

令和7年度みんなのスポーツ受講生募集（後期）

●申込受付期間 8月1日（金）～8月15日（金）
※初日は9：00受付開始。定員になり次第締め切り

●その他 ・代理申請は原則不可です。
・一度申込されますと取消はできません。
・コーちゃん健康マイレージ2ポイント事業です。

●申込方法 ・問合せ先に電話または直接申込（※土日祝を除く）。
・インターネットより申込（LoGo フォーム）



LoGo フォームQRコード
スポーツ教室（後期）、
スポーツクラブ（硬式野球）申込み

●問い合わせ先 市民活動センター（鷺津1293-4）TEL576-8560

講座名	曜日	時間・会場	定員・対象	参加料	持ち物	内 容
ラージボール 卓球	9月1日（月）～ 11月17日（月） ※10月13日、11 月3日を除く	13：00～ 15：00	20人	3,000円	体 育 館 シ ュ ー ズ ラージボ ールラケッ ト	ラージボールは卓球よりラリーが続きやすく、初心者でも高齢者でもすぐに楽しめます。基本を習得しましょう。
	【月曜日】 全10回	新居体育 館	一般			【講師】 本木 厚子、山本 庄吾
ピラティス	9月2日（火）～ 11月4日（火）	13：30～ 14：30	30人	3,000円	ヨ ガ マ ット ま た は 行 楽 シ ート	ピラティスは、骨格を支えるインナーマッスルの「筋力と柔軟性」をバランスよく養うトレーニング法です。基本を学びながら身体を整えていきましょう。
	【火曜日】 全10回	ア メ ニ テ イ プ ラ ザ	一般			【講師】 藤野 美保子
きゅっとボディ ストレッチ	9月2日（火）～ 11月4日（火）	19：30～ 20：45	30人	3,000円	体 育 館 シ ュ ー ズ	ストレッチ体操や筋力トレーニングで健康を保つための体の動かし方を身につけ、体を動かす習慣をつけましょう。
	【火曜日】 全10回	ア メ ニ テ イ プ ラ ザ	一般			【講師】 伴 享世

令和7年度ジュニアスポーツクラブ募集

- 申込受付期間 8月1日（金）～8月15日（金） ●その他 ・代理申請は原則不可です。
※初日は9:00受付開始。定員になり次第締め切り ・一度申込されますと取消はできません。
・コーちゃん健康マイレージ2ポイント事業です。
- 申込方法 ・問合せ先に電話または直接申込（※土日祝を除く）。
・インターネットより申込（LoGo フォーム）



LoGo フォームQRコード
スポーツ教室（後期）、
スポーツクラブ（硬式野球）申込み

- 問い合わせ先 市民活動センター（鷺津1293-4）TEL 576-8560

講座名	曜日・時間	会場	定員・対象	参加料	持ち物	内容
硬式野球	9月10日（水）～ 3月14日（土）	湖西運動公園	30人	会費 3,500円/月	スパイク、 グローブ等 の 野球用具	高校入学後、硬式野球部への 入部を希望している中学生を 対象に練習を行います。 ※定員を超える募集があった 場合は、3年生を優先させてい ただきます。
	9月～12月 毎週水曜日 ※10月8日を除く 19：00～21：00 第2・4土曜日 ※9月・11月を除く 13：00～17:00 1～3月 13：00～17：00 毎週土曜日 ※1月31日を除く		中学生のみ			【講師】駒澤 俊明、 山内 伸悟 他