グラウンド)                  ・小学校 4 年生 毎週金曜日 18:30～20:30、毎週土日曜日午前中 (サッカー場)                  ・小学校 5～6 年生 毎週火～木曜日 18:30～20:30、毎週土日曜日午前中 (サッカー場)</p>		
	<p>活動場所</p>	<p>新居多目的グラウンド (みなと運動公園南側)</p>		
	<p>対象者</p>	<p>3 年生以下 月 1,500 円      4 年生以上 月 2,000 円</p>		
	<p>講師料・会費</p>	<p>～2,000 円以内      ボランティア (無料)</p>		
	<p>現在の活動内容</p>			

健康・スポーツ

<p>フカナ</p>			<p>No.</p>	<p>15</p>
<p>団体名</p>	<p>湖西市おそんが柔道クラブ</p>			
<p>指導について</p>	<p>内容</p>	<p>柔道 護身術 筋力トレーニング等。成人は約1年で初段を取れるよう指導します。</p>		
	<p>活動日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎週水曜日 19:15～21:00</li> <li>・毎週土曜日 16:30～18:30</li> <li>・日曜日不定期</li> </ul>		
	<p>活動場所</p>	<p>新居中学校・武道場</p>		
	<p>対象者</p>	<p>幼児、小学生                  ※募集は随時行います。中学生、高校生、一般（成人）も募集</p>		
	<p>講師料・会費</p>	<p>～2,000円以内</p>		
<p>現在の活動内容</p>	<p>幼児から一般男女まで約40名が稽古しています。</p>			

健康・スポーツ

フリガナ	アライミニバスケットボールスポーツショウネンダン		No.	16
団体名	新居ミニバスケットボールスポーツ少年団			
指導について	内容	ミニバスケットボールの指導 大会・招待試合への参加あり		
	活動日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小学1～3年生（男子） 火・木・土曜日</li> <li>・小学1～3年生（女子） 月・火・土曜日</li> <li>・小学4～6年生（男女） 火・金・土・日曜日</li> </ul> ※平日は17:00～19:00、土・日曜日は午前または午後		
	活動場所	新居小学校の体育館 新居体育館		
	対象者	小学1～6年生（男子） 小学1～6年生（女子）		
	講師料・会費	ボランティア（無料）		
現在の活動内容				



健康・スポーツ

<p>フカナ</p>			<p>No.</p>	<p>17</p>
<p>団体名</p>	<p>中之郷子供ソフトボール</p>			
<p>指導について</p>	<p>内容</p>	<p>各種少年少女ソフトボール大会への出場</p>		
	<p>活動日</p>	<p>毎週日曜日午前中 大会前には土曜日練習有</p>		
	<p>活動場所</p>	<p>中之郷多目的広場 みなと運動公園</p>		
	<p>対象者</p>	<p>小学1年～6年生男女</p>		
	<p>講師料・会費</p>	<p>ボランティア（無料） 年会費 8,000 円</p>		
<p>現在の活動内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会：春季サレジオ杯、秋季サレジオ杯新人戦、SBSマホムセンター杯、浜北栄杯、浦記念公園大会、ソフトボールフェスティバル5・6年生大会</li> <li>・BBQ、いちご狩り、餅つき</li> <li>・浜松市長杯、遠州杯、赤佐招待ソフトボール大会</li> <li>・浜松市ソフトボールジュニア大会（1年生～4年生）</li> </ul>			

健康・スポーツ

フリガナ	ダンスアィウカイ		No.	40
団体名	ダンス愛好会			
指導について	内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールルームダンス（社交ダンス）の練習</li> <li>・モダンワルツ、タンゴ、フォークストロット、ラテンルンバ、チャチャチャ、サンバ、パソドブル</li> </ul>		
	活動日	毎月 3～5 回木曜日とする。 ※場所の都合により金曜日の場合もある。		
	活動場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老人福祉センター（集会室）</li> <li>・新居地域センター（ホール）</li> <li>・新居体育館（スタジオ）</li> </ul>		
	対象者	会員		
	講師料・会費	※会費 月額 3,000 円		
現在の活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・文化協会主催の芸能祭に参加</li> <li>・発表会及び施設慰問等要請があった場合は参加</li> </ul>			

健康・スポーツ

<p>フカナ</p>			<p>No.</p>	<p>42</p>
<p>団体名</p>	<p>フレンド会</p>			
<p>指導について</p>	<p>内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足もみ健康法を指導（自分の健康は自分で守る）</li> <li>・自分で自分の足を揉む方法を指導</li> <li>・毎年保健推進委員会よりの依頼の勉強会実施のため、会員が沢山増えています。大変喜ばれています。</li> </ul>		
	<p>活動日</p>	<p>第2・4木曜日 19:00～21:00 第1木曜日 9:45～12:00</p>		
	<p>活動場所</p>	<p>・新所原集会所 ・老人福祉センター</p>		
	<p>対象者</p>	<p>幼児から高齢者迄</p>		
	<p>講師料・会費</p>	<p>～2,000円以内 施設使用料引当のために一人500円徴収</p>		
<p>現在の活動内容</p>	<p>口コミで新しい仲間が増えています</p>			

健康・スポーツ

フリガナ	シズ`オカケンヤキュウレンメイハマナコジブ`		No.	46
団体名	静岡県野球連盟浜名湖支部			
指導について	内容	練習試合及び各種大会の審判員 派遣及び生徒等の審判指導		
	活動日	(基本)土曜日・日曜日・祝祭日 求めに応じてウィークデー可 8時～17時 (試合数にて変動)		
	活動場所	中学・高校は各学校のグラウンド及び野球施設		
	対象者	児童(小学生) 中学生・高校生徒 一般社会人		
	講師料・会費	2,001円～5,000円以内		
現在の活動内容	静岡県野球連盟 浜名湖支部において、軟式野球等審判員養成及び審判活動			

健康・スポーツ

<p>カガナ</p>	<p>ハマナコトウジヨウ</p>		<p>No.</p>	<p>50</p>
<p>団体名</p>	<p>浜名湖道場</p>			
<p>指導について</p>	<p>内容</p>	<p>合気道 年2回、昇級審査あり</p>		
	<p>活動日</p>	<p>毎週月曜日・土曜日 19:00～21:00 子ども 19:00～20:00 大人 19:00～21:00</p>		
	<p>活動場所</p>	<p>湖西中武道場</p>		
	<p>対象者</p>	<p>小学生以上</p>		
	<p>講師料・会費</p>	<p>小学生 1,000 円/月 大人 3,000 円/月</p>		
<p>現在の活動内容</p>	<p>合気道の基礎、技の練習 小学校～大人まで一緒に活動しています</p>			