

健康・スポーツ

フリガナ	チュウゴクタイソウ・クワン		No.	9
団体名	中国体操・久遠			
指導について	内容	・中国式のストレッチ（練功法）、ゆるやかな呼吸法（八段錦）、太極拳の動きをとり入れた全身運動　・ロコモティブシンドローム予防体操		
	活動日	○第１・３金曜日　13：00～15：00 ○第２・４金曜日　9：00～11：00 ○第１・３金曜日　10：00～12：00 ※上記３つのクラスから選べる		
	活動場所	新居体育館スタジオ		
	対象者	シニア世代		
	講師料・会費	2,000 円以内		
現在の活動内容	活動しています			

健康・スポーツ

フリガナ			No.	11
団体名	新居町卓球スポーツ少年団			
指導について	内容			
	活動日	・ 日曜日 9:00～12:00（月 1 回） ・ 土曜日 18:45～21:00（毎週） ※必要に応じて強化練習を行う。（日時は任意）		
	活動場所	新居体育館		
	対象者	小学 1 年生～中学 3 年生（新居地区） 月 1,500 円		
	講師料・会費	ボランティア		
現在の活動内容	練習と大会への参加			

健康・スポーツ

フリガナ			No.	12
団体名	新居バレーボール			
指導について	内容	基礎体力及び運動神経づくり バレーボールに必要な技能全般 礼儀・思いやりの心を育む		
	活動日	・ 毎週土曜日 9:00～12:00 ・ 毎週水曜日 17:45～19:00 ・ 第 1・3 日曜日 9:00～12:00		
	活動場所	新居小学校の体育館 新居体育館		
	対象者	小学生		
	講師料・会費	ボランティア（無料）【講師料】【月会費 2,000 円】		
現在の活動内容	・ 低学年は基礎体力作り ・ 4 年生以上は、バレーボール技術の習得大会出場、夏の合宿、クリスマス会、節分などのイベント			

健康・スポーツ

フリガナ			No.	14
団体名	新居サッカースポーツ少年団			
指導について	内容	サッカーを通じて青少年の育成		
	活動日	・ 幼稚園、小学校 1～3 年生 毎週日曜日（小学校グラウンド、サッカー場） ・ 小学校 4～6 年生 毎週土日曜日午前中（サッカー場） ・ 小学校 4～6 年生ナイター練習 18:30～20:30（サッカー場）練習参加は自由		
	活動場所	新居多目的グラウンド（みなと運動公園南側）		
	対象者	幼稚園, 1 年生 月 1, 500 円 2, 3 年生 月 2, 000 円 4, 5, 6 年生 月 2, 500 円		
	講師料・会費	～2, 000 円以内 ボランティア（無料）		
	現在の活動内容			

健康・スポーツ

フリガナ			No.	15
団体名	湖西市おそんが柔道クラブ			
指導について	内容	柔道 護身術 筋力トレーニング等。成人は約 1 年で初段を取れるよう指導します。		
	活動日	・ 毎週水曜日 19:15～21:00 ・ 毎週土曜日 16:30～18:30 ・ 日曜日不定期		
	活動場所	新居中学校・武道場		
	対象者	幼児、小学生 ※募集は随時行います。中学生、高校生、一般（成人）も募集		
	講師料・会費	～2,000 円以内		
現在の活動内容	幼児から一般男女まで約 40 名が稽古しています。			

健康・スポーツ

フリガナ	アライミニバスケットボールスポーツ少年団		No.	16
団体名	新居ミニバスケットボールスポーツ少年団			
指導について	内容	ミニバスケットボールの指導 大会・招待試合への参加あり		
	活動日	・ 小学1～3年生（男子） 火・木・土曜日 ・ 小学1～3年生（女子） 月・火・土曜日 ・ 小学4～6年生（男女） 火・金・土・日曜日 ※平日は17:00～19:00、土・日曜日は午前または午後		
	活動場所	新居小学校の体育館 新居体育館		
	対象者	小学1～6年生（男子） 小学1～6年生（女子）		
	講師料・会費	ボランティア（無料）		
	現在の活動内容			

健康・スポーツ

フリガナ			No.	17
団体名	中之郷子供ソフトボール			
指導について	内容	各種少年少女ソフトボール大会への出場		
	活動日	毎週日曜日午前中 大会前には土曜日練習有		
	活動場所	中之郷多目的広場 みなと運動公園		
	対象者	小学1年～6年生男女		
	講師料・会費	ボランティア（無料） 年会費 8,000 円		
現在の活動内容	・大会：春季サンセイジュニア、秋季サンセイジュニア新人戦、SBSマイホームセンター杯、浜北栄杯、浦記念公園大会、ソフトボールフェスティバル5・6年生大会　・BBQ、いちご狩り、餅つき ・浜松市長杯、遠州杯、赤佐招待ソフトボール大会 ・浜松市ソフトボールジュニア大会（1年生～4年生）			

健康・スポーツ

フリガナ	ダンスアイコンカイ		No.	40
団体名	ダンス愛好会			
指導について	内容	・ ボールルームダンス（社交ダンス）の練習 ・ モダンワルツ、タンゴ、フォークストロット、ラテンルンバ、チャチャチャ、サンバ、パソドブル		
	活動日	毎月 3～5 回木曜日とする。 ※場所の都合により金曜日の場合もある。		
	活動場所	・ 老人福祉センター（集会室） ・ 新居地域センター（ホール） ・ 新居体育館（スタジオ）		
	対象者	会員		
	講師料・会費	※会費 月額 3,000 円		
現在の活動内容	・ 文化協会主催の芸能祭に参加 ・ 発表会及び施設慰問等要請があった場合は参加			

健康・スポーツ

フリガナ			No.	42
団体名	フレンド会			
指導について	内容	・ 足もみ健康法を指導（自分の健康は自分で守る） ・ 自分で自分の足を揉む方法を指導 ・ 毎年保健推進委員会よりの依頼の勉強会実施のため、 会員が沢山増えています。大変喜ばれています。		
	活動日	第 2・4 木曜日 19：00～21：00 第 1 木曜日 9:45～12:00		
	活動場所	・ 新所原集会所 ・ 老人福祉センター		
	対象者	幼児から高齢者迄		
	講師料・会費	～2,000 円以内 施設使用料引当のために一人 500 円徴収		
現在の活動内容	口コミで新しい仲間が増えています			

健康・スポーツ

フリガナ	シズ オカケンキョウレンメイハマナコシブ		No.	46
団体名	静岡県野球連盟浜名湖支部			
指導について	内容	練習試合及び各種大会の審判員派遣及び生徒等の審判指導		
	活動日	(基本)土曜日・日曜日・祝祭日 求めに応じてウィークデー可 8時～17時 (試合数にて変動)		
	活動場所	中学・高校は各学校のグラウンド及び野球施設		
	対象者	児童(小学生) 中学生・高校生徒 一般社会人		
	講師料・会費	2,001円～5,000円以内		
現在の活動内容	静岡県野球連盟 浜名湖支部において、軟式野球等審判員養成及び審判活動			

健康・スポーツ

フリガナ	ハマナコトウジ ヨウ		No.	50
団体名	浜名湖道場			
指導について	内容	合気道 年2回、昇級審査あり		
	活動日	毎週月曜日・水曜日・土曜日 19：00～21：00 子ども 19：00～20：00 大 人 19：00～21：00		
	活動場所	湖西中 鷺津中武道場		
	対象者	小学生以上		
	講師料・会費	小学生 2,000 円/月 大 人 3,000 円/月		
現在の活動内容	合気道の基礎、技の練習 小学校～大人まで一緒に活動しています			